

2021
8

NO.1530
2021.AUGUST

つしま



築館建幸大作戦

詳しくは
p.27
街角散歩へ!

- 8月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は4、11、18、25日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所（☎31-0773）では、土・日曜日（祝日・振替休日を除く）に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付（印鑑登録証が必要）を行っています。
- イベント等の開催の可否や詳細等は、市ホームページをご覧ください。

究める!質の高い看護を実践するために

問合 市民病院経営企画課経営企画G ☎28-5151 内線2281

皆さんは「専門・認定看護師」という言葉を聞いたことがありますか。

「専門・認定看護師」とは、高度に専門分化していく医療現場において、水準の高い看護を実践できると認められた看護師のことです(日本看護協会認定資格)。

3回にわたり、津島市民病院で働いている認定看護師についてご紹介します。

認知症看護認定看護師



▲普段の生活について話している様子



▲認知症サポートチームカンファレンスの様子

令和2年、我が国で認知症を持つ人は約700万人いるとされており、高齢者の実に5人に1人は認知症を持つと言われていています。今後さらに高齢化率は上昇していくことが予測され、それに伴い認知症を持つ人の数も増えていきます。

認知症を持つ人は、入院に伴い、体の不調や治療に対するストレスに対応することが難しく、急激な環境の変化から混乱し、さらに認知機能の低下を招くことがあります。医師、薬剤師、作業療法士、医療相談員など多職種で構成された認知症サポートチームの活動として、そのような患者さんに対して、その人らしさを大切にケアや、安心安全な療養環境を整え、穏やかに入院生活が送れるよう支援しています。それに加えて、よりよい認知症ケアの検討やスタッフへのアドバイスも行っています。

認知症看護認定看護師の役割は、専門的な知識や技術を用いて、認知症を持つ人の尊厳を守ること、生活を調整すること、自己決定を支援すること、ご家族を支援することなどです。入院中は認知症の人が安心して治療を受けることができ、また、退院後にも認知症になってもできるだけ住み慣れた環境の中で「その人らしく」安心して暮らすことができるよう、認知症を持つ人やご家族に寄り添い、共に考え、支えています。

1980年代末にイギリスの臨床心理学者のトム・キットウッド氏によって「パーソンセンタードケア」が提唱されました。認知症を持つ人の「心理的ニーズ」を理解する上で

「一人の人間として無条件に尊重されること」を中心に、「共にあること」「くつろぎ」「自分らしさ」「結びつき」「たずさわること」という6つのことが重要であると考え、それを「花の絵」で表現し、その概念は近代の認知症ケアにも大きな影響を及ぼしました。

認知症を持つ人が「自分らしくありたい」「結びつきを持ちたい」など、自ら意思を明確に発することは難しいかもしれませんが、「なぜできないのか」「どうしてこちらの意にそぐわない言動があらわれるのか」を支援する側が理解し、相手の求めている「ニーズ」を理解することが、認知症ケアを行う上でも、パーソンセンタードケアを実践する上でも重要と考えます。



えんげ
摂食・嚥下障害看護認定看護師



▲嚥下訓練の様子



▲嚥下機能検査

超高齢社会を迎え、様々な病気を抱えている患者さんが増えてきており、ものを食べること(摂食)、ものを飲み込むこと(嚥下)に障害を抱える患者さんも増えてきています。もし口から食べられなくなってしまうと、特に高齢者は体が弱り、活動量が減り、寝たきりになってしまふことがあります。免疫力が落ち、生命を脅かす合併症を引き起こしやすくなります。何より口から食べる楽しみがなくなり、社会性を失い生きる意欲がなくなってしまうこともあります。そうならないためには低栄養・脱水・誤嚥性肺炎・窒息の予防、嚥下機能評価や訓練、適切な食事介助、口腔ケアなどが重要となります。

私は平成24年に摂食・嚥下障害看護認定看護師となり、実践を通して看護師への指導をしています。そして多職種との橋渡しの存在となり、連携してチームアプローチしています。

食生活支援について、院内教育や看護学校、他施設、地域住民の方向けに出張講座も行っています。通院中の患者さんや地域の医療機関からの紹介患者さんを対象として、耳鼻いんこう科外来での嚥下内視鏡を用いた嚥下評価に立ち会い、医師の検査後に看護師による食生活指導をしています。また、認定看護師による摂食・嚥下相談外来も開設しています。以下のことでお悩みの方は当院ホームページを参考に、地域医療センターへご相談ください。

摂食・嚥下障害看護は地域医療・介護において非常に重要と考えています。今後とも、地域のみなさんと食生活支援を通じてつながりが持てるよう尽力します。

嚥下(看護)

- ・摂食条件指示書の作成
- ・摂食機能療法
- ・嚥下相談外来
- ・公開講座

栄養

- ・管理栄養士との連携
- ・栄養サポートチーム回診

チーム医療

- ・歯科口腔外科・歯科衛生士との連携
- ・口腔機能評価

口腔ケア

- ・リハビリ療法士との連携
- ・耳鼻いんこう科医師との連携
- ・嚥下評価、ポジショニングなど

嚥下リハビリ

お悩みや質問の一例

- ・食事の最中に最近よくむせるから、食事がすまない。
- ・飲み込むときにのどに引っかかる感じがする。
- ・飲み込みやすくできる食事の工夫を教えて。
- ・胃ろうがあるけれど、口から少しでも食べることはできないでしょうか。

次回は脳卒中リハビリテーション看護認定看護師、救急看護認定看護師についてご紹介します。



インスタ投稿で 津島を 盛り上げよう

フォローはこちらから→



一緒に津島を
応援しましょう！



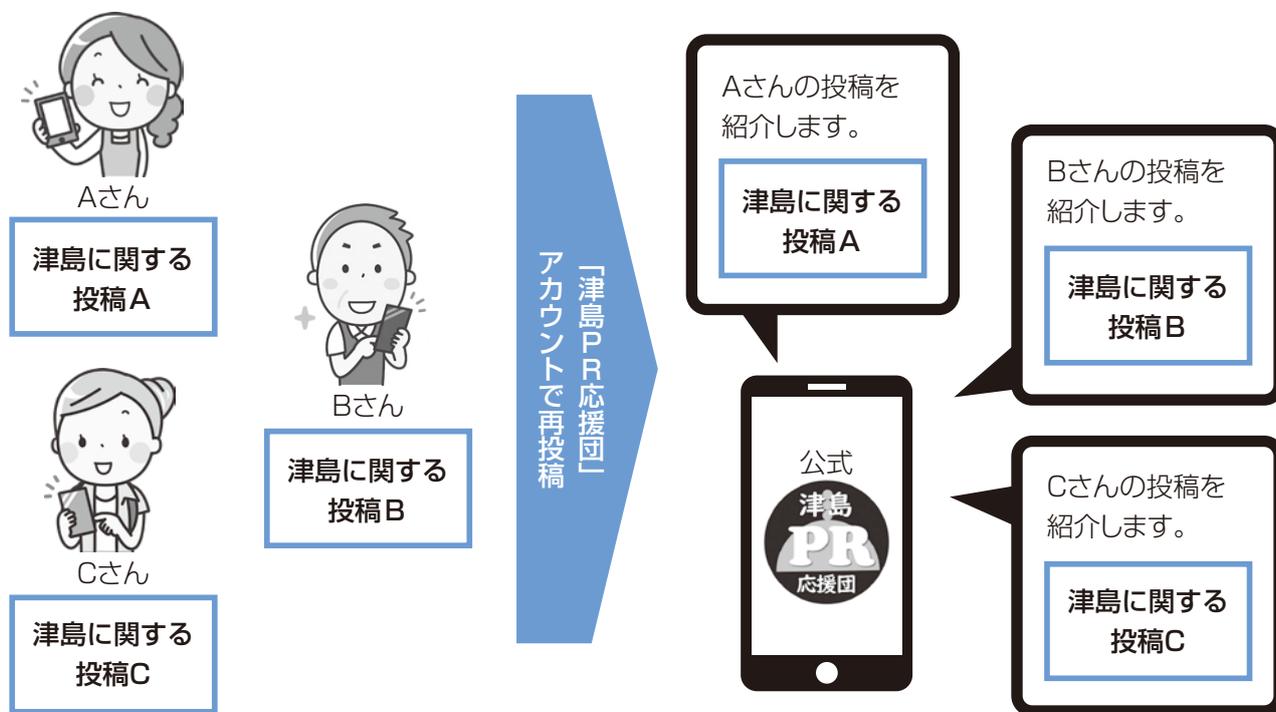
応援団長の神野大地選手
(津島市広報大使)

「津島PR応援団」 アカウントを開設しました

Instagram(インスタグラム)で「津島PR応援団」公式アカウントを開設しました。

津島を応援したい人の投稿を、当アカウントでも紹介することで、広く津島の魅力を発信していきます。

個々の投稿をまとめて拡散させます(イメージ)



ハッシュタグ「#津島PR応援団」をつけて投稿してください

市内で撮影した写真や、津島に関する写真をハッシュタグ「#津島PR応援団」をつけて投稿してください。

投稿されたものの中から、当アカウントで再投稿(「リポスト」といいます。)しますので、フォローの上、投稿をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ シティプロモーション課広報・プロモーションG ☎55-9584

「フォロー」すると、津島PR応援団アカウントの投稿を簡単に見ることができます。自分のことをフォローしてくれている人のことを「フォロワー」といいます。

「津島PR応援団公式アカウント」とは

- ・津島市が管理するリポスト専用のアカウントのこと

「津島PR応援団員」とは

- ・ハッシュタグ「#津島PR応援団」をつけて投稿すること
- ・「津島PR応援団公式アカウント」のフォロワーのこと

65歳以上のドライバーの方へ・今年度限り

サポカー補助金で 安全・安心なドライブを!

