

市政のひろば

2022 / November
NO.1545

つしま

11

令和4年



国指定重要文化財 旧堀田家住宅の紅葉

- 11月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は2、9、16、30日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。
- イベント等の開催の可否や詳細等は、市ホームページをご覧ください。



11月は国民年金月間

問合せ 保険年金課医療・年金G
☎24-1114

国は、毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と定め、年金制度のしくみ、保険料のご案内などを国民の皆さんに積極的に呼びかけ、公的年金制度への参加意識を持っていただけるように取り組んでいます。

国民年金の大きな特徴・利点

- 保険者は国**……国が責任をもって制度を運営するため、安定した年金です。
- 年金額の一部を国が負担**……私的年金にはない、国の負担があります。
- 物価スライド制**……物価が変動しても、それに応じて年金額は実質的価値が保障されます。
- 老齢基礎年金は終身保証**……生涯にわたって年金が受けられます。
- 全額社会保険料控除の対象**……確定申告の際、全額社会保険料控除の対象になります。
- 障害基礎年金・遺族基礎年金**……けがや死亡など、万が一のときにもあなたや家族を守ります。

国民年金の種類は3種類

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。加入者は、職業などにより次の3種類に分かれ、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。転職、結婚等で種別が変わる場合は、2週間以内に手続きしてください。

第1号被保険者

自営業、学生、無職の方(第2号被保険者・第3号被保険者に該当しない方)

第2号被保険者

厚生年金・共済組合に加入している方

第3号被保険者

会社員や公務員の方(第2号被保険者)に扶養されている配偶者

国民年金の保険料の納め方

第1号被保険者

- 日本年金機構(年金事務所)から送付される「納付案内書」で金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。
- 保険料は、月額1万6,590円(令和4年度)です。
- 口座振替のお申し込みは、ご利用の金融機関で手続きしてください。
- まとめて前払いすると、割引が適用される前納制度があります。

第2号被保険者

勤務先で給料から天引きされます。

第3号被保険者

配偶者が加入している年金制度から拠出金として支払われます。

保険料の各種免除制度について

第1号被保険者で所得の減少や失業等により経済的に保険料の納付が困難な場合、本人が申請すると、前年の所得を審査の上、保険料が免除される制度です。学生には学生納付特例制度があります。新型コロナウイルス感染症の影響により所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。所得の審査対象者および内容は下表のとおりです。

種別	納付額(円)	受給資格期間	年金額への反映	追納期間	所得審査対象者
全額免除	0	算入される	される	10年	本人 配偶者 世帯主
4分の3免除	4,150				
半額免除	8,300				
4分の1免除	12,440				
納付猶予制度	0	されない			本人 配偶者
学生納付特例	0				本人

- ※4分の3・半額・4分の1免除に該当した場合、納付部分を納めないと未納期間となります。
- ※国民年金の保険料は、通常、2年1カ月を経過すると納付することができなくなりますが、免除が承認された期間に関しては、10年間はさかのぼって追納できます。ただし令和5年3月31日までに追納する場合、令和2年4月より古い期間は、法令で定められた加算額が付加されます。
- ※納付猶予制度・学生納付特例制度は、納付を猶予する制度であるため、年金受給額を満額に近づけるには、10年以内に追納してください。

ねんきんネットについて

インターネットでご自身の年金加入記録や将来の年金受給見込み額を閲覧できます。日本年金機構のホームページからお申し込みください。

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができます。申請には、マイナンバーカードが必要です。また、マイナポータルと年金ネットを連携することもできます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

年金事務所での相談や手続きについて

年金事務所での年金相談や手続きをご希望の場合は、予約相談をご利用ください。相談者の都合に合わせて相談できるほか、相談内容にあった職員が対応します。

予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

月～金曜日:午前8時30分～午後5時15分

※予約の際は、基礎年金番号がわかるものを準備してください。

市消防団に組立式防火水槽と資器材収納用物置を整備

宝くじの助成金を活用し、組立式防火水槽(4台)および資器材収納用の物置を整備しました。この助成金は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし実施しているコミュニティ助成事業です。

組立式防火水槽は災害時や訓練で活用し、資器材収納用物置は市消防団南分団に配置し、各種資器材等の保管に役立てていきます。

問合せ 消防本部総務課消防団G ☎23-0417



コロナ禍のまちづくり応援事業(地域課題解決提案部門) 補助金交付事業が決定

問合せ 市民協働課市民協働G ☎55-9298

コロナ禍における新たな地域課題に対し、事業を提案・実施する団体に補助金を交付する「コロナ禍のまちづくり応援事業(地域課題解決提案部門)」に、3団体から事業の提案があり、そのうち下記の2事業に対し、補助金の交付が決定しました。

今後、令和5年2月までの期間に、各団体が事業を実施していく予定です。市政のひろばのイベント情報や市ホームページ、市民協働課フェイスブック「つしま丸カフェ」等で事業をお知らせします。

提案団体名	事業名	提案概要
中一色RCV	耕作放棄地活用によるサツマイモ収穫体験	コロナ禍で地域での集いの場が減少する中、芋掘り体験を通して新しい集いの場が生まれることにより、コミュニケーションの向上から互助活動への参加につなげる。
津島まちや・まちなみ再生機構	民間協力によるまちなかおもてなしトイレ設置事業の試み	アフターコロナに備え、今後期待される観光客の増加と、街のにぎわいを支える基本インフラとして、市民の協力によりDIYでトイレを設置する。また、プロセスのアーカイブと公開を行い、まちなかおもてなしトイレの設置協力を求める。

身近な場所で 「デジタル活用」が学べます

参加費
無料

国では、「デジタル社会の実現に向けた重点計画」において、デジタル社会の目指すビジョンとして「誰一人取り残されない、人に優しいデジタル化」を進めることとしています。このため、総務省では、デジタル活用支援ポータルサイトを含む「デジタル活用支援推進事業」を実施しています。

スマートフォンを活用したい方へ

高齢者をはじめとしたさまざまな方が、デジタル機器・サービスの利用方法を講習会で学ぶことができます。「スマートフォンを使いこなしたい」「オンラインで行政手続きを利用したい」という方は、市内にて事業者が実施している「デジタル活用支援講習会(スマホ教室)」にご参加ください。

実施場所・問合せ

クローバーTVショップ津島店(ヨシツヤ津島本店内)

西尾張シーエーティーヴィ株式会社 ☎58-1067

ソフトバンク津島(今市場町4丁目9 サンガーデン1F)

ソフトバンク株式会社 ☎28-7081

内容

- ・スマートフォンの基本的な操作
 - ・SNSの使い方
 - ・マイナポイントの申込方法
 - ・健康保険証利用の登録
 - ・公金受取口座の登録
 - ・マイナポータルの活用方法 など
- ※開催される講座は時期により変わります。

成人式は令和5年から はたちの集いにかわります



民法改正により、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、市では、「はたちの集い」として現行どおり20歳の方々を対象に記念行事を行います。なお、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、2部制での開催とします。

令和5年津島市はたちの集い

日時 令和5年1月8日(日) 場所 文化会館大ホール

対象 平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方

午前
の部

午前11時から30分程度
(午前10時15分から受付開始)
天王中学校区および暁中学校区の在住者

午後
の部

午後2時30分から30分程度
(午後1時45分から受付開始)
藤浪中学校区および神守中学校区の在住者

その他

- ・該当する方には、12月上旬(予定)に案内状を送付します。
- ・他市町村の記念行事へ参加を希望する方は、該当の市町村役場等へお問い合わせください。
- ・記念行事に関する最新の情報は市ホームページをご確認ください。

問合せ 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421

秋季 全国火災 予防運動

11月9日(水)～
15日(火)の7日間



2022年度
全国統一防火標語



お出かけは マスク戸締り 火の用心

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民のみなさんの火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を予防し、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とした活動です。

住宅防火 いのちを守る ポイント



4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6 防火・防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

