

9月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただく場合があります。

| 種別 | 日 | 受付時間(開催時間) | 対象 | 定員 | 持ち物 |
|------------|---------------|-------------------------------|---|------------|-----------------------------|
| 妊産婦歯科健康診査 | 6(火) | 午後1時~2時30分 ※指定された時間 | 妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます | 18人 予約制 | 母子健康手帳 手鏡、タオル |
| 離乳食教室 | 14(水) | 午前9時45分~10時 (午前10時~11時30分) | 1歳未満のお子さんをもつ保護者 | 25人 予約制 | 母子健康手帳 |
| 4カ月児健康診査 | 7(水) 28(水) | 午後1時~2時 ※指定された時間 | 生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可) | — | 母子健康手帳 問診票、バスタオル |
| 1歳6カ月児健康診査 | 8(木) | 午後1時10分~2時10分 ※指定された時間 | ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可) | — | 母子健康手帳 問診票、バスタオル |
| 2歳児歯科健康診査 | 15(木) | 午後1時~2時 ※指定された時間 | 2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします | — | 母子健康手帳 問診票、タオル |
| 3歳児健康診査 | 9(金) 16(金) | 午後1時~2時10分 ※指定された時間 | ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可) | — | 母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート |

☆乳幼児健康診査はすべて1~2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

| 事業名 | 内容 | 開催日時・場所 |
|----------------------------|---|---|
| 健康ホットライン ☎27-1021(相談専用) | ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。 | 月~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~11時 |
| 健康相談 | 生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。 | 月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時 ※要予約 ※電話相談可 |
| こころの健康相談 | こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。 | |
| お口の健康相談 | 歯みがきの方法等、歯科に関すること。 | |
| 家庭訪問 | ご家庭に訪問して相談をお受けします。 | |
| 栄養相談 | 食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。 | 8月26日(金)、9月9日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能 |

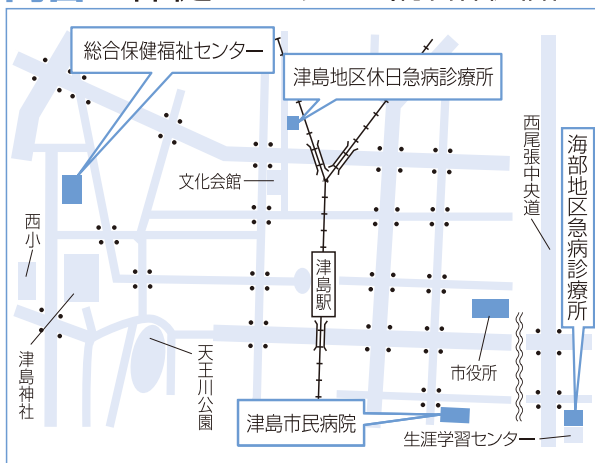
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時~午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



| | |
|---|---|
| 津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611 | 海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分 日・祝日 午前9時~11時30分 午後2時~4時30分 所在地 萩原町字郷西37 ☎25-5210 |
| 津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151 | 診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133 |

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなぎ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼びます。

日時 9月8日(木) 午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

対象 市内在住・在勤の方

内容 大切な命を守るため、悩んでいる方への声かけや傾聴のポイントについてのお話

講師 古井由美子氏(愛知医科大学病院 ころのケアセンター臨床心理士)

定員 70人(先着)

受講料 無料

申込 9月2日(金)までに下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

「がんサポートほっとライン」のご案内

愛知県では、がんのピアサポーターによるがん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

日時 火・木曜日(毎週)、土曜日(月2回) 午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)

相談専用番号 ☎052-684-8686

対象 がんについてお悩みのご本人・ご家族の方

その他 お待ちすることがないよう、下記へ事前の予約をお勧めします。

問合せ NPO法人ミーネット事務局
☎052-252-7277(予約電話番号、火～土曜日 午前9時30分～午後5時)

糖尿病の食事は特別な食事じゃない!

