

2020  
3

NO.1513  
2020.MARCH

# つしま



■ 3月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は4、11、18、25日です。午後7時まで利用できます。  
■ 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。





### 第1部

式典では、日比市長から「力強く自らの道を踏みしめながら、人生を楽しく、豊かに実りあるものにしてください」との式辞が贈られました。

また、新成人代表からは「たくさんの経験を積み、これまで蓄えた知識を発揮し、自分自身の目標達成と社会での役割を果たすために尽力していきたい」と誓いの言葉が述べられました。



▲記念品  
時計付ペンスタンド  
(フォトフレーム)



## 令和2年津島市成人式 はばたけ！新しい時代へ

1月12日(日)、津島市文化会館で令和2年津島市成人式を挙行しました。今年、市内では総勢770人(男性408人、女性362人)が新たに成人を迎え、懐かしい友人との再会を喜び、思い出話に花を咲かせる新成人で会場は大いに賑わいました。





実行委員による漫才▶



**第2部**  
成人式実行委員が企画したイベントが実施されました。  
懐かしい校舎の映像、恩師からのメッセージ、サプライズでの恩師登場など、盛りだくさんの内容に、記憶に残る二十歳の門出となりました。



## 新成人と市長の懇談会

令和元年11月21日(木)、市役所市長公室で約1時間にわたり市長・教育長と成人式実行委員8人との懇談会が開かれました。懇談会では、「成人式実行委員会の活動紹介」の後、「実行委員の活動状況報告」や「現在の日本を表す漢字」などの議題について語っていただきました。

また、市長から将来の夢について尋ねられた実行委員は、それぞれの夢や、その夢に向かって今頑張っていることなどについて語り、それに対して市長は激励の言葉を贈りました。

### 委員のみなさん

※( )内は出身中学校

#### 【前列左から】

- 中道利菜さん(暁中)
- 瀬尾花音さん(天王中)
- 脇山輝衣菜さん(藤浪中)
- 加藤優歩さん(神守中)

#### 【後列左から】

- 浅井教育長
- 久保田健照さん(暁中)
- 村上龍飛さん(天王中)
- 佐藤太一さん(藤浪中)
- 瀬尾元宏さん(神守中)
- 日比市長





# 国民健康保険のお知らせ

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

## 加入・脱退の届け出

- ・就職・退職等をしたときは、必ず14日以内に届け出をしてください。
- ・加入の届け出が遅れた場合、国民健康保険の資格を取得した月までさかのぼって国民健康保険税を納めることになり、その間に掛かった医療費も全額自己負担になることがあります。
- ・他の健康保険に加入後、国民健康保険証で診療を受けた場合、医療費を後日返還していただくことがあります。

### 届け出の種別・持ち物

	こんなとき	手続きに必要なもの	すべての手続きに共通して必要なもの
国保に加入するとき	津島市へ転入したとき	通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	世帯主および届出対象者の個人番号(マイナンバー)が確認できる次のいずれか  ・個人番号カード ・個人番号通知カードと顔写真付きの身元確認書類 ・個人番号が記載された住民票と顔写真付きの身元確認書類  ※顔写真付きの身元確認書類がない場合は下記のいずれか2点が必要  ・住基カード(顔写真なし) ・医療保険証 ・年金手帳、年金証書 ・介護保険証 ・各種医療受給者証 など
	子どもが生まれたとき	出産を証明するもの(母子健康手帳、出生証明書など)、世帯主名義の通帳など、印鑑、医療機関等との直接支払いについての合意文書、領収・明細書	
	退職等により社会保険や共済組合等から脱退したとき	社会保険資格などが喪失した事実を証明する書類(健康保険資格喪失連絡票など)、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	
	社会保険や共済組合等の被扶養者でなくなったとき		
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	
国保を脱退するとき	津島市から転出するとき	国民健康保険被保険者証	※顔写真付きの身元確認書類がない場合は下記のいずれか2点が必要  ・住基カード(顔写真なし) ・医療保険証 ・年金手帳、年金証書 ・介護保険証 ・各種医療受給者証 など
	死亡したとき	国民健康保険被保険者証、葬祭執行者を証明するもの(会葬礼状など)、葬祭執行者名義の通帳など、印鑑	
	就職等により社会保険や共済組合等に加入したとき	国民健康保険被保険者証、社会保険資格を取得した事実を証明する書類(社会保険などの被保険者証、健康保険資格取得連絡票など)	
	社会保険や共済組合等の被扶養者となったとき		
	生活保護を受け始めたとき	国民健康保険被保険者証、生活保護開始決定通知書	
その他	市内転居したとき	通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	・住基カード(顔写真なし) ・医療保険証 ・年金手帳、年金証書 ・介護保険証 ・各種医療受給者証 など
	世帯主が変わったとき		
	被保険者証や高齢受給者証を紛失、汚損したとき	—	
	国民健康保険の加入者が修学のため津島市から転出したとき	在学証明書または学生証	
	交通事故の治療に国民健康保険を使うとき	印鑑、交通事故証明書	

※「国民健康保険高齢受給者証」「国民健康保険限度額適用認定証」等をお持ちの方は持参してください。

※国民健康保険税の納付は、原則、口座振替でお願いしています。ほとんどの金融機関については、キャッシュカードのみ(通帳の届出印不要)で、口座振替をお申し込みいただけます。

## 仮徴収額決定通知書の発送

国民健康保険税が年金から天引きされている方には、「令和2年度国民健康保険税仮徴収額決定通知書」を3月下旬に発送します。2月に年金から天引きされた税額と同じ額が、4月・6月・8月に天引きされます。

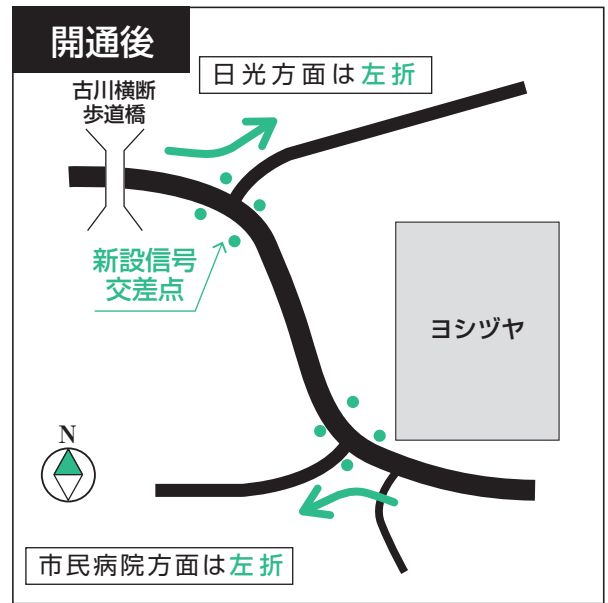
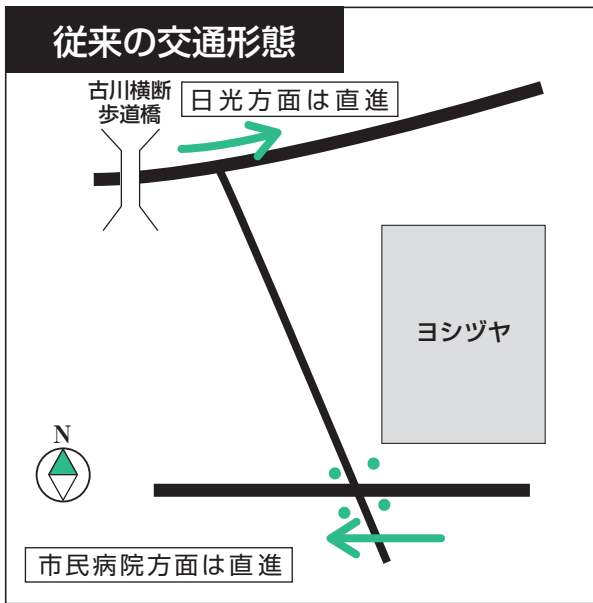
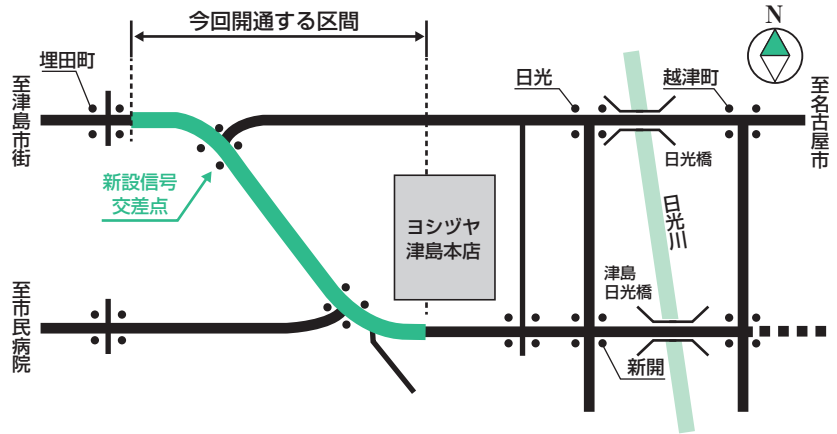
ただし、一部の方は年金天引きされない場合があります。



