

☺ 子どもの目

東京のイメージ

修学旅行で特に心に残ったことは、東京班分散学習です。浅草でもんじゃを食べ、仲見世で食べ歩きをする予定を立てました。しかし、出発地の上野駅から浅草までの行き方が分からず困ってしまいました。すると、見ず知らずの若い男性が「この駅からは浅草にはいけないよ。」と、教えてくれました。僕達は礼を言い、近くの地図で駅の場所を確認していました。すると、今度はおじいさんが浅草への行き方を地図に蛍光ペンでルートを記しながら

ら教えてくれました。

また、浅草に行ってもんじゃのお店を探そうと、別のお店の人に聞いてみたら、カウンターの下から地図をとり出し、目的のお店の場所を教えてくれました。

僕は東京に対して、「自分のことで精一杯で冷たい」というイメージを持っていましたが、この東京班分散学習で、東京の方達はとても優しく親切な人が多いというイメージが変わり、大好きになりました。



藤浪中学校 3年
末松 伸悟 君

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『鳥の巣つくろう』
鈴木 まもる 著
岩崎書店

鳥が巣を作っているところを見たことはありませんか。タマゴやヒナを育てる巣はどうやって作られていくのでしょうか。この本は鳥の巣の作り方がくわしく紹介されています。

巣は草や木でなくても紙や布きれからでも作ることができます。巣ができたら粘土でタマゴを作ってくぼみに入れ、木の枝に乗せると、まるで本物の鳥の巣のように見えます。かんたんそつに見えて実は細かい工夫でできている鳥の巣。かわいいヒナを見守る親鳥の気持ちで作ってみませんか。

『たまらんちゃん』 つぼいじゆり 作・絵 金の星社

『もりのとしよかん』 ふくざわ ゆみこ 作・絵 学研プラス

一般書



『めったに見られない瞬間!』
ナショナルジオグラフィック 編著
二見書房

世界各地の「瞬間」を切り取った珍しい写真集です。肉眼で見た一瞬の場面をプロのカメラマンが幻想的で神秘的な世界観に仕上げられています。

スタンドグラスみたいな夕暮れの田園風景、エメラルド色のカラフルなユーカリの樹木、闇に浮かび上がるサンリなど、本当にこんな秘境や生き物が存在するのかと思うものばかりです。自然が織りなすドラマティックな場面が凝縮された一冊です。

『日本懐かしお菓子大全』 松林 千宏 著 辰巳出版

『夢をかなえるノンシュガーパフェ』 今井 洋子 著 主婦の友社

[8月の休館日]
22日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
※津島駅構内に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

今月のバランス献立

スープカレー キャベツのシャキシャキサラダ コーヒーストック



スープカレー

材料(2人分)

ウインナー2本、玉ねぎ1/2個、じゃがいも1/2個、オリーブオイル小さじ2、すりおろしにんにく小さじ1/2、すりおろし生姜小さじ1/2、カレー粉小さじ2、トマト1/2個、ブロッコリー4房、A(水360ml)、顆粒コンソメ小さじ1、ケチャップ大さじ1、しょう油小さじ2)、ゆで卵1個

1人分 568kcal 塩分2.8g

作り方

- ①玉ねぎは薄切、じゃがいもは一口大、トマトは皮をむきざく切りにする。ブロッコリーは下ゆでする。
- ②Aを合わせておく。
- ③鍋にオリーブオイルとにんにく、生姜を入れて炒め、香りが出たら玉ねぎを炒め、しんなりしたらカレー粉を入れて1分ほど炒める。
- ④③にじゃがいも、ウインナーを入れひと混ぜし②を加え、じゃがいもが柔らかくなるまで蓋をして煮る。
- ⑤④にトマト・ブロッコリーを加え器に注ぎ、ゆで卵を添える。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

9月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	19(火)	午後1時～2時の指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容: 歯科健康診査、ブラッシング指導等 *妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	18人 予約制	母子健康手帳 手鏡・歯ブラシ・タオル
離乳食前期	27(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に4～7カ月ごろになる お子さんをもつ保護者 内容: 離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	5(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	6(水) 20(水)	午後1時～2時の指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	14(木) 28(木)	午後1時～1時45分	平成28年2月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	7(木)	午後1時～1時45分	平成27年9月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児健康診査	15(金) 29(金)	午後1時～1時45分	平成26年9月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★看護師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	8月25日(金)、9月15日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

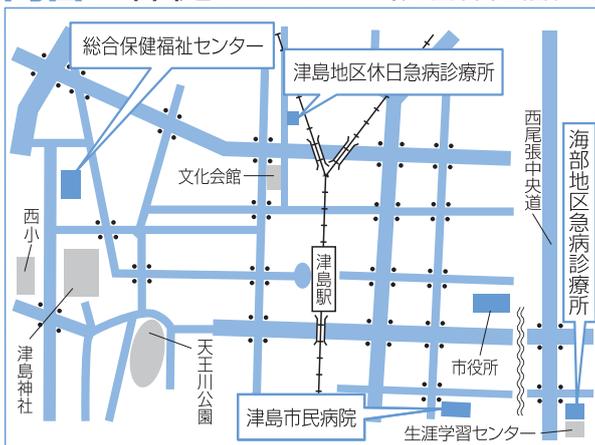
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14
☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 荻原町字郷西37
☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73
http://www.tsushimacity-hp.jp/
☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部
☎23-0119
救急医療情報センター
☎26-1133