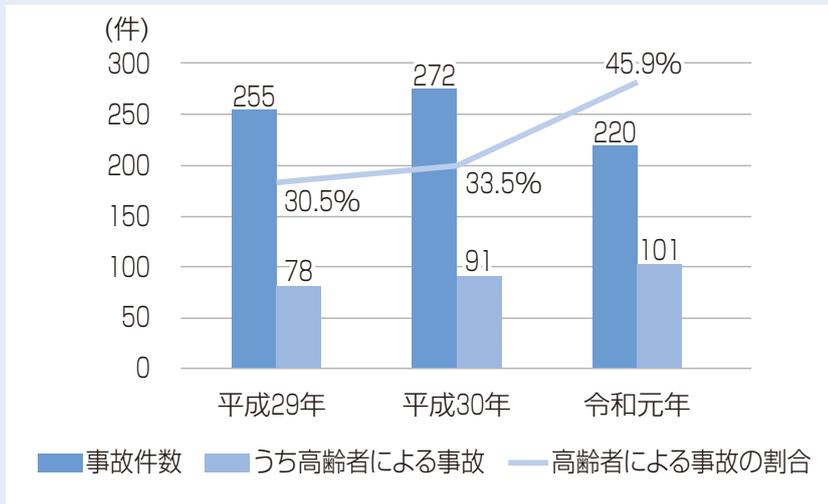
問合せ 市民協働課交通防犯G ☎55-9298



高齢ドライバーを中心に車の誤発進による痛ましい交通事故が多く発生しています。

津島市では、自動車の運転を必要としている高齢ドライバーを対象に、後付けの安全運転支援装置を設置するための補助制度を実施しています。

愛知県のアクセルとブレーキ踏み間違い事故件数(第一当事者)



表のように65歳以上の高齢者による踏み間違いが要因の交通事故は増加傾向で、令和元年は45.9%と高い割合になっています。

この操作ミスを抑止するのが後付けの「ペダル踏み間違い時加速抑制装置」です。

令和4年2月28日(月)までの設置・申請が補助対象ですが、予算が無くなると自己負担額が増加する場合がありますので、お早めの設置をおすすめします。

対象となる装置、要件、申請方法は市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先でご確認ください。

国・市の補助金を 利用すると…

例 **86,020円**の
障害物検知機能付装置を
購入・設置したAさんの場合

国からの補助金 **40,000円** ・ 市からの補助金 **32,000円**
(最大)

自己負担額
14,020円

注意 国からの補助金(サポカー補助金)は
8月31日で終了する見込みです。

販売事業者一覧(参考)

障害物検知機能付き ペダル踏み間違い 急発進抑制装置	ペダル踏み間違い 急発進抑制装置
<ul style="list-style-type: none"> ・トヨタ自動車(株) ・ダイハツ工業(株) ・スズキ(株) ・マツダ(株) ・(株)ホンダアクセス ・(株)SUBARU ・三菱自動車(株) ・日産自動車(株) ・大兵自動車 ・富士モーター商会 	<ul style="list-style-type: none"> ・イエローハット ・オートバックス ・つしまオート本店、大坪店 ・鈴木自動車スズキアリーナ津島 ・ジェームス ・アタゴ自動車 ・ヤマト・コーポレーション ・水谷商会 ・CARLIFEオートフレンドカニエ ・E・M・Cタイヤショップアリーナ他

国民健康保険からのお知らせ

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

高額療養費について

高額療養費は、同じ月内に、医療機関窓口で支払った自己負担金のうち、自己負担限度額(p.7表参照)を超えた額が支給される制度です。該当する方には、個別に通知しますので、申請手続きをしてください。

持ち物

保険証、世帯主の口座が分かるもの、個人番号が分かるもの、身分確認書類

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証について

国民健康保険加入者が「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関に提示すると、医療費の窓口負担が自己負担限度額までの支払いで済みます。

なお、国民健康保険税を滞納している世帯の方は、交付できない場合があります。

持ち物

保険証、個人番号が分かるもの、身分確認書類



窓口一部負担金減免制度について

失業等により収入が著しく減少し、一時的に医療機関などへの一部負担金(医療費)の支払いが困難な場合に、その支払いを免除・減額・支払猶予する制度があります。

申請には、収入に関する証明書や申告書類等のほか、受診する医療機関の証明が必要です。

申請期限 減免理由が発生した日から6カ月以内

適用期間

免除・減免…申請月を含めて3カ月以内(再申請により更に3カ月以内を限度に延長可能)
支払猶予…6カ月以内

出産育児一時金について

国民健康保険の加入者が出産したとき、出産育児一時金として出生児1人につき42万円支給します。

※「産科医療補償制度」に加入している医療機関で、妊娠22週以降の出産(流産または死産も可)の場合です。産科医療補償制度に加入していない医療機関での出産または妊娠12週以上22週未満での出産の場合は、40万4,000円となります。



出産育児一時金直接支払制度とは

医療機関にて出産育児一時金直接支払制度の手続きをしていただくことにより、市から出産育児一時金を直接医療機関などに支払います。

これにより医療機関などでの支払いは、出産費用から出産育児一時金を差し引いた金額となります。

なお、この制度を利用しなかった場合や、出産費用が出産育児一時金の額を下回った場合は、出産後に窓口で請求手続きをしてください。

持ち物

保険証、領収・明細書、母子手帳、直接支払制度合意文書

交通事故にあった場合

交通事故をはじめ、第三者(他人)の加害行為によって傷病(病気・けが)を受けた場合でも、国民健康保険で治療が可能です。

なお、加害者と示談する前に必ず市役所に連絡してから、届け出るようにしてください。

持ち物

保険証、印鑑(朱肉を使用するもの)、個人番号が分かるもの、事故証明書

国民健康保険加入者の高額療養費自己負担限度額 (令和3年8月診療分から)

70歳未満 医療機関ごとの窓口負担額(処方箋薬局分を含む)が21,000円以上のものが対象

所得要件(※1)	自己負担限度額
901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 【4回目以降140,100円】※2
600万円超901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 【4回目以降93,000円】※2
210万円超600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 【4回目以降44,400円】※2
210万円以下	57,600円 【4回目以降44,400円】※2
住民税非課税世帯	35,400円 【4回目以降24,600円】※2

※1 国民健康保険に加入している方全員の基礎控除(別表)後の所得の合計

※2 過去12カ月間に3回以上高額療養費の支給があった場合は、4回目から該当となります。

70歳以上 全ての窓口負担額が対象

区分	所得要件	自己負担限度額	
		外来のみ(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み 所得者Ⅲ (※5)	課税所得 690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 【4回目以降140,100円】※2	
現役並み 所得者Ⅱ	課税所得 380万円以上690万円未満	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 【4回目以降93,000円】※2	
現役並み 所得者Ⅰ	課税所得 145万円以上380万円未満	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 【4回目以降44,400円】※2	
一般 (※5)	課税所得 145万円未満(※3)	18,000円 【年間上限144,000円】	57,600円 【4回目以降44,400円】※2
低所得Ⅱ	住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	住民税非課税世帯(※4)		15,000円

※3 70歳以上の国保加入者の収入の合計が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)で申請した世帯や、70歳以上の国保加入者全員の基礎控除(別表)後の所得の合計が210万円以下の世帯も含まれます。

※4 各所得が0円となる世帯(年金収入の場合は80万円控除、給与収入の場合は給与所得から10万円控除)。

※5 区分が「現役並み所得者Ⅲ」、「一般」の方は、高齢受給者証のみで限度額が確認できますので、限度額適用認定証は発行されません。

別表 基礎控除額表(令和3年度以降)

所得金額	基礎控除額
2,400万円以下	43万円
2,400万円超2,450万円以下	29万円
2,450万円超2,500万円以下	15万円
2,500万円超	0円

介護保険料の納付について

問合 高齢介護課介護保険G ☎24-1117

介護保険料は前年の所得を基に算定しています。
このたび、令和3年度の保険料額が確定したため、該当の方に8月2日付けで「納入通知書(保険料額決定通知書)」をお送りします。
納付方法は、次のとおりです。



年間を通して普通徴収の方

8月から、今回確定した保険料での納付が始まります。

対象

- ・年金額が年額18万円未満の方や受給年金が老齢福祉年金の方
- ・年度途中(令和3年4月2日以降)に65歳になった方や転入した方

年間を通して特別徴収の方

10月から、今回確定した保険料での年金天引きが始まります。

対象 既に年金から保険料を天引きされている方

普通徴収…納付書または口座振替での納付方法

特別徴収…年金天引きによる納付方法

※天引き対象年金は、老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金です。

現在普通徴収で、 8月から特別徴収となる方

8月は仮の保険料で、10月からは今回確定した保険料での年金天引きが始まります。

対象 令和2年12月2日から令和3年2月1日までに65歳になった方、または、同期間に転入し資格を取得した方で、年額18万円以上の年金を受給している方

現在普通徴収で、 10月から特別徴収となる方

8月・9月は今回確定した保険料を普通徴収で納付、10月からは年金天引きが始まります。

対象 令和3年4月1日現在で、年金受給額が年額18万円以上の65歳以上の方で、8月までに年金天引きが始まっていない方

介護保険料の 徴収猶予・減免について

特別な理由がある被保険者に対し、条例に基づいて介護保険料の徴収猶予や減免を行っています。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなどの事情で、介護保険料の納付が困難となっている第一号被保険者の方は、問い合わせ先へご相談ください。



