



戸締りをしっかり！

暑い時期、就寝時に窓を開けて網戸で寝ている方はいませんか？

この時期になると、網戸で寝ている間にドロボウが家に忍び込んでくる事件が発生します。「物音で目を覚ますと見知らぬ人が家の中に居た！」なんてことにならないように、寝るときもしっかりと戸締りをしましょう。

寝室が二階だから大丈夫だということはありません。

侵入されにくい住宅を目指す！

日ごろからドロボウに狙われにくい住宅を目指しましょう。



網戸で寝ているなんて不用心！窓はしっかり閉めないね。

- ◆ 夜間は門灯を常時点灯させたり、人感センサー等で明るさを保つ
- ◆ 防犯砂利や動きを察知してアラームがなる機械を設置する
- ◆ 侵入までに時間がかかるようにブラスリーの錠(補助錠)を設置する

7月は、飲酒関連の死亡事故が年間最多！

- ◆ 午前0時台～6時台にかけ多発(約8割)
- ◆ 第一当事者の年代は、40歳以上が6割以上
- ◆ 単独事故が約4割

7月は子ども(15歳以下)の死傷者が年間最多！

- ◆ 7月下旬に多発傾向
- ◆ 歩行者・自転車事故が約6割
- ◆ 自転車事故のうち出合頭が7割以上。そのうち、9割以上が信号のない場所で発生

天王交番を一時閉鎖します

施設の老朽化に伴う建て替え工事のため、令和2年6月から令和3年1月末まで天王交番を一時閉鎖します。

工事期間中の落とし物等の届け出や相談は、津島駅前交番または津島警察署までお問い合わせください。

中央児童館で遊ぼう！ 中央児童館 ☎26-3540

| イベント    | 日付       | 時間            | 対象                | 受付期間 | 定員 | 内容               | 参加費 | 持ち物                    |
|---------|----------|---------------|-------------------|------|----|------------------|-----|------------------------|
| なかよし広場  | 7月15日(水) | 午前10時30分～11時  | 満1歳ごろから未就学児とその保護者 | 当日受付 | なし | 親子ふれあい遊びをしましょう   | 無料  | 上靴<br>タオル<br>水分補給できるもの |
| そだねえ～会  | 7月26日(日) | 午後1時30分～4時30分 | 中学生・高校生           | 当日受付 | なし | 風船バレーをしてあそぼう     | 無料  | 水筒<br>上靴<br>タオル        |
| スポーツあそび | 8月2日(日)  | 午後2時～3時       | 中学生・高校生           | 当日受付 | なし | スポーツを楽しみましょう(卓球) | 無料  | 水筒<br>上靴               |

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になることがあります。ご了承ください。  
 ○来館の際はマスク着用、手消毒の徹底、連絡先・体温の確認をさせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。  
 ○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

児童書



「地球について知っておくべき100のこと」  
ジェローム マーティン他 文  
竹内 薫 訳・監修  
小学館

ニュースや世界史の本でよく見る世界地図。実は作る方法によって地形の大きさが全然違うということをご存知ですか？球体の地球を平面に描こうとすると、どうしても引き伸ばしたり、繋ぎ合わせたりしなければならぬので、使用した図法によって差が出てしまうのです。

他にも、地球の内部には液状の鉄の層が渦巻いていたり、直径が2キロしかない島があったりと、本書では豆知識レベルのものから環境問題に深く触れているものまで、数多く紹介されています。

『ムーミン谷のなかまたち』  
トーベ ヤンソン 原案 当麻 ゆか 訳 徳間書店  
『うりぼうウリタ』 おくやま ゆか 作 偕成社

一般書



「ビジネス用語図鑑」  
マイストリート 編  
佐々木 常夫 監修  
WAVE出版

コンプライアンス、アウトソーシング、ダイバーシティなど耳にしたことはあるけれど、改めて「どういう意味？」と聞かれると答えられない…という人も多いのでは？日本人の私たちにとって馴染み深い漢字は字面を見ればなんとなく意味がわかるものですが、カタカナとなると途端に意味が通じなくなってしまうことが多々あるように思います。

