

秋の星空教室

日時 10月14日(土)
午後6時～7時30分

場所 児童科学館

内容 秋の星を望遠鏡で見たり、星座を観察します(雨天はフラネタリウム内で実施します)。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 60人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 9月29日(金)～10月13日(金)の午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

天文・科学工作教室

輪ゴムで飛ばす!『ブーメランガン』

日時 9月30日(土)
午後1時30分～3時30分

場所 児童科学館

対象 小学生(保護者同伴)

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 9月15日(金)～29日(金)の午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

平成29年度公民館後期教室受講生募集

対象 市内在住、在勤、在学の方

申込

- ・受付開始時間において定員を超えた教室・講座は、即時抽選にて受講者決定します。
- ・受付開始時間までに受付会場に入場された方のみ、抽選に参加できます。
- ・受付当日、定員に達しなかった教室・講座については、受付日以降も各公民館にて受付します。(定員になり次第終了)
- ・各公民館でお渡しする受講申込書に所定の事項を記入の上、受講料等を添えてお申し込みください。

その他

- ・1人で2つ以上の「教室・講座」の受講もできますが、1つ目の申し込み手続きを済ませてから、次の申し込みをしてください。
- ・同時に2人分以上の申込はできません。
- ・1度納められた受講料等の払い戻しはできません。
- ・講師等の都合により教室・講座の日程等に変更がある場合があります。

問合せ 中央公民館、神島田公民館へ。
※生涯学習センターへの問合せ、申込はできません。

☆中央公民館【宮川町1丁目:天王川公園内 ☎26-2828】

受付場所 中央公民館 **受付日時** 9月9日(土)午前9時

教室名	定員	回数	受講料	教材費	曜日	時間	期間
ソーシャルダンス教室(初心者)	30人	8回	2,080円	無料	水曜日	午後1時30分～3時30分	10～11月
お花とあそぼう!～こどもエコ教室～ 小学生対象	15人	1回	130円	500円	10月15日(日)	午前10時～11時30分	—
大正琴体験教室	15人	6回	無料	無料	水(月2回)	午後1時30分～4時	10～12月

☆生涯学習センター【莪原町字椋木5番地】
問合せ 神島田公民館 ☎32-1501

受付場所 神島田公民館
受付日時 9月9日(土)午前9時

教室名	定員	回数	受講料	教材費	曜日	時間	期間
お花とあそぼう!～こどもエコ教室～ 小学生対象	15人	1回	130円	500円	11月12日(日)	午前10時～11時30分	—

☆神島田公民館【中一色町東郷22番地1 ☎32-1501】

受付場所 神島田公民館
受付日時 9月9日(土)午前9時

教室名	定員	回数	受講料	教材費	曜日	時間	期間
子ども将棋教室(後期) (小学生対象)	20人	8回	1,040円	無料	土(月2回)	午後1時30分～3時	10～2月
骨盤ストレッチ&エクササイズ	20人	10回	2,600円	無料	月曜日	午後2時30分～4時	10～3月
親子でヒップホップ教室 小学1～3年生	10組	6回	2,340円	無料	日曜日	午後4時～5時	10～11月
アロマ効果で良好な睡眠を	20人	1回	無料	無料	10月11日(水)	午後2時～3時30分	—

※日程等につきましては、各公民館へお問い合わせください。

中央児童館クラブ員募集（後期）

問合 中央児童館 ☎26-3540

平成29年度後期（10～3月）のクラブ員を募集します。

- 申込期間 9月1日(金)～10日(日) ※開館時間内での受付になります。
- 申込場所 中央児童館（申し込み用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません）
- 抽選 定員を超えた場合は、9月11日(月)午前10時から、中央児童館で公開抽選を行います。
※定員に満たない場合は、9月17日(日)から随時受付、定員になり次第終了します。
- 抽選結果発表 9月17日(日)以降中央児童館にてお渡しします。

○クラブ員募集内容

クラブ名	対象	内容	定員	日程(予定)	時間
絵画クラブ	小学3～6年生	テーマをもとに描写を楽しむ	20人	第3土曜日	午前10時～正午
アレンジフラワークラブ	小学1～6年生	花の名前を覚えながらアレンジを楽しむ	20人	第3土曜日	午後2時～3時
体操クラブA	小学1～3年生	小学生の体操教室	20人	第2・4金曜日	午後3時15分～4時
体操クラブB	小学1～3年生	小学生の体操教室	20人	第2・4金曜日	午後4時5分～4時50分
卓球クラブ	小学3～6年生	ルール・マナーを覚えながら卓球を楽しむ	15人	第2あるいは第3金曜日	午後4時～5時
幼児体操クラブ(2歳児)	平成26年4月2日～27年4月1日までに生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした親子ふれあいの場	20組	第2・4月曜日	午前10時～10時45分
きんぎょクラブ(1歳児)	平成27年10月1日～28年4月1日までに生まれた子とその保護者	親子遊びの場	20組	第3月曜日	午前10時～10時45分