口座振替のご利用を

普通徴収の方は、口座振替を利用すると便利です。

持ち物

- ・市指定金融機関で手続きする場合
介護保険料の納付書、通帳、通帳印
- ・市役所で手続きする場合
介護保険料の納付書、通帳、通帳印、またはキャッシュカード

※市役所高齢介護課窓口では、キャッシュカードで口座振替が簡単に登録できるマルチペイメントシステムをご利用いただけます。

介護保険料を納めないで…

介護保険料は、介護保険サービスに必要な費用をまかなう重要な財源です。介護保険料を納めないでいると、サービスを利用する際に、制約を受けたり、利用者負担が重くなる場合があります。

誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納付にご理解ください。

9月1日(水)は「防災の日」

8月30日(月)～9月5日(日)は「防災週間」

問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594

「防災の日」は、大正12年に関東大震災の起きた日です。「防災週間」は、台風、地震などの災害についての知識を身につけ、備えをしてもらうために定められました。また市では、第3日曜日を「家庭防災の日」としています。ご家庭において毎月定期的に防災・減災について話し合い、災害に備えましょう。

身近な対策の例

- ・ 保存のきく食品や水等の家庭用備蓄品を備えておきましょう。
- ・ 防災訓練などに積極的に参加し、いざというときに備えましょう。



地震が起きたら

①まず身の安全確保を第一に

揺れを感じたら丈夫な机やテーブルの下に身を隠し、揺れが収まるのを待ちましょう。

②すばやく火の始末を

揺れがおさまったら、ガスの元栓を閉め、コンセントを抜き、火が出ていたら初期消火をしましょう。

③戸を開けて脱出口を確保

戸を閉めたままだと、建物がゆがんで出入口が開かなくなる場合があります。玄関などの戸を開けて出口を確保しましょう。



自主避難所

- ・ 台風の接近等により被害の恐れが予想される場合に、避難情報を発令する前の段階で避難を希望する方のために、文化会館、西地域防災コミュニティセンター、生涯学習センター、神島田公民館に自主避難所を開設します。
- ・ 自主的に避難する場合は、食料・飲料水、体温計、マスク等を各自で持参してください。

避難所

避難所は8小学校に先行して開設します。

※避難所・避難場所一覧、非常持ち出し品チェックリスト、家具転倒防止の方法など、市ホームページ(安心・安全→防災)をご覧ください。



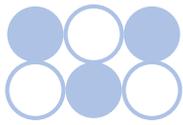
サイレン吹鳴のお知らせ

市では、防災の日に、防災訓練の1つとして県が行う「あいちシェイクアウト訓練」に連携して、サイレン吹鳴を次のとおり実施します。

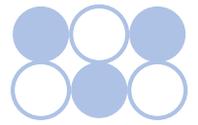
日時 9月1日(水) 正午

吹鳴場所 市消防本部、市消防団(各分団車庫)

吹鳴方法 サイレン(1回)45秒



第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会 津島市代表選手選考会



問合 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

日時 8月28日(土) 雨天決行
午前9時30分出走(午前9時受付)
予備日8月29日(日)

場所 国営木曾三川公園東海広場

選考方法

種目ごとのタイムを参考に代表選手を選出

参加資格

令和3年9月1日現在、市内在住見込みの方

- ・ジュニアは、平成15年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方
- ・一般は、平成15年4月1日以前に生まれた方
- ・40歳以上は、昭和56年12月4日以前に生まれた方

申込

所定の用紙に必要事項を記入の上、8月13日(金)までに問い合わせ先へ。

その他

複数人を候補選手として選出し、その後の合同練習を経て代表選手を決定する場合があります。

部門	距離	募集人数
小学生男子	1.5km (1.5kmコース1周)	各2人
小学生女子		
中学生男子	3km (1.5kmコース2周)	
中学生女子		
ジュニア男子	4.5km (1.5kmコース3周)	
ジュニア女子		
一般男子	6km (2kmコース3周)	
一般女子	3km (1.5kmコース2周)	
40歳以上 (男女不問)	2km (2kmコース1周)	

※参加人数によって変更する場合があります。



熱中症警戒アラートが 発表されている日には積極的に熱中症予防を!

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

より詳しい情報は

環境省 熱中症 検索

(出典:環境省ホームページ)

農業用屋外貯蔵タンクの届出をしてください

問合せ 消防本部予防課危険物G ☎23-0419

農業用ビニールハウス等に使用する屋外貯蔵タンクは、灯油、軽油および重油の貯蔵量や取扱量によって消防法や津島市火災予防条例で規制されています。

	灯油・軽油	重油
津島市火災予防条例の規定により消防署への届出が必要※1	200ℓ以上 1,000ℓ未満	400ℓ以上 2,000ℓ未満
消防法の規定により津島市長の許可が必要※2	1,000ℓ以上	2,000ℓ以上

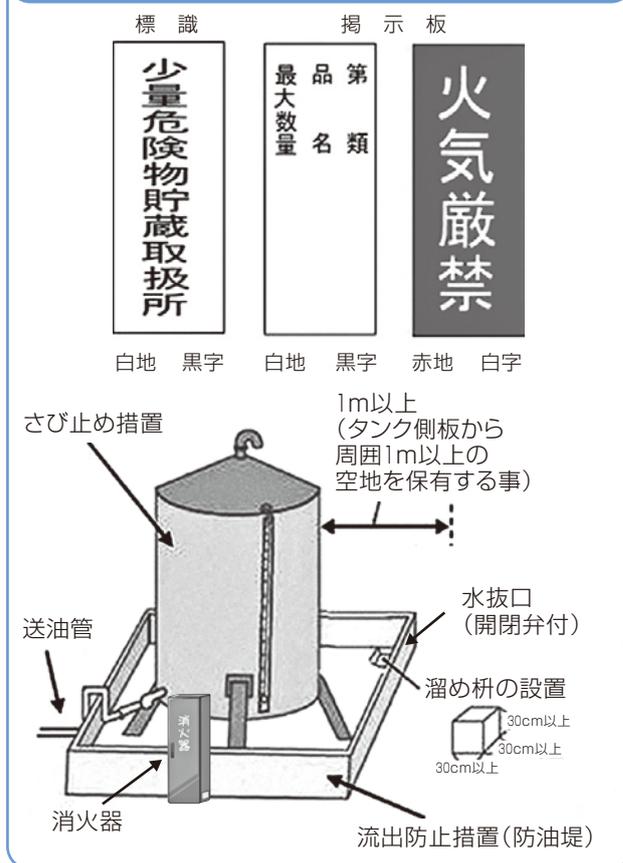
※1 変更や廃止する場合も同様

※2 変更する場合も同様

届出に必要な書類

- ①少量危険物(指定可燃物)貯蔵・取り扱い届出書
- ②構造設備明細書
- ③付近見取図
- ④配置図(防油堤、消火器、標識および掲示板等図示)
- ⑤タンク図面
- ⑥タンク検査済証の写し

屋外タンクを設置するにあたり、次のような措置を講じなければなりません



下水道工事のお知らせ

問合せ 工務課工務G ☎55-9748

愛宕町および西愛宕町地内において下水管新設工事を実施します。また一部の箇所において、上水道の移設工事も同時に実施します。

工事期間中は事故防止を図るため、道路の片側交互通行等の交通規制を行います。なお、規制期間については、現地案内看板等でお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事箇所 右図のとおり

工事期間 令和4年2月末まで



市政のひろば 主な内容

市民病院特集
究める!質の高い看護を実践するために…………… 2,3

「津島PR応援団」アカウントを開設しました…………… 4

サポカー補助金で安全・安心なドライブを!…………… 5

国民健康保険からのお知らせ…………… 6,7

介護保険料の納付について…………… 8

第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会
津島市代表選手選考会…………… 10

子どもの目…………… 21

院長コラム…………… 22

私のカルテ…………… 23

街角散歩…………… 27

特別障害者手当等の現況届

手当受給者本人・扶養義務者などの令和2年中の所得の状況を確認するため、対象者へ届出用紙を郵送します。支給が停止されないよう、受付期間中に必ず提出してください。

なお、現在支給停止中の方も届けが必要です。

受付期間

特別障害者手当・障害児福祉手当

経過的福祉手当受給者

8月12日(木)～9月13日(月)

愛知県在宅重度障害者手当受給者

7月30日(金)～8月31日(火)

注意事項

介護保険施設等に入所または医療機関に3カ月以上継続して入院している方は受給できません(障害児福祉手当を除く)。該当する方は速

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール

(各担当課のGはグループの略です)

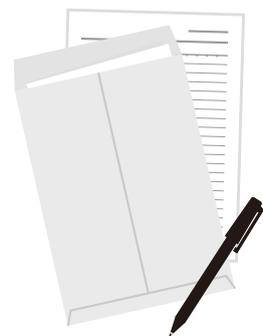


お知らせ

やかに手当喪失届を提出してください。提出が遅れると手当を返還していただくこととなります。

受付・問合せ

福祉課福祉G
☎24-11115



お知らせください 家屋の取り壊しや新増築等

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新増築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合は、ご連絡ください。

