



特集p.2~3

令和5年津島市はたちの集い

- 3月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は1、8、15、22、29日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。
- イベント等の開催の可否や詳細等は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



令和5年 津島市はたちの集い



成人式は はたちの集いに

1月8日(日)、文化会館で「令和5年津島市はたちの集い」を挙行了しました。今年、市内では総勢670人が20歳を迎え、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため午前部、午後部の2部制で式典を実施しました。

DATA はたちの集い対象者 670人(男性329人、女性341人)





式典では、日比市長から「挑戦することを恐れずに、チャンスをつかみとり、これからの日本の社会を築き上げてもらいたい」との式辞が贈られました。

また、はたちの集い実行委員代表からは「いつもそばで支えてくれる家族や友人に感謝をし、自信と謙虚さを忘れずに人生を歩んでいきたい」「1人の大人としての自覚を持ち、今まで支えてくださった方々に恩返しができるよう、社会に貢献していきたい」といった誓いの言葉が述べられました。



はたちと市長の懇談会



令和4年12月8日(木)、市役所市長公室で約1時間にわたり市長・教育長とはたちの集い実行委員8人との懇談会を開催しました。懇談会では、実行委員が将来の夢や現在頑張っていることについて紹介後、市の施策やまちづくりについて若者ならではの意見や思いを語ってもらいました。

天王中学校出身

はやし そうた きとう
林 莊汰さん、鬼頭あおいさん

暁中学校出身

すぎはらてるあき しらさわか な
杉原輝昭さん、白坂若菜さん

藤浪中学校出身

いけだ まさき たかぎ なつみ
池田将貴さん、高木菜摘さん

神守中学校出身

たきざわこう た ながい ちひろ
瀧澤虹太さん、長井千泰さん

愛知県議会議員一般選挙

問合 市選挙管理委員会(総務デジタル課庶務G内) ☎55-9606

投票できる方

令和5年3月30日現在の津島市選挙人名簿に登録されている方

年齢 満18歳以上(平成17年4月10日以前の出生)

住所 令和4年12月30日までに転入の届出を行い、引き続き3カ月以上市内に在住し、住民基本台帳に登録されていること

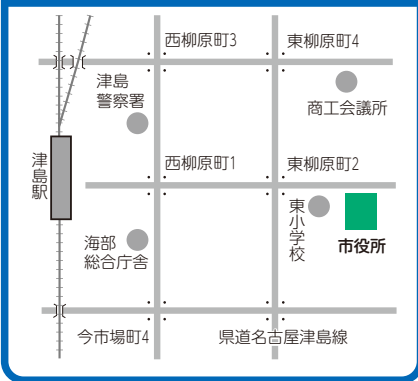
※立候補届出者が定数(1人)を超えなかった場合は無投票となります。

▼投票所

皆さんが安心して投票できるよう

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

柳原 [市役所] 立込町2丁目21番地



投票所における感染症対策

- 出入口にアルコール消毒液を設置するほか、事務従事者は、マスクを着用し、投票人との間には、ビニールカーテンを設置します。
- 投票では、使い捨てのクリップ鉛筆を使用し、最後に回収します。持参した鉛筆やシャープペンシルも使用できます。
- 投票所内は、適宜換気を行い、記載台や貸出物品については、消毒を徹底します。

皆さんにお願いする感染症対策

- マスク着用、咳エチケット、アルコール消毒液による手指消毒にご協力ください。
- 投票所では、周りの方との距離をとるようお願いいたします。なお、投票所内の混雑の状況によって、入場制限を行う場合があります。
- 期日前投票をぜひご活用ください。市ホームページでは、過去の投票所の混雑状況を掲載しています。

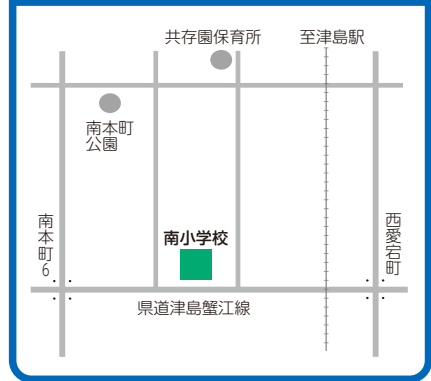
暁 [暁中学校] 唐臼町団外1番地



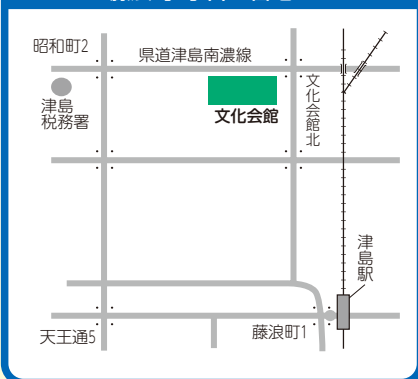
西 [総合保健福祉センター] 上之町1丁目60番地



常盤 [南小学校] 常盤町4丁目20番地



藤浪 [文化会館] 藤浪町3丁目89番地10



松原 [北小学校] 松原町37番地



宮川 [天王中学校] 宮川町2丁目45番地



告示日 **3月31日(金)**

投開票日 **4月9日(日)**
投票時間 午前7時～午後8時

ヨシツヤ津島本店で
期日前投票できるよ!



イッピョウくん

期日前投票

仕事や旅行、学業等のほか、感染症への懸念の理由で投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。

市役所1階ロビー

期間 4月1日(土)～8日(土)
時間 午前8時30分～午後8時

ヨシツヤ津島本店1階

期間 4月4日(火)・5日(水)
時間 午前11時～午後7時

不在者投票

不在者投票をするには、事前の手続きが必要です。

不在者投票ができる方	投票できる場所
指定を受けた病院・老人ホーム等に入院・入所している方	入院・入所している不在者投票施設
投票日に市外に滞在している方	滞在先の市区町村選挙管理委員会
投票日には18歳となるが期日前投票の期間中は17歳の方	市役所1階ロビー
身体に一定の障がいがあり、郵便等投票証明書を取得した方	自宅等
新型コロナウイルス感染症で宿泊療養・自宅療養等で一定の要件に該当する方	宿泊療養所、自宅等

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

東愛宕 [あたごこども園] 東愛宕町2丁目83番地



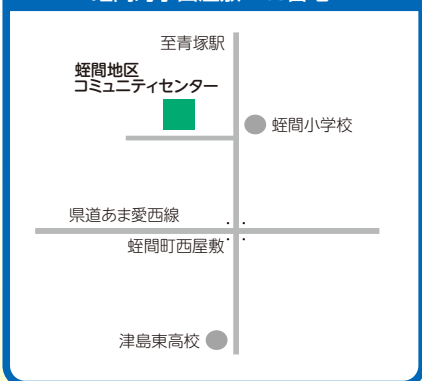
神守小 [神守小学校] 神守町字中町13番地



神守中 [神守中学校] 百島町字観音坊32番地1



蛭間 [蛭間地区コミュニティセンター] 蛭間町字西屋敷1169番地



高台寺 [高台寺小学校] 神尾町字江西61番地



神島田 [神島田小学校] 中一色町東郷80番地



ふれあいバスで期日前投票に行こう!

