

津島スポーツクラブホワイト
ウィングズ29年度後期会員

活動日 10月から翌年3月までの土・日曜日で、各種目月1回程度(一部×ニューは水曜日夜実施)。

種目 左表のとおり

※全ての種目に参加できます。

活動場所 東小学校体育館ほか
会費(月額) 個人会員 1人600円

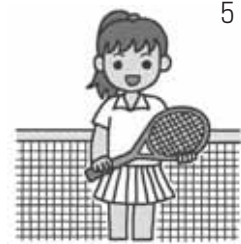
種目名	種目紹介
のびのび体育塾	基礎運動を中心に器具などを使って楽しく身体を動かしましょう。スポーツに必要な動きやバランスを養うことができます。
ソフトエアロビクス	運動不足の身体を、音楽に合わせてほぐしましょう。軽い運動でどなたでも参加していただけます。
ショートテニス	スポンジボールと軽いラケットを使い、室内のバドミントンコートでプレーするテニスです。
バスケットボール	基本のパスやドリブルを、楽しい練習で習得しましょう。
卓球	球を打ち合う楽しさをぜひ体験してみてください。
バドミントン	簡単そうで難しいこの競技。初めての人も経験者の人も一緒にバドミントンを楽しみましょう!
相撲	基本動作から取り組みまで、相撲をわかりやすく知ることができます。ぜひ体験してみてください。
ソフトバレーボール	ゴム製のやわらかいボールを使ったバレーボールです。
ボクシングエアロビクス・ハワイアンフラ・ボールウォーキング	老若男女どなたでも気軽に参加できる種目です。健康づくりに役立ててみてください。
スポーツ玉手箱・ヨガ	いろいろなニュースポーツやヨガを体験できます。種目にこだわらず、身体を動かしてみたい方にお勧めです。
ミニサッカー	子どもから大人まで、みんなでサッカーボールを追いかけましょう!
水泳	泳ぎのテクニックや水中での歩き方などをプールサイドより10~15分程度ワンポイントアドバイスをします。◎別途プール入場券が必要です。
その他(イベント)	海の体験教室(夏)、冬山の体験教室(冬)を1泊2日で企画(別途参加費が必要です)。ほかにもちろん鍋のふるまい等、楽しいイベントを開催しています。

・ファミリー会員 1家族1200円
・当年度3月までの半年会員および随時会員の受付となります。

保険加入 活動中に適用される保険に加入していない方は、スポーツ安全保険に加入してください。

申込 所定の申込書(社会教育課にあります)に必要事項を記入の上、会費を添えて社会教育課へ。クラブ活動日は、活動場所受付けます。
その他 クラブの運営、指導補助など

のスタッフも募集しています。詳しくは、活動時のスタッフまで。
問合せ 社会教育課スポーツ振興G
内線22685



水泳教室第3期生募集

場所 総合プール(屋内プール)

仮受付 9月22日(金)~29日(金)午前8時30分~午後5時(ただし、9月29日(金)は正午までに錬成館へ(月曜日休館)。
抽選 定員を超えた場合、9月29日(金)午後2時から錬成館で抽選。終了後結果を掲示します。

受付 9月29日(金)午後3時~10月6日(金)午後5時に、手続きをしてください(月曜日は除く)。
※定員に満たない水泳教室は、順次受け付けます。

受講料 2100円

その他 受講料とは別に保険料(小人800円、大人64歳以下1850円・65歳以上1200円)と、毎回プール入場料が必要です。

※今年度、水泳教室を受講された方は、不要です。

問合せ 錬成館 ☎24-8001
総合プール ☎28-2556

教室名	定員	対象	曜日	時間	期間	回数
こども(火)	30人	小学生(初心者)	火	午後4時30分~6時	10月17日~12月5日	8回
一般	30人	18歳以上	水	午後2時~3時30分	10月18日~12月6日	
チビッコ	15人	幼稚園・保育園の年長		午後4時~5時		
こども(水)	30人	小学生(初心者)		午後5時30分~7時		
こども(木)	30人	小学生(初心者)	木	午後4時30分~6時	10月19日~12月7日	
こども(金)	30人	小学生(初心者)	金	午後4時30分~6時	10月20日~12月8日	
こども泳力向上	30人	小学3年生~(泳力100m以上の児童)		午後6時15分~7時45分		

スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2017 スポーツボランティアの募集

日時 10月9日(月・祝) 午前8時30分～午後4時
内容 スタッフとしてスポーツ種目実
施の補助
対象 16～70歳の方
申込 所定の申込用紙に記入の上、9
月8日(金)までに左記へ。
問合せ スポーツフェスティバル実行委員
会事務局(社会教育課内)
内線22855

