

総合プールからのお知らせ

左記の日程については、屋外プールのご利用ができません。

・7月2日(日)津島海部地区小中学生水泳競技大会のため

・7月8日(土)(予備日9日(日))海部地区中学校総合体育大会のため

・7月22日(土)(予備日23日(日))西尾張中学校総合体育大会のため

・8月6日(日)(予備日13日(日))津島市民総合体育大会のため(午前中のみ)

問合せ 総合プール ☎28-2556

納涼相撲大会

日時 8月20日(日) 午後1時30分

場所 錬成館遠的弓道場

参加資格 中学生以下

試合方法 相撲教室の後、勝ち抜き戦

および学年別(幼児の部あり)個人戦を実施

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、8月12日(土)までに郵送、またはFAXで申込先へ。

※申込書は市内小中学校および錬成館にあります。

主催 市体育協会相撲部

後援 市教育委員会ほか

申込先・問合せ 愛西市立佐屋中学校

宮崎勇二あて

〒496-0902

愛西市須依町東田面2

☎28-33388

☎24-9131



成績発表

第40回学童相撲大会兼  
第38回錬成大会(相撲の部)

5月20日(土)錬成館

(優勝者、敬称略)

参加者136人

小学生の部

◇1年の部

◇2年の部

◇3年の部

◇4年の部

◇5年の部

◇6年の部

中学生の部  
暁中A

宮田 隼(神守小)

山田 透史(神島田小)

足立 喜一朗(西小)

垣見 松(神守小)

中島 怜夢(南小)

野嶋 陸斗(神島田小)



国際大会出場

WDFDF2017世界ビーチアルティメット選手権大会(フランス)



江原 光則さん(河原町)  
出場経緯 日本フライングデイスク協会により選出



寄附

ご厚意ありがとうございました

福祉基金へ

寺倉 茂隆様

.....現金



荣誉

総務省中部管区行政評価局長表彰

梶山和子氏(本町)

多年にわたり、行政相談員として尽力された功績に対し、授与されたものです。



“お助け隊”は地域のお年寄りの「ちょっと困った」をお手伝いする生活応援サービスです

- 外出の付き添い
- 掃除・洗濯支援
- 料理支援
- 買い物代行

資格不要 年齢不問

“お助け隊”有償ボランティア募集中

✓ お手伝いたいけど長時間はムリ  
✓ 特技を人の役に立ててみたい...  
ぜひ詳細をお問合せください!!

半日型 リハビリ専門 津島柔整リハビリ デイサービス センター

☎0567-23-3339  
http://www.tjusei-day.com

健康保険使えます  
かかりつけ医師の同意書が必要

ながた訪問鍼灸マッサージ

☎0567-26-7711  
〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

## ☺ 子どもの目

### あいさつはコミュニケーションの第一歩

僕の学校では、登校時や下校時にあいさつ運動を行っています。

一年生の頃は、あいさつすることに恥ずかしさを感じていて、あいさつ運動に対してあいさつを返していませんでした。二年生になると自分があいさつ運動に参加する機会があり、自分からあいさつすることに抵抗を感じなくなりました。しかし、何のためにあいさつするのか、その頃の僕にはまだわかりませんでした。

あいさつをすることに慣れ、地域の人にも進んであいさつするようになった僕は、あることに気付きました。それは、多くの人が僕に対して笑顔であいさつを返してくれることです。あいさつはお互いの心が通うような、晴れやかな気持ちにさせてくれるものだと感じました。

あいさつは、人と人の心をつなぐ第一歩だと思います。これからもこの気持ちを忘れず、あいさつを続けていきたいと思っています。



天王中学校 3年  
吉住 大寿さん

## ほんのひととき

市立図書館  
☎25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『10か国語でニッポン紹介 1』  
パトリック・ハーラン 英語指導  
こどもくらぶ 編  
岩崎書店

ここ数年、日本へやってくる外国人観光客が増え、日本にいながら外国人と接する機会が増えています。また、日本の文化や技術が世界から注目を集め、国外へ発信するスキルも必要だと言われています。