10年経ったら交換しましょう



つけて安心!住宅用火災警報器

一般住宅では住宅用火災警報器の設置が義務化されています。まだ設置されていない家庭は、大切な家族と自身のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

補助金制度をご利用ください

市の65歳以上の「ひとり暮らし老人」登録を受けている方で、寝室に取り付ける煙式感知器1個につき購入費用の2分の1に相当する額(上限は3,000円)を補助します。

取り付けも支援します

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員がお宅を訪問し、無償で取り付けをお手伝いします。

申込方法

インターネットから申請用紙をダウンロードしていただき、下記へ。申請書は消防本部でも用意しています。

代理の方の申し込みも可能です。

問合 消防本部予防課設備G ☎23-0419

鳴りますか、住宅用火災警報器

維持管理の確認ポイントは2つ

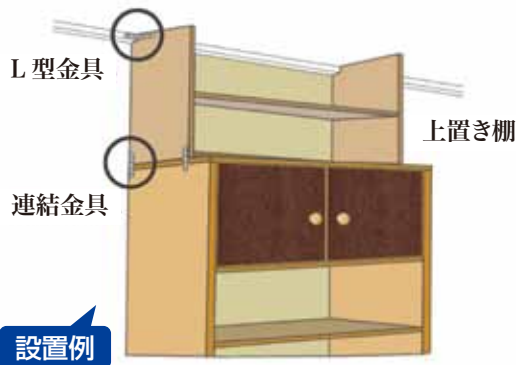
1 定期的な点検を!

ボタンを押すまたは紐を引いて定期的に点検しましょう。警報音とランプが付かなければ電池の交換が必要です。

2 10年を目安に交換を!

設置後は、電池の消耗だけでなく感知センサー部分の機器寿命も含め10年を目安に本体全ての交換をお願いします。

いざという時に 慌てないために



家具転倒防止金具取付の申請受付(無料)

大きな地震で家具が倒れると、けがをしたり避難の障害になります。市では、無償で家具転倒を防止するための金具の取り付けを行っています。

対象 市内の住宅にお住まいの世帯

対象家具 寝室、居間などの住宅内で利用頻度が高い部屋に置かれた書棚、たんすなどの木製品家具

※電化製品、ピアノ、仏壇、仏具などは対象外

取付個数 1世帯につき3点まで

受付定数 20件(先着)

申込 令和5年1月31日(火)までに直接問い合わせ先へ。

その他

- ・家具転倒防止金具取付作業は市職員ではなく業務受託者(NPO法人防災津島の会)が行います。
- ・申請受付後に、業務受託者から申請者宅に作業日等を決める打ち合わせの電話をさせていただきます。
- ・賃貸マンションや借家にお住まいの方が申請される場合は、大家等の家屋所有者から転倒防止金具の取付について了承されてから申請してください。
- ・この事業は、家具の転倒防止を完全に保証するものではありません。家具の転倒による被害が発生しても市および業務受託者は、倒壊被害に係る賠償責任は負いません。



防災教室(後期)

毎月第3日曜日の家庭防災の日にあわせて親子で楽しめる防災教室を開催します。毎回参加者へ防災に役立つグッズをお渡しします。

日時・場所・定員 下表のとおり

対象 市内在住・在勤の方

申込 11月7日(月)以降に電話または直接問い合わせ先へ。

その他 防災に関する理解を深めるため、全ての回の参加をお勧めしますが、興味のある回のみに参加することも可能です。

開催日時	テーマ	内容	対象	場所	定員
12月18日(日) 午前10時～11時	クラウンと一緒に 楽しく防災を学ぼう	遊びながら防災を学ぶことができる防災クイズ等のゲーム大会を実施します(順位に応じた景品あり)。	どなたでも	生涯学習 センター 第1会議室	各30人 (先着)
1月15日(日) 午前10時～11時	いつでもどこへ 避難するか学ぼう	大雨等の災害時にいつでもどこへ避難すればよいかを学びます。			
2月19日(日) 午前10時～11時	防災備蓄に ついて考えよう	大人は各家庭で備蓄しておくべき物や市で備蓄している備蓄品について学び、子どもは身近な物を用いた防災グッズを作成します。			

11月13日(日)は「あいち地震防災の日」

県は、皆さんの地震防災に関する理解を深めていただき地震防災活動のより一層の充実を図るため、毎年11月の第2日曜日を「あいち地震防災の日」と定めています。

この機会に、いざという時に慌てず行動ができるよう、家具の固定状況、食糧・水・医薬品等の備蓄物資、防災用具の点検、避難場所の位置および避難経路や家族間の連絡方法等の確認をしておきましょう。

防災は、「自分の身は自分で守る」が基本です。1人ひとりができることから始めて、いざという時に備えましょう。※避難所、災害への備え、災害発生時にとる行動等について、市ホームページもご覧ください。



問合 危機管理課危機防災G ☎55-9594

11月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	4日、12月2日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	10、17、24日、12月1日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
弁護士相談(要予約)	1、15日、12月6日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
司法書士相談(要予約)	22日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
心配ごと相談	11日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	1、8、22、29日、12月6日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	9、16、30日、12月7日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症のひと 家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	17日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	8日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	2日、12月7日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	10、16日、12月2日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・ センター移動事務所	25日 午前10時30分～正午	西地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	2、9、10、16、17、24、30日、12月1、7日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G FAX24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数	60,691人(-49)
	男	29,938人(-26)
	女	30,753人(-23)
	世帯数	27,052世帯(+7)
	10月1日現在、()内は前月比	
市内の交通事故・ 犯罪 [8月]	事故発生件数	16件(98件)
	うち死亡者	0人(1人)
	犯罪発生件数	25件(207件)
	()内は令和4年中の累計	
市内の火災	8月	1件(10件)
()内は令和4年中の累計		
救急車の出動回数	8月	329件(2,192件)
()内は令和4年中の累計		

今月の市税や料金など 納期限 令和4年11月30日(水)

国民健康保険税…第7期 介護保険料…第8期 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…11月分
後期高齢者医療保険料…第5期

市税の今後の納期

	12月	1月	2月
市民税・県民税	—	第4期	—
固定資産税・都市計画税	第3期	—	第4期
国民健康保険税	第8期	第9期	第10期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

市政のひろば 主な内容

身近な場所で「デジタル活用」が学べます	4
成人式は令和5年から はたちの集いにかわります	4
いざという時に慌てないために	6
国民健康保険の窓口一部負担金減免制度	10

放課後児童クラブ入所説明会	15
私のカルテ	20
子どもの目	22
清掃事務所からのお知らせ	24

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)
市外局番は(0567)です



お知らせ

防犯活動事業に補助金を交付

地域ぐるみの安全なまちづくりを推進するため町内会等が実施する防犯パトロール等の防犯活動について補助をします。

補助の対象

市内の町内会および自治会

補助金の額

対象経費の上限1万円

補助対象経費(一部抜粋)

防犯パトロール用品等の購入費

パトロール用ベスト、帽子、お茶、

誘導灯、拍子木、反射材など

防犯推進啓発等の購入費

のぼり旗、啓発品など

補助対象外事業

- ・同一の補助対象経費に対する他の補助金を受けているもの
- ・補助金交付決定前に事業が完了したものの

提出書類

- ・市費補助金等交付申請書
- ・事業計画書
- ・収支予算書

※申請書等は市ホームページからもダウンロードできます。

問合 市民協働課市民協働G

☎55-9298

年末調整について

毎月の給料やボーナスから所得税が源泉徴収され、12月に年末調整で所得税の過不足が精算されることになっています。年末調整の対象となる方は、勤務先に「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」を提出している方です。