※令和3年1月2日以降に新増築された家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実施いたしますので、ご協力をお願いします。

問合せ

税務課固定資産税G
☎55-92664

電話リレーサービスが 始まりました

聴覚や発話に障がいのある方が手話通訳オペレータ等を介して電話をかけることにより、通話の相手方との意思疎通を可能とする電話リレーサービスが7月1日に始まりました。

対象

聴覚や発話に困難のある方

利用方法

事前にホームページから利用登録が必要です。詳細は左記へ。

問合せ

(一社)日本財団電話リレーサービス
☎03-6275-0910

☎03-6275-0913

✉info@ntrs.or.jp

🌐https://ntrs.or.jp/

広報紙がアプリで読める



iOS版



Android版

問合せ

シティプロモーション課広報・プロモーションG
☎55-9584

個人事業税第1期分の納期限は8月31日(火)です

個人事業税は、個人で事業を営む方にかかる税金です。
8月中旬に県から納税通知書をお送りします。

最寄りの銀行、農協、ゆこちょ銀行(代理店の郵便局を含む)などの金融機関、コンビニエンスストア、MMK端末設置店、県税事務所もしくはスマートフォン決済アプリなどで納付してください。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

☎ <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/zeimu/>

問合せ 西尾張県税事務所

☎ 0586-45-3169



平和祈念の黙とうを

原爆死没者と戦没者のご冥福と非戦、核兵器廃絶を願い、あわせて世界恒久平和の実現を祈念するため、全国で次の日時に1分間の黙とうが捧げられます。

皆さんも職場や家庭などで、黙とうを捧げましょう。

黙とう日時(1分間)

8月6日(金) 午前8時15分

9日(月) 午前11時2分

15日(日) 正午

問合せ 企画政策課まちづくり戦略G

☎ 55-9465

「子どもの人権110番」強化週間

8月27日(金)～9月2日(木)

強化週間中は、相談時間を延長し、全国一斉に電話相談を実施します。

相談時間

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

※強化週間外は平日の午前8時30分～午後5時15分

内容 いじめ・虐待など、子どもの人権にかかわる悩みごと、心配ごとなどの相談

※相談内容の秘密は固く守られます。

ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

相談専用電話

☎ 0120-007-110

(フリーダイヤル)

問合せ 名古屋法務局人権擁護部

☎ 052-952-8111

内線1483



不当な差別的取扱いとは

障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由として、サービスの提供を拒否することや、サービスの提供にあたって場所や時間帯などを制限すること、障がいのない人にはつけない条件をつけることなどです。

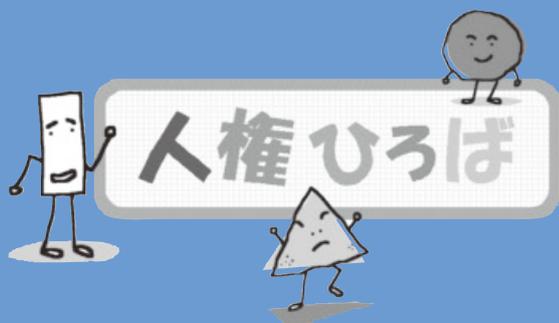
合理的配慮とは

障がいのある人から何らかの対応を求める意思の表明があった場合に、負担になり過ぎない範囲で、その解決に向けた工夫や対応を行うことです。

市民の皆さんにもできること

法律では、一般の人に課せられる義務や罰則はありませんが、差別をなくし、誰もが暮らしやすい笑顔ある共生社会を実現するために、次のような具体例を参考に、地域の中で、助け合いましょう。

- ・障がいのある人が困っていたら、積極的に声をかけてサポートの方法を尋ね、本人がしてもらいたいお手伝いをするようにしましょう。
- ・盲導犬などの身体障害者補助犬の役割を理解して、「犬だから」という理由で受け入れを拒否しないようにしましょう。



問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G
☎ 55-9364

ご存知ですか?障害者差別解消法

正式名称は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」です。

この法律は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人もともに生きる社会(共生社会)を実現するために、「不当な差別的取扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を定めています。

浄化槽の法定検査・ 自己点検をしましょう

浄化槽は、その機能を維持するため、定期的な**清掃・保守点検**に加え、指定検査機関による**法定検査**が必要です。生活排水による水質汚濁を防止するため、必ず受検してください。

設置後等の水質検査（1年目）

浄化槽の使用開始後3カ月を経過した日から5カ月以内に、浄化槽が適正に設置され、生活排水が浄化されていることを確認します。

定期検査（2年目以降毎年1回）

浄化槽の機能が発揮され、所定の放流水質が維持されていることを確認します。

指定検査機関（申込先）

（一社）愛知県浄化槽協会（名古屋市中村区）

☎052-481-7160

台風や豪雨に備えて浄化槽設備の 自己点検をしましょう

台風や豪雨などによる冠水時に、浄化槽の蓋が外れ汚物が流出する可能性があります。日ごろから、浄化槽設備の自己点検をしてください。

問合 生活環境課環境保全G

☎55-9368

第63回水道週間アンケート 実施結果

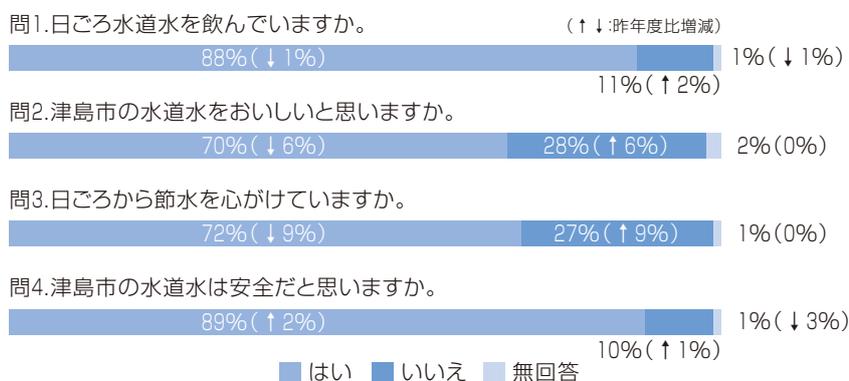
6月1日～7日の1週間、水道水に関するアンケートを実施しました。264人の方から回答をいただき、ありがとうございました。その結果は次のとおりです。

これからも安全でおいしい水道水の供給に努めます。

問合 上下水道部管理課管理G

☎55-97288

第63回 水道週間アンケート結果



セアカゴケグモにご注意ください

問合 生活環境課環境保全G ☎55-9368

セアカゴケグモとは

熱帯から温帯に分布する毒グモで、平成7年に大阪府で初めて発見されました。愛知県内では、平成17年に初めて中部国際空港滑走路付近で生息が確認され、現在までに36市町村で発見されています。

メスは体長が約1cmで、全身が光沢のある黒色、細長い脚と腹部の背面の中央に赤からオレンジ色の帯が目立ちます。また腹部の腹面に赤色の砂時計型の斑紋を有します。オスは体長がメスの3分の1以下の約3mmで、腹部は細く、背面は灰白色で中央に縁取りのある白い斑紋があり、その両面に黒紋が2列に並んでいます。

セアカゴケグモに攻撃性はなく、驚かされると死んだふりをするなどおとなしい性質なので、素手で捕まえようとしない限り咬まれることはほとんどありません。

咬まれた時は

針で刺されたような激しい痛みを感じ、他に発汗、

発熱、発疹が起る場合があるため、医療機関の受診が必要です。

見つけた時は

素手で捕まえたり触らないようにして、成虫の場合は市販の殺虫剤（ピレスロイド系）を噴射し、卵囊は踏み潰す等してください。



▲セアカゴケグモ(メス、背面)と卵囊【1目盛=1mm】
愛知県衛生研究所提供

5,000円で7,500円分の買い物ができる

プレミアム付商品券を 販売します!



販売額

1冊5,000円(1人5冊まで)

商品券額面

1冊7,500円

商品券1枚あたり 500円×15枚で1冊
一般店専用券10枚、共通券(一般店・大型店)5枚

お得!
プレミアム率
50%!