問合せ 市選挙管理委員会(総務デジタル課庶務G内) ☎55-9606

愛知県議会議員一般選挙では、期日前投票所までの移動手段として、ふれあいバスを利用する場合は、往復の乗車について、運賃を無料とします。

投票所・最寄りバス停名	実施日程	時間
津島市役所	4月1日(土)~8日(土)	午前8時30分~午後8時
ヨシヅヤ本店	4月4日(火)・5日(水)	午前11時~午後7時

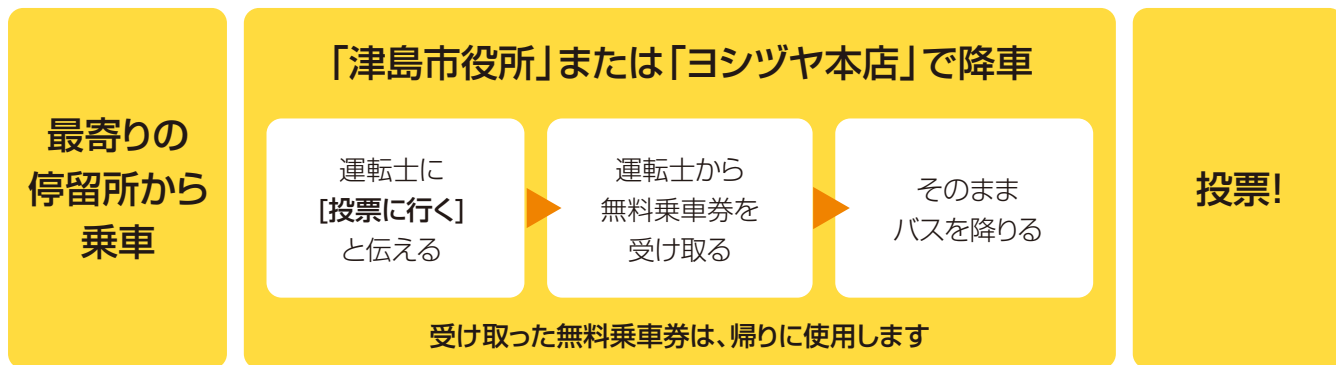
※期日前投票を実施している日に限り、無料となります。

無料となる区間

- 乗車した停留所から期日前投票所までの区間
- 期日前投票所からの帰りに降車する停留所までの区間



利用方法



※津島駅で乗り継ぐときは、津島駅で運転士に「投票に行く」と伝え、無料乗車券と乗継券を受け取り、そのまま降車します。「津島市役所」または「ヨシヅヤ本店」で降車するときは、乗継券を使います。

※投票の帰りに津島駅で乗り継ぐときは、津島駅で降車するときに、無料乗車券を使い、運転士に「乗り継ぐ」旨を伝え、乗継券を受け取ります。

無料乗車券の有効期限

投票所からの帰りに使わなかった無料乗車券は、別の日に利用できます。
今回の選挙で受け取った無料乗車券の有効期限は、令和6年3月末です。

ふれあいバス時刻表

バス停	津島市役所				ヨシヅヤ本店							
	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	津島駅方面			保健センター・神島田・神守方面				
					Bコース	Cコース	Dコース	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	
8時		55	43		49	37						
9時	32			57			51	26				16
10時	27							21	31			
11時		27	48		21	42					11	
12時	52						56	46				21
13時				02					31	33		
14時	57	27	10		21	04		51				
15時				47			41					06
16時	20							14	11			
17時					01	32	56				01	21



『魅力マシマシ津島市』



職員採用募集

(チャレンジする多様な人材を募集します!)

令和6年度採用予定の市職員採用試験を次のとおり行います。

人物重視の採用試験を実施し、魅力ある津島市を一緒に創っていく(魅力マシマシ津島市)ため、チャレンジ精神が旺盛で行動力のある人材を募集します。

詳細は3月初旬に掲載予定の市ホームページから募集要項を確認してください。

採用職種・採用予定人数

職種区分	採用予定人数
一般事務職	12人程度
一般事務職(デジタル)	
技術職(土木・建築)	
一般事務職(障がい有する方)	若干名
消防職	若干名
保育士	若干名

試験日程(予定)

4月	4月~5月	6月	7月	7月下旬
申込受付	第1次試験	第2次試験	第3次試験	合格発表
	動画選考	<ul style="list-style-type: none"> ・SPI* ・集団討論 ・集団面接 	個人面接(自己PR)	

※SPI…面接だけでは見えにくい応募者の特徴や能力を可視化し、人物理解を深める適性検査

※高等学校を令和6年3月卒業見込みの方を対象とした技術職(土木)を募集する予定です。詳細は夏ごろに市ホームページでお知らせします。

問合 人事秘書課人事G ☎24-1124

国民健康保険のお知らせ

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

加入・脱退の届け出

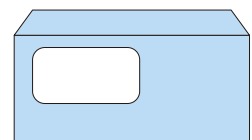
- ・就職・退職等をしたときは、必ず14日以内に届け出をしてください。
- ・加入の届け出が遅れた場合、国民健康保険の資格を取得した月までさかのぼって国民健康保険税を納めることになり、その間に掛かった医療費も全額自己負担になることがあります。
- ・他の健康保険に加入後、国民健康保険証で診療を受けた場合、医療費を後日返還していただくことがあります。

	こんなとき	手続きに必要なもの	すべての手続きに 共通して必要なもの
国保に加入するとき	津島市へ転入したとき	通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	世帯主および届出対象者の個人番号(マイナンバー)が確認できる次のいずれか ・個人番号カード ・個人番号通知カードと顔写真付きの身元確認書類 ・個人番号が記載された住民票と顔写真付きの身元確認書類 ※顔写真付きの身元確認書類がない場合は次のいずれか2点が必要 ・住基カード(顔写真なし) ・医療保険証 ・年金手帳、年金証書 ・介護保険証 ・各種医療受給者証 など
	子どもが生まれたとき	出産を証明するもの(母子健康手帳、出生証明書など)、世帯主名義の通帳など、医療機関等との直接支払いについての合意文書、領収・明細書	
	退職等により社会保険や共済組合等から脱退したとき	社会保険資格などが喪失した事実を証明する書類(健康保険資格喪失連絡票など)、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	
	社会保険や共済組合等の被扶養者でなくなったとき		
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	
国保を脱退するとき	津島市から転出するとき	国民健康保険被保険者証	※「国民健康保険高齢受給者証」「国民健康保険限度額適用認定証」等をお持ちの方は持参してください。
	死亡したとき	国民健康保険被保険者証、葬祭執行者を証明するもの(会葬礼状など)、葬祭執行者名義の通帳など	
	就職等により社会保険や共済組合等に加入したとき	国民健康保険被保険者証、社会保険資格を取得した事実を証明する書類(社会保険などの被保険者証、健康保険資格取得連絡票など)	
	社会保険や共済組合等の被扶養者となったとき		
	生活保護を受け始めたとき	国民健康保険被保険者証、生活保護開始決定通知書	
その他	市内転居したとき	国民健康保険被保険者証、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	※「国民健康保険高齢受給者証」「国民健康保険限度額適用認定証」等をお持ちの方は持参してください。
	世帯主が変わったとき		
	氏名や個人番号が変わったとき	国民健康保険被保険者証	
	被保険者証や高齢受給者証を紛失、汚損したとき	国民健康保険被保険者証	
	国民健康保険の加入者が修学のため津島市から転出したとき	国民健康保険被保険者証、在学証明書または学生証	
	交通事故の治療に国民健康保険を使うとき	国民健康保険被保険者証、印鑑、交通事故証明書	

※国民健康保険税の納付は、原則、口座振替をお願いしています。キャッシュカードのみ(通帳の届出印不要)で、ほとんどの金融機関の口座振替をお申し込みいただけます。

令和5年度国民健康保険税仮徴収額決定通知書の発送

国民健康保険税が年金から天引きされている方へ、3月下旬に発送します。2月に年金から天引きされた税額と同じ額が、4月・6月・8月に天引きされます。ただし、一部の方は年金天引きされない場合があります。