年末調整によってその年の所得税

額が確定するため、確定申告の必要はありませんが、次の場合などは確定申告が必要です。

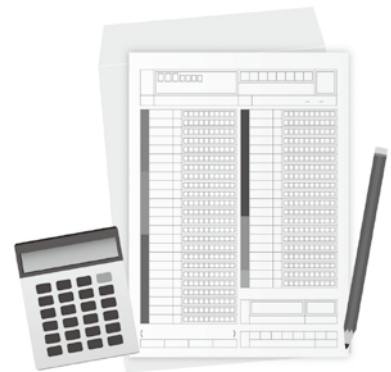
- ・給与収入が2,000万円を超える場合
- ・令和4年1月1日～12月31日の間に支払った医療費があり、医療費控除が必要な場合
- ・給与所得および退職所得以外に20万円を超える所得がある場合
- ・2カ所以上の事業所などから給与・賃金を受けている場合(所得の要件等により確定申告をする必要がない場合もあります)

問合

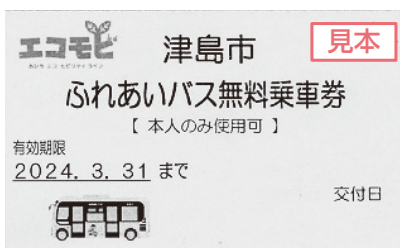
所得税 津島税務署 ☎26-2161

市・県民税 税務課市民税G

☎55-9263



免許の返納でバス無料乗車券を交付



運転免許証を自主返納した方に対し、10回分の「津島市ふれあいバス無料乗車券」を交付します。

対象 市内在住の70歳以上で、運転経歴証明書を保有している方

申込 市民協働課へ運転経歴証明書を提示してください。

有効期限 交付日の翌年度の3月31日

その他 交付は1人1回とし、利用は本人に限ります。

問合 市民協働課市民協働G ☎55-9298

パート収入と税 (夫婦・親子と税)

年末調整や確定申告で、配偶者控除や配偶者特別控除、または扶養控除の対象となる方にパート収入があると、その額によって次のような注意が必要です。

- ① 配偶者控除または配偶者特別控除を受けられるかどうか
 - ② 扶養控除を受けられるかどうか
 - ③ 控除の対象となる方自身に税金がかかるかどうか
- 詳しくは下表をご覧ください。ただし、合計所得が1,000万円を超える納税者については配偶者控除および配偶者特別控除を受けることができません。

問合 税務課市民税G ☎55-9263

パート収入と税金および各種控除(※控除を受ける方の所得が900万円以下の場合)

パート収入金額	市・県民税		所得税	配偶者控除	配偶者特別控除	扶養控除
	均等割	所得割				
930,000円以下	かからない	かからない	かからない	38万円 (33万円)	受けられない	38万円 (33万円)
1,000,000円以下	かかる	かかる				
1,030,000円以下						
1,030,000円超 1,500,000円以下			受けられない	38万円 (33万円)		
1,500,000円超 1,550,000円以下				36万円 (33万円)		
1,550,000円超 1,600,000円以下				31万円		
1,600,000円超 1,667,999円以下				26万円		
1,667,999円超 1,751,999円以下				21万円		
1,751,999円超 1,831,999円以下				16万円		
1,831,999円超 1,903,999円以下				11万円		
1,903,999円超 1,971,999円以下				6万円		
1,971,999円超 2,015,999円以下				3万円		
2,015,999円超				受けられない		

※1 市・県民税および所得税の「かかる」については、生命保険料控除、扶養控除等の有無により、かからない場合もあります。
 ※2 配偶者控除、配偶者特別控除および扶養控除の()内の金額は、市・県民税の控除額です。
 ※3 控除を受ける方の所得が①「900万円超950万円以下の方」および②「950万円超1,000万円以下の方」は控除額が段階的に減額され、配偶者控除および配偶者特別控除の控除額が上記と異なります。

参考

扶養控除については、扶養親族の年齢により控除額が異なります。

扶養親族	区分		控除額	
	年齢	生年月日	所得税	市・県民税
年少扶養	0歳 ~ 15歳	平成19年1月2日 以後	なし	なし
一般扶養	16歳 ~ 18歳	平成16年1月2日 以後 平成19年1月1日 以前	38万円	33万円
	23歳 ~ 69歳	昭和28年1月2日 以後 平成12年1月1日 以前		
特定扶養	19歳 ~ 22歳	平成12年1月2日 以後 平成16年1月1日 以前	63万円	45万円
老人扶養	70歳 ~	昭和28年1月1日 以前	48万円	38万円

※老人扶養親族のうち、扶養者またはその配偶者の直系尊属(父母・祖父母等)で、同居の常況にある親族の場合は、加算額(所得税:10万円、市・県民税:7万円)があります。

国民健康保険の窓口 一部負担金減免制度

失業等により収入が著しく減少し、一時的に医療機関などへの一部負担金(医療費)の支払いが困難な場合に、その支払いを免除・減額・支払猶予する制度です。

申請には、収入に関する証明書や申告書類等のほか、受診する医療機関の証明が必要です。

申請期限 減免理由が発生した日から6カ月以内

適用期間

免除・減免…申請月を含めて3カ月以内(再申請によりさらに3カ月以内を限度に延長可能)
支払猶予…6カ月以内

問合 保険年金課国民健康保険G
☎24-1113



個人事業税第2期分の 納期限は11月30日(水)です

第2期分の納付書は、8月にお送りした納税通知書に同封されていますので、次のいずれかの方法で納付してください。なお、納付書を紛失された方は管轄の県税事務所へお問い合わせください。

納付場所・方法

- ・金融機関、県税事務所の窓口
- ・コンビニエンスストア、MMK設置店
- ・Pay-easy(ペイジー)に対応したインターネットバンキングまたはATM
- ・インターネット環境でのクレジットカードによる納付
- ・スマートフォン決済アプリ(PayPay、LINE PayおよびPayB)による納付
- ※コンビニエンスストア、MMK設置店、スマートフォン決済アプリによる納付については、納付書の納付金額が30万円以下のものに限りま。

その他

領収証書が必要な方は、金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の窓口、県税事務所の窓口またはコンビニエンスストア、MMK設置店で納付してください。

問合 西尾張県税事務所
課税第一課
☎0586-45-3169

愛知県最低賃金の改定

愛知県最低賃金は、令和4年10月1日から時間額986円に改定されました。愛知県内の事業所で働くすべての労働者(常用、臨時、派遣、パート、アルバイトなど)に適用されます。

問合 津島労働基準監督署
☎26-4155

特別整理期間と 本・雑誌のリサイクル

蔵書整理作業などを実施するため、図書館(生涯学習センター、神島

田公民館の分室を含む)を次のとおり休館します。

また、図書館で使われなくなった本・雑誌のリサイクルを行います。

特別整理期間 11月7日(月)~21日(月)
(翌22日(火)は11月の整理休館日)

リサイクル 11月23日(水・祝)~なくなり次第終了

※持ち帰り用の手提げ袋は各自でご用意ください。

※リサイクル資料は適宜追加をしますので、初日にすべての本・雑誌が並ぶとは限りません。

※混雑緩和と感染拡大防止の対策を取りつつ実施します。また中止となる場合や、実施方法等を変更する場合があります。

問合 市立図書館 ☎25-2145

「市政のひろば」音訳版が FMラジオで聴けます

FMななみ(77.3MHz)で
放送中!

毎週月曜日午前7時
日曜日午前0時

問合 シティプロモーション課
広報・プロモーションG
☎55-9584

録音CDは、市役所・神守支所・神島田連絡所・市民病院で貸出中。
取りに行けない方は
問い合わせ先へ。

保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

ゴミでお困りでは
ありませんか?
安全で安心価格の当店へ!

