



教室・講座

防災・減災のまちづくり
シンポジウムinつしま2019

日時 3月17日(日)

午後1時30分(午後1時開場)

場所 生涯学習センター大ホール

内容 市民の皆さんと共に防災・減災について考えます。

講師 福和伸夫氏(名古屋大学減災連携研究センター長)

定員 300人程度

入場料 無料

申込 不要

問合せ 危機管理課危機防災G

☎55-95594



福和 伸夫 教授

地域の歴史に親しむ講座

『武功夜話』における堀田道空
—織田信長と美濃斎藤道三女
との縁組—

『武功夜話』は、織田家三代(信秀、信長、信雄)や豊臣秀吉等に仕えた尾張の旧家吉田家に伝わる家伝記です。こ

に登場する美濃との和睦に尽力した津島の堀田道空について、『信長公記』の内容と比較しながら、『武功夜話』の記述や当時の状況などを紹介します。

日時 3月16日(土) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

講師 松浦由起氏(豊田工業高等専門学校名誉教授)

定員 なし

申込 不要

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



子育て・健康

麻しん風しん混合ワクチン(MR)の接種はお早めに

対象者

第1期…生後12〜24月に至るまでの方

第2期…平成24年4月2日〜平成25年4月1日生まれの方

接種期間

第1期…2歳の誕生日の前日まで

第2期…平成31年3月31日まで

その他 次に該当する方は、保健センターへご相談ください。

・アレルギーや重い疾患がある方

・津島市が配付した予診票をお持ちでない方

問合せ 保健センター ☎23-1551

健康管理にも役立つ《献血》にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝臓機能コレステロール値など)を行います。輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 3月24日(日)(雨天決行)

午前10時〜午後3時30分

場所 ヨシヅヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 17歳以上69歳以下の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

後援 市

主催・問合せ 津島ライオンズクラブ

☎26-15515

骨髄ドナー登録

同会場で津島保健所による、骨髄ドナーの登録も行っていますので、ご協力ください。

時間 午前10時〜午後3時

ドナー登録のできる方

・18歳〜54歳の健康な方

・骨髄提供の内容を十分に理解している方

・体重が、男性は45kg以上、女性は40kg以上の方

問合せ 津島保健所

☎26-4137



平成31年4月1日から

くすり安心電話の受付時間が変更になります
「午後9時～午前0時」

3月31日までは「午後9時～翌日午前9時」です。

☎090-2136-3858

くすり安心電話では、津島海部薬剤師会の会員が緊急時の薬の相談をお受けしています

糖尿病教室

日時・テーマ 左表のとおり

開催日	スケジュール			
	午後2時～3時20分			
3月8日(金)	簡単にできる運動療法(担当:理学・作業療法士)	薬物療法(担当:薬剤師)	腎臓病について(担当:腎臓内科医師)	糖尿病の基本について(担当:内分泌内科医師)
4月19日(金)	糖尿病の基本について(担当:内分泌内科医師)	簡単にできる運動療法(担当:理学・作業療法士)	網膜症の話(担当:視能訓練士)	食事療法(担当:管理栄養士)
5月10日(金)			運動のコツについて(担当:理学・作業療法士)	
6月14日(金)			歯の話(担当:歯科衛生士)	薬物療法(担当:薬剤師)

※内容は前後する場合があります。ご了承ください。
※車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

場所 市民病院2階講義室
内容 糖尿病の病態合併症治療について
対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)
申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)
問合せ 市民病院栄養管理室
☎28-5151 内線3121

市民病院 公開講座



がん治療を支える公開講座

日時 3月13日(水) 午後2時～3時
対象 がん治療中の方と家族
場所 市民病院2階講義室

内容 「第9回がん患者を支える家族」
がんに罹患し、治療および療養中には、傍らにいる家族も不安を抱え、どのように接していいか悩みます。家族ができる支援についてのお話と、気持ちの持ちようについて一緒に考えます。後半は医療者や同じ病を抱える仲間との交流の場を提供します。

講師 市民病院訪問看護認定看護師
申込・参加費 不要
問合せ 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線2113



スポーツ



平成31年度スポーツ教室

種目・内容 表1のとおり

受講料 表2のとおり

申込 3月27日(水)から問い合わせ先へ。申込1回1種目につき2人まで(各種目とも、定員になり次第締切)。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