食事で心がける点は糖尿病でも、そうでなくても同じです。みなさんの食事を一緒にふりかえりませんか。

日時 9月14日(水) 午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 15人(先着)

受講料 無料

申込 8月31日(水)までに直接または電話で下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

津島市家族支援プログラム

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471

日時・場所・内容 下表のとおり

対象 初期から中期の認知症の方を介護しているご家族(6回全てに参加できる方)

参加費 無料

申込 9月16日(金)までに電話、または直接問い合わせ先へ。

| 日程(全6回) | 時間 | 場所 | 内容 |
|---------------|---------|-------------|-------------------------------|
| 10月11日(火) | 午後1時～4時 | 市役所4階大会議室 | 介護者相談交流会 |
| 11月8日(火) | | 市役所 別棟2階入札室 | 認知症の基本的な知識 介護者相談交流会 |
| 12月13日(火) | | 市役所4階大会議室 | サービスのいろいろ(介護保険など) 介護者相談交流会 |
| 令和5年 1月10日(火) | | | 介護の仕方と介護者の心 介護者相談交流会 |
| 2月14日(火) | | 市役所 別棟2階入札室 | 認知症の方へのリハビリ 介護者相談交流会 |
| 3月7日(火) | | | 医師との関わり方・薬について 介護者相談交流会 |



SECRETO 75ブースのハンドメイド作品販売・体験

令和4年 8月27日(土) 10時～15時30分

津島文化会館 大ホール

26種の体験、キッチンカー、ダンス、空手の舞台発表会など お楽しみたくさん!!

感染症予防対策のため、マスク着用でのご来場をお願いいたします

代表 垣見 あけみ 津島市埋田町3-63-1 090-9170-4369



スポーツ

市制施行75周年記念事業
ラダーゲッター教室

ラダーゲッターとは、ひもでつながったボールをラダー(はしご)に目掛けて投げ、上手く引っ掛けるスポーツです。どなたでも楽しめるレクリエーションスポーツですのでお気軽にご参加ください。



日時 9月19日(月・祝)
午前10時～正午
場所 生涯学習センター体育室
指導者 津島市スポーツ推進委員
定員 40人(先着)
参加費 無料
申込 8月16日(火)～9月2日(金)に電話
または直接下記へ。
問合 社会教育課スポーツ振興G
☎55-9428

スポーツ教室(硬式テニス)

日時 8～10月の土曜日(全9回・雨天
順延) 午前9時～11時
※初回は8月27日(土)
場所 市営庭球場
対象 高校生以上
定員 20人(先着)
受講料 4,500円

第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会津島市代表選手選考会

日時 8月27日(土) (雨天決行)
午前9時30分出走(午前9時受付)予備日8月28日(日)
場所 木曽三川公園東海広場西エリア内マラソンコース
選考方法 部門ごとのタイムを参考に代表選手を選出
参加資格 令和4年10月1日現在で市内在住見込みの方、または市内中学校出身者
・ジュニアは、平成16年4月2日～19年4月1日に生まれた方
・一般は、平成16年4月1日以前に生まれた方
・40歳以上は、昭和58年1月14日以前に生まれた方
申込 所定の申込書に記入の上、8月12日(金)までに下記へ。
その他 複数人を候補選手として選出し、その後の合同練習を経て代表選手を決定する場合があります。
問合 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

| 部門 | 距離 | 募集人数 |
|-------------|-------------------|------|
| 小学生(男女別) | 1.5km(1.5kmコース1周) | 各2人 |
| 中学生(男女別) | 3.0km(1.5kmコース2周) | |
| ジュニア(男女別) | 4.5km(1.5kmコース3周) | |
| 一般(男女別) | 4.5km(1.5kmコース3周) | |
| 40歳以上(男女不問) | 4.5km(1.5kmコース3周) | |