# 主要地方道名古屋津島線バイパスが 令和2年4月に一部開通します

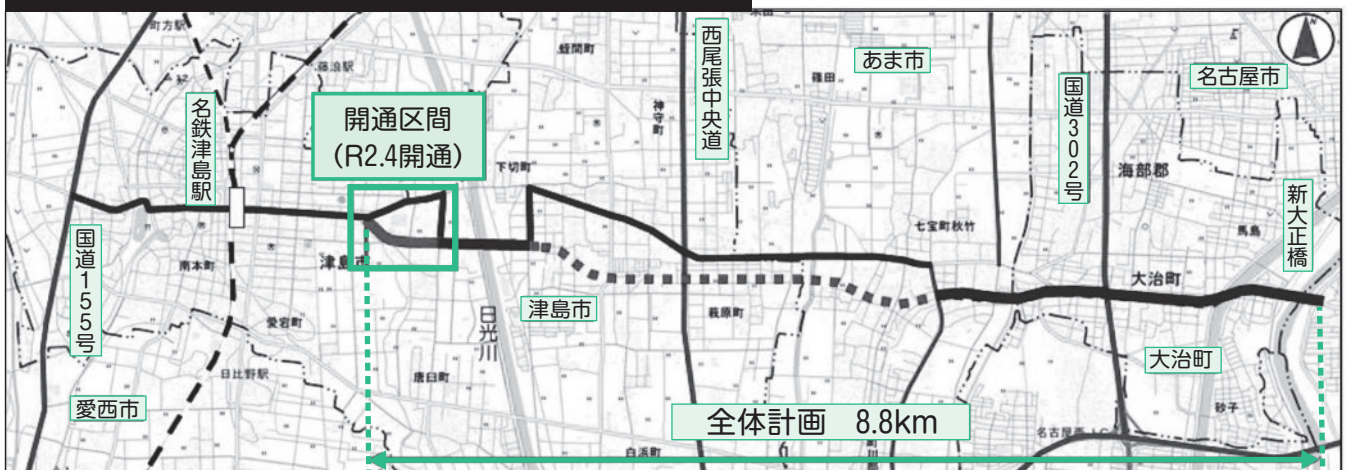
問合 愛知県海部建設事務所道路整備課 ☎24-2111

愛知県は津島市中心市街地と名古屋市を結ぶ主要地方道名古屋津島線バイパス整備を進めており、令和2年4月に新たに新開町から古川町の区間が開通します(右図参照)。これに伴い、2カ所の交差点形状が変わります。この内、古川横断歩道橋東側の交差点では新たに信号機が設置され、ヨシツヤ津島本店南西角の交差点では十字の信号交差点からT字の信号交差点に変わります(下図参照)。



(参考)

## 主要地方道 名古屋津島線バイパス事業区間



# 海部地域消費生活センターにご相談ください!!

海部地域消費生活センターに寄せられた相談の内でも多く寄せられている内容を紹介합니다。

## 「あれっ! お得なはずが…」 — 通信販売の定期購入のトラブル —



イラスト出典:見守り新鮮情報 第302号  
2018年2月27日発行 独立行政法人 国民生活センター

「お試し価格」「初回送料のみ」など低価格で購入できることをうたう健康食品や化粧品などのネット通販取引について、「翌月に同じ商品が届いた。注文していないので返品したが、請求書が何度も届く」「受取拒否したのに、また商品が届いた」という相談が増えています。

通販サイトの表示を確認すると、最低購入回数や自動更新などの契約条件の記載があります。消費者は低価格を強調する表示に目を奪われ、契約条件に気付かないまま申し込みをしてしまい、トラブルが発生しています。

返品や受取拒否をしても、定期購入契約は解約できません。速やかに通販サイト事業者に連絡をし、解約の申し出をしましょう。

## 「さあ新生活! えっ、こんなに修繕費?」

### — 賃貸住宅の原状回復についてのトラブル —

新生活のために、賃貸住宅の入退去が増える季節を迎えます。賃貸住宅については、「退去修繕費が高額だった」「支払った敷金が戻ってこなかった」という退去時の精算に関する相談が多く寄せられています。

賃貸住宅の退去修繕費や敷金の取り扱いについては、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」により、目安や考え方が示されていますが、交わした賃貸契約書には特約があり、ガイドラインの目安を超える修繕費を請求されることがあります。

退去時のトラブルを防ぐためには、次の2点が重要です。

- ① 契約の際に、賃貸契約書や重要事項説明書に退去時の精算に関してどのような約束になっているか確認する
- ② 退去の際に、貸主や管理会社との立ち合いで借主負担と指摘された修繕箇所について、その範囲と程度を確認する



イラスト出典:子どもサポート情報 第140号  
2019年3月12日発行 独立行政法人 国民生活センター

### 解決のためにどうすればよいかを消費者の皆さんと一緒に考えます

事業者にどのように申し出をすればよいか分からない、連絡をしたが解約に応じてもらえなかった、トラブルになった、そうした場合は、海部地域消費生活センターにご相談ください。

場所 愛知県海部総合庁舎1階  
相談受付 月～金曜日(祝日および年末年始は除く)  
午前9時～午後4時30分  
相談料 無料  
問合 海部地域消費生活センター ☎23-0150





# かえるネットつしま

登録  
無料

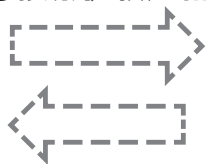
かえるネットつしまとは…

認知症の方が行方不明となった場合に、速やかに発見・保護するため、家族などからの依頼により、その方の身体的特徴や服装などの情報をかえるネットサポーター(登録制)にメールで配信し、可能な範囲で搜索協力をお願いする「ネットワーク」です(防災ほっとメールを活用します)。

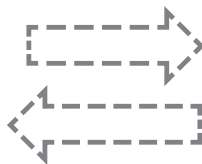


認知症の方の家族

① 搜索依頼連絡



警察



津島市

④ 発見連絡

連携機関(地域包括支援センター、介護サービス事業所等)

《情報例》

- ・年齢性別 75歳女性
- ・行方不明になった状況 ○月△日□時ごろ散歩に出かけたまま、帰宅していない。
- ・身体的特徴 身長154cm、痩せ型、白髪



② 行方不明者発生メール

③ 発見連絡

一緒に認知症の方を見守るかえるネットサポーター※を募集しています!



発見!

※行方不明者情報の配信を受け、可能な範囲で搜索に協力いただく方のことです。

かえるネットサポーター

問合せ 高齢介護課長寿福祉G ☎24-1118

→ 配信を受けるには…

登録は「防災ほっとメール」から



市では、警戒レベル3の「避難準備・高齢者等避難開始」、警戒レベル4の「避難勧告」や「避難指示(緊急)」を発令した場合に携帯電話でのメール機能を使って、確実に情報を受け取ることができる「防災ほっとメール」を運用しています。

携帯電話で、下記URL「防災ほっとメール」にアクセスをして、登録をお願いします。

<http://www.anshin-bousai.net/tsushima/>

- 迷惑メール防止対策をされている方は、受信できるドメインとして「anshin-bousai.net」を許可してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。
- メールアドレスの登録は無料ですが、ニュースメールが発行され着信すると、各携帯電話会社の通常のパケット料金がかかる場合があります(1メールあたり0~2円程度)。

配信を希望するメール種類の設定から「かえるネットつしま」を選択してください▼



# 市政のひろば 主な内容

令和2年 津島市成人式	2.3
国民健康保険のお知らせ	4
主要地方道名古屋津島線バイパスが 令和2年4月に一部開通します	5
海部地域消費生活センターにご相談ください!!	6
子ども医療費助成制度の申請	12

津島スポーツクラブ ホワイトウィングズ 令和2年度会員募集	14
中央児童館 登録制会員募集(年間)	16
子どもの目	17
津島警察署からのお知らせ	18
私のカルテ	19
街角散歩	23

## 行政 & 暮らしの情報






電話 ファックス ホームページ Eメール  
(各担当課のGはグループの略です)