- 遺品整理(遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分
- 一般廃棄物(店舗や家庭などから出るゴミ)処理
- 産業廃棄物(工場などから出るゴミ)処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 一般廃棄物・産業廃棄物許可
・建設業・古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ!
遺品整理士がお見積りします

見積り無料



サトマサ 株式会社

☎(0567)28-3103

〒496-0045 津島市東柳原町1-26
http://www.satomasa.co.jp

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

心の居場所 「はっぴーるーむ・つしま」

心に病のある方、生きづらさを感じている方々が共に語り合い、社会参加への足掛かりをめざしたフリースペースです。

日時 毎月第2土曜日

午後1時30分～3時30分

※開催の可否については、前日までにホームページでお知らせしています。

場所 北小学校区コミュニティハウス
(文化会館駐車場側)

内容 心に病のある方、生きづらさを感じている方およびその家族等

参加費 100円

申込 不要

主催 精神保健福祉ボランティアグループ風車の会

問合せ 福祉課福祉G ☎24-1115

風車の会 村岡(代表)

☎28-7990

(午前10時～午後7時)

裁判員候補者名簿記載通知

令和5年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします(令和4年9月時点で18歳以上の方が対象)。

この通知は、令和5年2月ごろから令和6年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、心づもりをしていただくためのもの

です。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません(実際に裁判所にお越しいただくことになった場合には、別途お知らせします)。

問合せ 名古屋地方裁判所裁判員係

☎052-203-8916



募集

津島市高齢者配食サービス 事業受託事業者

令和5年4月から市内の個人宅に昼食の配食サービスを実施できる事業者を募集します。

募集期間 11月1日(火)～30日(水)

事業者要件 市内もしくは海部管内に施設もしくは事業所があること

委託期間 令和5年4月～翌3月

※詳細は市ホームページをご確認ください。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118

令和5年度学校給食用物資 納入業者

募集期間 12月1日(木)～15日(木)

申請 所定の申請書に必要事項を記入の上、問い合わせ先へ。

添付書類

・保健所営業許可証の写し

- ・食品衛生監視票の写し
- ・納税証明書(市税など)
- ・登記事項証明書(法人のみ)
- ・事業所までの略図

指定基準等 詳細は市ホームページをご確認ください。

納入指定期間 令和5年4月～翌3月

その他 現在、納入業者として指定されている方も、申請が必要です。

問合せ 神守学校給食共同調理場

☎26-2620



障害者職業訓練生 (令和5年1月・4月入校)

募集科目 ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科(知的障がい者対象)、⑤就業支援科(精神障がい者・発達障がい者対象)

訓練期間 ①～④ 4月入校1年

⑤ 1月入校3カ月

選考方法 筆記試験および面接試験
選考日

①～③、⑤の科目 12月9日(金)

④の科目 12月11日(日)

申込 11月16日(水)までに下記へ。

問合せ 愛知障害者職業能力開発校

豊川市一宮町上新切33-14

☎0533-93-2102

自衛官等 募集



申込・問合せ

自衛隊愛知地方協力本部
一宮地域事務所

☎0586-73-7522

募集項目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の方	年間を通じて受付
陸上自衛隊高等工科学校生徒	中卒(見込みを含む)で、令和5年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男性	12月2日(金)まで
(推薦)	推薦要件は、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	
(一般)	—	



催し

第48回生かそうみんなの手を

子どもたちに手作りの楽しさや忘れかけている伝承遊びを教えます。

日時 11月5日(土)
午前9時30分～午後2時30分

場所 東公園 はなのき広場

内容

- ・手作りおもちゃ作成コーナー(材料費必要)
- ・パネル展示(各学童クラブの紹介)

主催 津島市学童保育連絡協議会

問合 つくしクラブ ☎28-6541

津島市内県立高等学校フェア

市内県立高等学校3校の学校説明会をブース形式にて行います。

日時 11月12日(土)・13日(日)
午前10時～午後4時

場所 ヨシツヤ津島本店1階催事場

申込 不要

問合 津島高校 ☎28-4158
津島北高校 ☎28-3414
津島東高校 ☎24-6001

第6回国際交流ウォーキング

ALT(外国語指導助手)の先生と一緒に津島を巡ります。今回はお寺で、坐禅体験やゲームなどをしながら楽しく津島を学びましょう。大人から子どもまで楽しめるお手軽ウォーキングです。

日時 12月10日(土)
午後1時30分～4時30分

集合場所 津島神社南門

定員 40人(小学生以下は保護者同伴)

参加費 無料

申込 11月30日(水)までの月～金曜日に下記へ。

問合 津島市国際交流協会事務局(尾張津島観光センター内)

☎58-2270



教室・講座

海部地区文化講演会

僕が落語家になったわけ

日時 11月26日(土)
午前10時～11時45分

場所 愛西市文化会館

講師 月亭方正氏(落語家)

定員 500人

参加費 無料

申込 往復はがきに「講演会名、住所、氏名、電話番号、職業」を明記の上、11月17日(水)(必着)までに下記へ(往復はがき1枚で2人まで応募可能)。

問合 公益財団法人 愛知県労働協会総務課労働教育G

〒450-0002

名古屋市中村区名駅4丁目4-38

☎052-485-7154

子どもリズム体操教室

音楽を使って楽しくリズムに乗り、からだを動かします。

日時 12月3日・17日、令和5年1月14日・28日、2月4日・18日

(すべて土曜日・全6回)

午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

対象 市内在住の小学生

定員 15人(抽選)

受講料 無料

申込 11月12日(土)～15日(火)午前9時～午後5時に南文化センターで直接所定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

問合 南文化センター ☎24-6161

大人ミュージック体操教室

音楽に合わせてからだを動かし、思い出を語り合いながら歌ったりステップを踏んだりして脳を活性化させます。

日時 12月7日・21日、令和5年1月11日・25日、2月1日・15日

(すべて水曜日・全6回)

午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

対象 市内在住の高齢者等

定員 15人(抽選)

受講料 無料

申込 11月14日(月)・15日(火)午前9時～午後5時に南文化センターで直接所定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

問合 南文化センター ☎24-6161

文化会館
催しガイド

(10月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合
なかじままりとものまね歌謡ショー	11月13日(日) 午後0時30分	大	有料	ともこ音楽事務所 ☎090-1238-0552
ナ・メア&オーリノ合同発表会	11月27日(日) 午後0時30分	小	無料	加藤 ☎090-3588-1631
上坂実ギター教室 学園祭Vol.2	11月27日(日) 午後1時30分	大	無料	上坂 ☎070-8507-3547
いろいろ発表会	12月4日(日) 午前10時	大	無料	津島市文化会館 ☎24-1122
トゥモローズ少年少女合唱団コンサート	12月4日(日) 午後2時	小	無料	橋本 ☎090-1744-3286

普通救命講習I

日時 12月11日(日)

午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの使用
使用方法

対象 市内在住、在勤、在学(中学生以上)の方

定員 15人(先着)

申込 11月8日(火)～21日(月)に申請用紙に記入し下記へ。FAX、市ホームページからも申請できます。

問合せ 消防本部救急G

☎23-0119 内線110

☎28-3341

海部地方防災ボランティアコーディネーター養成講座

大規模な災害が発生した場合に、全国から集まるボランティアの受付・整理を行い、被災者のニーズを把握してボランティアと結びつける役割を担う「防災ボランティアコーディネーター」を養成します。

日時(全2回)

①令和5年1月29日(日)

午前9時30分～午後3時50分

②令和5年2月5日(日)

午前9時30分～午後3時40分

場所

生涯学習センター小ホール

対象

・満15歳以上の方(18歳未満の方は、保護者の同意が必要です)

・津島市、愛西市、弥富市、あま市、海部郡に在住・在勤・在学の方
・講座終了後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方

定員 40人程度

内容(予定)

災害ボランティアセンター設置・運営、ボランティアコーディネーターの役割、被災者への対応、ボランティアへの対応、ボランティアセンター運用体験など

受講料 無料(交通費および昼食等は自己負担)

申込 12月2日(金)までに直接または電話で下記へ。

問合せ 危機管理課危機防災G

☎55-9594

津島市社会福祉協議会

☎25-8411



認知症サポーター養成講座

日時 11月19日(土)

午前10時～11時30分

場所 児童科学館2階視聴覚室

対象 市内在住の方

受講料 無料

申込 電話または直接下記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471

『つしま短時間家事サポーター』養成講座

養成講座を受講し地域で高齢者を支えるサポーターとして活動しませんか。

この講座は、通常の『つしま家事サポーター養成講座』とは異なり、短時間で受講が修了する代わりに、活動内容がゴミ出しの短時間生活援助に限定されます。日中の活動が難しく、ゴミ出しの活動のみを行いたい方にはこちらの受講がおすすめです。

日時 下記日程のうちいずれか

・11月21日(月) 午後2時～3時30分

・11月22日(火) 午前9時30分～11時

・11月24日(木) 午後2時～3時30分

・11月25日(金) 午前9時30分～11時

場所 総合保健福祉センター

2階 福祉活動室

対象

・満18歳以上の方
・活動先(市内高齢者宅)から近くのゴミ集積所まで、ゴミ出しの代行ができる方
・健康で支え合いの気持ちのある方

受講料 無料

申込 各日程の1週間前までに下記へ。

その他 受講後、サポーターとして活動すると、手当をお支払いします。

・ゴミ出しの短時間生活援助(10分程度) 100円

問合せ 津島市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

☎23-5295、☎080-4730-6854

お任せください!