本書ではそんな一見分かりにくいビジネス語を、イラストと用語の使い方で分かりやすく教えてくれます。

疑問に思った時に、さっと目を通したい1冊です。

『こまったさんのレシピブック』  
寺村 輝夫 レシピ原案 さわの めぐみ レシピ監修 あかね書房  
『自炊のトリセツ』 小田 真規子 著 池田書店

[ 7月の休館日 ]  
28日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。



市民病院を知ろう ③⑤  
～視能訓練士編～

今回は、山内副主任視能訓練士、富永視能訓練士に、シタイプロモーション課職員がお話を聞いてきました。

Q. 視能訓練士の具体的な仕事内容について教えてください。

A. 視能訓練士国家資格の設立当初は、「子どもの斜視・弱視の訓練」が主な業務でした。しかし、近年では幅広い眼科の検査業務においても活躍するようになり、資格者数も増加しています。

Q. 目に異常がなくても、眼科検診には定期的に行うほうが良いのでしょうか。

A. 糖尿病などの持病を持っている方は、定期的に検診を受けると良いでしょう。また、40歳を超えてからは緑内障のリスクが高まるため、年に1度は定期検診を受けるようにしましょう。

Q. この記事を読んでいる皆さんへお伝えしたいことがあれば教えてください。

A. 視力検査は自覚的な検査であり、患者さんとの「コミュニケーション」

ー ションを通じて、どのように見えているか答えていただきます。精度の高い検査結果を出すためには、患者さんの協力が必要不可欠となります。

例えば、視力検査で視標が見えにくかったときは、単に「見えない、わからない」と答えるよりも、自信がなくても間違えていても構わないので何かお答えいただくほうがいいです。

今回のインタビューでは、目の健康維持のためには定期的に検診を受けること、目に違和感を覚えたら早めに眼科を受診することが重要だと分かりました。

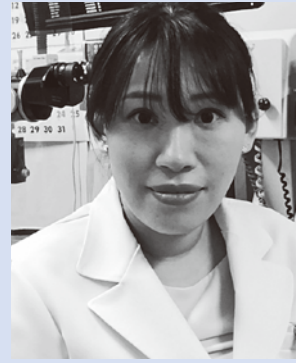


▲視力検査の様子

問合 市民病院経営企画課経営企画G  
☎ 28-5-5-1 内線22001

## 私のカルテ

No. 3 8 6

おうはん  
加齢黄斑変性津島市民病院  
眼科副部長兼視能訓練士室長  
浅井景子

加齢黄斑変性は、加齢によって網膜というカメラのフィルムの働きをする膜の中心部分である黄斑に障害が生じ、視力が低下したり、中心が暗く見えたり、ものが歪んで見える症状が出たりする病気です。

日本における社会的失明原因の第4位、欧米では第1位となっている病気で、現在、日本人の50歳以上の約100人に1人がこの病気を持っていると言われています。

## 【分類】

加齢黄斑変性は大きく分けると「<sup>しんしゅつ</sup>滲出型」と「萎縮型」の2つの種類があります。「萎縮型」は、網膜の下にある網膜色素上皮という膜が徐々に萎縮していくことで網膜が障害され、視力が徐々に低下していく病気です。「滲出型」は、脈絡膜新生血管という異常な血管が、脈絡膜から網膜色素上皮の下あるいは網膜と網膜色素上皮の間に侵入して網膜が障害される病気です。異常な血管から組織へ血液の成分が漏出することで網膜が腫れたり（網膜浮腫）、網膜の下に液体が溜まったりします（網膜下液）。また、血管が破れて網膜の中や網膜の下に出血を起こすこともあります。そのことによって網膜が障害され、見え方に異常が出ます。「滲出型」は大きく3つの型に分けられ、通常の脈絡膜新生血管から発症する「典型加齢黄斑変性」以外の特殊型として「ポリープ状脈絡膜血管症」と「網膜血管腫状増殖」の2つがあります。

## 【症状】

**変視症** 網膜の中や網膜の下に液体が溜まると網膜がゆがむため、ものがゆがんで見えます。周辺部は障害されていないので、中心部はゆがんで見えますが周辺部は正常に見えます。

**視力低下、中心暗点** 黄斑部の網膜が障害されると、真ん中が見えなくなり（中心暗点）、視力が低下します。通常、視力低下は徐々に進行し、治療をしなければ多くの患者さんで視力が0.1以下になります。網膜下に大きな出血が起こると突然、著しい視力低下が起こることがあります。萎縮型より滲出型のほうが進行が早く、視力低下も重症なことが多いです。