●表1 種目別一覧表

種目	対象	定員	回数	期間	時間	曜日	場所
ソフトテニス	小学2～4年生	各20人	9	4～6月	午前9時～11時	土	市営庭球場 (雨天:葉芥スポーツの家)
硬式テニス	高校生以上			9～12月(雨天順延)			市営庭球場
ミニバスケット	小学3～6年生		12	5～8月			神島田小学校
バドミントン	中学生以上		6	5～6月	午後7時～9時	木	東小学校
柔道	小学生以上		15			火・木・土	錬成館
剣道	小学生以上					火・金	
弓道	中学生以上				火・木・土		

●表2 受講料一覧表

区分	6回コース	9回コース	12回コース	15回コース
高校生以上	3,000円	4,500円	—	7,500円
小・中学生	2,100円	3,150円	4,200円	5,250円

津島スポーツクラブ

ホワイトウイニングズ

31年度
会員募集

活動日 4月から翌年3月までの土日
曜日で、各種目月1回程度(一部×2回
ーは水曜日夜も実施)

種目 下表のとおり

※全ての種目に参加できます。

活動場所 東小学校体育館ほか

会費(月額)

・個人会員 1人600円

・ファミリー会員 1家族1200円

※年間または半期での申し込みとなり
ます。年間でお申し込みいただくと
割引や特典があります。

保険加入 活動中に適用される保険に
加入していない方は、スポーツ安全保
険に加入してください。

申込 所定の申込書(社会教育課にあ
ります)に必要事項を記入の上、会費
を添えて社会教育課へ。クラブ活動日
は、活動場所でも受け付けます。

体験・見学会

日時 3月10日(日) 午前10時

場所 文化会館

※クラブの運営、指導補助などのスタッ
フも募集しています。詳しくは、会場
のスタッフまで。

問合せ

社会教育課スポーツ振興G
☎55-9428



▲ポールウォーキングの様子

種目名	種目紹介
のびのび体育塾	スポーツに必要な動きを養うための基礎運動を行います。跳び箱やマット運動にも取り組みます。
ソフトエアロビクス	運動不足の身体を音楽に合わせてほぐしましょう。軽めの運動でどなたでも気軽に参加できます。
ショートテニス	スポンジボールと軽いラケットを使い、バドミントンコートでプレーする室内のテニスです。
バスケットボール	基本のパスやドリブルを楽しい練習で習得しましょう。
卓球	球を打ち合う楽しさをぜひ体験してみてください。
バドミントン	簡単そうで難しいこの競技。初めての人も経験者の人も一緒にバドミントンを楽しみましょう。
相撲	基本動作から取り組みまで、相撲をわかりやすく知ることができます。ぜひ体験してみてください。
ソフトバレーボール	ゴム製のやわらかいボールを使ったバレーボールです。
ボクシングエアロビクス ハイアンフラ ポールウォーキング	老若男女どなたでも気軽に参加できる種目です。健康づくりに役立ててみてください。
スポーツ玉手箱:ヨガ	いろいろなニュースポーツやヨガを体験できます。種目にこだわらず、身体を動かしてみたい方にお勧めです。
ミニサッカー	子どもから大人まで、みんなでサッカーボールを追いかけましよう!
その他(イベント)	海の体験教室(夏)、冬山の体験教室(冬)を1泊2日で企画します(別途参加費が必要です)。ほかにもボウリング大会など楽しいイベントを開催する予定です。

今月のバランス献立



チーズイン高野豆腐のミルク煮
材料(2人分)
高野豆腐1枚と1/3、大葉4枚、
チーズ2切れ、豚ばら肉60g、
薄力粉適量、油小さじ1、エリ
ンギ60g、レタス1枚、合わせ
調味料(牛乳30ml、しょう油小
さじ2、みりん小さじ2、砂糖小
さじ1、水20ml)

チーズイン高野豆腐のミルク煮 あさりと柚子こしょうの海藻サラダ
甘酒ヨーグルトプリンと生姜シロップ

一人分 597kcal 塩分2.2g

作り方

- ①高野豆腐は水で戻し、1枚を3等分に切り4個にする。チーズは縦横半分に分けて4等分に切り、エリンギは3cmに切って薄切りにする。
- ②高野豆腐に切りこみを入れ、大葉でチーズを包んで、はさみ、高野豆腐を豚肉で巻いて全体に薄く薄力粉をまぶす。
- ③フライパンに油をひいて②をこんがりとするまで焼き、取り出したらエリンギを炒め、火を止める。
- ④合わせ調味料を入れて煮立たせ、③の高野豆腐の肉巻を戻し、中火で落としぶたをして3分、落としぶたをはずし、ひっくり返して2分煮る。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