お知らせ

**神島田公民館および市立図書館神島田  
公民館分室休館日変更のお知らせ**

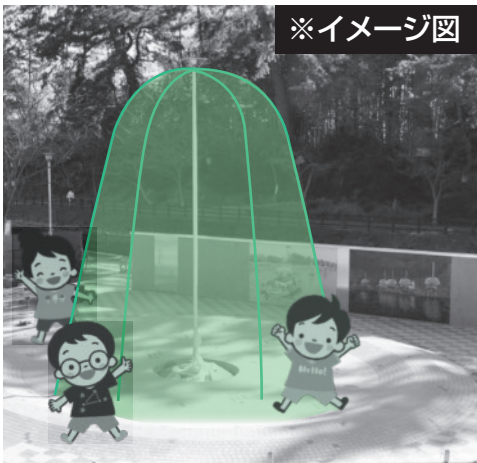
休館日が令和2年4月から、次のとおり変更となります。

- ・ 毎月の第4火曜日
- ・ 国民の祝日に関する法律に規定する休日
- ・ 12月29日～31日および1月2日、3日
- ・ 特別整理休館日(市立図書館神島田公民館分室のみ)

**問合せ** 神島田公民館 ☎32-11501  
市立図書館 ☎25-2145

**年金相談の変更について**

中村年金事務所職員による年金相談が、令和2年4月から毎月1回(第3木曜日)に変更となります。



※詳しくは、22ページの「市民相談」をご覧ください。

**問合せ** 保険年金課医療・年金G  
☎24-1114  
中村年金事務所  
☎052-4453-7200

**天王川公園に噴水が整備されました**

カニJAPAN株式会社様より天王川公園の魅力向上のため、遊具広場に噴水と尾張津島天王祭が描かれたモザイクデザイン壁等を寄贈していただきました。

噴水は、小さなお子さんでも遊べるようになつており、4月下旬から10月上旬の土・日曜日および祝日にご利用できます。

**問合せ** 都市整備課都市整備G  
☎55-9687



**天王川公園桜並木の夜間照明**

**期間** 3月20日(金・祝)～4月12日(日)  
(桜の開花状況により変更する場合があります)

**時間** 午後6時～9時(雨天中止)

**その他** 開花状況により公園の堤防道路を、土・日曜日に限り、車両進入の制限をしますので、ご協力をお願いします。また、公園内東側に臨時駐車場を設けますので、ご利用ください。

**問合せ** 都市整備課都市整備G  
☎55-9687

**お知らせください**

家屋の取り壊し、新増築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況変更など

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新増築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合ご連絡ください。

**問合せ** 税務課固定資産税G  
☎55-92664



## 税金の納め忘れはありませんか

市では、度重なる催告にもかかわらず納税されない方に対して、滞納処分を行うことがあります。滞納処分は、正しく納税された方との間に不公平が生じないよう、給与、預貯金、不動産等を差し押さえるものです。

税金の納め忘れがないか、今一度お確かめください。

### 納税相談を随時行っています

納期限までに納付が困難な場合は、必ず収納課に相談してください。

毎週水曜日は、窓口を午後7時まで延長しています。仕事などで昼間に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

### 市税などの納付は便利な口座振替で

口座振替を利用すると、納付忘れを防ぐことができます。現金を持ち歩く必要もないため安全です。

取扱金融機関などは、22ページの「今月の市税や料金など」をご覧ください。

### 問合せ 収納課

☎55-92776  
☎55-92779

## 軽自動車などの名義変更および廃車の届け出

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在に原動機付自転車や軽自動車などを所有している方に課税され、その年の5月に納税通知書が送付されます。名義変更や廃車の届け出をしない方は、お早めに手続きしてください。

い。なお、例年3月末は窓口が大変混雑しますので、3月中旬までに手続きいただくようお願いいたします。

届け出の窓口は、車種や管轄区域によって異なります。

車種	届け出先 (※は名古屋ナンバーの場合)
原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカーなど	税務課市民税G(☎55-9263)または新住所地(定置場)の市町村役場
軽自動車二輪 (排気量125cc超250cc以下) 二輪の小型自動車 (排気量250cc超)	※愛知運輸支局(名古屋市中川区) ☎050-5540-2046
軽自動車三輪・四輪など	※軽自動車検査協会 愛知主管事務所 (名古屋市港区) ☎050-3816-1770

なお、軽自動車の名義変更、廃車などの手続きについては、軽自動車検査協会のホームページからもご覧いただけます。

☎ <http://www.keikenkyo.or.jp>

問合せ 税務課市民税G ☎55-9263

## 令和2年度固定資産税に関する土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

所有する土地・家屋の価格等と、市内にある土地・家屋の価格等をご覧いただき、比較することができます。

**日時** 4月1日(水)～30日(木)(市役所閉庁日は除く)

午前8時30分～午後5時15分(水曜日、午後7時まで)

**場所** 税務課(市役所2階)

**手数料** 無料

**対象** 市内に固定資産税を納税すべき土地・家屋を所有している方または同居の家族

**持ち物** 本人確認のため①または②をお持ちください。

①個人番号カード(写真付)、住民基本台帳カード(写真付)、運転免許証、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、官公署が発行した免許証、許可証、資格証明書等(本人の写真が貼付されたものに限る)

②健康保険証、年金証書等

※対象者以外の方は、対象者の委任状が必要です。

**その他** 電話での縦覧帳簿記載内容に関する問い合わせには、お答えできません。税務課窓口までお越しください。

なお、縦覧帳簿の「コピー」はできません。

## 固定資産(土地・家屋・償却資産)課税台帳の閲覧および証明書の交付

**日時** 市役所閉庁日は除く、午前8時

30分～午後5時15分(水曜日は、午後7時まで)