第16回津島商工会議所会頭杯
ペアボウリング大会

日時 10月1日(日) 午前10時(午前9時30分受付)
場所 サンガーデンボウリング
参加資格 2人1組(組み合わせ自由)
参加費 1チーム3100円(1人15
50円)。*シユース代別途必要
申込 申込書に必要事項を記入の上、
参加費を添えて9月22日(金)までにサ
ンガーデンボウリングフロントへ。
主催 市ボウリング連盟
後援 津島商工会議所、市教育委員会、
市体育協会ほか
問合せ サンガーデンボウリング
☎2512211



全国大会出場

第8回全日本小学生ボウリング競技大
会(稲沢市)



東 桜沙さん(神島
田小学校5年生・唐臼
町)
出場経緯 第51回愛
知県小中高学校競
技会 高学年女子の
部第2位

ねんりんピック秋田2017(秋田県大
仙市)



土屋 万太郎さん(愛
宕町)
出場経緯 第37回愛
知県老人クラブ将棋
大会優勝

第41回全国高等学校総合文化祭・第53
回全国高等学校将棋選手権大会(宮城
県白石市)



木村 野乃花さん(津
島高等学校2年生・
一宮市)
出場経緯 第53回全
国高等学校将棋選
手権愛知県大会優
勝

平成29年度全国高等学校総合体育大会
陸上競技大会兼秩父宮賜第70回全国高
等学校陸上競技対校選手権大会(山形
県天童市)



磯部 晃太郎さん(津
島高等学校3年生・
蛭間町)
出場経緯 第64回東
海高等学校総合体
育大会兼秩父宮賜
第70回全国高等学
校陸上競技対校選
手権大会東海地区予
選会 二段跳第2位、
走幅跳第3位

文部科学大臣杯第41回全日本中学ボウ
リング選手権大会(京都府宇治市)



伊東 万織さん(神
守中学校3年生・神
守町)
出場経緯 第51回愛
知県小中高学校ボ
ウリング競技会 中
学女子の部第8位

平成29年度全日本高等学校ソフトテニ
ス選手権大会(福島県会津若松市)



廣江 彩華さん(岡
崎城西高等学校1年
生・中地町)
出場経緯 県大会
個人の部第5位



成績発表

JAPAN CUP 2017チアリー
ディング日本選手権大会
清林館高等学校チアリーディング部
出場経緯 第22回中部チアリーディン
グ選手権大会 総合6位

第22回市民ソフトバレーボール大会
7月20日(日) 文化会館

(優勝者のみ掲載、敬省略)
参加チーム22チーム
ファミリーの部
吉川チーム
トリムの部
垣見チーム

レディースの部(40歳以上の部)
愛球



今月のバランス献立



**鶏肉のトマト煮
玉ねぎとパプリカのマリネ
レタスのスープ**

1人分
530kcal
塩分1.6g

鶏肉のトマト煮

材料(2人分)

鶏もも肉(皮なし) 160g、
塩ひとつまみ、こしょう
少々、玉ねぎ80g、じゃ
がいも80g、しめじ40g、
オリーブオイル小さじ2、
にんにく1片、A(トマト
の水煮80g、水100ml、
酒大さじ1と1/3、ケチ
ャップ大さじ1と1/3)、
乾燥パセリ適量

作り方

- ①鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、塩・こしょうをふる。
- ②玉ねぎは1cm幅のくし型に、じゃがいもは皮をむき小さ目の一口大に切り、しめじは石づきを除いて小房に分ける。
- ③フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、にんにくを炒める。香りが立ったら鶏肉を入れ、全体に焼き色を付ける。②を入れて炒める。
- ④野菜がしんなりしたら、Aを加えて弱火で煮詰める。
- ⑤器に盛りパセリをふる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

参加者311人
小学生の部
4年男子50mバタフライ
黒田 栄斗(西小)
4年男子50m自由形
黒田 栄斗(西小)
5年男子200m個人メドレー
川島 知輝(南小)
6年男子50m自由形
甲斐 日夕規(神島田小)
中学生の部
1年女子100m平泳ぎ
山田 えこ(暁中)

第26回津島・海部地区小中学生水泳競技大会
7月2日(日)、8月6日(日) 津島総合プール
(市内在学の優勝者のみ掲載、敬称略)