※アレンジフラワークラブは、花材費の一部として2,100円(6回分)が必要となります。

※きんぎょクラブ・幼児体操クラブは、幼児とその保護者の遊びの実践教室です。

※日程は、祝日の関係、講師の都合等で変更になる場合があります。また、天候等により中止させていただく場合があります。



対象
 ・市乳がん検診
 ・市実施の乳がん検診受診対象者
 ・乳房ドック
 ・市実施の乳がん検診受診対象者以外の女性の方(30～40代の方を中心に)
 お待ちしております)

定員 市乳がん検診、乳房ドック併せて約50人(定員になり次第締切)

日時 10月15日(日)
 午前9時～午後4時

乳がん検診の早期受診などを推進するピンクリボン運動の一環で、今年も市乳がん検診を日曜日に実施します。また、市乳がん検診の対象でない方でもマンモグラフィと超音波検査併用の乳房ドックを特別料金で行います。

市実施の乳がん検診が日曜日に受けられます



子育て・健康

予約期間 9月8日(金)～10月6日(金)
受付方法
 ・インターネット予約
 市民病院ホームページのトップ画面「津島市乳がん検診の受診予約」からお入りください。

・電話予約
 市民病院健康管理センター
 ☎0800-1605-3149

問合 右記、健康管理センターへ。

地域連携フォーラム2017

「がん治療」の第一線にありながら、子どもたちへの「がん教育」にも奮闘する医師から、「がん」のお話を聞き、命の大切さについて考える機会にしましょう。

日時 9月16日(土)

午後2時～4時30分

場所 文化会館大ホール

内容
 ・講演 「がん」になるってどんなこと?

講師 林 和彦氏(東京女子医科大学がんセンター センター長)

・地域での緩和ケアの取組報告

対象 どなたでも(市外在住の方も参加可能)

定員 300人

主催 あんしんネットつしま(津島市医師薬介連携推進協議会)

申込・問合 津島市北地域包括支援センター ☎22-4771

〒224-7711

〒224-7711

〒224-7711

〒224-7711

糖尿病教室

開催日	スケジュール			
	午後2時～3時20分			
9月8日(金)	簡単にできる 運動療法 (担当:理学・ 作業療法士)	薬物療法 (担当:薬剤師)	心臓の話 (担当:循環器科医師)	糖尿病の基本 について (担当:内分泌科医師)
10月13日(金)		食事療法 (担当:管理栄養士)	シグナル(災害時及び旅行での糖尿病) (担当:内分泌科医師)	
11月10日(金)		食事療法 (担当:管理栄養士)	フットケア (担当:看護師)	
12月8日(金)		薬物療法 (担当:薬剤師)	年末年始の食事 (担当:管理栄養士)	

日時: テーマ 左表のとおり
場所: 市民病院2階講義室
内容: 糖尿病の病態・合併症治療について
対象: どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)
申込・参加費: 不要(初回のみテキスト代500円が必要)
問合せ: 市民病院栄養管理室 ☎28-5151 内線3121

*内容は前後する場合があります。ご了承ください。
*車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

腎臓を悪くしない料理教室

日時: 10月31日(火)
午前10時～午後1時

場所: 総合保健福祉センター
内容: 「腎臓を悪くしない食事」のお話と調理実習
講師: 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象: 市内在住でクレアチニンの値が男性1mg/dl以上、女性0.8mg/dl以上の方
定員: 30人(定員を超えた場合は抽選し、10月中旬に通知します)
受講料: 無料
申込: 9月29日(金)までに左記へ。
問合せ: 保健センター ☎23-1551



健康管理にも役立つ《献血》にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)を行います。
輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時: 9月24日(日)(雨天決行)
午前10時～午後3時30分

場所: ヨシヅヤ津島本店南駐車場
対象: 16～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)
後援: 津島市
主催・問合せ: 津島ライオンズクラブ ☎26-15515

骨髄ドナー登録

同会場で津島保健所による、骨髄ドナーの登録も行っていますので、ご協力ください。
時間: 午前10時～午後3時
対象: 18～54歳の健康な方
・骨髄提供の内容を十分に理解している方
・体重が、男性は45kg以上、女性は40kg以上の方
問合せ: 津島保健所 ☎26-4137