※令和2年度分は、4月1日(水)以降

**場所** 税務課(市役所2階)

**手数料** 台帳の閲覧は有料(ただし、令和2年度分については、縦覧期間中は無料)、証明書交付は有料

**対象** 次に該当する方

・市内に土地や家屋を所有している方  
または同居の家族

・借地・借家人など

**持ち物** 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧に同じ

※借地・借家人の方は、①②以外に権利関係が明らかになるもの(賃貸契約書等)をご持参ください。

※対象者以外の方は、対象者の委任状が必要です。

**その他** 電話での課税台帳記載内容に関する問い合わせには、お答えできません。税務課窓口までお越しください。

問合せ 税務課固定資産税G ☎55-92664



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

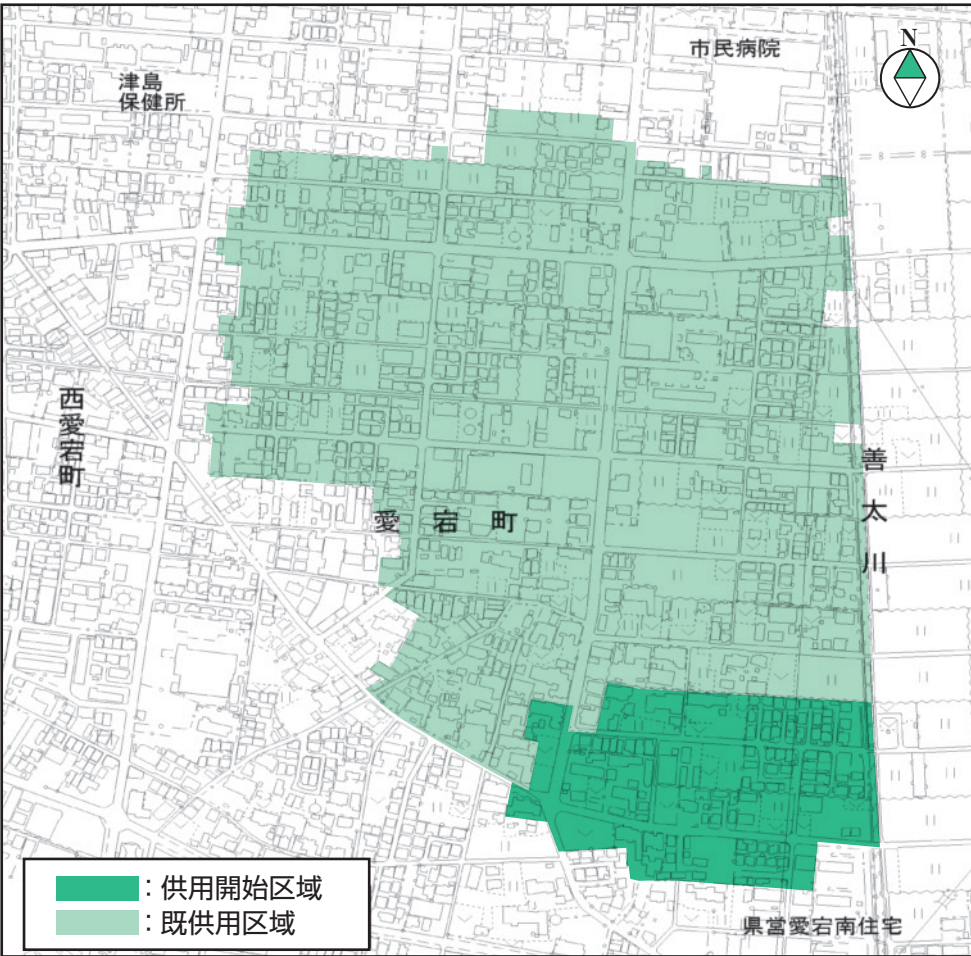
寄附

### 日光川下流域関連津島市公共下水道の

### 供用開始と関係図書の縦覧について

**供用開始日** 3月31日(火)  
**供用開始区域** 愛宕町の一部(左図)  
**縦覧期間** 3月17日(火)～30日(月)・  
 日曜日、祝日は除く)  
 午前8時30分～午後5時15分

**縦覧場所** 工務課(市役所4階)  
**問合** 工務課工務G ☎55-9748



■ : 供用開始区域  
 ■ : 既供用区域

### 第6回 尾張五市商工会議所合同企業説明会

**日時** 3月13日(金) 午後3時～7時  
**場所** 尾張一宮駅前ビル(イービル)7階シビックホール

**出展企業** 尾張五市商工会議所(津島一宮稲沢江南大山)の会員企業55社予定

**対象** 令和3年3月卒業予定の学生

(大学院・四大・短大・高専・専門学校)

および中途求職者、転職者

**主催** 尾張五市商工会議所

**問合** 津島商工会議所

☎28-28000



### 募集

### セントレア開港15周年ありがとうヒコキ

セントレアは、地域の皆様に支えていただき、2020年2月17日に開港15周年を迎えました。これを記念して「15周年ありがとうヒコキ」企画として、国内線往復航空券をプレゼントします(航空運賃以外の交通費等は自己負担)。

### 応募条件

- ・応募者(グループの場合は代表者)が津島市内在住で20歳以上であること
- ・行き先で写真撮影し、体験記を作成し提出できること

作成した体験記を市ホームページ等に公開可能であること

**行き先** セントレアから直行便が就航している国内空港のうち一空港

**訪問時期** 5月11日(月)～7月17日(金) (平日のみ)

**定員** 4人程度(抽選)

※グループでの応募可(最大4人まで)

**応募方法** 3月18日(水)午後6時までに左記専用ホームページへ。

<https://forms.gle/CzbcE8GjdHLWuHYA>



▲「セントレア開港15周年ありがとうヒコキ」応募フォーム

**主催・問合** セントレア開港15周年事務局

☎15shunen@cjiac.co.jp

市企画政策課行政経営G

☎55-9465





## 自衛官

### 応募資格

- ・自衛官候補生
- ・18歳以上33歳未満の方
- ・令和2年度第1回予備自衛官補
- ・(一般)18歳以上34歳未満の方
- ・(技能)18歳以上で保有する技能に応じ53～55歳未満の方

(基準日は問い合わせ先にお尋ねください)

### 受付期間

- ・自衛官候補生
- 年間を通じて受付

- ・令和2年度第1回予備自衛官補(一般・技能)
- 4月10日(金)まで

### 試験日

受付時にお知らせします。

申込・問合せ 自衛隊一宮地域事務所  
☎0586-73-7522



## 催し

### プラネタリウム無料開放

日時 3月28日(土)・29日(日)

午前10時30分と午後2時30分からの上映

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

## プラネタリウムの新番組のお知らせ

4月1日(水)から『プラネタリウム ちびまる子ちゃん』それでも地球はまわっている』を上映します(3月31日(火)は、新番組入れ替えのためプラネタリウムは休映)。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



## 春の上映会のお知らせ

今年の春の上映会は、NHKで放送中の人気アニメーション「おじゃる丸」と「おしりたんてい」の2本立てでお送りします。

「おじゃる丸」は2015年に戦後70年特番として制作された『おじゃる丸スペシャル わすれた森のヒナタ』(約30分)を、「おしりたんてい」はアニメ第1巻「プツとかいけつー! おしりたんていとつじょうー!」(約60分)を上映します(間に10分程度の休憩あり)。

『わすれた森のヒナタ』は、おじゃる丸を通して、戦争を知らない子どもたちに当時のことを伝えるお話です。その後は、言わずと知れた名探偵・おしりたんていの活躍をお楽しみください。

日時 3月29日(日) 午後2時  
場所 市立図書館2階大集会室

定員 50人  
参加費 無料

申込 不要

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



## 令和元年度つしま歴史・文化のまちづくり提案事業活動報告会

津島まちなか歴史・文化地区(歴史・文化ゾーン)において様々な分野でまちづくりの活動に取り組んできた5団体5事業の成果を発表します。

日時 3月28日(土)

午後2時～4時(予定)

場所 観光交流センター

問合せ 市民協働課地域コミュニケーションG  
☎55-92998

## 第42回津島市消費生活展

### 新☆生活フェスティバル

「生きる力」をテーマに、もしもの時に役立つ知恵やスキルを身につける講座や様々な催しを開催します。

日時 3月8日(日)

午前10時～午後3時30分

場所 文化会館大ホール

## 内容

体験・物販・展示コーナー(一部有料)

・親子木工教室、丸太切り体験、ひも結びワークショップなど

・安心・安全な食材を使ったこだわりの食べ物、手作り漬物、地元野菜、防災食、小物などの販売

・防災ブースコーナー、津島ガスによる最新ガス機器の展示

※内容が、変更になる場合があります。

### 講座(1階研修室)

- ・「野草と親しむ暮らし」(午後からワークショップを開催予定)
- ・「ギャッシュレス使い方講座」

主催 津島市消費生活展運営委員会

問合せ 産業振興課企業誘致・商工消費G  
☎55-9663



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

### つし丸ビュッフェ

地域で活動する市民活動団体や企業などが大集合する市民活動フェスタを開催します。

**日時** 3月20日(金・祝)

午前11時～午後4時

**場所** 生涯学習センター

**内容**

大ホール ステージ発表(合唱・演奏など)  
小ホール 展示・物販コーナー(手作り品等販売など)  
体育室 体験コーナー(ゲーム・健康体操など)

**参加費** 無料(材料費などが必要なコーナーもあります)

**主催** つし丸ビュッフェ実行委員会

**問合せ** 市民協働課地域コミュニティG

☎55-922988



### 教室・講座

#### 防災・減災のまちづくりシンポジウム つしま2020

**日時** 3月22日(日)

午後1時30分(午後1時開場)

**場所** 生涯学習センター大ホール

**内容** 市民の皆さんと共に防災・減災について考えます。

**講師** 福和伸夫氏(名古屋大学減災連携研究センター長)

**定員** 300人程度

**入場料** 無料

**申込** 不要

**問合せ** 危機管理課危機防災G

☎55-95594



福和 伸夫 教授



### 子育て・健康

#### 子ども医療費助成制度の申請

市町村民税の所得割が5万円以下の家庭を対象に、年齢を18歳まで拡大した子ども医療費助成制度を実施してい

ます。

中学校を卒業になるお子さんは、3月31日までに子ども医療費受給者証の有効期限が切れますが、所要条件に該当する方は、新たに申請して受給者証の交付を受ければ、引き続き制度をご利用いただけます。

対象年齢のお子さんの家庭には既にご案内していますが、所要条件に該当する方で未申請の方は早急に申請してください。

**問合せ** 保険年金課医療・年金G

☎24-11114

### 市民病院 公開講座



#### 認知症予防体操

**日時** 3月9日(月) 午後2時～3時

**場所** 市民病院2階講義室

**内容** いつまでも自立生活を続けていくためのお話と、効果的な体操をご紹介します。動きやすい服装でご参加ください。

**講師** 市民病院回復期リハビリテーションスタッフ、認知症サポート運営委員 会

**申込・参加費** 不要

**問合せ** 市民病院地域医療センター

☎28-51151 内線2113

### 糖尿病教室

**日時・テーマ** 左表のとおり

開催日	スケジュール		
	午後2時～3時20分		
3月13日(金)	糖尿病の基本について (担当:内分泌内科医師)	簡単にできる運動療法 (担当:理学・作業療法士)	腎臓病について (担当:腎臓内科医師)
4月10日(金)			薬物療法 (担当:薬剤師)
5月8日(金)			栄養指導を見てみよう (担当:管理栄養士)
6月12日(金)			網膜症の話 (担当:視能訓練士)
			運動の目標を立てよう (担当:理学・作業療法士)

