

第54回津島市民総合体育大会
(秋季大会)

10月29日(日)、11月4日(土)、5日(日)、
12日(日)市営球場外

(優勝者、敬称略)

総参加者数464人

軟式野球(参加チーム4チーム、参加者58人)

一般の部

サムライ:9

バレーボール(参加チーム5チーム、参加者55人)

一般女子の部

ピース

サッカー(参加チーム9チーム、参加者144人)

一般の部

Brust

バスケットボール(参加チーム6チーム、参加者60人)

一般男子の部

チームGAYA

一般女子の部

チヨイス



テニス(参加者48人)

男子ダブルス

尾形昌彦・野田貴仁

女子ダブルス

三輪恵子・福森洋子

ボウリング(参加者44人)

中学生以下の部

伊東万織(神守中3年)

一般男子の部

福地弘明

一般女子の部

後藤まゆみ

グラウンドゴルフ(参加者55人)

男性の部

細川信男

女性の部

橋本一子



第12回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

12月2日(土)、愛・地球博記念公園で、県内の全54市町村が参加する駅伝競走大会が開催されました。

津島市からも選考会等を経て結成された代表チームが参加しました。全区間28.7kmで、これまで行ってきた合同練習等の成果を9人の代表選手一人ひとりが十分に発揮しました。惜しくも補欠に回った9人の選手を含め、チーム一丸となつて無事に完走することができました。

結果は市の部で、37位でした。津島市を代表して走る選手たちの勇姿に、とても感動した大会でした。



全国大会出場

秩父宮賜杯第49回全日本大学駅伝対校選手権大会(名古屋・熱田区ほか)



横井 裕仁さん(帝京大学3年・江東町)

出場経緯 第49回全日本大学駅伝関東学連推薦校選考会において在籍する大学が6位となつたため

第11回ベータン音楽コンクール(東京都台東区)

滝川 紗菜さん(神島田小学校6年・鹿伏免町)

出場経緯 中部地区本選優秀賞

BWF Para-Badminton World Championships 2017(世界選手権2017)(韓国)

今井 大湧さん(日本体育大学1年・百町)

出場経緯 第2回世界選手権2017選手選考会合宿にて選出されたため

第1回リズムダンス選手権全国大会(兵庫県神戸市)

荒川 日加里さん(高台寺小学校4年・白浜町)

出場経緯 県大会 グループ(小学生)部門優勝

部門優勝



栄誉

従五位

故東 國伸氏(元市議会議員)

多年にわたり、地方自治の推進に貢
献された功績に対し、授与されたもの
です。

瑞宝双光章

神野 實圓氏(良王町)

法務大臣表彰

長崎 許子氏(愛宕町)

多年にわたり、保護司として罪を犯
した人々の改善更生と犯罪予防に尽力
された功績に対し、授与されたもので
す。

総務大臣表彰

吉川 房子氏(百町)

愛知県知事賞

北詰 松男氏(兼平町)

殿畑 豊氏(橘町)

多年にわたり、各種統計調査に尽力
された功績に対し、統計功労者として
授与されたものです。

お詫びと訂正

市政のひろば12月号『平成28年度津
島市人事行政の運営状況を公表します』
の4頁中、「時間外勤務手当・一人当
り平均支給月額」の数値に誤りがあり
ましたのでお詫びして訂正します。

正 時間外勤務手当 1人当たり平均
支給月額2万7487円

(平均支給月額を記載すべきところを、
平均支給年額を掲載しておりました)

今月のバランス献立

たいのホイル焼き ごぼうの白和え
ブロッコリーの煮びたし りんご



たいのホイル焼き

材料(2人分)