3月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	3日、4月7日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	2、9、16、23、30日、4月6日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
弁護士相談(要予約)	7日、4月4日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
司法書士相談(要予約)	28日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
心配ごと相談	10日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	7、14、28日、4月4日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	8、15、22、29日、4月5日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と 家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	16日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	14日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	1日、4月5日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	9、15日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	17日 午前10時30分～正午	西地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	1、2、8、9、15、16、22、23、29、30日、 4月5、6日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G FAX24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数 …………… 60,532人(-91)
	男 …………… 29,846人(-59)
	女 …………… 30,686人(-32)
	世帯数 …… 27,082世帯(-33)
	2月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 【12月】	事故発生件数 ……20件(162件)
	うち死亡者 …… 0人(2人)
	犯罪発生件数 …… 21件(308件)
	()内は令和4年中の累計
市内の火災	12月 …………… 1件(14件)
	()内は令和4年中の累計
救急車の出動回数	12月 …………… 318件(3,373件)
	()内は令和4年中の累計

今月の市税や料金など 納期限 令和5年3月31日(金)

介護保険料…第12期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…3月分

市税の今後の納期

	4月	5月	6月
市民税・県民税	—	—	第1期
固定資産税・都市計画税	第1期	—	—
国民健康保険税	—	第1期	第2期
軽自動車税(種別割)	—	全期	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農協同組合、あいち海部農協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

市政のひろば 主な内容

愛知県議会議員選挙	4~6
市職員採用候補者募集	7
国民健康保険のお知らせ	8
中央児童館 登録制会員募集(年間)	14

市制施行75周年記念事業 第74回津島市駅伝競走大会結果	17
子どもの目	18
ミライ☆チャレンジ	19
住宅用火災警報器を設置するための 補助金制度があります	22

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)

市外局番は(0567)です



お知らせ

赤十字活動資金(社資)募集の結果

日本赤十字社活動資金(社資)の募集について、皆様のご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

お寄せいただいた活動資金は、災害救護、国際活動、救護法などの講習、赤十字ボランティア等の日本赤十字社の事業に活用させていただきます。

令和4年度社資 4,052,387円

問合せ 日本赤十字社津島市地区
(福祉課福祉G) ☎24-1115

税金の納め忘れはありませんか

市では、度重なる催告にもかかわらず納税されない方に対して、滞納処分を行うことがあります。滞納処分は、正しく納税された方との間に不公平が生じないよう、給与、預貯金、不動産等を差し押さえるものです。

税金の納め忘れがないか、今一度お確かめください。

納税相談を随時行っています

納期限までに納付が困難な場合は、必ず収納課に相談してください。

毎週水曜日は、窓口を午後7時まで延長しています。仕事などで昼間に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

市税などの納付は便利な口座振替で

口座振替を利用すると、納付忘れを防ぐことができます。現金を持ち歩く必要もないため安全です。

取扱金融機関などは、9ページの「今月の市税や料金など」をご覧ください。

問合せ 収納課 ☎55-9276
☎55-9279

軽自動車などの名義変更および廃車の届け出はお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在に原動機付自転車や軽自動車などを所有している方に課税されます。名義変更や廃車の届け出をして

いない方は、お早めに手続きしてください。なお、例年3月末は窓口が大変混雑しますので、3月中旬までに手続きいただくようお願いいたします。

届け出の窓口は、車種や管轄区域によって異なります。軽自動車の名義変更、廃車などの手続きについては、ホームページからもご覧いただけます。

軽自動車検査協会ホームページ

☎ <http://www.keikenkyo.or.jp>

問合せ 税務課市民税G ☎55-9263

お知らせください

家屋の取り壊し、新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況変更など

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合はご連絡ください。

問合せ 税務課固定資産税G ☎55-9264

車種	届け出先 (※は名古屋ナンバーの場合)
原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカー など	税務課市民税G ☎55-9263 または新住所地(定置場)の市町村役場
軽自動車二輪 (排気量125cc超250cc以下) 二輪の小型自動車 (排気量250cc超)	※愛知運輸支局(名古屋市中川区) ☎050-5540-2046
軽自動車三輪・四輪など	※軽自動車検査協会 愛知主管事務所 (名古屋市港区) ☎050-3816-1770

令和5年度固定資産税に関する 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

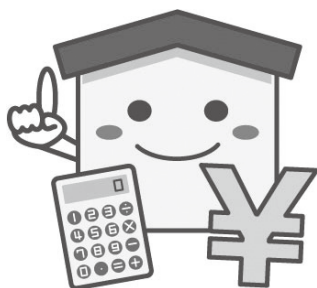
所有する土地・家屋の価格等と、市内にある土地・家屋の価格等をご覧いただき、比較することができます。

日時 4月1日(土)～5月1日(月)
(市役所閉庁日は除く)
午前8時30分～午後5時15分
(水曜日は午後7時まで)

場所 税務課(市役所2階)

手数料 無料

対象 市内に固定資産税を納税すべき土地・家屋を所有している方または同居の家族



持ち物 ①または②

①個人番号カード(写真付)、住民基本台帳カード(写真付)、運転免許証、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、官公署が発行した免許証、許可証、資格証明書等(本人の写真が貼付されたものに限る)

②健康保険証、年金証書等

※対象者以外の方は、対象者の委任状が必要です。

その他 電話での縦覧帳簿記載内容に関する問い合わせには、お答えできません。税務課窓口までお越しください。なお、縦覧帳簿のコピーはできません。

固定資産(土地・家屋・償却資産) 課税台帳の閲覧および証明書の交付

日時 市役所開庁日の、午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後7時まで)

※令和5年度分は、4月1日(土)以降

場所 税務課(市役所2階)

手数料 台帳の閲覧は有料(ただし、

令和5年度分については、縦覧期間中は無料)、証明書交付は有料

対象 次に該当する方

- ・市内に土地や家屋を所有している方または同居の家族
- ・借地・借家人など

持ち物 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧に同じ

※借地・借家人の方は、左記持ち物の①②以外に権利関係が明らかになるもの(賃貸契約書等)をご持参ください。

※対象者以外の方は、対象者の委任状が必要です。

その他 電話での課税台帳記載内容に関する問い合わせには、お答えできません。税務課窓口までお越しください。

問合 税務課固定資産税G

☎55-9264

津島市シルバー人材センター からのお知らせ

堆肥販売(リサイクル事業)

剪定作業で出た枝葉を細かく粉碎し、鶏糞と一緒に発酵させた有機肥料を販売しています。家庭菜園や園芸に最適です。

野菜販売(地産地消)

毎週火曜日午前8時30分ごろから会員が作った新鮮な野菜を販売しています。

※都合により中止することがあります。

問合 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内) ☎26-8448

大規模小売店舗立地法の届出

大規模小売店舗立地法第5条第1項に基づく届出書が愛知県に提出されました。この届出書は次の場所で縦覧することができます。

店舗名 (仮称)カネス工津島愛宕店

所在地 愛宕町七丁目114-1ほか

縦覧場所

- ・愛知県経済産業局中小企業部商業流通課 午前9時～午後5時30分
- ・市産業振興課(市役所4階) 午前8時30分～午後5時15分

縦覧期間

4月24日(月)まで(土・日曜日、祝日は除く)

問合 愛知県経済産業局中小企業部商業流通課街づくりグループ

☎052-954-6338

お任せください!