※内容は前後する場合がありますのでご了承ください。  
※車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

**場所** 市民病院2階講義室  
**内容** 糖尿病の病態・合併症治療について

※希望者には血糖測定を実施します。  
**対象** どなたでも(当院に入院していない方も参加可能)

**申込・参加費** 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

**問合せ** 市民病院栄養管理室

☎28-51151 内線3121



## 麻しん風しん混合ワクチン(MR)の接種はお早めに！

### 対象者

- 第1期 生後12～24月に至るまでの方
- 第2期 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方

### 接種期間

- 第1期 2歳の誕生日の前日まで
- 第2期 3月31日(火)まで

### その他

- 次に該当する方は、保健センターへご相談ください。
- アレルギーや重い疾患がある方
- 津島市が配付した予診票をお持ちでない方

問合せ 保健センター ☎23-1551

## 健康管理にも役立つ「献血」にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)を行います。

輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 3月22日(日)(雨天決行)

午前10時～午後3時30分

場所 ヨシツヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 17～69歳の健康な方

(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

主催・問合せ 津島ライオンズクラブ

☎26-1515

## 骨髄ドナー登録

同会場で津島保健所による、骨髄ド

ナーの登録も行っていきますので、ご協力ください。

時間 午前10時～午後3時

ドナー登録のできる方

- ・18～54歳の健康な方
- ・骨髄提供の内容を十分に理解している方
- ・体重が、男性は45kg以上、女性は40kg以上の方

問合せ 津島保健所

☎26-4137



## つしま健活くらぶinヨシツヤ

日時 3月18日(水)

午後1時30分～2時30分

場所 ヨシツヤ津島本店センターコート

内容 「健口長寿はお口から」

「一緒にやってみよう」コグニシアズ」

対象 65歳以上の方とその同伴者

定員 30人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 不要(当日受付)

問合せ 市社会福祉協議会

☎23-5295

## 3月は自殺対策強化月間です

月別自殺者数の最も多い3月を、自殺対策強化月間としています。

### 3月に自殺が増えるのは…

3月は、就職・進学・転勤・異動・引越など、大きなライフイベントが多く、知らず知らずストレスがかかり、精神的にも不安定になりやすくなります。ストレス状態が続く、うつ状態から自殺に向かうケースもあるため、早めの対応が必要です。

### ストレスのこころのサイン

- ・イライラする、怒りっぽくなる
- ・急に泣き出す
- ・気分が落ち込み、やる気がなくなる
- ・人づきあいが面倒になり避ける
- ・ストレスのからだのサイン
- ・肩こりや頭痛、腹痛、腰痛が出る
- ・寝つきが悪くなる、夜中や朝方に目が覚める
- ・食欲がなくなる
- ・下痢や便秘しやすくなる
- ・めまいや耳鳴りがする

### 自分でできるストレス対応法

- ・体を動かす
- ・腹式呼吸をする
- ・音楽を聴いたり、歌を歌う
- ・つらいときは、誰かに気持ち打ち明け
- ・気分に合わせて、無理をしない
- ・ストレス状態が続く、症状が良くならないときは、相談機関に相談してみよう。

身近に相談できるところがあります

### こころの健康相談

津島市保健センター

☎23-1551

平日(午前9時～午後4時30分)

### メンタルヘルス相談

津島保健所

☎26-4137

平日(午前9時～正午、午後1時～4時30分)

### あいこころのほっとライン052

☎052-951-2881

毎日(午前9時～午後4時30分)

### ストレスをチェックしてみましょう

パソコンや携帯電話で簡単にストレス度がチェックできます。



▲津島市こころの体温計





### 全国大会出場

第44回全国高等学校総合文化祭(高知県高知市)  
**津島北高等学校演劇部**  
**出場経緯** 第72回中部日本高等学校演劇大会において、文部科学大臣賞を受賞し出場権を獲得したため



### 栄誉

**交通栄誉章緑十字銀章**  
**岡田勝彦氏**(愛知県交通安全協会津島支部副支部長、津島市交通安全協会会長)  
 多年にわたり、地域の交通安全意識の向上に貢献された功績に対し、警察庁および全日本交通安全協会から授与されたものです。



### 寄附

**ご厚意ありがとうございました**  
 市内4小中学校(神守小学校・蛭間小学校・高台寺小学校・神守中学校)へ  
**海部東農業協同組合様**  
 防災用テント  
 市へ  
**海部東農業協同組合 女性部様**  
 現金



### 成績発表

**第72回津島市駅伝競走大会**  
 1月26日(日) 東公園  
 (優勝チーム、市内関係分のみ掲載)  
 参加40チーム

- ◇ **高校男子** 津島高
- ◇ **中学男子** 神守中サッカー部
- ◇ **一般女子** 津島高
- ◇ **中学女子** 藤浪女子ソフトテニスB



### スポーツ

**津島スポーツクラブ ホワイト ウィングズ令和2年度会員募集**

**活動日** 4月から翌年3月までの土・日曜日で、各種目月1回程度  
**種目** 下表のとおり  
 ※会員の方は全ての種目に何度でも参加できます。  
**活動場所** 東小学校体育館ほか  
**会費(月額)**  
 ・個人会員 1人600円  
 ・ファミリー会員 1家族1200円  
 ※年間または半期での申し込みとなります。年間でお申し込みいただくと割引や特典があります。

種目名	種目紹介
のびのび体育塾	基礎運動を中心に器具などを使って楽しく身体を動かしましょう。スポーツに必要な動きやバランスを養うことができます。
ソフトエアロビクス	運動不足の身体を、音楽に合わせてほぐしましょう。軽い運動でどなたでも参加していただけます。
ショートテニス	スポンジボールと軽いラケットを使い、室内のバドミントンコートの広さでプレーするテニスです。
バスケットボール	基本のパスやドリブルを、楽しい練習で習得しましょう。
卓球	球を打ち合う楽しさをぜひ体験してみてください。
バドミントン	簡単そうで難しいこの競技。初めての人も経験者も一緒にバドミントンを楽しみましょう!
相撲	基本動作から取り組みまで、相撲をわかりやすく知ることができます。ぜひ体験してみてください。
ソフトバレーボール	ゴム製のやわらかいボールを使ったバレーボールです。
ボクシングエアロビクス ハワイアンフラ ポールウォーキング	老若男女どなたでも気軽に参加できる種目です。健康づくりに役立ててみてください。
スポーツ玉手箱 ヨガ	いろいろなニュースポーツやヨガを体験できます。種目にこだわらず、身体を動かしてみたい方にお勧めです。
ミニサッカー	子どもから大人まで、みんなでサッカーボールを追いかけましょう!
その他(イベント)	海の体験教室を1泊2日で開催(別途参加費必要)。ほかにも各種イベントを随時開催します。

**保険加入** 活動中に適用される保険に加入していない方は、スポーツ安全保険に加入してください。  
**申込** 所定の申込書(社会教育課にあります)に必要事項を記入の上、会費を添えて社会教育課へ。クラブ活動日は、活動場所でも受け付けます。  
**問合せ** 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



▲のびのび体育塾



## 津島市春季レディースソフトテニス大会

日時 4月3日(金) 午前9時

(予備日4月10日(金))

場所 市営庭球場

参加資格 市内在住、在勤の女性

試合方法 ダブルス(経験者、初心者別)

参加費 1チーム500円

申込 3月27日(金)までに左記へ。

主催 市ソフトテニス協会

後援 市教育委員会

問合せ 市ソフトテニスOG会 磯部

☎25-54665

## 津島市春季ソフトテニス大会

日時 4月12日(日) 午前9時

(予備日4月19日(日))

場所 市営庭球場

種目 一般男女、中学生以下男女、成壮

年(35歳以上)、ジュニアの部

参加資格 どなたでも

試合方法 ダブルス

参加費

一般(市内在住・在勤または協会員)

1チーム1000円

一般(右記以外)1チーム1500円

・中学生以下1チーム500円

申込 4月4日(土)までに左記へ。

主催 市ソフトテニス協会

後援 市教育委員会

問合せ 市ソフトテニス協会 垣見

☎25-98845

## 令和2年度スポーツ教室

種目・内容 表1のとおり

受講料 表2のとおり

申込 3月26日(木)から問い合わせ先へ。申込1回1種目につき2人まで(各種目とも、定員になり次第締切)。

その他 いずれの教室についても、定員に満たない場合は、開催が中止となる場合があります。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