販売場所

市内郵便局、津島商工会議所

申込期間

令和3年8月27日(金)～9月10日(金)

申込方法

詳しくは、8月下旬に市内の各世帯へ配布する
「津島市プレミアム付商品券販売のお知らせ」を確認し、
お申し込みください。

販売期間

令和3年9月22日(水)～10月29日(金)

使用期間

令和3年10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

取扱店舗

商品券の取扱店舗が決まり次第、チラシや市ホームページにて
お知らせします。

問合

津島市プレミアム付商品券事務局(津島商工会議所内) ☎28-2801
津島市建設産業部産業振興課 ☎55-9663

よくあるご質問

Q.津島市プレミアム付商品券は、全部で何冊販売しますか？

A.30,000冊販売します。

Q.購入対象者は？

A.津島市民(津島市内在住の方)に限ります。

Q.申し込み者の年齢制限はありますか？

A.特に制限はありません。

Q.1人何冊まで申し込むことができますか？

A.1人5冊まで申し込むことができます。申し込みが発行予定数を超えた場合は、抽選となります。

Q.商品券を購入する際に必要なものは？

A.引換はがきと現金を持って、申し込み時に希望された引換場所で、購入してください。

Q.商品券を購入後、返品はできますか？また紛失などした場合、再発行はありますか？

A.購入後の返品はできません。また、いかなる理由があっても商品券の再発行はできません。

Q.商品券で買い物しておつりはできますか？

A.商品券の額面金額500円に対して、500円未満の商品等を購入してもおつりはできません。

Q.使用期間に使用できなかった商品券の払い戻しはできますか？

A.使用期間は令和3年10月1日(金)から令和4年1月31日(月)までですので、それ以降については商品券を使用することはできず、払い戻しもすることはできません。

Q.商品券で購入することができないものは？

A.税金や公共料金の支払い、換金性の高いもの(商品券、図書券、ビール券、お米券、切手、印紙など)やたばこの購入には使用できません。





募集

文化会館指定管理者

募集要項配布

8月10日(火)～9月3日(金) 午前9時
～午後5時(土・日曜日を除く)

申請書類の受付

9月1日(水)～7日(火) 午前9時～午
後5時(土・日曜日を除く)

※郵送の場合は、9月7日(火)午後5時
必着

公募説明会

日時 8月17日(火) 午後2時

場所 文化会館研修室

提出先・問合

〒49618686(住所不要)

総務デジタル課庶務G

☎55-9606

市立看護専門学校社会人入学生

令和4年度(3年課程全日制)の社会
人特別入学生を募集します。

募集人員 若干名

出願資格 ①～④の全てに該当する方

①次のいずれかに該当し、入学時に社会
人経験を3年以上有する方

・高等学校または中等教育学校を卒業
した方

・通常の課程による12年の学校教育を
修了した方

・高等学校を卒業した方と同等以上の

学力があると認められた方

・本校における個別の入学資格審査に
合格した方で18歳以上の方

②看護専門職に強い志望動機を持ち、
将来は海部津島地区で看護師として
働くことを強く決意している方

③合格した場合は、必ず本校に入学で
きる方

④看護専門職となるための学習が継続
できる能力を有している方

試験日 9月11日(土)

出願期間 8月16日(月)～27日(金)

(郵送の場合、締切日当日消印有効)

受験料 1万2000円

試験科目 小論文・面接(詳細は入学案
内募集要項に記載)

内募集要項に記載)



その他

入学案内募集要項は、左記にご請求
(郵送の場合、返信用切手2100円要)

いただるか、市ホームページからもタウ
ンロードできます。

推薦・一般入学試験の募集案内は、市
政のひろば9・12月号に掲載します。

問合 津島市立看護専門学校事務局

〒49610038 橋町6-34

☎2614101 ㊟2614610

愛知県立農業大学校 令和4年度学生

農学科 定員100人

専攻 鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、
露地野菜、施設野菜、酪農、養豚養鶏

農業系高校後継者特別推薦入学試験

出願期間 9月14日(火)～17日(金)

試験日 9月30日(木)

一般推薦入学試験

出願期間 9月29日(水)～10月15日(金)

試験日 11月1日(月)

一般入学一次試験

出願期間 11月11日(水)～26日(金)

試験日 12月10日(金)

一般入学二次試験

出願期間 令和4年1月11日(火)～
26日(水)

試験日 令和4年2月14日(月)

※二次試験は、一次試験で合格者が定員
に満たない場合に実施します。

※二次試験は募集する専攻を指定して
実施する場合があります。

問合

愛知県立農業大学校教育部学務科
〒444-0802

岡崎市美合町並松1-2

☎0564-511600

㊟ <https://www.pref.aichi.jp/sos>

hiki/noudai/



催し

ムーンウォッチング

日時 9月18日(土)

午後6時30分～8時

場所 児童科学館

内容 秋の夜、きれいな満月を望遠鏡で
観察します(雨天中止)。

対象 小学生以上(小学生は保護者同
伴)

定員 15人(定員になり次第、締切)

参加費 無料

申込 9月3日(金)～17日(金)午前9時～
午後5時(月曜日は除く)に電話また
は直接左記へ。

問合 児童科学館 ☎2418743

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

「おいまつシネマ」フィルム上映会

図書館で映像作品を上映します。

日程	対象 上映時間	上映作品
8月11日(水)	幼児・小学生 約47分	ASTRO BOY 鉄腕アトム/ 宮沢賢治原作アニメーションシリーズ「雪渡り」
8月12日(木)	幼児・小学生 約90分	世界名作劇場 赤毛のアン
8月13日(金)	小学生～ 高校生・一般 約83分	ガラスのうさぎ

(注意)上映作品は変更となる場合があります。

※各日ともに、開場は午後1時30分、上映は午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

定員 30人(先着順・自由席)

入場料 無料

申込 不要

問合せ 社会教育課生涯学習G

☎55-9421

平和の集い

今日の平和と繁栄は、戦争での尊い犠牲の上に成り立っています。世代が替わり薄れてくる戦争の記憶を継承し、平和の尊さについて考えましょう。

場所 津島市役所1階ロビー

平和祈念献花台の設置

日時 8月10日(火)午後1時30分～13日(金)午後4時30分

内容 戦没者への追悼のために献花台を設置します。献花は福祉課で用意していますが、数には限りがありますのでご理解願います。

平和祈念小中学校作品と平和パネルの展示

日時 8月10日(火)～20日(金)(土・日曜日を除く)

問合せ 福祉課福祉G ☎24-1115

全国親子クッキングコンテスト (津島・愛西大会)

あなたの家の自慢メニューをぜひご応募ください。親子で作った料理の写真・応募用紙を基に津島・愛西大会(書類選考会)の出場者が選ばれます。

参加資格 小学生とその保護者(2人1組)

申込 専用の応募用紙に記入の上、9月12日(日)までに下記へ。

※応募用紙や詳細については津島ガスホームページでもご覧いただけます。

後援 市、市教育委員会

問合せ 津島ガス(株) ☎28-1331

☎<http://www.tsushimagas.co.jp>



教室・講座

中高年スマホ&パソコン講座

日時(全8回)

火木コース 9月7日～10月7日

水金コース 9月8日～10月1日

いずれも午前9時30分～11時45分

場所 老人福祉センター

内容 スマホ・パソコンの基本操作、アプリの使い方やインストール方法

対象 市内在住・在勤の方

定員 各コース6人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 1000円(教材費含む)

※講座の初日に徴収します。

申込 8月2日(月)～10日(火)(ただし、月～金曜日の午前9時～正午)に電話または直接左記へ。

問合せ 津島市老人クラブ連合会

☎28-5311



普通救命講習Ⅰ

日時 9月12日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法 止血法 AEDの使用法

対象 市内在住、在勤、在学の方(中学生以上)

定員 10人(定員になり次第、締切)

申込 8月8日(日)～21日(土)に申請用紙に記入の上、左記へ。FAX、市ホームページからも申請できます。

注意事項 感染防止対策のためマスクの着用をお願いします。

問合せ 消防本部救急G

☎23-0119 内線110

FAX 28-3341



就業支援講習会

ひとり親家庭の父母と寡婦の方を対象に技能資格を習得する就業支援講習会参加者を募集します。

コース会場等

パソコン講習中級(託児あり)

ヒューマンアカデミー(名古屋駅前)
10月23日(土)～令和4年2月5日(土)
(全15回)
教材費 3740円

調剤薬局事務講習

ニチイ 名古屋校 名駅教室
9月29日(水)～11月17日(水)(全7回)
教材費 3600円

日商簿記3級講習

ヒューマンアカデミー(名古屋駅前)
10月23日(土)～令和4年2月5日(土)
(全15回)
教材費 3520円

介護職員初任者研修Cコース

未来ケアカレッジ 名古屋駅前校
9月29日(水)～令和4年1月26日(水)
(全16回) 自宅学習要件有
教材費 6600円

医薬品登録販売者講習(託児あり)

ニチイ 名古屋校 名駅教室
10月3日(日)～令和4年2月20日(日)
(全20回)
教材費 1万円

定員 各20人(登録販売者講習のみ40人)※応募多数の場合、抽選

受講料 無料(教材費ほか自己負担)

募集期間 8月5日(木)～27日(金)

申込 子育て支援課(市役所2階)にある「就業支援講習会受講申込書」に記入の上、提出してください。

問合せ 愛知県母子寡婦福祉連合会

052-915-8886



7カ国語で話そう

親子で参加できる多言語体験講座

親子でことばや多言語「コミュニケーション」を楽しむ体験講座を開催します。親子で国際感覚を身に付けながら、異文化を体感してみませんか。

日時

① 8月8日(日・祝) 午前10時～11時30分

② 8月21日(土) 午前10時～11時30分

場所 ①愛西市文化会館
②津島市文化会館

参加費 無料

申込 各回前日までに直接左記へ。

問合せ ヒッポファミリークラブ 谷川原

0901704616216



子育て・健康

児童扶養手当等の現況届を忘れずに

児童扶養手当、遺児手当(県市)、特別児童扶養手当の認定を受けている方(支給停止中の方を含む)は、現況届を提出してください。

また、児童扶養手当受給開始後5年経過された方は、「一部支給停止適用除外事由届出書」の提出もお願いします。詳細は発送済みの個別通知をご確認ください。

受付期間

①児童扶養手当・県遺児手当・市遺児手当を受けている方
8月2日(月)～31日(水)

②特別児童扶養手当を受けている方
8月12日(水)～9月13日(月)

問合せ 子育て支援課子育て支援G

24-1121



子育てアプリ・ウェブサイト

つしまで子育て情報ネット

つしまっち

妊娠期から子育て期の情報を配信しています。
ウェブサイトをご覧になる方

子育て つしまっち で検索

<http://tsushimatch.net>

幼稚園・保育所・認定こども園の施設情報やイベント情報も確認できます!

