

# 目 次

<b>第 1 章 計画の策定にあたって</b> .....	<b>1</b>
1 計画策定の背景と趣旨 .....	1
2 計画の位置づけ .....	2
3 基本理念 .....	3
4 計画の基本方針 .....	3
5 計画の期間 .....	5
6 分野の設定 .....	6
7 目標を達成するための取り組み .....	7
<b>第 2 章 市民の健康状態</b> .....	<b>8</b>
1 人口の推移と人口動態 .....	8
2 疾病等の状況 .....	12
3 成人保健について .....	17
4 母子保健について .....	20
5 歯科保健について .....	22
<b>第 3 章 分野別健康づくりに対する取り組み</b> .....	<b>24</b>
1 栄養・食生活 .....	25
2 身体活動・運動 .....	28
3 休養・こころの健康 .....	31
4 たばこ .....	34
5 アルコール .....	37
6 歯の健康 .....	39
7 健康管理 .....	42
<b>第 4 章 計画の推進</b> .....	<b>44</b>
1 計画の推進に向けて .....	44
2 推進の体制 .....	45
3 計画の評価 .....	48

<b>參考資料</b> .....	<b>49</b>
1 設置要綱 .....	49
2 策定委員名簿 .....	51
3 策定経緯 .....	53
4 市民健康調査概要 .....	50