津島市春季ソフトテニス大会

日時 4月14日(日) 午前9時
 (予備日4月21日(日))

場所 市営庭球場

種目 一般男女、中学生以下男女、成壮

年(35歳以上)、ジュニアの部

参加資格 市内在住・在勤者および協

会会員

参加費 一般1チーム10000円

中学生以下1チーム5000円

申込 4月6日(土)までに左記へ。

主催 市ソフトテニス協会

後援 市教育委員会

問合せ 市ソフトテニス協会 垣見

☎25-9845

津島市春季レディースソフトテニス大会

日時 4月5日(金) 午前9時
 (予備日4月12日(金))

場所 市営庭球場

参加資格 市内在住、在勤の女性

試合方法 ダブルス(経験者、初心者別)

参加料 1チーム5000円

申込 3月29日(金)までに左記へ。

主催 市ソフトテニス協会

後援 市教育委員会

問合せ 市ソフトテニスOG会 磯部

☎25-5465



全国大会出場

文部科学大臣杯第25回全国高等学校対抗ボウリング選手権大会(神奈川県川崎市)



山下 琢朗さん
 (清林館高等学校3年生・藤浪町)
 出場経緯 第56回愛

知県小学校・中学校・高等学校競技会兼全国高等学校対抗選手権大会愛知県予選会において、在校する清林館高等学校が1位通過したため



寄附

ご厚意ありがとうございました
 福祉基金へ
 宇佐美裕太郎様

市へ.....現金

親切会中部支部長様

.....加湿空気清浄機2台

J A海部東 女性部様

.....現金



成績発表

第71回津島市駅伝競走大会
 1月27日(日) 東公園
 (優勝チーム、市内関係分のみ掲載)
 参加52チーム

◆高校男子

津島高校

◆中学男子

神守中サッカー部

◆一般女子

津島高校

◆中学女子

藤浪女子ソフトテニスA



栄誉

紺綬褒章

馬淵 弘子氏(大和町)

公益のために多額の私財を寄付した功績に対し、授与されたものです。

ヒザが痛くて
 外出がツライ...



週1~2回の体操で
 元気回復しませんか?

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービスセンター

“お助け隊”による外出サポート
 お一人での外出が不安な方に朗報!!
 付き添いや代行サービスが利用できます

ツライ時にはマッサージ
 「よく効く!」「痛みが和らいだ」との声多数
 (※総合事業コースは時間外・予約制になります)

津島柔整には
 元気の秘訣が
 いっぱいです

デイ利用者様限定サービスです
 ※一部有料オプション

お助け隊
 ボランティア
 募集中!

☎0567-23-3339
<http://www.tjusei-day.com>

ご自宅でのリハビリなら...

ながた訪問鍼灸マッサージ
 健康保険が使えます(※かかりつけ医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711
 〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

中央児童館クラブ員募集(前期)

問合せ 中央児童館 ☎26-3540

平成31年前期(4月～9月)のクラブ員を募集します。

- 申込期間 3月1日(金)～10日(日) ※開館時間内での受付になります。
- 申込場所 中央児童館(申込用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません)
- 抽選 定員を超えた場合は、3月11日(月)午前10時から、中央児童館で公開抽選を行います。
※定員に満たない場合は、3月18日(月)から随時受付、定員になり次第終了します。
- 抽選結果発表 3月18日(月)以降に中央児童館でお渡しします。

○クラブ員募集内容

クラブ名	対象	内容	定員	日程(予定)	時間
絵画クラブ	小学2～6年生	テーマをもとに描写を楽しむ	15人	第3土曜日	午前10時～11時30分
アレンジフラワークラブ	小学2～6年生	花の名前を覚えながらアレンジを楽しむ	15人	第3土曜日	午後2時～3時
体操クラブ	小学1～2年生	小学生の体操教室	20人	第2・4金曜日	午後3時45分～4時30分
卓球クラブ	小学3～6年生	ルール・マナーを覚えながら卓球を楽しむ	8人	第1月曜日	午後3時45分～4時30分
ミュージッククラブ	小学1～4年生	音楽を楽しもう	15人	第2土曜日	午後2時～3時
ぶどうクラブ(2歳児)	平成28年4月2日～29年4月1日までに生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした親子ふれあいの場	20組	第2・4月曜日	午前10時30分～11時15分
りんごクラブ(1歳児)	平成29年4月2日～30年4月1日までに生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした親子ふれあいの場	20組	第3月曜日	午前10時30分～11時15分