### ●表1 種目別一覧表

種目	対象	定員	回数	期間	時間	曜日	場所
ソフトテニス	小学2~4年生	各20人	9	4~6月	午前9時~11時	土	市営庭球場 (雨天:葉苺スポーツの家)
硬式テニス	高校生以上			8~10月(雨天順延)			市営庭球場
ミニバスケット	小学3~6年生		12	5~7月			神島田小学校
バドミントン	中学生以上		6	5~6月	午後7時~9時	木	東小学校
柔道	小学生以上		15			火・木・土	錬成館
剣道	小学生以上					火・金	
弓道	中学生以上					火・木・土	

### ●表2 受講料一覧表

区分	6回コース	9回コース	12回コース	15回コース
高校生以上	3,000円	4,500円	—	7,500円
小・中学生	2,100円	3,150円	4,200円	5,250円

## 今月のバランス献立

### そぼろちらし あさりとじゃがいものスープ 菜花のごまよごし

一人分 412kcal 塩分2.9g



#### そぼろちらし

材料(2人分)

ごはん300g、すし酢大さじ2、卵1個、A(砂糖小さじ1/2、塩少々、酒少々)、ごぼう20g、にんじん20g、しいたけ1枚、油揚げ1枚、B(醤油小さじ2、砂糖小さじ2、みりん小さじ2、酒小さじ2)、いんげん10g、鮭フレーク20g

#### 作り方

- ①ごはんにすし酢を混ぜ合わせる。
- ②鍋に卵、Aを入れる。中火にし、箸5~6本を使って炒り卵を作る。
- ③ごぼうはささがき、にんじんはいちょう切り、しいたけ、油揚げは千切りにし、Bで煮る。
- ④いんげんはゆでて斜め切りにする。
- ⑤①に鮭フレークと③を混ぜる。
- ⑥皿に盛り付け、②、④をちらす。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

# 中央児童館 登録制会員募集(年間)

問合せ 中央児童館 ☎26-3540

令和2年度の登録制会員を募集します(年間)。

- 申込期間 3月1日(日)～10日(火) ※開館時間内での受付になります。
- 申込場所 中央児童館(申し込み用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません)
- 申込制限 複数の☆クラブ登録はできません。☆クラブを申し込まれる方は、★教室のいずれかの申し込みが可能です。☆クラブを申し込んでいない場合は、★教室両方を申し込むことが可能です。
- 抽選 定員を超えた場合は、3月11日(水)午前10時から、中央児童館で公開抽選を行います。※定員に満たない場合は、3月16日(月)から随時受付、定員になり次第終了します。※定員に満たない場合、欠員が出た場合は令和2年9月に再募集を行います。
- 抽選結果発表 3月16日(月)以降に中央児童館でお渡しします。

☆乳幼児親子(りんご・ぶどう)・小学生クラブ員 ※クラブは専門講師による指導

クラブ名	対象	内容	定員	日程(予定)	時間
りんごクラブ (1歳児)	平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた子とその保護者	リトミックを中心とした親子ふれあいの場	20組	第3月曜日	午前10時30分～11時15分
ぶどうクラブ (2歳児)	平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした親子ふれあいの場	20組	第2・4月曜日	午前10時30分～11時15分
体操クラブ	小学1～2年生	小学生の体操教室	20人	第2・4金曜日	午後3時45分～4時30分
ミュージッククラブ	小学1～4年生	音楽を楽しもう	15人	第2土曜日	午後2時～3時
アレンジフラワークラブ	小学2～6年生	花の名前を覚えながらアレンジを楽しむ	15人	第3土曜日	午後2時～3時

※アレンジフラワークラブは、花材費の一部として2,600円(半期分)が必要となります。後期分は10月開講日に徴収します。※各クラブの詳細な日程は、抽選結果発表時にお知らせします。

## ★教室

エンジョイ工作	年長児～小学6年生	様々な素材に触れ、造ることを楽しむ	20人	第1土曜日	午前10時30分～11時30分
ワンチーム	年長児～小学6年生	ルール・マナーを覚えながら身体を動かして遊ぼう	20人	第4土曜日	午前10時30分～11時30分

※エンジョイ工作教室は、材料費として600円(年間)が必要となります(途中退会されても返金はし兼ねます。材料等を受け取りに来館ください)。※年長児の方の参加は、終了時間のお迎えをお願いします。※日程は、祝日の関係、講師の都合等で変更になる場合があります。また天候等により中止する場合があります。

中央児童館で遊ぼう!						中央児童館 ☎26-3540		
行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
パパタイム	3月7日(土)	午前10時30分～11時30分	満2歳ごろから未就学児とその父	随時	10組	「カレーまん」を作ってみよう	材料費200円	エプロン・マスク 三角巾・食器 水筒・タオル
☆わくわく工作	3月14日(土)	午前10時30分～11時30分	年長児から小学生	随時	20人	「ミラクルスコープ」をつくろう	材料費50円	上靴・水筒
☆なかよし広場	3月18日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	随時	20組	みんなでワイワイ遊びましょ!(修了式)	無料	上靴(外靴を拭いて利用可)・タオル 水分補給できるもの
そだねえ～会	3月22日(日)	午後1時30分～3時 午後3時～4時30分	中・高校生	随時	20人	元卓球選手から「卓球」を学ぼう... ちよびり休憩タイム他	無料	上靴・水筒・タオル
スポーツあそび	4月5日(日)	午後2時～3時	中・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう	無料	上靴・水筒

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。  
○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)  
○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。



## ☺ 子どもの目

### 後悔しない6年生に

わたしが、2020年になってがんばりたいこと、挑戦したいことは、「後悔しない」ということです。

2019年は、うれしかったこと、楽しかったこともたくさんありました。でも、それ以上に「こうすればよかった」「ああしたほうがよかった」と、後悔したことがたくさんあったからです。たとえば、授業中、周りの友達が活発に話し合っていると、どのタイミングで入れば良いのかわからず、なや

んでいるうちに参加できないことがありました。

だから、わたしはちゃんと目標を決めて、「言うことは言う」「やることはやる」を実行し、「後悔」をへらしたいです。「後悔」が、小学生最後の思い出よりも勝たないようにしたいです。

そして、4月からは、「5年生」としてではなく、「6年生」として、この高台寺小学校を引っ叩いていけるようにがんばりたいです。



高台寺小学校 5年  
後藤 ななみ さん

## ほんのひととき

市立図書館  
☎25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『5000キロ逃げてきたアーメット』  
オンジャリQ.ラウフ 作  
久保 陽子 訳  
学研プラス

ある日、アレクサのクラスにひとりの男の子が転入してきました。彼は、誰とも話さず、笑わず、遊びません。アレクサは彼と友だちになるうといういろいろな作戦を試しますが、うまくいきません。ついには生徒たち間でさまざまな噂が飛びかい、いじめまで起こります。実は、彼がそんなふるまいをするのには大きな理由がありました。彼は、中東シリアからはるばるロンドンまで逃げてきた難民だったのです。たどり着くまでの出来事を知ったアレクサは、彼のためにいろいろと行動に移します。

「シリア難民」という大きな国際問題について、知る、考える、そして、行動に移すきっかけを与えてくれる作品です。

『ハンカチともだち』 なかがわ ちひろ 作 アリス館

『英語、苦手かも…?と思ったときに読む本』 テイビッドセイン 著 河出書房新社

[ 3月の休館日 ]

24日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。  
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。  
津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

### 一般書



『いくつになってもこのコといっしょ』  
徳田 竜之介 監修  
小学館クリエイティブ

「人生100年時代」と言われるように、ペットも人間も高齢化の世の中になってきました。ペットの世話、費用、ペットと自分の健康管理、万が一の時の預け先、ペットの看取りなどが困りごとになり、社会問題にまで発展しています。では、歳を取ったらペットを飼うことができなくなるのでしょうか？いいえ、十分な準備をしていれば、そんな心配はありません。世話が難しくなった際の対策や、自分とペットの健康を保つためにしておくことなど、獣医師の徳田先生が、一生ペットと暮らすことができる体制づくりを提案しています。高齢の方だけではなく、若い世代の方にも役立つ1冊です。