**色覚異常** 症状が進むと色が分からなくなってきました。

## 【検査】

**視力検査** 他の目の病気と同様に重要な検査です。加齢黄斑変性では視力低下が起こります。

**アムスラー検査** 片目ずつで方眼紙のような図を見てもらい、ゆがみの場所や程度を調べる検査です。

**眼底検査** 眼科医が網膜の状態を詳しく観察する検査です。出血などが分かります。記録のために眼底カメラで眼底写真を撮影することがあります。

**造影検査** 静脈から造影剤を注入して新生血管などの状態を詳しく調べる検査です。フルオレセイン造影検査とインドシアニングリーン造影検査の2種類の検査があります。

**光干渉断層計(OCT)** 網膜の断面を連続して撮ることで、網膜や新生血管などの状態を立体的に把握することができます。短時間で繰り返し出来、患者さんに負担が少ない検査です。

## 【治療】

残念ながら、「萎縮型」の加齢黄斑変性には現在のところ治療がありませんが、「滲出型」の加齢黄斑変性にはいくつかの治療法があります。治療の目的は脈絡膜新生血管の拡大を抑え退縮させ、視力を維持することです。治療により視力が良くなることもありますが、正常になることはほとんどありません。また、治療を中断すると再発することがあり、治療は生涯にわたって継続的に必要になることもあります。

**薬物治療** 脈絡膜新生血管の発生には血管内皮増殖因子(VEGF)が関係していると考えられており、VEGFを阻害することにより脈絡膜新生血管を退縮させる治療法です。現在認可されているVEGF阻害薬にはマクジェン®、ルセンチイス®、アイリーア®という3種類の薬があり、いずれも目の中(硝子体腔)に最低4週以上の間隔を空けて注射します。光線力学的療法と組み合わせて治療を行うことがあります。

**光線力学的療法(PDT)** ビスタイン®という光感受性物質を点滴し、その後に非常に弱い出力の専用のレーザーを病変に照射する治療法です。治療後48時間以内に強い光に当たると光過敏症などの合併症が起こることがあるので治療後は遮光が必要です。治療のためには専用のレーザー装置が必要であり、治療はPDT認定医が行う必要があります。

**レーザー網膜光凝固** 脈絡膜新生血管が黄斑の中心から離れた場所にある場合にのみ、強い出力のレーザー光線で病変を凝固し、破壊することがあります。

**手術** 脈絡膜新生血管を抜去したり、黄斑を移動させる手術がありますが、最近ほとんど行われなくなっています。

## 【予防】

**禁煙** 喫煙している人は加齢黄斑変性になる危険性が高いことが分かっています。

**サプリメント** ビタミンC、ビタミンE、βカロチン、亜鉛などを含んだサプリメントを飲むと加齢黄斑変性の発症が少なくなることが分かっています。

**食事** 緑黄色野菜はサプリメントと同様に加齢黄斑変性の発症を抑えると考えられています。肉中心の食事より、魚中心の食事のほうがよいようです。

名古屋大学医学部附属病院での加齢黄斑変性に対する注射件数は全国2位となっており、当院では大学病院と連携して加齢黄斑変性の治療を行っています。また、当院での注射治療は外来で行うことが可能です。気になることがあれば是非お問い合わせください。