半日型
リハビリ専門

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

津島柔整リハビリセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしらッ

ニーズに
あった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます(※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



就業支援講習会

ひとり親家庭の父・母と寡婦の方を対象に技能・資格を習得する就業支援講習会参加者を募集します。

コース・会場等

仕事に役立つパソコン講習

ヒューマンアカデミー 名古屋駅前
令和5年2月18日(土)～3月18日(土)
(全5回)

教材費 1,815円

調剤薬局事務講習A

ニチイ 名古屋校 一宮教室
令和5年1月18日(水)～3月1日(水)
(全7回)

教材費 3,600円

福祉用具専門相談員研修A

未来ケアカレッジ 名古屋駅前校
令和5年1月10日(火)～2月21日(火)
(全7回)

教材費 3,850円

定員 各20人(抽選)

受講料 無料(教材費ほか自己負担)

申込期限 11月21日(月)

申込 子育て支援課にある「就業支援講習会受講申込書」に記入の上、提出してください。

問合せ 愛知県母子寡婦福祉連合会
☎052-915-8862



子育て・健康

11月は「子ども・若者育成支援 県民運動強調月間」

～育てよう 自分に勝てる子
負けない子～

青少年の健全な育成には、社会全体の責務として「青少年は地域社会からはぐくむ」という意識を全ての市民が持つことが重要です。

この機会に、子ども・若者を取り巻く環境を大人自身も振り返り、子ども・若者が社会の一員として自立し、活躍していくことができるよう、支援の輪を拡げていきましょう。

主催 県、県青少年育成県民会議、

市青少年問題協議会

問合せ 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習・文化振興G内)

☎55-9421

11月は「児童虐待防止推進月間」

体罰のない子育てを広げるために、あなたの力を貸してください。

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな1歩となります。

あなたにできる防止対策

- ・まわりの子どもに関心を持ってください。
- ・自分の周囲で虐待が疑われる事実を知ったら、ためらわず通報してください。

問合せ・相談先

家庭児童相談室

☎24-0350

子育て支援課子育て支援G

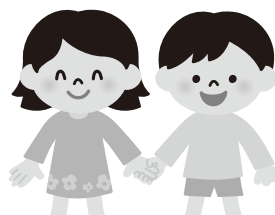
☎24-1121

海部児童・障害者相談センター

☎25-8118

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちはやく)



第4回親子交流教室

集団遊び、スタッフと一緒に遊びます。その中でお子さんに合った育児方法や接し方をアドバイスします。

日時 11月17日～令和5年1月12日の毎週木曜日(全8回・12月29日は除く)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

定員 5組(先着)

申込 11月4日(金)午前8時30分から電話で下記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター
☎24-1201

第5回親子遊び講座

日時 11月22日(火)

Aグループ…午前10時～11時

Bグループ…午前11時～正午

場所 生涯学習センター

内容 親子リズム

対象 Aグループ…1歳以上の未就園児とその保護者10組

Bグループ…2歳以上の未就園児とその保護者10組

申込 11月8日(火)午前9時から電話または直接下記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター
☎24-0005

子育てサロン「おたまじゃくし」

子育て中の方が気軽に集まっておしゃべりできるサロンで「乳幼児栄養相談会」を開催します。

日時 11月14日(月)

午前10時30分～11時30分

(午前10時受付開始)

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 栄養士による離乳食や食事に関するお話や栄養相談

対象 未就園児とその保護者

参加費 無料

申込 二次元コードからお申し込みください。

問合せ 津島市主任児童委員会

✉otamajakushi94@gmail.com



放課後児童クラブ入所説明会

保護者が労働等により昼間家庭にいない児童を対象に、授業の終了後等に遊びや生活の場を与えて、その健全な育成を図ることを目的として、放課後児童クラブを各小学校区に設置しています。

令和5年度の入所説明会を行いますので、入所を希望する方は、希望するクラブまでお越しください。



クラブ名	対象校区	所在地	日時	場所	電話番号
なかよしクラブ にこにこクラブ	東	立込町1丁目19番地1	11月12日(土)午後2時	東小学校体育館	24-9437
どろんこクラブ	西	大和町1丁目11番地1	11月19日(土)午後2時	西こどもの家 (西小学校敷地内)	24-7460
あおぞらクラブ	南	常盤町4丁目26番地	11月19日(土)午後2時	南こどもの家 (南小学校敷地内)	24-0316
ひまわりクラブ	北	松原町37番地1	11月26日(土)午後2時	北こどもの家 (北小学校敷地内)	23-3147
つくしクラブ	神守	百島町字牛屋51番地	11月26日(土)午後2時	神守小学校体育館	28-6541
わんぱくクラブ	蛭間	蛭間町字高瀬809番地	11月27日(日)午前10時	蛭間こどもの家	23-2267
そよかぜクラブ	高台寺	神尾町字江西61番地	11月12日(土)午後2時	高台寺こどもの家 (高台寺小学校敷地内)	32-1409
たんぽぽクラブ	神島田	中一色町東郷37番地	11月12日(土)午後2時	神島田こどもの家	31-1744

※当日都合が悪い方は、各クラブまでご連絡ください。

問合せ 子育て支援課 子育て支援G ☎24-1121

中央児童館で遊ぼう！									中央児童館 ☎26-3540
イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物	
スポーツあそび	11月6日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを 楽しみましょう(卓球)	無料	上靴・水筒	
ハイハイ広場	11月8日(火)	午前10時30分 ～11時15分	0歳児と その保護者 ※1	当日受付	なし	身長体重測定、 看護師による発達相談	無料	タオル 水分補給 できるもの	
なかよし広場	11月9日(水) 11月11日(金)	午前10時30分 ～11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付 随時	なし 10組	七五三を楽しもう ヤクルトさんのお話	無料	タオル・上靴 (外靴を拭いて 使用可)・水筒	
ベビーマッサージ	11月22日(火)	午前10時30分 ～11時30分	0歳児と その保護者 ※2	11月8日(火)～	5組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル・ 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの	
そだねえ～会	11月27日(日)	午後1時30分 ～4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	モルックで遊びませんか?	無料	タオル・上靴 水筒	
なかよし広場	12月2日(金)	午前10時30分 ～11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	お部屋を飾っちゃおう	無料	タオル・上靴 (外靴を拭いて 使用可)・水筒	

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょイベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○初回来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了) ※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

ファミリー・サポート・センター交流会

会員同士の親睦を深めるとともに、ファミサポに関心のある方も参加できる交流会です。親子での参加や、大人の方だけの参加もお待ちしています。

日時 12月11日(日) 午後2時～4時

内容 「ファミサポフェスタ」
クリスマス工作、バルーンアートなど、大人も子どもも楽しめる会員同士の体験コーナー、音楽鑑賞など

場所 稲沢市勤労福祉会館
多目的ホール

対象 ファミサポ会員、ファミサポ会員登録を希望する方、子育て支援活動に関心のある方

定員 60人(先着)