『こんなにも面白い万葉集』 山口 博 著 PHP研究所

『小さいコが気になります』 益田 ミリ 著 筑摩書房

## 保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

安全で安心価格の仕入れ！  
ありませんか？  
困りごとは  
お気軽にお電話！

- 遺品整理 (遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分
- 一般廃棄物 (店舗や家庭などから出るゴミ) 処理
- 産業廃棄物 (工場などから出るゴミ) 処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 一般廃棄物・産業廃棄物許可  
・建設業・古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ！  
遺品整理士がお見積りします  
**見積り無料**



# サトマサ 株式会社

☎(0567)28-3103

〒496-0045 津島市東柳原町1-26  
http://www.satomasa.co.jp



### 新生活に向けて

3月に入るとだんだんと暖かくなり、春の訪れを感じますね。

進級、新社会人になる方たちは、間もなく新しい環境で奮闘されることと思います。この機会に、今までの防犯意識を見直してみましょ。

### 通勤通学で自転車を利用される方へ

施錠は二重ロックにしましょう。既存の後輪馬蹄錠だけでなく、市販されているワイヤー錠も利用し、犯人が盗みにくい対策をしましょう。犯人は時間がかかることを嫌います。

### 新天地で一人暮らしをされる方へ

自宅の防犯対策を最初にしっかりとっておきましょう。

◇短時間の留守でも、ちゃんと鍵かけをしましょう。鍵は確実にして、補助錠を付けると効果的です。補助錠はホームセンターで手に入ります。

◇留守を悟られないように、郵便物を溜め込まず、郵便受けは常にからっぽくしておきましょう。

津島警察署管内では平成31年1月～令和元年12月までの自転車盗被害は199件、空き巣等住宅対象被害が82件ありました(暫定)。

### 高齢者の交通事故が多発

高齢者の交通死亡事故は、次の場合に多発しています。

- ・道路横断中
  - ・自宅から500メートル以内の近所
  - ・買い物の行き帰り
- このように、日常生活の中に危険が潜んでいます。

### 毎月11日は「横断歩道の日」

#### ドライバーの方へ

横断歩道を渡ろうとしている人がいたら必ず一時停止をし、歩行者に進路を譲ってください。

#### 歩行者の方へ

道路を横断する時は、左右の安全確認を忘れずにし、横断歩道を渡るようにしましょう。



### 市民病院を知ろう③ 検診マンモグラフィ撮影 認定診療放射線技師編

今回は検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師である川村副主任放射線技師に、シニアプロモーション課職員がお話を聞いてきました。

#### Q. どのような認定のことですか。

A. NPO法人日本乳がん検診精度管理中央機構(以下、精中構)から、一定以上の高い水準を満たしている診療放射線技師に与えられる認定のことです。当院のマンモグラフィ撮影はすべて女性技師が担当しており、全員が精中構の定める一番上の認定であるA評価を受けています。また、撮影装置の適切な管理等ができていて、A評価の施設認定も受けています。

これらの認定は、数年ごとに更新試験を受ける必要があり、細部にわたって厳しく評価されます。特に、施設認定でのA評価は全国でも数%のみです。今後もより精度の高い検診を行うため、認定維持に努めます。

#### Q. 最近の乳がん傾向について教えてください。

A. 今は11人に1人が乳がんと言断される時代です。他のがんと違い30歳代から増加しはじめ、40歳代後半と60歳代前半にピークを迎えるため、

若い時から乳がん検診に関心を持つことが大切です。

しかし、乳がん検診受診率は、欧米諸国が70～80%程度であるのに対し、日本は40%と低い値です。検診受診率をさらに上げて、乳がんによる死亡率を減らしましょう。

#### Q. 市民のみなさんへ伝えたいことがあれば教えてください。

A. 乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つで、自己検診をすることが大切です。早期発見治療のためにも、乳房の自己検診を続け、小さな変化を見逃さないようにしてください。検診の際、自分の状態や不安な点を伝えることも役立ちます。

今回のインタビューでは、市民病院は全国でも高い評価の認定を受けている病院であり、安心して検診を受けられることが分かりました。

#### 問合 市民病院管理課管理G

☎28-15151 内線2201



▲検診マンモグラフィ撮影認定 診療放射線技師と外科医師



## 私のカルテ

No. 3 8 3

## 緩和ケアについて



津島市民病院  
緩和ケア担当部長(腫瘍外科部長兼務) 高木 健司

## 緩和ケアとは

「緩和ケア」という言葉に、どんなイメージを持っていますか？

「がんの治療ができなくなった人のため」「がんの終末期に受けるもの」と思っている方が、まだまだ多いです。がんやがん治療によって引き起こされる「つらさ」は、痛みや体のだるさなどの「体のつらさ」だけではなく、「心のつらさ」「生活のつらさ」などもあります。それらすべてのつらい症状を軽減するのが緩和ケアです。「心のつらさ」などは、がんと診断された時から感じることでしょ。

緩和ケアとはがんと診断された時から、がん治療と一緒に受けられるケアです。

## どこでも受けられる緩和ケア

緩和ケア外来や緩和ケアチームなどの専門的な緩和ケア、すべての医療従事者が提供する基本的な緩和ケアの充実が進められています。そうすることで、外来に通院中であっても、入院していても、在宅でも、診療の場を問わずに、また、がん治療の有無にかかわらず「いつでもどこでも切れ目のない質の高い緩和ケア」を提供できる体制が整えられていきます。

「緩和ケア病棟」のあり方も変わりつつあります。少し前までは、緩和ケア病棟のイメージは、「看取りの近くなった患者さんが入るところ」「終の棲家」といったイメージでした。しかし、今は、緩和ケア病棟で苦痛が軽減して体調が整えば、自宅や施設に退院したりする方も年々増えてきています。

## 津島市民病院では

がんと診断された時からの緩和ケアのために、緩和ケア外来を行っています。また、精神緩和ケアチームが活動しており、一般病床に入院中の方であっても、主治医の先生と連携しながら緩和ケアを行っています。緩和ケア病棟では、患者さん、ご家族の方が明日への希望をつなぎ「自分らしく生活していく」ことに寄り添い支えていけるように、多職種で協力しながらケアを行っています。

病棟での生活の中でも季節を感じていただけるように、豆まき・春祭り・夏祭り・クリスマス会などの行事も行っていきます。また、月に2回、ボランティアの方のご協力もいただき、お茶会を催しています。入院の形態としては、体験入院・レスパイト入院(介護者の休息のため)・通常入院を整えています。

## 緩和ケアについて思うこと

がんは、日本人の2人に1人と言われるほど、誰にでもかかる可能性のある当たり前の病気です。しかし、大人も含めて正しい知識を得る機会が少ないのが現状です。

2021年度から、全国の中学校でがん教育が行われます。がんをむやみに怖がったり、誤解や偏見を無くすためにも、子どもたちへのがん教育はとても大切です。それに先立ち、津島市では今年度すでに市内のいくつかの小中学校でがん教育の授業を行いました。来年度は、すべての小中学校で行われます。

授業では、がんに対する正しい知識、検診の大切さ、がん患者さんへの理解などと共に、緩和ケアについても子どもたちに伝えていきます。そして、がん患者さん、そのご家族を助けてくれるたくさんの仲間がいることも伝えていきます。子どもたちに知ってもらうことで、家族や周囲の人たちのがんに対する意識も変わっていくと思います。

こうした取り組みにより、緩和ケアに対する理解が進んでいくと良いと思います。

治療の有無にかかわらず、体や心のつらさを抱えていると、自分らしく生きていくことは難しいでしょう。緩和ケアは、がんと共に生きていくために大切なケアです。つらさが緩和されれば、穏やかな時間を取り戻せます。自分らしく生きていくことができます。

怖がらずに、当たり前「緩和ケアを受けたいです」と言っていたら、そんな世の中になると良いと思います。

# 4月の母子健康診査、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ (育児編)	12(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時50分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習	30人 予約制	母子健康手帳 ※動きやすい服装で ご参加ください
4カ月児 健康診査	8(水) 22(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
離乳食 前期	15(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	教室開催月に生後4～7カ月ごろ になるお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
1歳6カ月児 健康診査	16(木) 23(木)	午後1時～1時45分	平成30年9月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	9(木)	午後1時～1時45分	平成30年4月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 タオル 仕上げ磨き用歯ブラシ
3歳児 健康診査	17(金) 24(金)	午後1時～1時45分	平成29年4月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

- ☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
- ☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。
- ☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
- ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。
- ☆令和2年度の予定につきましては、都合により変更する場合がありますので、市政のひろば4月号でご確認ください。

## ★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	3月13日(金)、4月17日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	