たい2切れ、A(塩少々、こし
しょう少々、しょうゆ小さじ1)、
たまねぎ40g、生しいたけ2個、
しめじ20g、ぎんなん2個、レ
モン2切れ、バター12g

1人分 576kcal 塩分2.9g

作り方

- ①たいはAをふいておく。
- ②玉ねぎ、生しいたけはうす切り、しめじは2cmの長さ
に切る。ぎんなんは茹でて薄皮をむく。
- ③ホイルに①～②とバター、レモンの輪切りをのせて
包み、フライパンに水を張り、蓋をして8～10分蒸し
焼きにする。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
わくわくランド (ゲーム)	1月9日(火) 2月5日(月)	午後3時30分～ 4時30分	年長児と小学生	随時	各20人	身体を使って伝承 あそびを楽しもう 新聞紙とボールを 使って遊ぼう	無料	水筒・上靴・ 参加カード・ 汗拭きタオル・ 新聞紙(2月5日)
なかよし&ひよこ 広場	1月12日(金)	午前10時30分～ 11時15分	生後6カ月から 未就学児と その保護者	当日受付	なし	正月あそびを 楽しみましょう	無料	水筒・上靴
わくわくランド (工作)	1月13日(土)	午後3時30分～ 4時30分	年長児と小学生	随時	20人	毛糸を使って遊ぼう (ポンポンやあみっこ)	材料費 100円	水筒・上靴・ 参加カード
パパ神ってる!	1月14日(日)	午後1時～2時30分	年長児から 小学生 とその父	随時	30組	アナログカフェ (ボードゲームで遊ぼう)	無料	水筒・上靴
なかよし広場	1月16日(火)	午前10時30分～ 11時15分	生後6カ月から 未就学児と その保護者	当日受付	なし	「はらぺこあむし」の 糸通しをつくらう	無料	水筒・上靴(外靴を 拭いて使用可)
ハイハイ広場	1月19日(金) 2月7日(水)	午前10時30分～ 11時15分	0歳児と その保護者※1	当日受付	なし	身長・体重計測とふれあい遊び 栄養士(1月19日)保健師(2月7日) による育児相談	無料	なし
ベビーマッサージ	1月23日(火)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者※2	1月9日(火)～	10組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル・資料代 500円	バスタオル 水分補給できるもの
なかよし広場 (誕生会)	1月30日(火)	午前10時30分～ 11時15分	生後6カ月から 未就学児と その保護者	当日受付	なし	誕生児を皆で お祝いしましょう (誕生月の方は少し 早目にお越しください)	無料	水筒・上靴(外靴を 拭いて使用可)
なかよし&ひよこ 広場	2月2日(金)	午前10時30分～ 11時15分	生後6カ月から 未就学児と その保護者	当日受付	なし	みんなでまめまき ごっこをしましょう	無料	水筒・上靴(外靴を 拭いて使用可)
ヤッホーまめまき	2月3日(土)	午後1時～2時	年長児から 小学生	1月13日(土)～	20人	ジュニアリーダー主催による 「ヤッホーまめまき」	無料	水筒・上靴 新聞紙
スポーツあそび	2月4日(日)	午後2時～3時	中高生	当日受付	なし	卓球で汗を流そう!	無料	水筒・上靴

○開催時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) ○児童館に貴重品を持ってこないようにしましょう
○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了) ※1 生後4カ月ごろ～満1才ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1才ごろ

子どもの目

かん国交流会の感想

かん国の小学生が南小学校に来てくれました。交流会では、さい初に南小が日本の歌を歌います。3年生は「ふるさと」を歌いました。かん国の子たちは、ダンスと楽器のえんそうをしてくれました。楽器は日本にない楽器ばかりで、音もすごきれいでした。ダンスもすごくうまくてびっくりしました。

交流会のあとは、いっしょに体育をしました。王様ドッジボールでは、かん国の子

が王様になって、かつことができました。つぎの時間は図工です。読書感想画で「三年とうげ」の絵をかきました。かん国の子は絵もとても上手でびっくりしました。給食の時間はいっしょに食べました。

帰る時間になってしまいました。かん国の子とはいろいろなお話ができて、友だちになりました。「ずっとわすれないよ」と言っ



南小学校 3年
長谷川 海空 君

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



【絵本 眠れなくなる宇宙といのちのはなし】
佐藤 勝彦 作
長崎 訓子 絵
講談社

「宇宙には、地球のように生き物がすむ星はあるのかな」、そんな疑問を持ったことはありませんか？この絵本では、宇宙の生命に関して昔の人々がどのように考えていたのか、最新の観測や研究成果によって何がわかってきたのかがわかりやすく説明されています。宇宙生物学は急速に進展し、生命を宿すと思われる「第二の地球」が数多く見つかる時代も間もなくのことでしょう。宇宙の中に生まれたたかひかえのない命である「わたし」たちのことについて考えてみませんか？

【いらないねこ】 ヒグチ コウコ 絵と文 白泉社

【ほくのおとうさんとおかあさん】 みやにし たつや 作・絵 金の星社

一般書



【愛知で知る読む日本文学史150講古典de聖地巡礼】
中根 千絵・森田 貴之 編
三弥井書店

愛知県は、京と関東の間に位置し、古来より交通が盛んであったため、この地を往来した多くの人々の物語が残されています。本書は、『日本書紀』など、愛知を舞台とする著名な古典文学作品を選び、その中から特に愛知に関連の深い部分を収録しています。狂言『千鳥』（借金のたまっている酒屋に出向いた太郎冠者が、酒屋の主人に津島祭りの様子を話し、まんまと酒樽をせしめるという笑い話）と共に、津島の紹介も収録されていますので、ぜひご覧ください。

【がんばりすぎないごはん】 近藤 幸子 著 主婦と生活社

【ホワイトラビット】 伊坂 幸太郎 著 新潮社

[1月の休館日]
1日(月)~3日(水)
23日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

ヒザが痛くて
外出がツライ...