中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
スポーツあそび	9月3日(日)	午後2時~3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	水筒・上靴
ベビーマッサージ	9月12日(火)	午前10時30分~11時30分	0歳児とその保護者※1	9月1日(金)~	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル資料代500円	バスタオル 水分補給できるもの
ハイハイ広場	9月13日(水)	午前10時30分~11時15分	0歳児とその保護者※2	当日受付	なし	身長・体重計測とふれあい遊び	無料	なし
なかよし広場 なかよし(誕生会)	9月5日(火) 9月26日(火)	午前10時30分~11時15分	生後6カ月から未就学児とその保護者	当日受付	なし	リズム遊びや製作あそびを親子で行います。(誕生会の日は誕生月の方は少し早めに来館ください)	無料	水筒・上靴(外靴を拭いて使用可)
ひよこ広場	9月6日(水)	午前10時30分~11時15分	2歳児とその保護者	当日受付	なし	ボールプールで遊ぼう	無料	水筒・上靴(外靴を拭いて使用可)
ひよこ&なかよし 広場	9月19日(火)	午前10時30分~11時30分	生後6カ月から未就学児とその保護者	事前受付必要	20組	元保育士によるわらべうた遊びや読み聞かせ	無料	水筒・上靴(外靴を拭いて使用可)
わくわくランド (工作)	9月25日(月)	午前10時30分~11時30分	年長児と小学生	8月10日(木)~	30人	万華鏡をつくらう	材料費100円	水筒・上靴
わくわくランド (ゲーム)	9月25日(月)	午後3時30分~4時30分	年長児と小学生	8月28日(月)~	20人	風船やボールを使って遊ぼう	無料	水筒・上靴 汗拭きタオル
親子クッキング	10月6日(金)	午前10時30分~正午	2歳児とその保護者	9月19日(火)	10組	「さつまいもち」をつくらう	材料費200円	水筒・上靴・エプロン・マスク・三角巾・食器

○児童館に貴重品を持ってこないようにしましょう ○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後~満1才ごろ ※2 生後4カ月ごろ~満1才ごろ

😊😊😊 グループ紹介

大崎エクササイズ同好会



珍しくほとんどが男性会員の健康体操のグループです。

健康管理や体力維持をお考えの方、ぜひ一度見学にいらしてください。お待ちしております。

- 【日時】 毎週火曜日
午前10時～11時30分
- 【場所】 大崎会館(中地町)
- 【会費】 月額1,000円
- 【申込】 余野 ☎25-4472

😊 子どもの目

陸上部キャプテンとして

僕は陸上部キャプテンとして部員をまとめることができるか不安でした。常に模範である態度を求められ、自分の事だけでなく、部員を統率しなければならないという重圧が心にのし掛かるような気持ちでした。しかし、器具の片付けなど、普段から助け合っているうちに、全部一人でやろうとしなくていいと思うようになりました。当然一人でやらなければいけない事もありますが、お互いが助け合うことは生きていくうえで大切な事だと思います。仲間の協力もあって上手くまとめることができましたし、何より身近に頼れる人がいるということはとても嬉しいことだと感じました。周りの人への感謝の気持ちを常に忘れず、大切にできる人間になりたいと思います。本番当日、仲間の協力のおかげで負担に感じるものは一切なく自分の競技に集中することができました。



神守中学校 3年
岡田 進之介君

📖 ほんのひととき

市立図書館
☎25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『ねえ、してる?』
かさいしんべい 作
いせひでこ 絵
岩崎書店

ぞうの「そらさん」が大好きなけいたくんは、ある日おにいちゃんになりました。生まれてくるのが楽しみだったかわいい弟です。けれどみんなは生まれてきた「ゆうとくん」に夢中です。お母さんは、離れるとすぐに泣いてしまうゆうとくんをずっとだっこしています。「ほくだってずっとおかあさんのことまっていたのに…。ほくはもうおかあさんの「だいじっこ」じゃないんだ…」
そう考えていたけいたくんは「そらさん」は、一つのおはなしを聞かせてくれました。

- 『このあいだになにかあった?』 佐藤 雅彦 作 ユーフラテス 作 福音館書店
- 『だんまりうさぎときいろいかさ』 安房 直子 作 ひがし ちから 絵 偕成社

一般書



『ぼくは、やっぱり図書館がすき』
漆原宏写真集
漆原 宏 著 日本図書館協会

本書は、図書館へ本を読みに来た人、図書館で働く人、移動図書館の利用風景など「図書館に集う人々」の写真を集めた内容です。
真剣に本を読む大人たち、車椅子の方とともに本を探す職員、カウンターで職員と楽しそうにお話をする女の子など。
モノクロ写真で綴る、地域の人々に愛される図書館と、そこに寄り添う利用者さんのあたたかな雰囲気を感じてください。

- 『装飾がすごい世界の建築』 パインターナショナル 編著 パインターナショナル
- 『かがみの孤城』 辻村 深月 著 ポプラ社

[9月の休館日]
26日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。