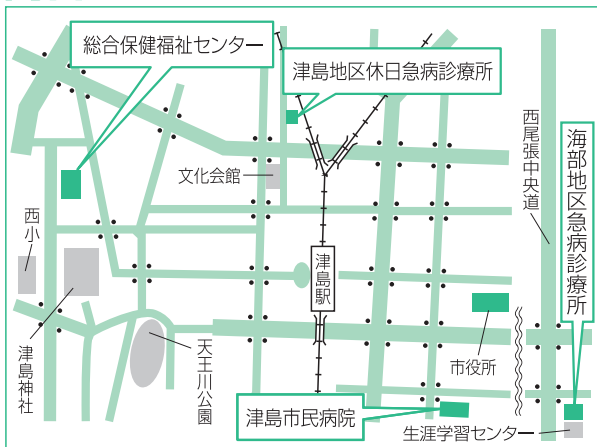
### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



<b>津島地区休日急病診療所</b> 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	<b>海部地区急病診療所</b> 内科・小児科 平日 午後8時30分～11時 土曜日 午後6時～8時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
<b>津島市民病院</b> 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133



## 文化会館 催しガイド

(2月1日現在)  
※掲載している催し物の  
名称などは予定です。

催し	日時	ホール	料金	問合せ
花道家元末生流 春季花道展	3月15日(日) 午前10時	小	無料	花道家元末生流 事務所 ☎31-3075
自由演奏会 in海部2020	3月15日(日) 午後2時	大	無料	斎藤 ☎090-8152-0912
2020愛知県ダンススポーツ 選手権大会	3月22日(日) 午前10時	大	無料	愛知県ダンス スポーツ連盟 ☎052-731-6881

## となり街 お出かけ 情報

※開催時間、休館日、  
事業の詳細な内容は、  
問い合わせ先にお尋ね  
ください。

催し	日時	場所	料金	問合せ
伝統文化映画会 「十三代今右衛門 薄墨の美」	3月7日(土)・8日(日) 午前11時、午後2時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
第10回探鳥会	3月15日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
七宝焼体験教室特別企画 「純銀藤の七宝ペンダント」 (要予約)	3月18日(水)～ 21日(土)・25日(水)の いずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
みんなであそぼう ～記録に挑戦～	3月20日(金・祝)・22日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
ワンコイン七宝焼体験 「500円でキーホルダー を作ろう!」	3月20日(金・祝)～31日(火)の 体験教室開催時間内 60分コース	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 体験工房	500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
みんなであそぼう ～ボール～	3月29日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
春休み親子探鳥教室	3月29日(日) 午前10時～正午 (事前申込:2月23日(日・祝)～)	弥富野鳥園 本館2階会議室 および保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
2020やとみ桜まつり	4月4日(土)・5日(日) 4日:正午～午後3時30分 5日:午前9時～午後3時30分	弥富市文化広場	無料	弥富市観光協会 (商工観光課内) ☎65-1111
第1回ミニ探鳥会	4月5日(日) 午前10時30分～11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338

お任せください!

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型  
リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービス  
センター

ヒザの痛み  
何とかならない  
かしら...

ニーズに  
あった  
個別指導

週1～2回の  
体操で  
健康づくり!

外出サポート  
“お助け隊”で  
お出かけも安心



送迎あり・無料体験受付中!!

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

ご自宅でのリハビリなら  
ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや  
歩行が  
困難な方に

ご自宅で  
機能訓練が  
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

# 3 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配布)。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	6日、4月3日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	5、12、19、26日、4月2日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	13日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	3、17日、4月7日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	2、5、9、12、16、19、23、26、30日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	3、10、24、31日、4月7日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	4、11、18、25日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	5、19日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	10日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	4日、4月1日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	5、13日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	12日 午前11時～正午	西地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

## 津島データファイル

<b>人口と世帯</b> (外国人を含む)	総人口…… 62,271人 ( -75) 男…………… 30,754人 ( -31) 女…………… 31,517人 ( -44) 世帯数… 26,534世帯 ( -8) 2月1日現在、( )内は前月比
<b>市内の交通事故・犯罪</b> [12月]	事故発生件数… 30件(223件) うち死亡者… 0人(1人) 犯罪発生件数… 37件 ( )内は平成31年中の累計
<b>市内の火災</b>	12月…………… 0件(21件) ( )内は平成31年中の累計
<b>救急車の出動件数</b>	12月…………… 267件(2,969件) ( )内は平成31年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 令和2年3月31日(火)

介護保険料…第12期  
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…3月分

### 市税の今後の納期

	4 月	5 月	6 月
市民税・県民税	—	—	第 1 期
固定資産税・都市計画税	第 1 期	—	—
国民健康保険税	—	第 1 期	第 2 期
軽自動車税(種別割)	—	全 期	—

**税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください**  
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

#### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)





貴重な文化財を後世へ

20・1・24(金)  
津島神社

1月26日の「文化財防火デー」に先駆け、防火意識の向上と文化財愛護を目的とした消防訓練が行われました。

国の重要文化財に指定されている津島神社の協力のもと、神社拜殿から出火したと想定。放水銃による初期消火訓練やはしご車を含めた消防隊、消防団の全8線から一斉に放水がされました。

連携のとれた迫力のある訓練に、見学に来ていた方から歓声と拍手が起こりました。



暖かい冬 暖かい声援

20・1・26(日)  
東公園

令和になってから初めてとなる第72回津島市駅伝競走大会を開催し、全5部門40チームが参加しました。

事前の天気予報では雨が心配されましたが、当日は時折晴れ間も覗き風もない暖かい日となり、参加者にとっては走りやすい気候となりました。

スタート・中継・ゴール地点となった東公園内には声援が響き渡り、とても盛り上がる大会となりました。



映画化に挑戦!

20・1・26(日)  
文化会館

ワークショップの参加者、清林館高等学校の学生、市内の店舗・施設などの協力のもと、津島を舞台にした短編小説コンテストの受賞作品「結衣公記」と「ダナモさん」を、8日間のワークショップで「映画化」して、それらの作品を上映しました。

上映後の意見交換会では、「参加者同士で頑張ることができて楽しかった」「小説の表現や意図を踏まえて映画にすることは難しかった」など参加者の映画制作に対する思いを聞くことができました。



鬼をやっつけるぞ!

20・2・3(月)  
共存園保育所

節分のこの日、豆まき会をしました。手作りのお面を被った園児たちは、「鬼のパンツ」の歌に合わせて元気いっぱいダンス。鬼を退治する気持ちを高めました。

寝ぼすけ鬼、忘れん坊鬼、風邪ひき鬼、泣き虫鬼…自分たちの体の中にいるいろいろな鬼を追い払うため、的あてやボウリングなどのゲームをしました。

最後にみんなで「まめまき」を歌い、節分について楽しく学ぶことができました。

発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)  
🌐 <http://www.city.tsushima.lg.jp>

☎55-9584(ダイヤル)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

あなたの街の **LIVE**  
議会運営の様子を  
テレビでリアルタイムに  
ご視聴いただけます



クローバー  
チャンネル

121ch

# 津島市議会中継

## 2・3月議会の予定

- 2月25日(火)午前9時開議 本会議
- 3月 4日(水)午前9時開議 一般質問
- 3月 5日(木)午前9時開議 一般質問
- 3月 6日(金)午前9時開議 一般質問
- 3月25日(水)午前9時開議 本会議

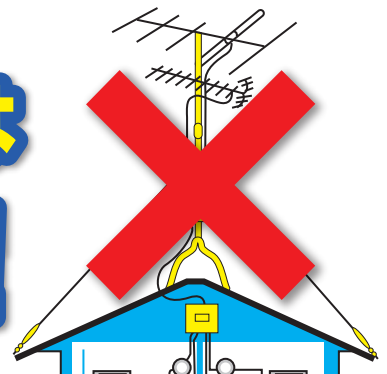


※午前9:00から放送します。また、各  
日午後7:00より再放送します。  
(録画放送)

※津島市のホームページでインター  
ネット配信を行っています。

※左記日程は予定です。都合により変  
更になる場合がございます。予めご  
了承ください。

# ケーブルテレビは アンテナ不要!!



地上デジタル  
11ch

月々たったの700円で、地域情報・  
地域の出来事などをお届け!三重  
テレビ・ぎふチャンも見られます!

オススメコース

シンプル  
コース **700円** (税抜)  
(税込 770円)



あなたの街のテレビ局

# クローバーTV



# 0120-240-968

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。  
番号をご確認の上おかけくださるよう、よろしくお願ひします。

クローバーTV 検索

〒496-0019 津島市百島町字観音坊83番地 営業時間/9:00~18:00(年中無休) FAX.0567-25-8560 E-mail: eigyou2@clovernet.co.jp http://www.clovernet.ne.jp