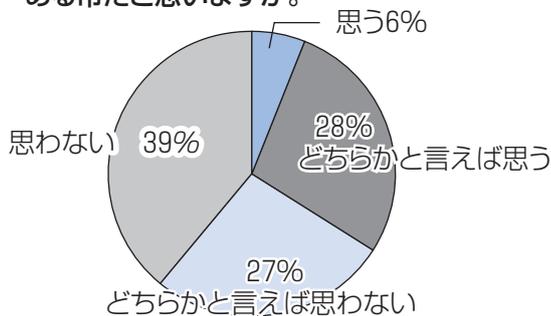
5月号「津島の魅力はアップした?」アンケート結果

5月号に掲載しましたアンケートについて、市民の皆様から数多くのご意見・ご提案をいただくことができました。ご協力ありがとうございました。結果は下記のとおりです（一部抜粋）。

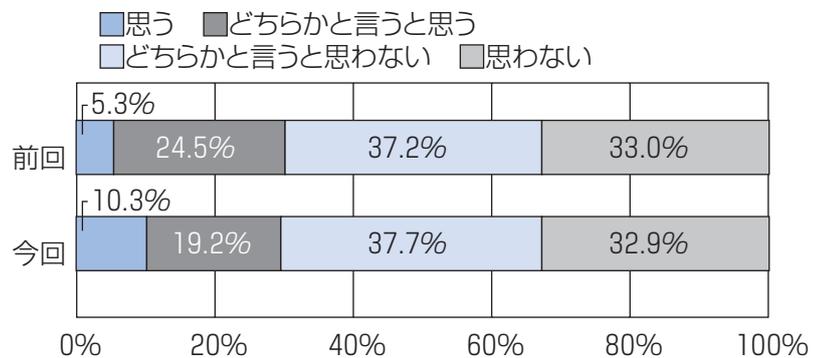
(単位:人)

全回答者	男性	女性	無回答	~20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代~	無回答
147	68	78	1	5	8	13	18	45	57	1

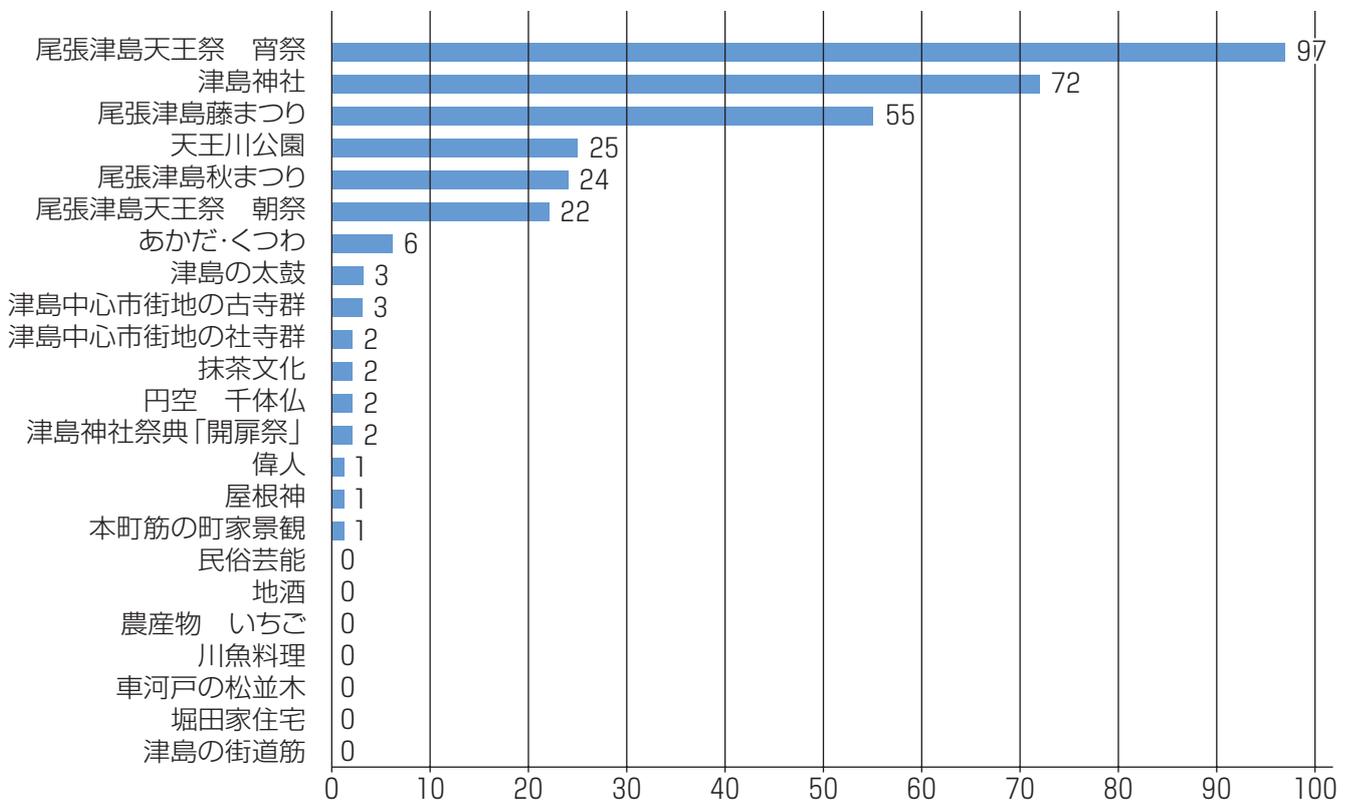
■津島市は全国的に見て、知名度がある市だと思いますか。



■1年前と比較して、津島の魅力はアップしたと思いますか。



■市外に自慢できるものは、何だと思いますか(3つまで)。※票数順



これらの結果を受け止め、今後も市の魅力のPRに注力していきます。皆様からいただいたその他の貴重なご意見・ご提案につきましては、市ホームページに掲載させていただきます。

問合せ シティプロモーション課広報・広聴G 内線2352・2353