参加費 無料

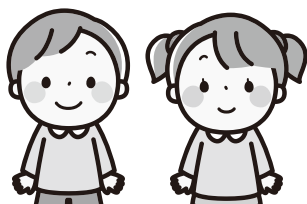
申込 電話・FAXで問い合わせ先へ。二次元コードからも申し込み可。



▶ 交流会申し込みフォーム

問合 ファミリー・サポート・センター
(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)

☎55-7708 📠28-5505



幼児歯科健康診査

期間 12月1日(木)～
令和5年2月28日(火)

場所 指定の歯科医療機関(詳しくは対象の方へ後日、郵送で通知)

内容 歯科健康診査、ブラッシング指導、フッ化物塗布

対象 平成29年4月2日～30年4月1日生まれのお子さん

定員 30人(抽選)

受診料 無料

申込 11月1日(火)～11日(金)に次の方法で下記へ。

①直接②電話③FAX

「健康診査名、住所、保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日、電話番号」が必要

問合 保健センター ☎23-1551

健康講座

お口からはじめる健康寿命の伸ばし方

歯とお口の健康を保つことは健康寿命の延伸に深くかかわっています。お口に関するささいな衰え(オーラルフレイル)を放っておくと、お口の機能の低下や食べる機能の低下、さらに心身の機能の低下(フレイル)にまでつながります。いつまでも健康でいられるよう、オーラルフレイル予防についてお話しします。

日時 11月24日(木)
午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

講師 歯科医師・歯科衛生士

対象 市内在住の方

定員 25人(先着)

受診料 無料

申込 11月18日(金)までに下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551

市民病院公開講座

自分らしくあるための容姿ケア

がん治療が始まる方、治療による外見の変化が始まり困っている方が自分らしく日常を送れるようサポートします。

ウィッグの選び方、スキンケアの方法等を一緒に考えます。

日時 11月21日(月) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

対象 がん治療中の方とご家族

講師 市民病院がん化学療法看護認定看護師

参加費・申込 不要

その他 参加者には当日、感染対策のため、新型コロナウイルス感染

症に関する問診票を記載していただきます。

問合 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線2113



地域連携フォーラム2022

だから、がん患者は医療者を頼る ～人生のしめくり方～

がんと闘う現役医師と人生のしめくり方を考えてみましょう。

日時 11月5日(土)
午後2時30分～5時
(午後2時開場)

講演は4時10分までの予定

場所 文化会館大ホール

講師 大橋洋平氏(海南病院医師)

参加費 無料

申込 不要

(医療・介護関係者は要申込)

主催 あんしんネットつしま(津島市
医歯薬介連携推進協議会)

問合 津島市中地域包括支援センター ☎23-3463

アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えていませんか?精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

日時 11月17日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に悩む本人・家族

定員 2組(先着)

申込 11月14日(月)までに下記へ。

問合 津島保健所健康支援課
☎26-4137

12月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただく場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (育児編)	11(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時50分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての 講話、赤ちゃんのお世話の実習	30人 予約制	母子健康手帳 バスタオル
離乳食教室	21(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	7(水) 21(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	8(木) 22(木)	午後1時10分 ～2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	15(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	9(金)	午後1時～2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	11月18日(金)、12月16日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

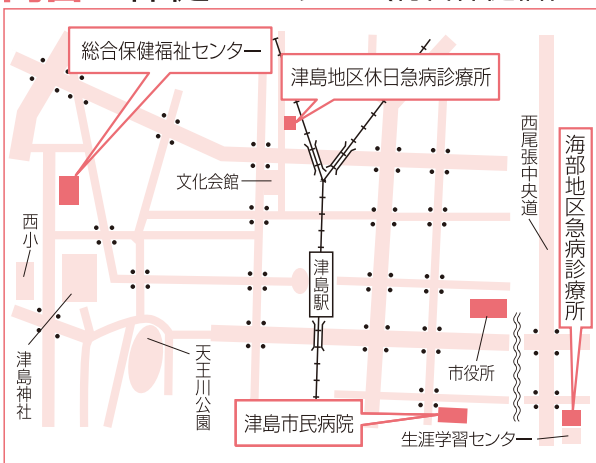
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 当面の間、休診
土曜日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
日・祝日

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 莪原町字郷西37

☎25-5210

津島市民病院

所在地 橋町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

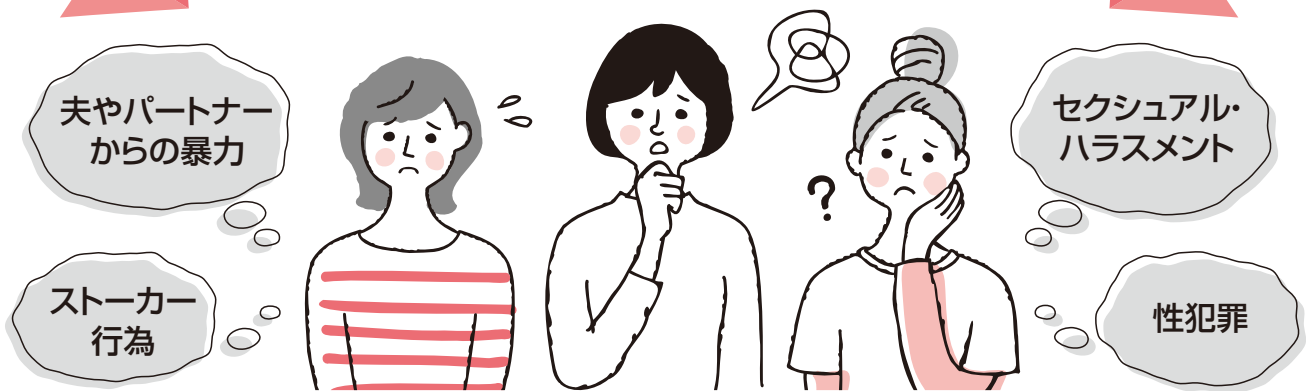
診療可能な病院を案内します

消防本部 ☎23-0119

救急医療
情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

ひとりで悩んでいませんか？



暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

内閣府は、性犯罪・性暴力の根絶に向けて社会の意識を変えていくことを目的に、令和2年度から4年度までの3年間を性犯罪・性暴力対策の集中強化期間とし、令和4年度のテーマを「性暴力を、なくそう」としています。

『女性に対する
暴力をなくす運動』期間
11月12日(土)～25日(金)

性被害に遭遇してしまったら ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか。
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

性犯罪・性暴力に関する相談を受け付け、関係機関と連携し、産婦人科医療、相談・カウンセリング等の心理的支援、捜査関係の支援、法的支援等を行っています。

全国共通短縮番号 ☎#8103(ハートさん)

この番号にダイヤルすると、発信された地域を管轄する各都道府県警察の性犯罪被害相談窓口につながります。

DV相談窓口

人権推進課 予約不要、電話・面接どちらも無料

午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日は除く)

問合 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

「女性の人権
ホットライン」強化週間
11月18日(金)～24日(木)

強化週間中は、相談時間を延長し、全国一斉に電話相談を実施します。

相談時間

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日・祝日 午前10時～午後5時

※強化週間外は平日の午前8時30分～午後5時15分

内容 夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題に関する相談ができます。

※相談内容の秘密は固く守られます。ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

相談専用電話 ☎0570-070-810

問合 名古屋法務局人権擁護部 ☎052-952-8111 内線1831

～広げよう支援の輪～

問合 津島警察署警務課 ☎24-0110



11月25日(金)～12月1日(休)は犯罪被害者週間です。犯罪被害者は、被害後に生じる問題(身体不調、経済的困窮など)に苦しめられています。犯罪防止や犯罪被害者の方のために何ができるかを考えていきましょう。