半日型
リハビリ専門

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう
津島柔整リハビリ デイサービスセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズに
あった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。



募集

自衛官等

募集項目等 右表のとおり

申込・問合せ

自衛隊愛知地方協力本部

一宮地域事務所

☎0586-73-7522



愛知県警察官

応募資格

警察官A 大学卒業程度

警察官B 高等学校卒業程度

申込

インターネット(電子申請)からのみとなり、郵送による申込は一切受け付けていません。

その他

- 採用時期、試験方法等の詳細は受験案内をご覧ください。受験案内は津島警察署や管内各交番で受け取れるほか、愛知県警察ウェブページからもダウンロードできます。
- 新型コロナウイルス対策により日程等が変更になる場合があります。
- 津島警察署は転職希望者に随時警察業務説明会を実施しています。

問合せ 津島警察署警務課 ☎24-0110



催し

文化会館バックステージツアー

普段見ることができない文化会館の舞台裏を無料で見学できます。

日時 3月29日(水) **第1部** 午前10時～11時30分
第2部 午後1時30分～3時

場所 文化会館大ホール

文化会館
催しガイド(2月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
松かおり15周年 歌謡祭	3月12日(日) 午前9時45分	大	無料	松 ☎080-3285-2366
花道家元未生流 「春のいけばな展」	3月19日(日) 午前10時	大	無料	牛田 ☎31-7770
愛知県ダンススポーツ 選手権大会	3月26日(日) 午前10時30分	大	無料	愛知県ダンススポーツ連盟 ☎052-731-6881

募集項目	応募資格	受付期間
幹部候補生 (一般)	【大学程度試験】平成10年4月2日(修士課程修了者等(見込みを含む)は平成8年4月2日)～14年4月1日生まれの方 【院卒者試験】修士課程修了者等(見込みを含む)で、平成8年4月2日～16年4月1日生まれの方	【第1回】 4月14日(金)まで (音楽要員を除く) 【第2回】 6月15日(休)まで (飛行要員を除く)
幹部候補生 (歯科・薬剤科)	専門の大卒者で、平成6年4月2日(薬剤科は平成8年4月2日)～16年4月1日生まれの方	
一般曹候補生	平成3年4月2日～18年4月1日生まれの方	5月9日(火)まで
予備自衛官補 (一般)	平成元年7月2日～17年7月1日生まれの方	
予備自衛官補 (技能)	国家免許資格等を有し、昭和43年7月2日～平成17年7月1日生まれの方(資格等により年齢上限が異なります)	4月6日(休)まで



教室・講座

地域のつながり講演会

地域のつながりの意味や価値を共有し、いつまでも住み慣れた地域でいきいきと暮らすコツについて学びます。

日時 3月20日(月) 午後1時30分～
3時30分(午後1時受付開始)

場所 文化会館大ホール

講師 酒井 保氏(ご近所福祉クリエイション)

対象 地域でささえあい活動をしている方や関心のある方、いつまでも地域で元気に暮らしたい方

定員 150人(先着)

参加費 無料

申込・問合せ 市社会福祉協議会
☎25-8411

親子お菓子作り教室

お父さんと一緒にお菓子作りに挑戦!

ホワイトデーのお返しをお父さんたちとがんばって作りませんか?

日時 3月11日(土) 午前10時～正午

場所 南文化センター

内容 スコップケーキを作ります。

対象 市内在住、在勤の男性保護者と子ども(年中から小学校低学年)

定員 8組(先着)

持ち物 エプロン、三角巾、お茶、ハンドタオル

受講料 1組400円(当日徴収)

申込 3月3日(金)～8日(水)に電話で下記へ。

※託児をご希望の方は、要申込(無料。4力月から未就学児まで。人数制限有)

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

対象 小学生以上(小学生は親子参加のみ可)

定員 各部10人程度(先着)

申込 3月6日(月)午前9時から電話で下記へ。

問合せ 文化会館 ☎24-1122



子育て・健康

麻疹風しん混合ワクチン(MR)の接種はお早め!

対象

第1期 生後12~24月に至るまで

第2期 平成28年4月2日~
29年4月1日生まれ

接種期間

第1期 2歳の誕生日の前日まで

第2期 令和5年3月31日(金)まで

その他 次に該当する方は下記へご
相談ください。

- ・市が発行した予診票をお持ちでない方
- ・アレルギーや重い疾患がある方

問合 保健センター ☎23-1551

市民病院公開講座

高血圧を予防・改善し、元気で長生き

高血圧の予防・改善のためには、食事療法や運動療法など、生活習慣の改善が必要です。日常生活でできる、食事の改善や手軽な運動を行い、元気で長生きを目指しましょう。

当日は、体を動かしやすい服装でご参加ください。

日時 3月15日(水) 午後2時~3時

場所 市民病院2階講義室

講師 管理栄養士・理学療法士

参加費・申込 不要

その他 参加者には当日、感染対策のため、新型コロナウイルス感染症に関する問診票を記載していただけます。

問合 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

健康管理にも役立つ 《献血》にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)を行います。輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 3月19日(日)(雨天決行)

午前10時~午後3時30分

場所 ヨシツヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 17~69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

主催・問合 津島ライオンズクラブ

☎26-1515



3月は 自殺対策強化月間です



新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、経済的な影響や生活様式の変容により、ストレスを多く感じるが増えているのではないのでしょうか?

ストレスのこころのサイン

- ・イライラする、怒りっぽくなる
- ・急に泣き出す
- ・気分が落ち込み、やる気がなくなる
- ・人づきあいが面倒になり避ける

ストレスのからだのサイン

- ・肩こりや頭痛、腹痛、腰痛が出る
- ・寝つきが悪くなる、夜中や朝方に目が覚める
- ・食欲がなくなる
- ・下痢や便秘しやすくなる
- ・めまいや耳鳴りがする

自分でできるストレス対応法

- ・体を動かす
- ・腹式呼吸をする
- ・音楽を聴いたり、歌を歌う
- ・つらいときは、誰かに気持ちを打ち明ける
- ・気分に合わせて、無理をしない

ストレス状態が続き、症状が良くならないときは、相談機関に相談してみましょう。



こころの体温計ためしてみませんか?

津島市 こころの体温計

📍 <https://fishbowlindex.jp/tsushima/>
携帯・スマホはこちらから ▶



身近に相談できるところがあります

こころの健康相談

総合保健福祉センター ☎23-1551

平日:午前9時~午後4時30分

メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-4137

平日:午前9時~正午、午後1時~4時30分

あいちこころほっとライン365

☎052-951-2881

毎日:午前9時~午後4時30分

あいちこころのサポート相談(LINE)

毎日:午後8時~午前0時(最終受付午後11時30分)

月曜日:午前0時~8時(最終受付午前7時30分)

相談方法

二次元コード、IDまたはURLから「友だち登録」をして、事前アンケートに回答の上、相談を開始してください。

ID:@aichi_soudan

📍 <https://line.me/R/ti/p/%40137utyde>





中央児童館 登録制会員募集(年間)

問合 中央児童館 ☎26-3540



令和5年度の登録制会員を募集します。

- 申込期間** 3月1日(水)～10日(金) ※開館時間内での受付になります。
- 申込場所** 中央児童館(申込用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません)
- 申込制限** 複数のクラブ登録はできません。
- 抽選** 定員を超えた場合は、3月13日(月)午前10時から、中央児童館で公開抽選を行います。
※定員に満たない場合は、3月22日(水)から随時受付、定員になり次第終了します。
- 抽選結果発表** 3月22日(水)以降に中央児童館でお渡しします。

クラブ名	対象	内容	定員	日程(基本)	時間
りんごクラブ (1歳児)	2021年4月2日～ 2022年4月1日までに 生まれた子とその保護者	ヨガを中心とした 親子ふれあいの場	15組	第1・3火曜日	午前10時30分～ 11時15分
ぶどうクラブ (2歳児)	2020年4月2日～ 2021年4月1日までに 生まれた子とその保護者	楽しくチャレンジする 親子ふれあいの場	15組	第1・3月曜日	午前10時30分～ 11時15分
体操クラブ	小学1～2年生	小学生の体操教室	15人	第2・4金曜日	午後3時45分～ 4時30分
ミュージック クラブ	小学1～4年生	音楽を楽しもう	15人	第2土曜日	午後2時～3時
工作クラブ	小学1～6年生	ものづくりを楽しもう	15人	第3土曜日	午前10時30分～ 11時30分