アプリをご覧になる方



iPhone端末



Android端末



問合せ 子育て支援課子育て支援G 24-1121

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなぎ、見守る人（ゲートキーパー）を養成します。

日時 9月2日(木)

午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

内容 大切な命を守るため悩んでいる方への声かけや傾聴のポイントについてのお話

講師 古井由美子氏（愛知医科大学病院

院 こころのケアセンター 臨床心理士）

対象 市内在住・在勤の方

定員 70人（定員になり次第、締切）

受講料 無料

申込 8月31日(火)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



津島市家族支援プログラム

日程(全6回)	時間	場所	内容
10月12日(火)	午後1時～4時	市役所4階 大会議室	介護者相談交流会
11月9日(火)			認知症の基本的な知識 介護者相談交流会
12月14日(火)			サービスのいろいろ(介護保険など) 介護者相談交流会
令和4年 1月11日(火)			介護の仕方と介護者の心 介護者相談交流会
2月8日(火)		市役所別棟 入札室	認知症の方へのリハビリ 介護者相談交流会
3月8日(火)			医師との関わり方・薬について 介護者相談交流会

対象 初期～中期の認知症の方を介護しているご家族（6回全てに参加できる方）

参加費 無料

申込 9月10日(金)までに電話、または直接左記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-0471

集団による健康診査・がん検診・歯科検診の セット検診を実施します

問合せ 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

日程 9月5日(日)・6日(月)・12日(日)
午前9時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

内容

健康診査、がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん)
歯科検診

※セット検診のため、どれかを選択して受診することはできません。全ての検診を受診してください。

対象

次のすべてに該当する方

- ・検診実施日に、津島市国民健康保険に加入中の昭和57年3月31日以前生まれの方、または後期高齢者医療に加入中の方
- ・セット検診のうち、今年度に1つも受診していない方

定員 各日30人(定員になり次第、締切)

セット検診料金表

年齢	受診料
70歳未満	2,300円
70歳以上	1,100円

※年齢は令和4年3月31日時点

申込

8月2日(月)～13日(金)の午前8時30分～午後5時15分に、電話で問い合わせ先へ。

その他

検診前の1週間は、発熱等の副反応の懸念があるため、新型コロナウイルスワクチンの接種を避けてください。

簡単!!糖尿病のごはん

日時 9月8日(水)

午前10時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

内容 糖尿病の食事のお話

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 30人

受講料 無料

申込 8月20日(金)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1-5551

「がんサポートほつライン」のご案内

愛知県では、がんのピアサポーターによるがん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。ご予約をおすすめしています。

日時 毎週火・木曜日と土曜日(月2回)

回(午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで))

相談専用番号

☎052-6884-8686

対象 がんについてお悩みのご本人ご家族の方

問合せ NPO法人ミーネット事務局

☎052-2552-7277(予約電話番号、火・土曜日 午前9時30分～午後5時)

長寿教室

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
ヨガ教室【初級】	9月14日～11月2日(毎週火曜日)	午後1時30分～3時	錬成館	特定非営利活動法人 ママ・ぷらす	8回	25人
転倒予防教室【中級】	8月31日～11月9日(毎週火曜日) ※9月28日は休み	午後1時30分～3時	総合保健福祉センター	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	10人
	9月16日～11月25日(毎週木曜日) ※9月23日は休み		生涯学習センター			25人
お口のトレーニング	9月21日(火)	午後2時30分～3時30分	錬成館	歯科衛生士	1回	5人

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料



スポーツ

スポーツ教室(硬式テニス)

日程 8～10月の土曜日(全9回・雨天順延) 午前9時～11時

※初回は8月28日(土)

場所 市宮庭球場

対象 高校生以上

定員 20人(定員になり次第、締切)

受講料 4500円

申込 所定の用紙に記入の上、受講料を添えて直接左記へ(土・日曜日、および祝日は除く)。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

納涼相撲大会

日時 8月28日(土) 午後1時30分

場所 錬成館柔道場

参加資格 中学生以下

試合方法 相撲教室開催の後、勝ち抜き戦および学年別個人戦を実施(幼児の部の開催あり)

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入し、8月23日(月)までに郵送またはFAXで申し込み先へ。

※申込書は市内小中学校および錬成館にあります。

主催 市スポーツ協会相撲部

後援 市教育委員会ほか

申込先・問合せ あま市立甚目寺中学校 宮崎勇二あて

〒490-1111

あま市甚目寺一件田76

☎0521444-10074

☎0521444-1574



寄附

ご厚意ありがとうございます

市へ 愛知県小商業協同組合海部津島支部様

現金

市内全小中学校および市立図書館へ

津島ロータリークラブ様

書籍168冊



全国大会出場

令和3年度全国高等学校総合体育大会
ソフトテニス競技大会(石川県七尾市)



竹田久玲奈さん
(鶯谷高等学校
3年生唐臼町)



杉浦由奈さん
(鶯谷高等学校
2年生常盤町)

出場経緯 令和3年度岐阜県高等学校
総合体育大会ソフトテニス団体戦にお
いて在学する鶯谷高等学校が優勝し、
出場権を獲得したため

令和3年度全国高等学校総合体育大会
ウエイトリフティング競技大会(福井県
小浜市)



日比晴太さん
(名城大学附属
高等学校3年生
柳原町)

出場経緯 令和3年度愛知県高等学校
総合体育大会ウエイトリフティング競
技会において優勝し、出場権を獲得した
ため

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

今月のバランス献立



レンジで簡単
オムライス
にんじん
ガレット
夏野菜ポトフ
1人分
488kcal
塩分2.1g
YouTubに
投稿しています

レンジで簡単オムライス 材料(1人分)
冷ご飯100g、卵1個、ツナ缶15g、ミックスベジタブル15g、
マヨネーズ小さじ1、ケチャップ大さじ1と1/2
作り方
①冷ご飯とミックスベジタブルを電子レンジで1分加熱する。
②ボウルに卵とマヨネーズを入れて、混ぜる。
③①にツナ缶、2/3量のケチャップを入れ混ぜて平らにする。
④③に②を流し入れ、ふんわりとラップをして電子レンジで2分加
熱する。
⑤残りのケチャップをのせる。
※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシ
ビがあります。また市ホームページにも掲載しています。

中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ベビーマッサージ	8月10日(火)	午前10時30分～ 11時30分	生後1カ月健診 ごろ～満1歳 ごろの子と その保護者	8月1日(日)～	5組	おかあさんの リラックス法と ふれあい遊び	オイル 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
なかよし広場	8月25日(火) 9月3日(金)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	ふわぼんさかなで 遊ぼう じゃんぼヨーヨー 楽しいな!	無料	タオル 水分補給 できるもの
そだねえ～会	8月29日(日)	午後1時30分～ 4時30分	中学生 高校生	当日受付	なし	モルックで 遊びましょう。	無料	水筒 上靴
ハイハイ広場	8月31日(火)	午前10時30分～ 11時15分	生後4カ月 ごろ～満1歳 ごろの子と その保護者	8月10日(火)～	6組	手形・足形アートを 楽しみましょう。	無料	タオル 水分補給 できるもの 汚れても 良い服装
スポーツあそび	9月5日(日)	午後2時～3時	中学生 高校生	当日受付	なし	スポーツを 楽しみましょう (卓球)	無料	水筒 上靴

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用、手指消毒の徹底、連絡先・体温の確認にご協力ください。また、急きょイベントを中止することがあります。
- 来館の際は、上靴(スリッパ)の持参をご協力をお願いします。
- 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。
- 初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能です。
- 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第、受付終了)。
- 定員のないイベントについて、参加者が多い場合時間をずらしての対応をさせていただく場合があります。

☺ 子どもの目

無我夢中のシャトルラン

「ド、レ、ミ」
うわっと心の中で思った。シャトルランでどんどん速くなっていくリズム。これから地ごくのシャトルランが始まるんだと思うと腹が痛くなり、心臓の音が速くなってきた。
とうとう自分の番がきた。最初は、深呼吸できるくらいよゆうだったが…。そこから、息が追いつかなくなってきた。30回までは「よゆうだ」と思っていたのだが。

40回を過ぎた。まだ大丈夫だ。が、50回にきたその時、体やこの世の全てが重く感じた。また、呼吸が一気につらくなった。しかし、あきらめずに走った。最後は、もう無我夢中で、がむしゃらにただ前だけを向いて走った。そうして70回をこえた気がつくとう倒れるように走り終えた。

今でも「もっと走ればよかったな」と思っているが、これはこれで大満足している。



東小学校 6年
やまもと りょうすけ 君
山本 篤司

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『ニ平方メートルの世界で』
前田海音 文
はたこうしろう 絵
小学館

札幌に暮らす小学3年生のわたしは、3歳のころから入退院を繰り返しています。ある日、病室のベッドで横になっているとき、ふだんと頭の向きを逆にやってみると、備えつけのテーブルの裏に、たくさんの言葉が書きこまれていることに気づきました。それは、このベッドで同じテーブルを使ってすごした「先輩」たちが、「ひとりじゃないよ」とわたしに語りかけてくれる言葉のようです。
タイトルの「ニ平方メートル」は病室のベッドの大きさのこと。脳神経の難病を抱える小学生が書いた作文をもとにした絵本です。

『未来をつくるあなたへ』
中満 泉 著 岩波書店

『みつばちと少年』
村上しいこ 著 講談社

[8月の休館日]

24日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『あの日夏の正解』
早見和真 著
新潮社

2020年、新型コロナウイルスの感染拡大のため、春の選抜に続いて、夏の甲子園も中止となりました。
大会の中止を知った元・高校球児で作家として活躍する著者は、高校野球の強豪校である2校を何度も訪れ、選手たち、そして指導者取材します。18年間の憧れを奪われた選手たちは、現実をどう受け止め、それぞれの高校野球をどう締めくくったのか、彼らが自らの頭で考えた「正解」に耳を傾けます。
「甲子園のない夏」という逆境の中、それでも前を向いて次の一歩を踏み出そうとする選手たちの姿に勇気づけられる1冊です。

『作家と猫』
平凡社編集部 編 平凡社

『道をたずねる』
平岡陽明 著 小学館

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!
人と接する仕事が
好きな方大歓迎!