被害相談

警察では各種相談窓口を開設し、犯罪被害者からの相談に応じています。

相談窓口名・電話番号	受付時間	内容
性犯罪被害110番 ☎0120-67-7830 #8103(短縮ダイヤル)	終日	性犯罪被害相談 (#8103は一部の通信事業者は有料)
ハートフルステーション・あいち ☎0570-064-810	月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後8時	性犯罪被害者のための ワンストップ支援センター
ふれあいコール ☎052-561-0184	終日	列車内の痴漢被害相談
被害少年相談電話 ☎0120-7867-70	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	犯罪やいじめ等の 少年の被害に関する相談
ストーカー110番 ☎052-961-0888	終日	ストーカー被害に関する相談
暴力団に対する相談窓口 ☎052-951-7700	終日	暴力団に関する相談
ハートフルライン ☎052-954-8897	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	犯罪被害者のための 心の悩み相談
(公社)サポートセンターあいち ☎052-232-7830 (☎0570-783-554)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 (全国共通ナビダイヤル) 午前7時30分～午後10時	犯罪被害等に関する相談

犯罪被害給付制度

故意の犯罪行為によってご家族を亡くされたご遺族、重傷病を負ったり後遺障害が残った被害者の方に対して、何らかの公的救済や加害者側からの損害賠償を十分に受けることができない場合に、国が給付金を支給する制度です。詳しくは、警察署または警察本部住民サービス課にお問い合わせください。

今月のバランス献立

アスパラとベーコンの
クリームパスタ



1人分 510kcal 塩分2.9g

材料(2人分)

グリーンアスパラ60g(4本)、キャベツ80g(2枚)、ベーコン40g(2枚)、玉ねぎ30g、オリーブ油12g(小さじ4)、小麦粉8g(大さじ1)、A【牛乳100ml、顆粒コンソメ4g(小さじ1)、塩2g(小さじ1/2)、こしょう少々】、スパゲティ(乾麺)160g

作り方

- ①グリーンアスパラはピーラーで皮をむき、3～4cmの斜め切り、キャベツはひと口大のざく切りにする。
- ②玉ねぎはみじん切り、ベーコンは5mm幅に切る。
- ③フライパンにオリーブ油と②を入れ中火で炒める。しんなりしたら小麦粉を入れ焦がさないように炒める。
- ④Aを加えて、とろみがつくまで混ぜながら煮る。
- ⑤スパゲティを表示通りにゆで、ゆであがり1分前に①を加えて一緒にゆで、ザルにあげ、④に加え温めながら混ぜる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中



私のカルテ

No 4 1 3

画像検査のいろいろ

津島市民病院
放射線科医師木下知子
あしたともこ

CTとMRIの違い

はじめに

皆さんは病院に来た時、画像検査をする機会があるかと思います。レントゲンや超音波、CT、MRI、核医学など、様々な画像検査があり、それぞれ特性が異なります。中でも、CTとMRIは横になっている状態で筒状の機械に入る、という点で似ていますが、中身は全く異なります。この2つの検査のそれぞれの特徴について説明します。

CT検査

CTとは

CT(Computed Tomography)はX線をあてて、体の中のX線の吸収率の違いをコンピューターで処理し、輪切りにした画像になります。また、造影剤を使用することにより、病変と正常組織の濃度差をつけることで血管や病変の形態、性状などをより詳しく描出することができます。

検査時間

検査時間は5～10分と短時間で済みます。

長所

骨や肺の内部構造などを明確に描出することができます。また、短い検査時間で全身を評価することも可能です。体内にボルトやペースメーカーが入っていても検査が行えます。

短所

X線を使用するため、被ばくは避けられません。現在では放射線被ばくによる影響は非常に小さくなってきています。当院でも被ばく量を減らせるよう、工夫しています。

軟部組織(筋や靭帯など)の変化がMRIと比較するとわかりにくくなってしまいます。



CT

MRI検査

MRIとは

MRI(Magnetic Resonance Imaging)は強い磁石と電波を用いて体内の水素分子の動きを画像にしています。輪切りのみならず、任意の断面から画像を得ることができます。

検査時間

平均20～30分、長いと1時間ほどかかります。CTより長くかかることが多いです。

長所

磁力を用いる検査のため、X線による被ばくの影響はありません。また、磁力や電波で体に悪影響が出る可能性は限りなく低いとされています。

MRI検査では頭部や脊椎、四肢などの関節といった比較的動きの少ない部位の検査に向いています。もちろん他にも腹部などの臓器も見ることができます。また、MRA(MR Angiography)では、造影剤を使わなくても血管の画像を得ることができます。

短所

体内に金属(ペースメーカー等)が入っている場合、検査ができないことがあります。また、撮像時間が長いかかり、狭い場所で静止しているため、閉所恐怖症や安全性が保てない場合は検査が難しい場合もあります。電波の影響で体に熱がこもることがあります。そのため、一度に何力所も撮像することが難しく、検査する日を分けていただく必要がある場合があります。

おわりに

CTとMRIは似ているようで全く異なる検査です。それぞれにメリット、デメリットがあり、見え方や見たいものも違ってきます。画像検査をしましょう、となった際に、どういう検査をすることで、どういったことが分かるのかを知ること、より皆さんがご自身の体と向き合うことができれば幸いです。



MRI

都市計画道路の 変更に関する 都市計画案の縦覧

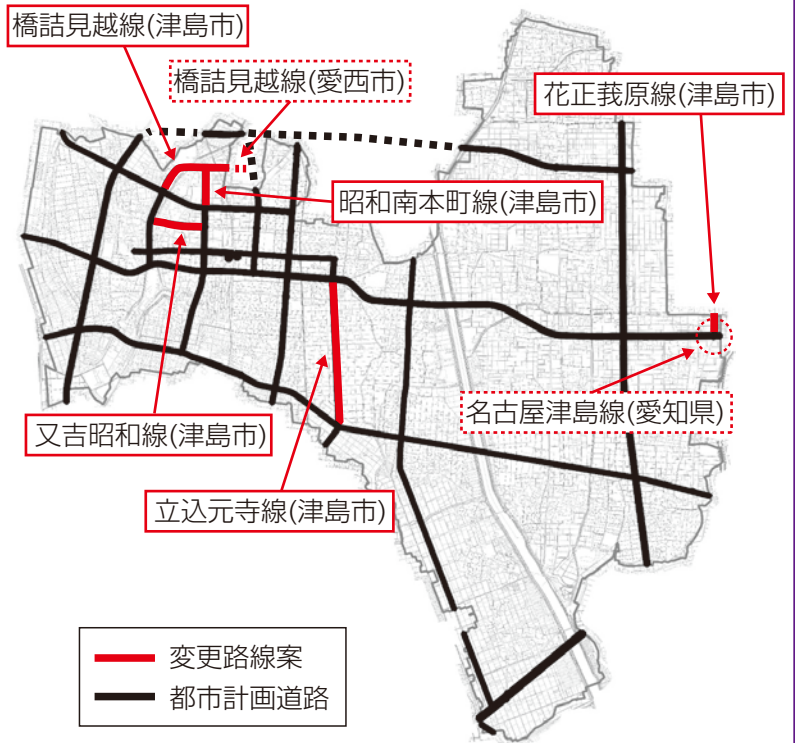
縦覧期間 11月11日(金)～28日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日は除く)

縦覧場所 都市計画課または市ホームページの「都市計画道路」

その他 住民や利害関係のある方は、縦覧期間中、意見書を出すことができます。

※同期間中、愛知県および愛西市の道路についても各窓口で縦覧を行っています。

問合せ 都市計画課マスタープラン推進室
☎55-9357



津島警察署からの お知らせ 第56回

津島警察署 ☎24-0110

自転車、必ずカギかけて!