※アレンジフラワークラブは、花材費の一部として2,100円(6回分)が必要となります。

※りんごクラブ・ぶどうクラブは、幼児とその保護者の遊びの実践教室です。

※日程は、祝日の関係、講師の都合等で変更になる場合があります。また、天候等により中止になる場合があります。

※ミュージッククラブは新規開設クラブです。ミュージックベルや歌、ダンス等音楽を楽しむクラブです。

中央児童館で遊ぼう!						中央児童館 ☎26-3540		
行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
☆なかよし広場	3月8日(金) 3月20日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	「劇ごっこ」ってなあに? 「劇ごっこ」してみよう。 なかよし広場修了式!	無料	上靴(外靴を拭いて利用可)タオル 水分補給できるもの
ベビーマッサージ	3月12日(火)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ※1	3月1日(金)～	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル・資料代500円	バスタオル 水分補給できるもの
☆わくわく工作	3月16日(土)	午前10時30分～11時30分	年長児～小中学生	随時	20人	くるくるクルルで何作ろう?	材料費50円	上靴・水筒

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降はお電話での受付が可能となります。

※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

☺ 子どもの目

「今をせいいっぱい生きる」

わたしがこうえん会でお話をきいて思ったことはいっぱいあるのに、はっぴょうでできなかったわたしを少しざんねんに思えます。とくにホスピタルクラウンのおおむねさんのお話は、おもしろくてわかりやすくとてもたのしかったです。今きていることはふつうじゃないっていうのはしていたけど、今日のお話のようにふかく考

えたことはありませんでした。これをきいて思ったのは「せいいっぱい生きよう。」ということでした。おおむねさんの一生けんめいに話している顔を見て、「すごいな。こんなことは気づかなかった。」と思いました。本当にこんないい話がきけるとは思っていなかったのでもともうれしかったです。おおむねさんにとってもとつてもかんしゃしています。これを生かせるようにがんばりたいです。



蛭間小学校 3年
千田 紗羽 さん

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『きみは宇宙飛行士!』
ロウイー・ストーリー文
竹内 薫 監訳
竹内 さなみ 訳
偕成社

宇宙船はどうやって飛ぶの?宇宙飛行士の一日って、どんなだろう?宇宙船のトイレはどうなっているの?この本は、宇宙飛行士になる方法から、訓練の内容、宇宙で行うミッションまでを詳しく紹介しています。宇宙飛行士になるには人より何十倍もの努力が必要で簡単なことではありません。夢を持ち続け、長い時間をかけて宇宙飛行士になる人が多いのです。もしあなたが宇宙飛行士やそのミッションを助ける仕事につきたいのなら、この本を参考に将来の計画を立ててみましょう。

『ふたりママの家で』 パトリシア・ボラック 絵文 中川 亜紀子 訳 サウザンブックス社

『ほんやのねこ』 ヒグチ ユウコ 絵と文 白泉社

[3月の休館日]
26日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『日本の祭り解剖図鑑』
久保田 裕道 著
エクスナレッジ

日本には大小さまざまな祭りがたくさんありますが、近年、祭りの担い手の減少や、資金繰りの問題などから祭りの存続が危ぶまれる事態も多くなってきています。そういった祭りの存在を多くの人に知ってもらいたいという著者が、日本全国のメジャーな祭りから極めてマイナーな祭りまでを取材し、わかりやすく紹介しています。本書を読んだらぜひ実際に現地へ足を運んでみてはいかがでしょうか。祭りの細かな知識や魅力を知ってから見物すれば、さらに祭りが楽しくなるにちがいありません。

『熱帯』 森見 登美彦 著 文藝春秋

『おばちゃん介護道』 山口 恵子 著 大和出版

保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

安全で安心価格の当館へ! ありませんか? 『ミ』でお困りの方は

- 遺品整理 (遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分
- 一般廃棄物 (店舗や家庭などから出るゴミ) 処理
- 産業廃棄物 (工場などから出るゴミ) 処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 一般廃棄物・産業廃棄物許可
・ 建設業・古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ!
遺品整理士がお見積りします
見積り無料



サトマサ 株式会社

☎ (0567)28-3103
〒496-0045 津島市東柳原町1-26
<http://www.satomasa.co.jp>