## 8月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

| 種別                      | 日              | 受付時間(開催時間)                    | 対象   | 定員         | 持ち物                              |
|-------------------------|----------------|-------------------------------|--|------------|----------------------------------|
| HAPPY<br>マタニティ<br>(育児編) | 2(日)           | 午前9時45分~10時<br>(午前10時~11時50分) | 妊娠中の方とその家族<br>内容:赤ちゃんの生活や特徴についての<br>講話、赤ちゃんのお世話の実習など             | 30人<br>予約制 | 母子健康手帳<br>※動きやすい服装<br>でご参加ください   |
| 離乳食後期                   | 26(水)          | 午前9時45分~10時<br>(午前10時~11時30分) | 教室開催月に生後9~12カ月ごろに<br>なるお子さんをもつ保護者<br>内容:離乳食後期から完了期のお話、<br>歯のお話など | 25人<br>予約制 | 母子健康手帳<br>離乳食ガイドブック<br>(前期受講者のみ) |
| 4カ月児<br>健康診査            | 5(水)<br>26(水)  | 午後1時~2時<br>※指定された時間           | 生後4カ月を過ぎたお子さん<br>※対象者に個別通知をします<br>(1歳未満まで受診可)                    | —          | 母子健康手帳<br>問診票<br>バスタオル           |
| 1歳6カ月児<br>健康診査          | 20(木)<br>27(木) | ※指定された時間                      | ※対象者に個別通知をします  | —          | 母子健康手帳<br>問診票<br>バスタオル           |
| 2歳児歯科<br>健康診査           | 6(木)           | ※指定された時間                      | 2歳以上3歳未満のお子さん  | 20人<br>予約制 | 母子健康手帳<br>問診票<br>タオル             |
| 3歳児<br>健康診査             | 21(金)<br>28(金) | ※指定された時間                      | ※対象者に個別通知をします  | —          | 母子健康手帳<br>問診票<br>視力・聴力アンケート      |

☆乳幼児健康診査はすべて1~2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

### ★あなたの健康づくりを応援します

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

| 事業名                            | 内容  | 開催日時・場所                                     |
|--------------------------------|---|---|
| 健康ホットライン<br>☎27-1021<br>(相談専用) | ご自身や家族の健康について、また、育児に関する<br>ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。             | 月~金曜日(祝日を除く)<br>午前9時30分~11時                 |
| 健康相談                           | 生活習慣病など健康に関すること。<br>血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、<br>HbA1c簡易測定もできます。 | 月~金曜日(祝日を除く)<br>午前9時~午後5時                   |
| こころの健康相談                       | こころの不調への早期対応、予防に関すること。  | ※要予約  |
| お口の健康相談                        | 歯みがきの方法等、歯科に関すること。  | ※電話相談可                                      |
| 家庭訪問                           | ご家庭に訪問して相談をお受けします。  |   |
| 栄養相談                           | 食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。                                       | 7月10日(金)、8月14日(金)<br>※要予約<br>※上記以外の日程でも相談可能 |

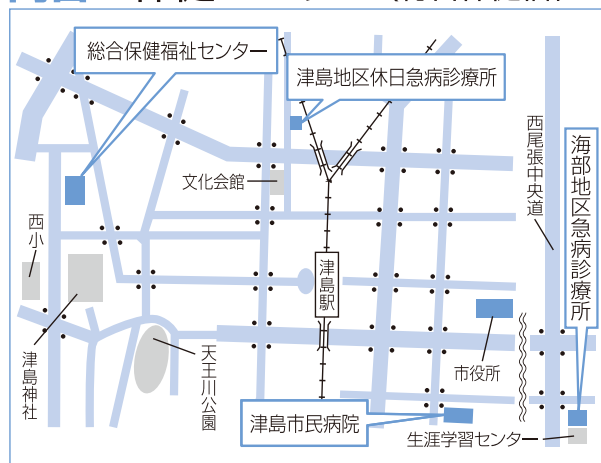
### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時~午前0時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



|  |   |
|--|---|
| <b>津島地区休日急病診療所</b><br><b>内科・小児科</b><br>日曜日・祝日<br>午前8時30分~11時30分<br>午後1時~4時30分<br>所在地 藤浪町4-14<br>☎24-3611 | <b>海部地区急病診療所</b><br><b>内科・小児科</b><br>平日 午後8時30分~11時<br>土曜日 午後6時~8時30分<br>日・祝日 午前9時~11時30分<br>午後1時~4時30分<br>午後6時~8時30分<br><b>歯科</b> 日・祝日 午前9時~11時30分<br>午後2時~4時30分<br>所在地 莪原町字郷西37<br>☎25-5210 |
| <b>津島市民病院</b><br>所在地 橋町3-73<br>http://www.tsushimacity-hp.jp/<br>☎28-5151                                | <b>診療可能な病院を案内します</b><br>消防本部 ☎23-0119<br>救急医療<br>情報センター ☎26-1133  |