※参加人数によって変更する場合があります。

申込 受講料を添えて直接下記へ。
問合 社会教育課スポーツ振興G
☎55-9428

納涼相撲大会

日時 8月27日(土) 午後1時30分
場所 錬成館柔道場
参加資格 中学生以下
試合方法 相撲教室開催の後、勝ち抜き戦および学年別個人戦を実施(幼児の部の開催あり)
申込 所定の申込用紙に必要事項を記入し、8月22日(月)までに郵送またはFAXで下記へ。
※申込書は市内小中学校および錬成館にあります。
主催 市スポーツ協会相撲部
後援 市教育委員会ほか
申込・問合
〒490-1111 あま市甚目寺二伴田76
あま市立甚目寺中学校 宮崎勇二宛
☎052-444-0074
FAX 052-444-1574



栄誉

総務大臣表彰

藤原勝美氏(上河原町)

多年にわたり、行政相談委員として尽力された功績に対し、授与されたものです。



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ

愛知県小商業協同組合

海部津島支部様……………現金

社会福祉基金へ

愛知県小商業協同組合

海部津島支部様……………現金

全国大会出場

2022年度全日本卓球選手権大会
(マスターズの部)(岡山県岡山市)

おおしまひでき
大島英樹さん(百島町)



おだたかし
小田幸士さん
(越津町)

出場経緯 2022年度全日本卓球選手権大会(マスターズの部)愛知県予選において出場資格を得たため

令和4年度全国高等学校総合体育大会
ソフトテニス競技大会(愛媛県今治市)

かきみななみ
垣見奈々美さん(尽誠学園高等学校3年生・新開町)



出場経緯

- ・第62回香川県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技個人戦において第5位となり、出場資格を得たため
- ・第62回香川県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技団体戦において優勝し、出場資格を得たため



よこいなほ
横井菜帆さん
(津島高等学校
3年生・大和町)



そまいぶき
相馬伊吹さん▶
(津島高等学校
3年生・あま市)

出場経緯 第76回愛知県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技個人戦においてベスト8に入賞し、出場資格を得たため



成績発表

市制施行75周年記念事業 第41回錬成大会

(市内在住の優勝者 敬称略)

6月19日(日)錬成館

柔道の部 参加者数122人

◇小学男子4年の部
かやはらゆうと
菅原悠登(神島田小)

◇中学男子1年の部
やまだとうし
山田透史(暁中)

◇中学男子2年の部
ながおしんご
長尾信吾(暁中)

弓道の部 参加者数59人

◇中学男子の部
とうまつりょうた
藤松亮太(藤浪中3年)

◇中学女子の部

わかおそら
若尾青空(暁中3年)

◇高校男子の部
はやし しゅうこう
林 修弘(津島高2年)

◇一般女子の部
いまみ はるよ
今見治代(津島弓道会)

6月26日(日)錬成館

剣道の部 参加者数174人

◇中学男子1年の部
いりえしゅうろう
入江十司郎(藤浪中)

ミライ★ チャレンジ

地域で活躍する、
これからの未来を創る、
若いチャレンジを
ご紹介します♪

たにざわ あすさ
谷澤 梓さん
(江東町)



私が地域の方々や津島市に関わりを持ったきっかけは、津島市が開催する「縁側語ラッテ。」に参加したことです。最初は偶然チラシを見て、大学で学んでいることに活かそうという気持ちで参加しました。しかし、津島市をより良くしようと動いている方々に心打たれ、私も津島市のために何か行動したいと思うようになりました。何十歳も年上の方々とは何かを一緒にやるという経験は初めてだったので、上手くお話できるかとても不安でしたが、津島市をより良くしたいという同じ気持ちがあれば、年齢関係なく通じ合うことができるということを学びました。この経験で津島市の魅力に気づくことができ、新しいことにも参加してみようと思えるようになりました。これからも若い世代の私だからできることを探し、行動していきたいです。