週1~2回の体操で
元気回復しませんか？

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリ デイサービス センター

☎0567-23-3339
http://www.tjusei-day.com

“お助け隊”による外出サポート

お一人での外出が不安な方に朗報！！
付き添いや代行サービスが利用できます

ツライ時にはマッサージ

「よく効く！」「痛みが和らいだ」との声多数
(※総合事業コースは時間外・予約制になります)

津島柔整には
元気の秘訣が
いっぱいです

デイ利用者様限定サービスです
※一部有料オプション

お助け隊
ボランティア
募集中！

ご自宅でのリハビリなら...

ながた訪問鍼灸マッサージ
健康保険が使えます(※かかりつけ医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711
〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7



市民病院を知ろう⑤

～お薬編～

今回は、お薬に関することについて、久富副院長、長谷川薬剤室長にお話を聞いてきました。

Q ジェネリック医薬品について教えてください。

A. ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間が過ぎた後に製造・販売され、有効成分・効き目・品質・安全性が新薬と同等であると認められたお薬です。新薬の使用実績や情報をもとに効率よく開発するので、低価格で提供することができ、医療費の抑制にもなっています。また、水なしでも飲めるOD錠(※)など、飲みやすいように工夫したお薬の開発もなされています。

※:「Oral Disintegration」の略で、口腔内崩壊錠のことを意味し、口の中に入れるとすぐに唾液で解ける錠剤です。

Q お薬手帳について教えてください。

A. お薬手帳は、これまで飲んでいたお薬の情報が、医師や薬剤師に伝わるようにできています。お薬の重複や飲み合わせによる副作用の防止に役立ちますので、お薬手帳は一冊にまとめ、医療機関にかかるときは必ず持参してください。

Q 院内処方と院外処方の違いについて教えてください。

A. 診察を受けた医療機関でお薬を受け

取るものを院内処方、医療機関で処方せんを発行してもらい、調剤薬局でお薬を受け取るものを院外処方と言います。最近では、お薬の管理・服薬指導等を調剤薬局に任せることにより医療の質の向上を目指す医薬分業が進んでいます。その中で、病院の薬剤師は病棟での業務に集中でき、入院患者さんがより安全で効果的な薬物療法を受けることができます。外来患者さんは、かかりつけ薬局を持つことで、お薬の重複や飲み合わせをチェックしてもらうことができ、また、薬剤師に体質や病歴などを理解してもらった上で相談することができ、お薬の選択の幅も広がります。

Q 服用時に食べてはいけない(飲んではいけない)ものがありますか。

A. 飲み合わせや食べ合わせによって、効果が弱まったり、副作用が出たりするお薬もあるので、受け取る際に薬剤師に確認しましょう。

今回のインタビューでは、かかりつけ医を持つと同様に、かかりつけ薬局を持つことも重要であることがわかりました。医師と薬剤師がそれぞれの専門分野で業務を分担することで地域医療の充実につながっています。

問合せ 市民病院管理課管理G

☎28-5151 内線2201

年末年始 侵入盗注意!!

津島警察署管内では、事務所や飲食店などを狙った事務所荒しや出店荒し、みなさんのお住まいを狙った空き巣や忍込み・居空きが多発しています。泥棒の口は、「出入口ドアのこじ開け」「掃出し窓や勝手口のガラス割り」が主なものです。

年末年始、会社等の長期休暇や旅行等長期不在を泥棒が狙っています。

被害に遭わないために

☆ガードプレートで、こじ開けによる侵入を防止しましょう。

☆窓ガラスに防犯フィルムを貼る、補助錠を取り付ける等窓の強化をしましょう。外出時、雨戸やシャッターを閉めましょう。

1月10日は110番の日

110番は

◎泥棒に入られたり、泥棒が逃げるのを目撃した

◎事件、事故を目撃した等

緊急通報のための専用電話です。

緊急性のない相談などは、警察相談専用ダイヤル「#9110」を利用してください。

飲酒運転は犯罪です

安易な考えが飲酒運転に!

- ・少し飲んだだけだから大丈夫...
- ・ひと眠りして、お酒はぬけたはず...
- ・すぐ近くだから...
- ・捕まらなければ...
- ・自分は事故を起こさない...

その先に待っているのは、あまりに大きな代償、そして悲劇と絶望です。

運転者だけでなく、飲酒運転をする恐れのある人に「車両の提供」「酒類の提供」や「飲酒運転者の車へ同乗」はもつてのほか、犯罪行為です!

横断歩道は歩行者優先です

横断しようとする人がいたら必ず停止しましょう

横断歩道を横断する人や横断中の人がいるにもかかわらず、一時停止しなかつたり歩行者の通行を妨害した場合は「横断歩行者等妨害」の違反になります。歩行者の方は、横断歩道だからと油断せず、左右の安全確認はしっかりと! また、渡りおわりの左側も要注意です。