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

となり街  
お出かけ  
情報

※開催時間、休館日、  
事業の詳細な内容は、  
問合せ先に  
お尋ねください。

| 名称                           | 日時  | 場所                          | 料金                               | 問合せ                                 |
|------------------------------|---|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 七宝焼体験教室特別企画<br>「ガラス胎七宝」(要予約) | 7月15日(水)・16日(木)・<br>19日(日)・21日(火)・22日(水)<br>のいずれか1日<br>午前9時30分～11時30分 | あま市七宝焼<br>アートヴィレッジ<br>交流工房  | 3,500円                           | あま市七宝焼<br>アートヴィレッジ<br>☎052-443-7588 |
| ストーンペインティング<br>教室①           | 7月18日(土)<br>午後1時30分～4時<br>(事前申込6月21日(日)～、<br>定員20人)                   | 弥富野鳥園<br>2階会議室              | 無料                               | 弥富野鳥園<br>☎68-2338                   |
| プールチャレンジ5                    | 7月18日(土)～8月31日(月)<br>(7月20日(月)は休み)<br>受付:午前10時30分～午後3時                | 海南こどもの国<br>プール              | プール入場料<br>(大人450円、<br>中学生以下200円) | 海南こどもの国<br>☎52-1515                 |
| ストーンペインティング<br>教室②           | 7月19日(日)<br>午後1時30分～4時<br>(事前申込6月21日(日)～、<br>定員20人)                   | 弥富野鳥園<br>2階会議室              | 無料                               | 弥富野鳥園<br>☎68-2338                   |
| みんなであそぼう<br>～プールでゲーム～        | 7月19日(日)・<br>26日(日)・8月2日(日)<br>受付:午前10時30分～午後3時                       | 海南こどもの国<br>プール              | プール入場料<br>(大人450円、<br>中学生以下200円) | 海南こどもの国<br>☎52-1515                 |
| 企画展<br>「七宝焼あれこれ<br>ビフォーアフター」 | 7月23日(木祝)～9月6日(日)<br>午前9時～午後5時<br>(入館は午後4時30分まで)                      | あま市七宝焼<br>アートヴィレッジ<br>企画展示室 | 大人310円<br>小中学生100円               | あま市七宝焼<br>アートヴィレッジ<br>☎052-443-7588 |
| 親子野鳥絵画教室<br>～初級編～            | 8月2日(日)<br>午後1時30分～4時<br>(事前申込7月5日(日)～、<br>定員10組)                     | 弥富野鳥園<br>2階会議室              | 無料                               | 弥富野鳥園<br>☎68-2338                   |

今月のバランス献立(朝ごはん) 具だくさんチキンスープ 彩おにぎり



具だくさんスープ

材料(5人分)

鶏むね肉1枚、塩適量、水1ℓ、ローリエ1枚、キャベツ2枚、ニンジン1/2本、  
玉ねぎ1/2個、じゃが芋1個、トマト1個

作り方

- ①鶏むね肉に塩をふる。
- ②鍋に①と水、ローリエを入れ、しっかり沸騰させる。5分経ったら蓋をして、1時間置いておく。
- ③キャベツ、ニンジン、玉ねぎ、じゃが芋は1cm角に切り、かぶる程度の水で柔らかくなるまでゆでる。
- ④②の鶏むね肉を取り出し、そぎ切りにする。2切れ程度を器に盛る。
- ⑤鶏むね肉のゆで汁と角切りにしたトマトを③に加え、④にそそぐ。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

1人分 373kcal 塩分1.5g

YouTubeに投稿しています

お任せください!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型  
リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービス  
センター

ヒザの痛み  
何とかならない  
かしら...

ニーズに  
あった  
個別指導

週1～2回の  
体操で  
健康づくり!

外出サポート  
“お助け隊”で  
お出かけも安心



送迎あり・体験できます

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 (南小学校南門前の緑色の建物です)