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あいさんかい
愛燦会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地

Tel.0567-24-3725 (木村・田中)

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

70

病院で死ぬということ



市民病院
院長 神谷里明

現在新型コロナウイルス感染症の拡大により病院や介護施設への家族の出入りが禁止されているか、厳しく制限されています。

最近日本では年間130万人余りの方が亡くなっていますが、病院で亡くなる方は約8割といわれています。最近施設などで看取られる方も増えていきます。そのような状況の中、家族の面会を禁止または厳しく制限することにより、残り少ない時間を家族と過ごすことができないう状態が続いています。確かに病院や施設内に感染症が広がるのは重大なことですので、その侵入を防ぐために出入りする人を制限するのは仕方がないことだと思います。しかし、わずかに残された時間を一人で過ごさなければならぬという状況はほんとうに悲しいです。

現在ACCP(アドバンスケアプランニング)について色々話し合いなどが行わ

れています。今後自分がどこで、どのように、誰と暮らしていきたいのかを家族などと話し合っておこうというものです。今病院で死ぬこと、または施設で看取ってもらったことを選択すれば、一人で孤独に過ごした末に、家族に見守られることなく亡くなるのを覚悟しなければなりません。これは仕方のないことなのでしょう。そのような生き方を皆さんは望みますか。いつまで続くかわからないウイルスが蔓延する状況の中で、自分の生き方を覚悟を持って決めなければなりません。

まだコロナウイルスが収まりを見せない状況の中、いつまで病院、施設の入出入りを禁止し続けなければならぬのか。医療者としては「感染に対する危機感」と、「患者さんおよび家族への思い」の間で非常なジレンマを感じます。在宅での看取りを選択できれば、好きなときに家族と会えます。色々とそのための方策が考えられています。全体的に在宅での看取りができるわけではありません。まだ病院、施設に入らざるを得ない人が圧倒的に多くいます。いつになったら会いたい時に会いたい人に会うことができるようになるのでしょうか。ワクチンの効果などによりコロナウイルス感染症が収束していくことを望んでいます。

こちら消防署 119番
第214回

つきましたか?住宅用火災警報器
消防本部予防課危険物G
☎23-0419

花火遊びは、迷惑にならない ルールとマナー

子どもたちにとって夏の身近な風物詩「花火」。しかし、子どもの火遊びや火災による子ども死傷事故が後を絶ちません。

気軽に楽しめる花火は、火薬を使用しています。痛ましい子どもの死傷事故をなくすためには、日常生活で、正しい火の取り扱いや火の恐ろしさについて教えることが大切です。

取り扱いを誤ると火事や火傷などの事故につながりますので、正しく使ってください。

子どもの火遊びによる火災の 特徴と対策

大人がいない時や人目につきにくい場所が発生することが多く、このために火災の発見が遅れ、初期消火が困難になるなど火災が大きくなる場合があります。もし、火災が発生したら、真っ先に危険にさらされるのは幼い子どもたちです。親や周囲の大人が次の点に注意を払うとともに、日ごろから子どもたち

に火の恐ろしさや火災予防の大切さを教え、理解させましょう。

大人が注意すべきこと

- ・マッチやライターなどは子どもの手の届くところに置かない。
- ・子どもだけで火を取り扱わせない。
- ・子どもが火遊びしているのを見かけたら、注意してやめさせる。
- ・子どもだけを残しての外出はやめる。
- ・子どもに火の恐ろしさ、正しい火の取り扱いについて教える。

花火遊びのルール

- ・風の強い日は避ける。
- ・燃えやすい物がない場所で遊ぶ。
- ・注意書を必ず読む。
- ・水の入ったバケツなどを用意する。
- ・子どもだけで花火をしない。
- ・途中で消えてももぞき込まない。
- ・大きな音が出るような種類の花火は夜中にしない。
- ・ゴミは必ず持ち帰る。
- ・道路や庭を汚さないよう後片付けを忘れない。



新型コロナウイルス感染症拡大防止策として三密を避けましょう。

火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意して、楽しい夏の思い出を作りましょう。

私のカルテ

No. 399

末期腎不全とその治療に関して

津島市民病院
腎臓内科医師加藤
将宏

◆末期腎不全とは

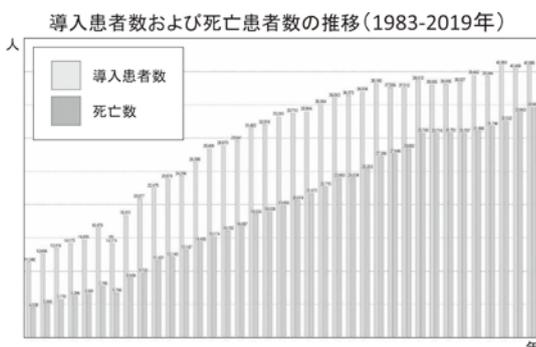
腎臓の大きな役割として、尿を生成することにより体の水分や電解質などのバランスをとること、老廃物を排出することなどがあります。腎臓に障害が生じると、浮腫、心不全、倦怠感、食思不振など様々な症状が生じます。腎臓の障害が慢性的に進行し、それに伴う様々な症状があらわれる病気を慢性腎不全といいます。腎機能が悪くなる原因は高血圧、糖尿病、膠原病、薬剤性など様々であり、原因となる疾患を治療していくこと、慢性腎不全としての食事療法、血圧管理などの介入を行っていくことが望ましいです。慢性腎不全では病状の進行によってステージがG1からG5まで分けられ、G5に該当することを末期腎不全といいます。末期腎不全となってしまった場合には、腎臓の代わりとなる治療、いわゆる腎代替療法（透析か腎移植）が必要となります。

◆移植に関して

腎移植に関しては、脳死・心停止患者から提供していただく献腎移植と、親・子・兄弟などの親族または配偶者から腎臓の提供を受ける生体腎移植があります。日本国内での透析導入患者は2019年時点で38,556人であり、年々導入患者の年齢も上昇傾向にあります。一方で腎移植の適応となる患者のうち、2017年の腎移植数は1,742例で、そのうち生体腎移植が1,544例、献腎移植が178例といった割合でした。腎移植のみで末期腎不全患者の治療を支えるのは困難であり、透析療法が多くを占めているのが現状です。

◆透析療法に関して

我が国の透析患者は増え続けており、亡くなる患者を上回って増加傾向となっています。



透析療法は腎臓の働きの一部を人工的に補う治療法であり、2種類の方法があります。

●血液透析

専用のシャントという血管から針を穿刺し、血液をダイアライザーという膜を通してきれいにしてから体内に戻します。透析患者全体の97%程度が血液透析を行っています。血液透析では週3回、1回4時間程度の治療時間を必要とします。

メリットとしては、自分で行う手技が少ないため認知機能の低下している高齢者でも治療しやすいことや週3回病院に通院し採血などもこまめにするため、健康での問題に早めに気づけることなどです。デメリットとしては、大量の血液が入り出すため循環系への負担があること、ベッド上にいる時間が長いため苦痛に感じること、血液透析を始めるにあたって手術が必要であり、毎回針の穿刺を必要とするので侵襲性が高いことなどがあります。

●腹膜透析

自分の体内にある腹膜という膜を通じて透析を行っていく方法です。手術によってお腹に専用のカテーテルを入れ、これを用いて治療液（透析液）を腹腔内に入れます。透析液を体内に入れている間に、血液中の老廃物や余分な水分などが透析液に移動するため、一定時間たってから廃液します。腹腔内に貯留した透析液を、定期的に交換する治療法です。

メリットとしては、血液の出入りがないので心臓などへの負担が比較的少ないこと、通院の回数は安定していれば少なく済むこと、血液透析に比べて残っている腎臓の機能が保たれやすいことなどがあります。

デメリットとしては、通院が少ないかわりに自分で腹膜透析液の交換を行い管理しなければならないこと、カテーテルを清潔に保つ必要があり管理が悪いと腹膜炎を起こすリスクが高まること、腹膜が劣化するため、10年以上行うのが難しいことなどがあげられます。

◆最後に

なるべく腎代替療法を行わないのがベストですが、腎代替療法を行うには早めの準備が必要です。ある程度腎機能が悪くなってきているようなら、予防も含めて一度ご相談ください。