この本は、英語を中心に世界10か国の言葉で日本を紹介するための本です。第1巻は、日本の地理的特徴や草木などの自然について、各国語で説明するためのフレーズを紹介しています。

『ともだちのひっこし』 宮野 聡子 作 PHP研究所

『わたしだけのものがたり』 パメラ・ザガレンスキー 作・絵 フレーベル館

### 一般書



『松居直と絵本づくり』  
藤本 朝巳 著 教文館

福音館書店に入社し、昨年創刊60周年を迎えたロングセラー月刊絵本『こどものとも』を創刊した名編集者・松居直氏。氏の絵本作りの原点には、自身の絵本体験がありました。

「大人になっても思い出せる、子どもの心に残る作品を」という方向性のもとに創刊された『こどものとも』。この本では、松井氏が編集に関わった創刊号から149号までをひも解き、『こどものとも』が始めたそれまでの絵本にはない新しい施策や、深く関わりのある作家・画家について紹介しています。

絵本や児童文学について学んでいる方、興味のある方におすす

『芥川賞の偏差値』 小谷野 敦 著 二見書房

『枕と寝具の科学』 久保田 博南 著 五日市 哲雄 著 日刊工業新聞社

[ 7月の休館日 ]

22日(土) (天王祭のため臨時休館)

25日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。

ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

※津島駅構内に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎訴訟

(給付金請求)について

## 無料個別相談会

を行います。

完全予約制  
☎0120-013-621  
〈ご予約受付時間〉  
平日 9:00~18:00

個別相談なので、他の方と顔を合わせることはございません。  
当日は予約制ですので必ずお電話ください!!

無料電話相談も同時受付中!  
お気軽にお電話ください

7/22 桑山ビル 小会議室4C

(土) 名古屋市市中村区2-45-19

7/23 富田地区会館 第2集会室

(日) 中川区戸田4丁目2502番地

7/29 名古屋文理大学文化フォーラム 会議室

(土) 稲沢市正明寺三丁目114番地

7/30 アイプラザ宮 第2会議室

(日) 一宮市若竹3丁目1番12号

対象者  
昭和16年7月2日~  
昭和63年1月27日生まれ  
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金  
※病態に応じて給付金等の内容が異なります  
50万円~  
3,600万円

弁護士費用  
着手金・相談料 無料  
成功報酬制  
※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所 [営業時間] 平日 9:00~18:00  
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

## おしりの病気(痔)について、切らずに 治す痔の手術(ALTA療法)を中心に。



津島市民病院  
乳腺外科部長  
不破 嘉崇

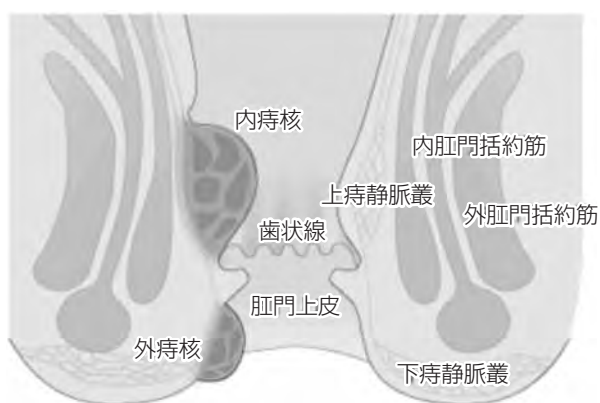
痔＝「痛い」「血が出る」といったイメージを持つ方が多いと思います。実は出血もなく、痛みもない痔もあるのです。痔＝はずかしい、手術しなければ治らないなどと思われている方もいるようです。しかし、いぼ痔の場合、手術をするのは全体の1～2割程度です。症状が軽い程、簡単な処置で改善します。辛い痛みや治療を避けるため、異常を感じたら早めの受診がポイントです。安心してご来院頂けるよう、診察の流れや治療内容を簡単にご説明します。

### 【診察について】

最初に指診(指の診察)で、切れたり腫れたりして痛むところや、肛門にできたしこり、直腸のしこりなどを調べます。次に肛門鏡と呼ばれる金属の筒を肛門にゆくりと差し込み、中を観察します。