「健康講座」健康寿命を延ばそう！ ～運動は最高の薬！～

日時: 10月26日(木)
午後1時30分～3時
場所: 総合保健福祉センター
対象: 市内在住の方
内容: 健康寿命を延ばし、いつまでも健康な生活が送れるよう、生活習慣病の予防、運動の大切さについて医師がわかりやすくお話しします。
講師: 田中 純二氏(シユンクリニック 院長)
定員: 70人(定員になり次第締切)

受講料: 無料
持ち物: 健康手帳
申込: 10月19日(木)までに左記へ。
問合せ: 保健センター ☎23-1551

「この健康づくり講座」 ヨガでリフレッシュ

日時: 10月18日～11月8日の毎週水曜日(全4回)
午前9時45分～11時30分
場所: 総合保健福祉センター
内容: ヨガと心の健康に関する講話、交流会
講師: ヨガイストラクター
対象: 市内在住で実施期間中に64歳以下の方
定員: 25人(定員を超えた場合は、初回参加者を優先後、抽選)
受講料: 無料
申込: 9月22日(金)までに左記へ。
問合せ: 保健センター ☎23-1551



男性限定！ウォーキング講座

日時 10月5日(木)、12日(木)、19日(木) (全3回)

午前9時30分～11時45分

場所 総合保健福祉センター

対象 市内在住で実施期間中に64歳以下の男性の方

内容 正しいウォーキングの方法やウォーキング前後の運動などの運動実習

講師 健康運動実践指導者、健康づくりリーダー

定員 20人(定員を超えた場合は初回参加者を優先後、抽選)

受講料 無料

申込 9月20日(水)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



長寿体操

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 9月1日(金)～11日(月)に電話、または直接問合せ先へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お一人一教室のみ申し込みできます。

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員	問合せ先
つ丸たいそう教室【初級】	10月13日～12月22日 (毎週金曜日) ※11月3日は休み	午前10時～11時	総合保健福祉センター	津島市健康づくりリーダー	10回	15人	高齢介護課 長寿福祉G 内線2144・2145
プール教室【初級】 ※流水プールでの水中運動。泳げなくても参加可能。	10月4日～12月6日 (毎週水曜日)	午後2時50分～3時30分 午後3時35分～4時15分 午後4時20分～5時	第二陽だまりの里(寺野町字好土)	ヒルズひだまり職員	10回	各5人	
元気サンサン教室【初級】 ※送迎あり 詳細は問合せ先へ	10月11日～3月14日 (毎週水曜日) ※11月29日・1月3日 2月7日は休み	午前10時～11時30分	サンガーデンスポーツプラザ	サンガーデンスポーツプラザトレーナー	20回	30人	サンガーデン ☎25-1166 午前10時～午後5時 ※水曜日定休

ファミリー・サポート・センター養成講座(稲沢会場)

地域みんなで子育てを支え合うファミサポの養成講座を開催します。子どもの病気などについても詳しく学びます。空いている少しの時間を、有償ボランティアとして地域の為に活動してみませんか。

日程・内容 下表(都合に合わせて一部の受講も可)

場所 稲沢市勤労福祉会館 第4会議室他

対象 子育て支援活動に関心のある方(年齢、経験不問)、子育て中の方、ファミサポ会

定員 30人

参加費 無料

申込 9月7日(木)から下記へ。

※会員登録をしていなくても参加できます。

※託児あり(要予約・先着5人程度)

問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人 れん

こん村のわくわくネットワーク内)

愛西市北河田町郷西343
☎55-7708

日 時	内 容	講 師
10月20日(金)	午前10時～正午 ①なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
	午後1時～3時 ②子どもにとって安全・安心な環境とは?	愛西市佐織保育園園長
10月24日(火)	午前10時～正午 ③愛着形成の大切さ	稲沢市臨床心理士
	午後1時～3時 ④今の子どもの食で気をつけること	津島市栄養士
10月30日(月)	午前10時～正午 ⑤ 子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編)(講義・グループワーク)	津島市保健師NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
	午後1時～3時 ⑥子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編)	あいち小児保健医療総合センター医師
11月9日(木)	午前10時～正午 ⑦配慮が必要な子どもへの関わり方	稲沢市発達障害支援指導者
	午後1時～3時 ⑧子どもの身近な病気とその対応の仕方	稲沢市小児科医(おくら小児科)
11月16日(木)	午前10時～正午 ⑨リスクマネジメント(グループワーク)	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
	午後1時～3時 ⑩感染予防のために心がけること	愛西市小児科医(谷本医院)
11月24日(金)	午前10時～正午 ⑪子どもの発達と遊び	稲沢市祖父江保育園主任
	午後1時～3時 ⑫みんなで子育てについて考えよう(グループワーク)事業説明と登録	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員