※りんごクラブは保護者向けヨガを取り入れた親子ふれあい遊びです。

保護者の方はヨガマット(大判バスタオルでも可)のご準備をお願いします。

※工作クラブの年長児の参加はできません(定員に満たない場合でも参加不可)。

※各クラブの詳しい日程は、抽選結果発表時にお知らせします(乳幼児親子対象クラブは夏休み期間は開講しません)。

※講師の都合により内容等変更になることがあります。変更になる場合は申込の際、説明させていただきます。

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ベビーマッサージ	3月10日(金)	午前10時30分 ～11時30分	0歳児と その保護者 ※1	随時	5組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル代: 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
ハイハイ広場	3月14日(火)	午前10時30分 ～11時15分	0歳児と その保護者 ※2	当日受付	なし	手形アートを 楽しみましょう	無料	タオル 水分補給 できるもの
なかよし広場	3月17日(金)	午前10時30分 ～11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	おたのしみ会をしましょう	無料	タオル・上靴 水分補給 できるもの
そだねえ～会	3月26日(日)	午後1時30分 ～4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	卓球を楽しもう	無料	タオル・上靴 水筒
スポーツ遊び	4月2日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを 楽しみましょう(卓球)	無料	タオル・上靴 水筒

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょイベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○初回来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了) ※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

4月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただきます場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
4カ月児健康診査	5(水)	午後1時～2時10分 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
	19(水)				
離乳食教室	12(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査	13(木)	午後1時10分～2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
	20(木)				
2歳児歯科健康診査	6(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします	30人 予約制	母子健康手帳 問診票 タオル

☆HAPPYマタニティの日程については保健センターへお問い合わせください。

☆令和5年度から3歳児健康診査は、3歳2カ月になる月のお子さんが対象になりますので、4月は実施しません。対象者に個別通知をします。

☆令和5年度の予定については、都合により変更する場合がありますので、市政のひろば4月号でご確認ください。

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	3/17(金)、4/14(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

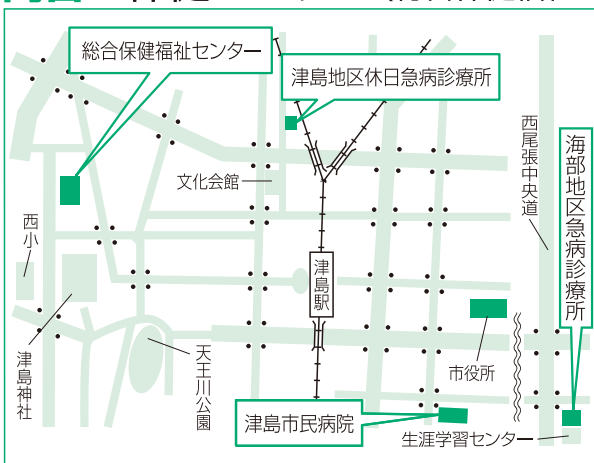
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。



スポーツ

津島市春季レディースソフトテニス大会

日時 4月7日(金)
(予備日4月14日(金))
場所 市営庭球場
対象 市内在住、在勤の女性
試合方法 ダブルス
(経験者、初心者別)
参加費 1チーム500円

申込 3月24日(金)までに下記へ。
主催 津島ソフトテニス協会
後援 市教育委員会
問合 津島レディースソフトテニス協会 谷田 ☎090-8458-9864

津島市春季ソフトテニス大会

日時 4月16日(日)
(予備日4月23日(日))
場所 市営庭球場
種目 一般男女、成壮年(35歳以上)、
中学生以下男女、ジュニアの部

対象 どなたでも
試合方法 ダブルス(トーナメント)
参加費

- ・一般(市内在住・在勤または協会員) 1チーム1,000円
- ・一般(上記以外) 1チーム1,500円
- ・中学生以下 1チーム500円

申込 4月8日(土)までに下記へ。
主催 津島ソフトテニス協会
後援 市教育委員会
問合 津島ソフトテニス協会 垣見 ☎25-9845

津島スポーツクラブ
ホワイトウィングズ
令和5年度前期活動

活動日 土・日曜日に各種目月1回程度開催。詳しい日程については公共施設等で配布しているパンフレットをご覧ください。

場所 東小学校体育館など

種目 右表のとおり。会員の方はすべての種目に参加できます。

会費

- ◆半年申込(4月～9月)
 - ・個人会員 3,600円
 - ・ファミリー会員 7,200円
- ◆年間申込(4月～翌年3月)
 - ・個人会員 7,000円
 - ・ファミリー会員 13,000円

※途中で入会する方は、入会した月からの月割計算になります。

申込 3月13日(月)から会費を添えて活動場所(活動日のみ)または直接下記へ。

問合 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



種目名	種目紹介
のびのび体育塾	スポーツに必要な動きを養うための基礎運動を中心に行っています。
ソフトエアロビクス	音楽に合わせた軽い運動で、どなたでも気軽に参加しやすい種目です。
ショートテニス	バドミントンコートの広さでプレーする室内で行うテニスです。
バスケットボール	基本的な技能の習得から本格的なゲームまで行います。家族での参加もしやすい種目です。
卓球	子どもから高齢者まで取り組みやすい種目です。異世代の方とダブルスのペアを組んでプレーすると交流も深まります。
バドミントン	シャトルのスピードは球技の中でも最速の種目です。シャトルラリーを楽しみましょう。
ソフトバレーボール	アタックNO.1世代でもまだまだ活躍できる内容で開催しています。
ボクシングエアロビクス ハワイアンフラ ポールウォーキング	体全体を使った全身運動で健康づくりにも非常に効果的です。
スポーツ玉手箱	ペタンクやラダーゲッターなどのニュースポーツを中心に行います。
ミニサッカー	それぞれの技量に合わせた指導で、サッカーを楽しめます。

保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

ゴミでお困りでは
ありませんか?
安全で安心価格の当店へ!

- 遺品整理 (遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分
- 一般廃棄物 (店舗や家庭などから出るゴミ) 処理
- 産業廃棄物 (工場などから出るゴミ) 処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 一般廃棄物・産業廃棄物許可
- ・建設業・古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ!
遺品整理士がお見積りします

見積り無料



サトマサ 株式会社

☎(0567)28-3103

〒496-0045 津島市東柳原町1-26
http://www.satomasa.co.jp

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。



成績発表

市制施行75周年記念事業 第74回津島市駅伝競走大会

1月29日(日)東公園

(優勝チーム名のみ掲載)

参加 25チーム

◇一般男子(約20km)

弥富市ランニングクラブ

◇高校男子(約20km)

津島北高

◇中学男子(約14km)

立田中学校水泳部男子B

◇一般女子(約14km)

津島高校

◇中学女子(約14km)

立田中学校水泳部女子

第15回愛知県市町村対抗 駅伝競走大会

1月14日(土)、愛・地球博記念公園で、県内の全54市町村が参加し、市町村対抗駅伝競走大会(愛知駅伝)が開催され、津島市代表チームが大会に臨みました。

全9区間30.6kmのコースをチーム一丸となって走り切り、これまで行ってきた合同練習等の成果を十分に発揮しました。大会結果は市の部38位でした。

大会当日、代表チームを応援していただいた皆様、ありがとうございました。



荣誉

紺綬褒状

株式会社名光精機様

次世代自動車充実のため、多額の私財を寄附された功績に対し、授与されたものです。



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ

匿名……………掛軸5幅

株式会社宇佐美鉱油のグループ企業様……………

……………高規格救急車、活動服、救助服

全国大会出場

第75回全国高等学校
バスケットボール選手権大会
(東京都渋谷区・大田区)