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや  
歩行が  
困難な方に

ご自宅で  
機能訓練が  
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

# 7月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

| 相談名                         | 日時  | 場所                      | 問合せ                                     |
|-----------------------------|---|-------------------------|---|
| 行政相談                        | 3日、8月7日<br>午前10時～正午                               | 市役所1階相談室                | 人事秘書課秘書G<br>☎24-1123                    |
| 内職相談                        | 2、9、16、30日、8月6日<br>午前10時～正午、午後1時～3時               | 総合保健福祉センター<br>2階市民相談室   | 相談日のみ ☎24-3456                          |
| 心配ごと相談                      | 10日 午前9時～正午<br>受付は午前11時30分まで                      | 総合保健福祉センター<br>2階市民相談室   | 相談日のみ ☎24-3456<br>社会福祉協議会 ☎25-8411      |
| 法律相談(要予約)                   | 7、21日、8月4日<br>午後1時～3時                             | 総合保健福祉センター<br>2階市民相談室   | 社会福祉協議会 ☎25-8411                        |
| 高齢者の健康相談                    | 7、14、21、28日、8月4日<br>午後1時～3時                       | 老人福祉センター                | ☎28-7561                                |
| 高齢者の健康相談                    | 8、15、22、29日、8月5日<br>午後1時～3時                       | 神島田祖父母の家                | ☎32-2151                                |
| 認知症介護相談                     | 月曜日～金曜日(祝日は除く)<br>午前10時～午後4時                      | —<br>(電話相談)             | 公益社団法人認知症の人と家族の会 愛知県支部<br>☎0562-31-1911 |
| 家庭児童相談                      | 月曜日～金曜日(祝日は除く)<br>午前8時30分～午後5時15分                 | 総合保健福祉センター<br>3階家庭児童相談室 | ☎24-0350                                |
| 年金相談                        | 16日<br>午前10時～午後3時                                 | 市役所1階相談室                | 保険年金課医療・年金G<br>☎24-1114                 |
| 法律相談(要予約)                   | 14日<br>午後1時～4時                                    | 市役所1階相談室                | 総務課庶務G<br>☎55-9606                      |
| 消費生活相談                      | 月曜日～金曜日(祝日は除く)<br>午前9時～午後4時30分                    | 海部総合庁舎1階                | 海部地域消費生活センター<br>☎23-0150                |
| 相続・登記相談(要予約)<br>※ただし、相続税は除く | 1日、8月5日<br>午後1時～3時                                | 津島商工会議所相談室              | 津島商工会議所 ☎28-2800                        |
| 創業・経営 個別無料相談会<br>(要予約)      | 16、22日<br>午前9時～午後5時                               | 津島商工会議所相談室              | 津島商工会議所 ☎28-2800                        |
| 労働者特別相談・<br>労働者金融相談         | 月曜日～金曜日(祝日は除く)<br>午前10時～正午、午後1時～4時                | —<br>(電話相談)             | 勤労者安心ネットワークセンター<br>☎0120-81-1505        |
| ファミリー・サポート・センター<br>移動事務所    | 17日<br>午前11時～正午                                   | 西地区子育て支援<br>センター        | ファミリー・サポート・センター<br>☎55-7708             |
| 手話通訳者設置日                    | 1、2、8、9、15、16、22、29、30日、8月5、6日<br>午前9時～正午、午後1時～4時 | 市役所福祉課                  | 福祉課福祉G<br>☎24-1138 ☎24-1115             |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止となる場合があります。事前に電話でご確認ください。

## 津島データファイル

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>人口と世帯</b><br>(外国人を含む)  | 総数 …… 61,989人 (-32)<br>男 …… 30,620人 (-16)<br>女 …… 31,369人 (-16)<br>世帯数 …… 26,628世帯 (±0)<br>6月1日現在、( )内は前月比 |
| <b>市内の交通事故・犯罪</b><br>[4月] | 事故発生件数 …… 12件(66件)<br>うち死亡者 …… 0人(1人)<br>犯罪発生件数 …… 25件(120件)<br>( )内は令和2年中の累計                              |
| <b>市内の火災</b>              | 4月 …… 1件(8件)<br>( )内は令和2年中の累計  |
| <b>救急車の出動回数</b>           | 4月 …… 190件(902件)<br>( )内は令和2年中の累計  |

## 今月の市税や料金など

納期限 令和2年7月31日(金)

固定資産税・都市計画税…第2期 国民健康保険税…第3期  
 介護保険料…第4期 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、  
 保育所等利用者負担金…7月分 後期高齢者医療保険料…第1期

## 市税の今後の納期

|             | 8月  | 9月  | 10月 |
|-------------|-----|-----|-----|
| 市民税・県民税     | 第2期 | —   | 第3期 |
| 固定資産税・都市計画税 | —   | —   | —   |
| 国民健康保険税     | 第4期 | 第5期 | 第6期 |

## 税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)