### 【痔の種類】

痔は大きく分けて3種類です。①いぼ状のはれができる「いぼ痔＝(内・外痔核)」。②肛門が切れる「きれ痔(裂肛)」。③肛門に膿のトンネルができる「あな痔(痔ろう)」の3種類です。



### 【いぼ痔(内痔核)の治療】

①保存的:内痔核は90%近くが手術をせずに様子を見ます。薬を使用する他、生活習慣の改善で自然と治るのを待つ方法です。初期段階であれば、生活習慣を改善(バランスのとれた食事、排便を我慢しない、長時間いきまない、下半身を温めて血行をよくするなど)するだけで快方に向かう方も多いです。

②手術:痔の治療では下半身麻酔で行う痔核切除手術が主流で、1週間以上の入院が必要でした。しかし、近年、注射により内痔核を治療する「ALTA療法」が登場し、いぼ痔などタイプによっては日帰り、1泊入院での治療も可能になりました。また、ALTA療法と手術の併用療法も普及しています。排便時に出てくる、普段から出たままになっている、出血があるような内痔核に効果があります。内痔核は血がたまった状態ですので注射により内痔核を固め流れる血の量を減らします。この段階で出ていた部分はかなり小さくなります。さらに時間が経つと伸びていた組織がゆっくりと元の状態にもどっていきます。個人差はありますが約1～2カ月ほどをみていただければ良いでしょう。実際注射を行う場所も痛みを感じる神経が無い場所なので、おしりに注射なんて怖いと思われがちですが治療は比較的簡単に終わります。

ALTA療法の一番の特徴はやはり、患者様の負担の軽減。身体への負荷が少ないのはもちろん、日帰り、または一泊入院で済むことです。仕事を休めない方、家をなかなか空けられない方には良い治療法だと思います。

### 【おわりに】

おしりは大切な臓器です。「恥ずかしがらずにもっと早く来ればよかった」と思っていたいただければ幸いです。



# 8月 の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(育児偏)	20(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての講話、お父さん向けに赤ちゃんのお世話の実習、お母さん向けにストレッチの実技	30人 予約制	母子健康手帳 ※動きやすい服装でご参加ください
離乳食後期	30(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に9～12カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食後期から完了期のお話と試食など	20人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	8(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	9(水) 23(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	17(木) 24(木)	午後1時～1時45分	平成28年1月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	31(木)	午後1時～1時45分	平成27年8月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児健康診査	18(金) 25(金)	午後1時～1時45分	平成26年8月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★看護師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	7月14日(金)、8月25日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

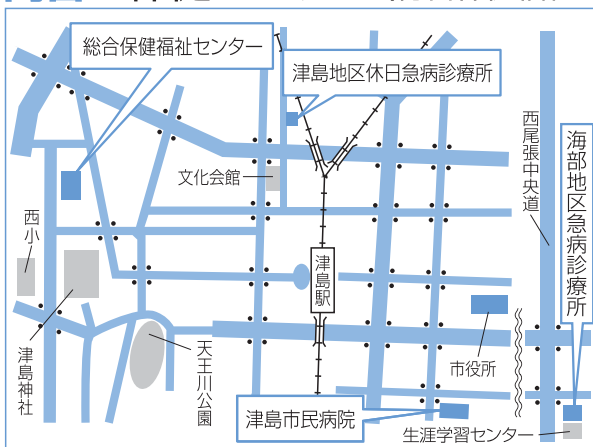
## くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前  
9時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



**津島地区休日急病診療所**

内科・小児科  
日曜日・祝日  
午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14  
☎24-3611

**海部地区急病診療所**

内科・小児科  
平日 午後8時30分～11時  
土曜日 午後6時～8時30分  
日・祝日 午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分  
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分  
午後2時～4時30分

所在地 菟原町字郷西37  
☎25-5210

**津島市民病院**

所在地 橘町3-73  
http://www.tsushimacity-hp.jp/  
☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部  
☎23-0119  
救急医療情報センター  
☎26-1133