9月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただきます場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象者	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	7(水)	午後1時～2時30分 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容: 歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	12人 予約制	母子健康手帳 手鏡 タオル
離乳食教室	29(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	8(水) 22(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児健康診査	9(木)	午後1時15分～2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	16(木)	午後1時15分～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします	20人 予約制	母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	10(金) 17(金)	午後1時15分～2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	8月20日(金)、9月17日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

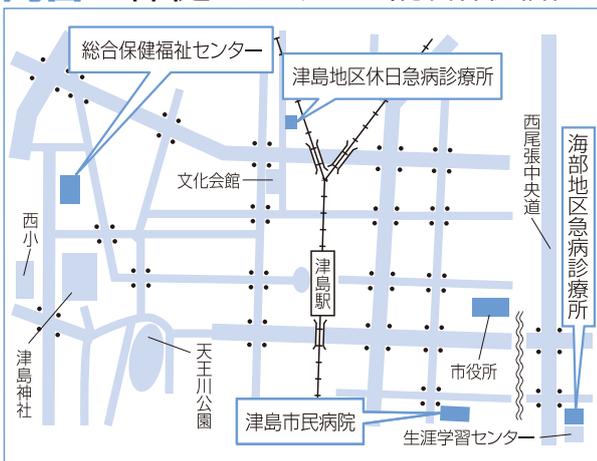
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 日・祝日 午後1時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 萩原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

文化会館 催しガイド

(7月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
高山ひでお歌謡教室 30周年記念コンサート	8月8日(日) 午前9時30分	大	有料	高山 ☎0567-31-3445
水野幸代現代舞踏団 ダンスリサイタル	8月11日(水) 午後1時30分	大	無料	水野 ☎090-2610-9728
ダンス・ダンス・ダンス in津島第16回	8月22日(日) 午前10時30分	大	無料	恒川 ☎0567-26-4782

となり街 お出かけ 情報

※開催時間、休館日、事業
の詳細な内容は、問合せ
先にお尋ねください。

名称	日時	場所	料金	問合せ
プールチャレンジ5	8月31日(火)まで 受付:午前10時～午後4時	海南こどもの国 プール	プール入場料 (大人450円、 中学生以下200円、 3歳未満は無料)	海南こどもの国 ☎52-1515
みんなであそぼう ～プールでゲーム～	8月1日(日)・8日(日)・15日(日) 22日(日)・29日(日) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 プール	プール入場料 (大人450円、 中学生以下200円、 3歳未満は無料)	海南こどもの国 ☎52-1515
七宝職人大集合	8月7日(土) 午前9時30分～午後4時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 実演コーナー	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
七宝焼体験教室 特別企画 「ガラス胎七宝」 (要予約)	8月17日(火)・18日(水)・19日(木) 21日(土)・22日(日)のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
巣箱・えさ台 づくり教室①	8月21日(土) 午後1時30分～4時 (事前申込7月25日(日)から受付 定員15組)	弥富野鳥園 2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
巣箱・えさ台 づくり教室②	8月22日(日) 午後1時30分～4時 (事前申込7月25日(日)から受付 定員15組)	弥富野鳥園 2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
ジャブジャブ池 観察(夏)	9月5日(日) 受付:午前10時30分 午後1時30分	海南こどもの国 受付:多目的ホール 会場:ジャブジャブ池	無料	海南こどもの国 ☎52-1515

お任せください!

半日型
リハビリ専門

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう
津島柔整リハビリ デイサービス
センター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...



ニーズに
あった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

8 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	6日、9月3日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	5、12、19、26日、9月2日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	13日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
弁護士相談(要予約)	3、17日、9月7日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	3、10、24、31日、9月7日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	4、11、18、25日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	19日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	10日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	4日、9月1日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	12、17日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・ センター移動事務所	20日 午前11時～正午	東地区子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	4、5、11、12、18、25、26日、9月1、2日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 FAX 24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総 数 ……61,305人 (-9)
	男 ……30,269人 (+13)
	女 ……31,036人 (-22)
	世帯数 ……26,781世帯 (+32)
	7月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [5月]	事故発生件数 ……9件 (71件)
	うち死亡者 ……0人(0人)
	犯罪発生件数 ……24件 (104件)
()内は令和3年中の累計	
市内の火災	5月 ……2件 (9件)
	()内は令和3年中の累計
救急車の 出動回数	5月 ……230件 (1,137件)
	()内は令和3年中の累計

今月の市税や料金など 納期限 令和3年8月31日(火)

市民税・県民税…第2期 国民健康保険税…第4期 介護保険料…第5期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…8月分
後期高齢者医療保険料…第2期 下水道事業受益者負担金…第1期

市税の今後の納期

	9 月	10 月	11 月
市民税・県民税	—	第3期	—
固定資産税・都市計画税	—	—	—
国民健康保険税	第5期	第6期	第7期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



季語を入れて、
ご・しち・ご!

21・6・21(月)
南小学校

この日、南小学校の放課後子ども教室で俳句教室が開催されました。

俳句が「五・七・五」の17音で作られていることや「季語」という季節の言葉を入れるというルールを学んだのちに、用意されたカードに書かれた言葉を並べ替えて俳句を作りました。

子どもたちは「どこに季語を入れようかな」と悩みながらも、楽しく俳句を学びました。



周りをよく見て
正しく乗ろう

21・6・23(水)
蛭間小学校

3・4年生を対象とした自転車の交通安全教室が開催されました。

子どもたちは、自転車商協同組合の方の説明に熱心に耳を傾けたのち、交通委員の皆さんや交通指導員さんに見守られながら、校区内の公道を実際に走る練習をしました。

教わったことをすぐに実践することで、自転車を安全に乗るための方法を学びました。

つしま健康マイレージ 問合せ 保健センター ☎23-1551

笑顔で健康大作戦

チャレンジシート
またはアプリを入手!

(チャレンジシートは、保健センター、神守支所、
神島田公民館等で配布しています)

40ポイント貯めて保健センターへ申請!

あいち健康づくり応援カード
MyCa(まいか)を
もらってサービスを利用!

▼アプリのダウンロードはこちら



Android版



iPhone版

アプリなら
らくらく
自動記録!



▲あいち健康づくり応援カードMyCa(まいか)

発行

津島市長公室シティプロモーション課 ☎496-8686

愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

☎ http://www.city.tsushima.lg.jp

☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

がん検診実施中! 6~10月末(乳・子宮は翌年3月末まで)

がん検診のよくある質問、お答えします

検診の種類や対象年齢など、詳しくは市ホームページや市政のひろば5月号、受診券に同封のお知らせでご確認ください。

40歳過ぎたらがん検診
子宮頸がんは20歳から



市のがん検診、私は受診できる?

市のがん検診は、職場などで受ける機会がなければ、受診することができます。

がん検診等受診券がない場合は、下記にお問い合わせください。

5月下旬に郵送している方は…

- ①津島市国民健康保険に加入中の方
- ②後期高齢者医療保険に加入中の方
- ③無料クーポン券対象の方
- ④過去3年に津島市のがん検診を利用した方

受診券に載っていないものは受けられない?

受診券に記載されていなくても受診できる検診があります。

肺がん検診の喀痰検査 ※1	子宮頸がん+体がん検診 ※2
肝炎ウイルス検診 ※3	骨粗鬆症検診 ※4

- ※1 50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数(喫煙指数)が600以上になる方は、受診できます。肺がん検診を受診する際、医療機関でお申し出ください(肺がんの集団検診では実施不可)。
- ※2 子宮頸がんの対象の方で、6カ月以内に不正性器出血、月経異常、褐色のおりものがある方は、子宮体部の検診を受診できます。子宮頸がん検診を受診する際、医療機関でお申し出ください。
- ※3 市の肝炎ウイルス検診を過去に受けていなければ、受診料(1,000円または500円)を支払って受診できます。無料クーポンが5歳ごとにあります(下記参照)。医療機関でお申し出ください。
- ※4 骨粗鬆症検診は受診券には載りません。市政のひろば10月号をご覧ください、集団検診の申し込みをしてください。その際に、過去2年に受診歴がないかを確認します。集団検診は11月実施予定です。

検診ごとに受診間隔が決まっています。

	1年に1回	2年に1回	3年に1回	生涯1回
	胃がん(X線)※ 肺がん 大腸がん 歯科	胃がん(内視鏡)※ 乳がん 子宮頸がん	前立腺がん 眼科 骨粗鬆症	肝炎ウイルス 胃がんリスク

※胃がん検診の内視鏡を受けると、翌年度の胃がん検診(X線および内視鏡)は対象になりません。

私は無料クーポンの対象なの?受診料が無料になる方法はほかにある?

無料クーポンは4種類あります。 ※年度生まれ(○年4月2日~翌年4月1日生まれ)

肝炎ウイルス	今年度40歳、45歳、50歳…の5歳刻みの年齢になる方 (昭和56・51・46・41・36・31・26・21・16・11・6年度生まれ 大正15(昭和元)・10・5年度生まれ 明治44・39年度生まれの方)
乳がん	今年度41歳になる女性 (昭和55年度生まれ)
子宮がん	今年度21歳になる女性 (平成12年度生まれ)
前立腺がん	今年度50、55歳になる男性 (昭和46・41年度生まれ)



市民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方は、保健センターで申請すると無料になります。
持ち物 申請者の印鑑、がん検診等受診券、生活保護世帯の方のみ生活保護受給者証明書(福祉課で発行)

問合せ 保健センター ☎23-1551