津島市内で盗まれた自転車は8月末で29台、これは昨年から約45%も増加しています。さらに、盗まれた自転車のうち約72%がカギをかけていませんでした。

自転車のカギは1つより2つ、チェーン錠などを取り付けてツーロックしましょう。

自宅敷地内でも安心できません。自転車盗難の44.8%は、戸建て住宅や共同住宅で発生しています。

自宅に帰ってからも、気を抜かずにキーを抜きましょう。



夕方の5～7(ゴーナナ)は“魔の時間”

日没時刻が早くなる時期です

これからの時期は、夕暮れ時、歩行者や自転車がみえづらくなることで、交通死亡事故が多く発生する傾向があります。特に夕方5時から7時は、交通事故が多発する“魔の時間”です。ドライバーの皆さん、早めにライトを点灯し、周りに自分の存在を知らせることが大切です。歩行者の皆さん、夜間に外出する際には、明るい服装と反射材を身につけましょう。

早めのライト点灯とハイビームを活用しましょう

11月のライト点灯目安は午後4時です。暗いと感じる前にライトを点灯しハイビームを活用しましょう(対向車や先行車がいる場合、下向きに切り替えるなど、ハイビーム・ロービームをこまめに切り替えましょう)。



全国大会出場

adidas

KARATE GRAND PRIX 2022
(大阪府大阪市)さえき はやと
佐伯 颯さん

(神守中学校2年生・百島町)

出場経緯 穂の国チャレンジ空手
道選手権大会において準優勝し、
出場資格を得たため

令和4年度

全国高等学校総合体育大会
相撲競技大会(高知県高知市)いせりきと
伊勢力都さん

(岐阜農林高等学校2年生・寺野町)

出場経緯 令和4年度岐阜県高等学
校総合体育大会相撲競技団体の部に
おいて優勝し、出場資格を得たため

☺ 子どもの目

小学校最後の運動会

「絶対に勝つ!」そんな気持ちでのぞみました。

徒競走では、自分の番が近づくと、きんちょうが増していき、スタートに立つと、ふるえが止まりませんでした。きんちょうでスタートがおくれて、前に出られず、5位という結果になってしまいとてもよかったです。障害物リレーでは、気持ちを切りかえていどみました。ぼくは、アンカーで、1位、2位

争いをしている、もうすぐでぬかせるという所までいたけれど、おしくもぬかせませんでした。とてもはくねつした戦いで、すごく楽しかったです。

運動会の勝敗は、引き分けという、平和な結果に終わりました。みんなと楽しく戦うことができたのでよかったです。中学年の部の運動会の運営もしっかりできたので、小学校生活最後にふさわしい運動会になりました。



神守小学校 6年
くろきゆうだい
黒木優大さん

本のひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『すごいゴミのはなし』
滝沢秀一 文
学研プラス

ゴミの捨て方が環境問題につながることを知っていますか?例えばゴミを焼却する際、濡れたゴミは乾いたゴミより長く燃やす必要があり、二酸化炭素が多く出ます。

この本では、ゴミ清掃員として10年ゴミを回収した筆者が、ゴミについて分かりやすく紹介しています。環境を守るために、私たちにできることがたくさんあることを気付かせてくれます。

『だれでもかんたん!天気観察入門ビジュアルBOOK』
武田康男 写真 解説 東京書店

『ロケットペンギン』
中川ひろたか 文 ロケットくれよん 原案 北村 人 絵 世界文化ワンダークリエイト

一般書



『世界の研究者が調べたすごすぎる実験の図鑑』
カンゼン

「3秒ルール」をご存知ですか?食べ物を落としても、3秒以内であれば問題なく食べられるという迷信の一種です。アメリカの高校生クラークが調査した結果は…。

この本は、世界の研究者が行った様々な実験や研究を100個集め、検証結果を分かりやすくまとめたものです。なぜそんなことを調べようと思ったのか、とても真似できない実験など、思わず人に話したくなるような内容が盛りだくさんです。

『土砂災害の疑問55』
日本応用地質学会災害地質研究部会 編 成山堂書店

『東海高校・中学校 カヅラカタ歌劇団の奇跡』
鈴木隆祐 著 駒草出版

[11月の休館日]

7月~21日(特別整理休館日)
22日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

街角散歩



もっと見たい方は、こちらも要チェック!



津島の秋夜に灯る

22・10・8(土)
市内各所

秋の夜長に灯籠の灯りでライトアップされた市内を散策するイベント「尾張津島お月見灯路」が8日(土)～10日(月・祝)に開催されました。津島神社や市内寺院に設置された灯籠が優しく街中を照らし、訪れた見物客は秋の少しひんやりとした気候の中散策を楽しんでいました。

期間中はライトアップのほか、狐の嫁入り道中行列、地元学生によるプロジェクションマッピングも行われ、秋の夜を華やかに彩りました。



やってみると面白い!

22・10・9(日)
東公園

定番から珍しいスポーツまで16種目が体験できる「スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2022」を開催しました。

「次どれ行く?」やったことのない種目に挑戦したり、好きな種目で腕試ししたりと、子どもも大人も夢中になって身体を動かしました。ファインプレーに歓声が上がったり、珍プレーに笑いが起きたりと、スポーツの楽しさを体験することができたようです。

だし
津島山車



神守山車



神楽



神守山車のお囃子



石採祭車



子供獅子

3年ぶりの開催 10月1日(土)・2日(日)

尾張津島 秋まつり

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
☎55-9584(ダイヤルイン)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。



<https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。



清掃事務所からのお知らせ



問合せ 清掃事務所 ☎(0567)26-4228

中身が入ったスプレー缶・カセットボンベの排出について



スプレー缶・カセットボンベは、必ず中身を使い切り、穴を開けて資源ごみの日に排出してください。穴を開けていないと、収集車の火災につながり非常に危険です。

なお、使い切れない、中身が残ったスプレー缶・カセットボンベの収集のため、6月、11月の有害ごみ収集時に、専用のカゴ(赤色)を用意します。

また、市役所、神守支所、神島田連絡所、総合保健福祉センターにも随時持ち込めるように専用のカゴを配置しています。

使用済小型家電の回収にご協力ください



使用済小型家電には、レアメタルなどの貴重な資源が含まれています。

市では、ごみの減量化・資源化を図るため、使用済小型家電の回収ボックスを設置しています。

回収品目 携帯電話・スマートフォン、電話機、携帯ラジオ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ポータブルDVDプレーヤー、携帯音楽プレーヤー、ICレコーダー、携帯扇風機、小型テープレコーダー、USBメモリー、電子辞書、ゲーム機、電子タバコ、ポータブルカーナビ、理美容機器、各種機器のリモコンやACアダプターなど

設置場所 市役所本庁舎1階、神守支所、神島田連絡所

注意事項

- ・回収機器は、回収ボックスの投入口に入る大きさのもの(30cm×30cm未満)が対象です。
- ・携帯電話、デジタルカメラなどに記録された個人情報、自己責任で消去の上、回収ボックスに投入してください。

家電製品等の無料回収業者に注意

家電製品等を無料で回収する行為は、市の許可を受けない違法行為です。これを利用すると、回収物の不法投棄につながるほか、高額な処理費を請求される恐れがあります。

違法無料回収業者のチラシや、巡回トラックでの回収を見つけた場合は、問い合わせ先へご連絡ください。

注意事項

テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等の家電製品は、普段家電製品をお買い求めの家電量販店で有料の引き取りとなります(リサイクル料金および収集・運搬料金)。それ以外は、市の収集ルールに基づき排出してください。

一度に何点でも OK!!
無料回収 (不用品) いじりませぬ

回収日時 月 日 雨天決行!

このチラシを貼付して無料回収ご希望の品を回収していただきます!
※回収品目には制限があります。詳しくは回収日時のご連絡ください。

品名	回収可能品目	回収不可品目
テレビ	液晶テレビ	ブラウン管テレビ
冷蔵庫	冷蔵庫	冷凍庫
洗濯機	洗濯機	乾燥機
エアコン	エアコン	空調機
その他	エアコン	空調機

00金属 090-1234-5678