谷口心綾さん

(京都両洋高等学校1年生・東中地町)

出場経緯 第42回京都府高等学校選手権大会兼第75回全国高等学校バスケットボール選手権大会京都府予選において、在籍する学校が準優勝し、出場資格を得たため



第35回全日本マーチングコンテスト
(大阪府大阪市)

林 虹菜さん

(愛知工業大学名電高等学校3年生・唐臼町)

出場経緯 第36回東海マーチングコンテストにおいて金賞を受賞し、出場資格を得たため

山田野々香さん

(愛知工業大学名電高等学校2年生・神守町)

出場経緯 第36回東海マーチングコンテストにおいて銀賞を受賞し、出場資格を得たため

第22回全国小学生ソフトテニス大会
(千葉県白子町)

荻野美虹さん

(西小学校6年生・宮川町)

出場経緯 令和4年度愛知県小学生秋季ソフトテニス大会シングルス女子6年生の部において準優勝し、出場資格を得たため



第70回全日本吹奏楽コンクール(名古屋市)

松永公平さん

(愛知工業大学名電高等学校3年生・蛭間町)

出場経緯 第77回東海吹奏楽コンクールにおいて金賞を受賞し、出場資格を得たため

☺ 子どもの目

1年を振り返って

「家族」とは、とてもかけがえのない、大切なものだと思う。

私はこの1年で家族のありがたみを再確認した。特に、志望校を決めるときに強く感じた。私の志望校は、夏の終わりの段階では到底受かる見込みがないところで、最初は諦めようとしていた。でも、母が、

「本当に行きたいのなら全力でやりなさい。私たちが全力でサポートするから。」

と言ってくれた。その言葉がなかったら、頑張っている今の自分はいないと思う。

塾に行きたくないと言ったときでも毎日送り迎えをしてくれたり、塾が1日あるときには弁当を作ってもらったり、家族に助けをもらうことで勉強に集中できた。それは本当に感謝している。

家族みんなの応援を無駄にしないように、家族に恩返しができるように、これからも努力を続けて、頑張ろうと思う。



暁中学校 3年
こんどうりお
近藤璃乙さん

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『屋根のうえの(パムリレー)』
横塚真己人 写真と文
ほるぷ出版

沖縄県の西表島の小さな集落に、日本最南端のかやぶき屋根の家があります。今はだれも住んでいませんが、集落の人びとは6~10年に一度、なおし方も使う材料も昔のままで、この家の傷んだ屋根をなおします。

昔から集落の人びとは、沖縄の言葉で「助け合い」を意味する「ゆいまーる」の精神で生きてきました。家を建てる時も、かやぶきをかえするときも、人びとは手をかきあい、自分たちの力でおこなってきました。かやぶき屋根の上でたいせつに受け継がれる、知恵や技術、そして「ゆいまーる」の精神を取材した写真絵本です。

『いちばん大切な食べもの』
小泉武夫 著 井出留美 著 筑摩書房

『いのちがかえっていくところ』
最上一平 作 伊藤秀男 絵 童心社

一般書



『切手デザイナーの仕事』
間部 香代 著
グラフィック社

「切手デザイナー」という職業をご存知でしょうか?彼らは日本郵便の社員で、現在たったの8人。日本で流通しているすべての切手は、8人の「切手デザイナー」の手によって作られています。

本書は、8人のデザイナーひとりひとりにインタビューし、それぞれのデザイナーが手がけた切手を紹介。さらに切手制作の裏話や、この仕事に就いた経緯が語られています。切手制作の流れや、印刷のしくみについてのコラムも充実しており、小さな切手に詰まった高度な技術に驚かされます。8人8様のデザイナーたちの思いに触れると、切手がより身近な存在に感じられるはずです。

『魚は数をかぞえられるか?』
ブライアン・バターワース 著 長澤あかね 訳 講談社

『おもいいたします』
あさのあつこ 著 徳間書店

[3月の休館日]

28日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

今月のバランス献立

簡単ビビンバ



1人分 423kcal 塩分1.4g

材料(2人分)

ご飯260g、豚ひき肉100g、うずらの卵2個、
豆もやし100g、A(ごま油1g、塩少々)、ニラ50g、
B(チューブにんにく小さじ1/2、すりゴマ大さじ2、
しょう油大さじ1、砂糖小さじ2、ごま油小さじ1、豆板醤少々)

作り方

- ①ニラは3cmの長さに切る。
- ②豆もやしは3~5分茹で、熱いうちにAで和える。
- ③フライパンを熱し、豚ひき肉を入れ炒めたら、①を加えて混ぜ、火からおろす。
- ④小鍋にBを入れてひと煮立ちさせる。
- ⑤器にご飯を盛り、②と③のをせ、④をかけ、うずらの卵を割ってのせる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中



ミライ☆ チャレンジ

地域で活躍する、
これからの未来を創る、
若いチャレンジを
ご紹介します♪

なけうちかの
竹内楓乃さん
(愛宕町)



私は、中学生の時の「子ども食堂」への参加が地域の方々と関わりを持つきっかけとなりました。地元の小学校で開催するというので、当時は興味本位での参加でしたが、子どもたちや地域の皆さんの笑顔のために取り組まれている、地域の方々と一緒に動くことで、達成感と共に津島市への想いを強く感じました。

高校では、「課題探求」の授業での学びとして、津島市の現状や課題を調査することで、自主的に考え動くことの大切さを実感しています。調査では、上手くお話しできるか不安な気持ちがありましたが、熱い想いを持った温かい方々がいて、高校生の自分にもできることが沢山あるのだと学ぶことができました。

これからも人との関わりを大切に、自分にできることを考え成長していきたいです。



津島警察署からの お知らせ 第58回

津島警察署 ☎24-0110

新学期 自転車盗難に注意!

春は新生活がスタートする季節です。それに伴い、通学・通勤などで自転車を新たに使い始める方も多いためです。

津島市内では令和4年中、44件の自転車盗被害が発生し、そのうち7割以上がカギをかけずに盗まれています。

被害の半数以上は、小・中・高までの学生の自転車です。

保護者の方は、お子さんに必ず施錠するよう指導してください。

対策

- ◎自転車は定められた、管理されている場所に止めましょう
- ◎チェーン錠などでツーロックしましょう
- ◎自宅に停めるときでも、必ず施錠しましょう(被害の4割は、戸建住宅や共同住宅の駐輪場で盗まれています)
- ◎万が一に備えて、必ず防犯登録を!



子どもを守るのは大人の役目!

4月に入ると、新たな期待を胸に小さな子どもたちが入学します。そこでドライバーのみなさんに気をつけていただきたいのが「子どもの飛び出し」による事故です。子どもが「飛び出しやすい状況」を予測し、警戒してください。

子どもは視野が狭く、夢中になると周りが見えなくなります。周囲の状況を判断して、予測した運転に心掛けてください。

保護者のみなさんをお願いします。子どもたちはいきなり交通ルールを理解して安全な行動がとれるわけではなく、通学路と一緒に歩き、信号や標識の意味を教えながら子ども目線で道路の危険性を教えてあげてください。小さな子どもたちは大人のまねをします。身近な大人である保護者自身が安全な行動の手本を示し、家庭から交通事故防止を図りましょう。



夕方の5~7(ゴーナナ)は“魔の時間”

例年9月~3月にかけては、夕方5時~7時の夕暮れ時に交通死亡事故が多発する傾向があります。

ドライバーの皆さんは、夕暮れ時の早めのライト点灯とハイビームの活用をお願いします。歩行者・自転車の皆さんは、明るい服装と反射材の活用をお願いします。



だい ちょう けい しつ しょう

大腸憩室症について

津島市民病院 消化器内科医師

ひら いゆ こう すけ
平岩厚佑

はじめに

皆さんは大腸憩室という言葉を知ったことがありますか。大腸カメラやCTを受けたときに「憩室がありますね」と言われた方もいるかもしれません。

憩室とは消化管壁の一部が外側に向かって飛び出し、袋状の形になった状態のことを指します。近年大腸憩室の保有率は増加傾向にあると言われ、70歳以上では約3人に1人は大腸憩室が認められます。日本人では右側結腸(盲腸・上行結腸・横行結腸)に多いのですが、年齢を重ねるとともに左側結腸(下行結腸・S状結腸・直腸)に多くなります。

基本的には無症状のことが多いのですが、時には憩室を起点にトラブルを起こすことがあります。ここでは大腸憩室症の中の代表的な憩室出血、憩室炎について説明します。

憩室出血について

大腸憩室の壁には血管が通っていて、時々その血管が破れて出血することがあります。これを憩室出血といいます。

憩室出血の発症者数は近年増加傾向で、高齢者に多く、日本では男性に多い傾向があります。肥満は憩室出血のリスクとされています。

憩室出血の特徴は痛みは無いものの比較的大量の鮮血便を認めるということです。少量の出血であれば通院で治療を行うこともありますが、大量の出血で血圧が下がる場合や血液検査で貧血を認める場合、高齢者である、血液をサラサラにする薬を飲んでいて、出血持続期間が長い場合などには入院治療を勧めています。

憩室出血の自然止血率は70～90%とされているため、入院時は腸管を休める目的で絶食や点滴治療を行います。しかし患者さんの全身状態や他の疾患も疑われる時には、状況に応じて大腸カメラを行うこともあります。

大腸カメラにより出血している憩室を見つけた時には、クリップ(大きなポリープをとったときに傷口を閉じるために使用するもの)で直接血管が破れているところを閉じたり、出血している憩室をふさいだりして止血処置を行います。

再出血率は、1年後で約3割、2年後で約4割なので繰り返し返される方も多い病気です。

憩室炎について

大腸憩室に糞石などが詰まると内部で細菌が増殖し、憩室に炎症が生じます。これを憩室炎といいます。

60歳未満では右側結腸での憩室炎が多いのですが、より高齢者では左側結腸の憩室炎が多いとされています。喫煙は重症化のリスク、肥満は発症リスクを上げるとされています。

症状としては腹痛や発熱などがありますが、炎症が強いときには大腸と膀胱に通り道ができてしまい、尿に便が混じることもあります。症状が軽い時には通院で治療を行うこともありますが、炎症反応が高いなどの時には入院治療を勧めています。入院時は腸管を休める目的で絶食や抗菌薬などの点滴治療を行います。炎症が強くと大腸に穴が開いたときには外科の先生に相談し、緊急手術になることもあります。また炎症の繰り返しにより大腸が狭窄し、便が通りにくいなどの症状があるときには、外科の先生とも相談し、後日大腸切除を勧めることもあります。

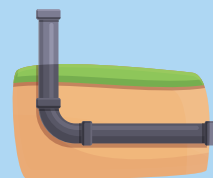
おわりに

大腸憩室症について説明しました。

腹痛や血便をきたす病気は数多くあります。症状があれば、一度当院を受診してみてください。

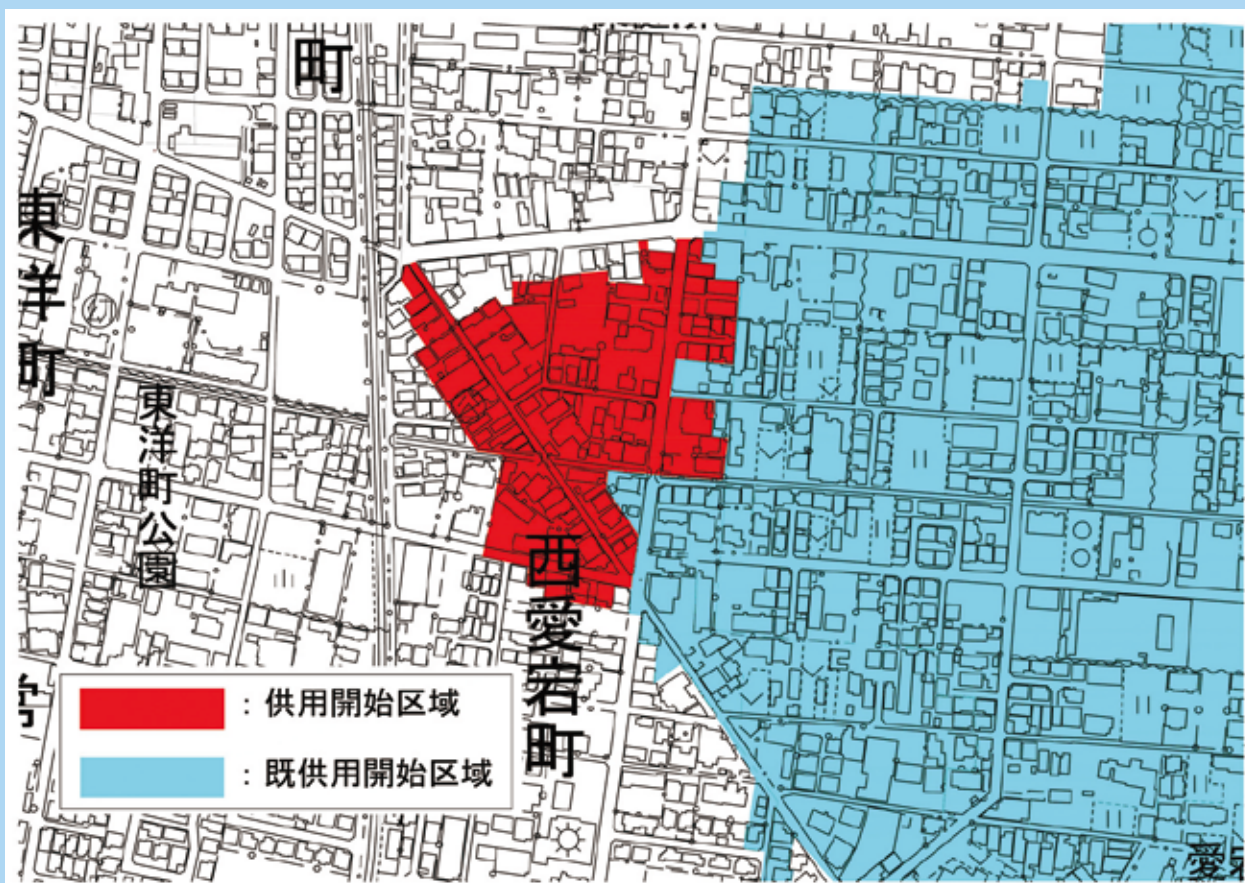


日光川下流流域関連津島市公共下水道の 供用開始と関係図書の縦覧



供用開始日 3月31日(金)
供用開始区域 西愛宕町および愛宕町の一部
(下図のとおり)

縦覧期間 3月17日(金)～30日(木)の午前8時30分
～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)
縦覧場所 市役所4階工務課



問合 工務課工務G ☎55-9748

事業計画案を縦覧し、 意見書を提出できます

事業計画案にご意見のある方は、市に
対し意見書を提出することができます。縦
覧期間満了日までに書面で工務課へ。

縦覧期間 3月1日(水)～14日(火)の
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日は除く)

縦覧場所 市役所4階工務課

天王川公園桜並木の 夜間照明が始まります

期間 3月18日(土)～4月9日(日)
(開花状況により変更する場合あり)

時間 午後6時～9時(雨天中止)

その他 公園の堤防道路を、土・日曜日・祝日に限り、車
両進入の制限をしますので、ご協力をお願いします。

問合

3月31日(金)まで 都市整備課道路・公園G ☎55-9687

4月1日(土)から 天王川公園指定管理者 ☎050-8887-2386

令和6年
3月29日まで



65歳以上のひとり暮らしの方へ

住宅用火災警報器を設置するための補助金制度があります

問合せ 消防本部予防課設備G ☎23-0419

住宅用火災警報器1個につき

**購入費の
2分の1相当額を補助**

※上限は3,000円

購入の際は「煙式」の住宅用火災警報器をお買い求めください。

対象

- ・市内に住所を有し、市の「ひとり暮らし老人」登録を受けている方
- ・「ひとり暮らし老人」に登録していない方は市役所高齢介護課で登録してください。

申込

市ホームページをご覧ください。消防本部予防課へご確認ください。

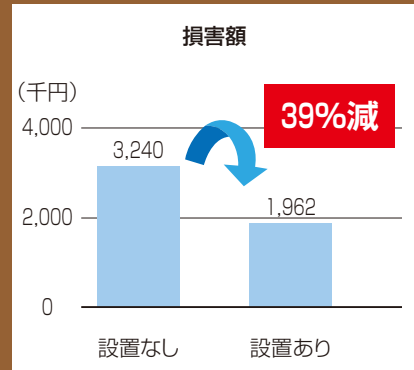
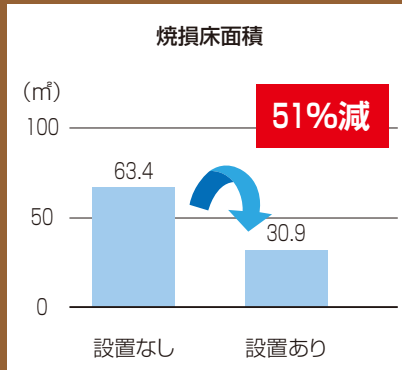
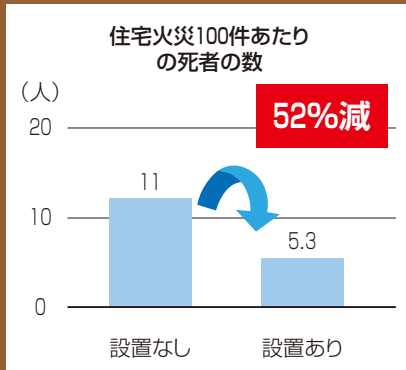
取り付けもお手伝いします

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者や、障がい者世帯を対象に消防職員がお宅を訪問し取り付けをお手伝いします。ただし、電気工事が不要な機器に限ります。取り付けをする住宅用火災警報器はご自身でご用意ください。



効果はあるの？

消防庁において平成29年から令和元年までの3年間における失火の原因とした住宅火災について、住宅用火災警報器の効果を分析



住宅用火災警報器を設置している場合は、していない場合に比べ死者数、焼損床面積および損害額が約5割減少していることが分かります。



設置済でも確認しましょう

定期的な点検を!

ボタンを押す、または、ひもを引いて定期的に点検しましょう。警報音とランプが付かなければ交換が必要です。

10年を目安に交換を!

設置後は、電池の消耗だけでなく感知センサー部分の機器寿命も含め10年を目安に本体全ての交換をお願いします。

住宅用火災警報器は義務設置です

市では平成20年6月から消防法および津島市火災予防条例により義務設置となっていますので、未設置のご家庭は早めの設置をお願いします。



理解深めて

23・1・21(土)
生涯学習センター

障がいのある方の雇用促進、福祉事業や制度の理解を深めるため、「チャレンジド・フェスティバル」を21日・22日の2日間にわたって開催しました。

市内の障がい福祉サービス事業所が1階から3階の会議室にブースを設け、事業内容の紹介やPRをしました。

また、小ホールでは、子どもたちが作った作品を展示。コロナに負けない気持ちが込められた作品や、かわいいキャラクター、雪だるまなど力作が並びました。



歴史文化を守る 技術磨いて

23・1・26(木)
津島神社

1月26日の文化財防火デーに合わせて、市でも国の重要文化財に指定されている津島神社を火災から保護するため、消防訓練を実施しました。

訓練では通報・初期消火から、消防車が神社に到着して放水に至るまでの一連の流れを確認しました。消防署と消防団の連携のとれた訓練の様子を一目見ようと、近所の方や地域の幼稚園生が神社を訪れ、その様子を見守っていました。



たすきに 思いを込めて

23・1・29(日)
東公園周辺

市のスポーツ大会で最も歴史のある「第74回津島市駅伝競走大会」は、3年ぶりの開催となりました。参加した25チームは5人でたすきを繋ぎ、感染症に負けない力強い走りを見せました。

また、2月5日の愛知県知事選挙に向け、県と市の選挙管理委員会職員によるチームも出場。走りながら投票を呼びかけていました。

※大会結果は17ページに掲載しています。



楽しくまちあるき♪

23・2・4(土)
市内の寺社

穏やかに晴れわたったこの日、「第16回津島てら・まち御縁結び」が開催され、多くの方々が御朱印を集めながら、まちあるきを楽しんでいました。

今回は、愛知大学と津島市の連携事業「津島てら・まち御縁結び散策MAP制作プロジェクト!」のコンペティションで優勝したチームが制作した「オリジナル映えマップ」をイベントに参加した方々に、学生が直接配布し、進んで受け取る方もお見えになりました。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。

☎55-9584(ダイヤルイン)

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

あなたの街の **LIVE**
議会運営の様子を
テレビでリアルタイムに
ご視聴いただけます

クローバー
チャンネル

121ch

津島市議会中継

3月議会の予定



- 3月 2日(木) 9:00～ 一般質問
- 3月 3日(金) 9:00～ 一般質問
- 3月24日(金) 9:00～ 閉会



※午前9:00から放送します。また、各日午後7:00より再放送します。(録画放送)
 ※津島市のホームページでインターネット配信を行っています。
 ※上記日程は予定です。都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

地域のスマホ修理店
クローバーリペア
 データそのまま! **iPhone 即日修理**

診断無料

詳しくは
右記店舗
まで
お問合せ
ください。

クローバーTVショップ
津島店 TEL 0567-58-1067
 ヨシヅヤ津島駅前 1F 津島入口ココ
 10:00~21:00(修理の受付は19:00終了)

クローバーTVショップ
津島北テラス店 TEL 0567-58-5367
 ヨシヅヤ津島北テラス 津島入口ココ
 10:00~19:00(修理の受付は17:00終了)

CableGate
 番組ナビゲーションサービス

スポーツや映画などの
 専門チャンネルは
 こちらでチェック!

番組ナビ
 はこちらから ↓

ケーブルテレビ
 をもっと便利に
 使いましょう!

<http://www.cablegate.tv/pc/top.php>



クローバーTV



0120-240-968

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
 番号をご確認の上おかけください。よろしくお願ひします。

クローバーTV 検索

〒496-0019 津島市百島町字飯倉坊83番地 営業時間/9:00~18:00(年中無休) FAX.0567-25-8560 E-mail:info@clovernet.co.jp <https://www.clovernet.ne.jp>