

市営墓地の使用者

場所 元寺霊苑(元寺町2丁目外)

募集区画数 5区画

※1・84㎡4区画、3・3㎡1区画のどちらか一方のみ申し込みできますが、場所の指定はできません。

永代使用料 1・84㎡は34万5000円、3・3㎡は61万9000円

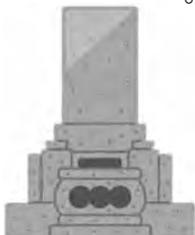
申込資格 次の条件をすべて満たす方
・平成28年7月1日以前より津島市に在住の世帯主の方

・現在、市営墓地(元寺霊苑)内で墓地の使用許可を受けていない方
・遺骨の埋蔵先がなくて困っている方(改葬・分骨は受け付けしません)
・市が指定する納入期日までに永代使用料を一括で納められる方

申込 7月3日(月)～31日(月)の午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)に、埋火葬許可証と印鑑を持参の上、直接問い合わせ先へ。

注意事項

- ・郵送での申し込みはできません。
- ・「申込資格」に該当しないものがあつた場合は、申し込みを取り消します。
- ・申し込みだけで墓地の使用権が発生するものではありません。
- ・他人の名義を利用しての申し込みは無効となります。



	日時	内容
第1回	8月4日(金) 午前9時30分～11時30分	開講式 オリエンテーション・講義 「食生活改善推進員とは」
第2回	9月1日(金) 午前10時～11時30分	講義「食育について」・食改定例会
第3回	10月6日(金) 午前10時～11時30分	講義「食品衛生について」・食改定例会
第4回	10月29日(日) 午前9時～正午	健康まつりボランティア
第5回	11月10日(金) 午前10時～午後1時	食改定例会
第6回	12月1日(金) 午前10時～午後1時	食改定例会 閉講式
栄養講座 どちらか	9月5日(火)午前10時～午後1時 10月31日(火)午前10時～午後1時	糖尿病予防料理教室 腎臓を悪くしない料理教室
健康講座	9月21日(木) 午後1時30分～3時	お口の健康
運動実習	11月9、16、30日、12月7、14、21日(木) 午前10時～11時30分	ヘルシーエクササイズ (左記のうち1日参加)

抽選

8月8日(火) 午前10時
市役所4階大会議室

※抽選結果は、申込者全員に郵送します。

問合せ 生活環境課環境保全G
内線2235

食生活改善推進員養成講座の受講者

自分や家族の食生活と健康づくりを考えながら、地域で活動する仲間になる方

りませんか?

日時・内容 左表参照(全9回)

場所 総合保健福祉センター

対象 市内在住の65歳未満の方を原則とし、終了後に食生活改善推進員として継続的にボランティア活動できる方

定員 10人(申込多数の場合は抽選)

申込 7月21日(金)までに直接、または電話にて左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

今月のバランス献立

ズッキーニとかじきのアンチョビ炒め
夏野菜のヨーグルトみそかけ オクラのすまし汁



ズッキーニとかじきのアンチョビ炒め

材料(2人分)
かじき2切れ、ズッキーニ2本、にんにく1かけ、アンチョビ3枚、赤唐辛子1本、白ワインピネガー大さじ1、塩少々、こしょう少々、オリーブオイル大さじ2

作り方

- ①ズッキーニは5cm程度に切り、さらに縦に4等分に切る。
- ②かじきはズッキーニと同じ大きさに揃え1.5cm幅に切り、塩こしょうをふる。
- ③フライパンにオリーブオイル大さじ1を中火で熱し、ズッキーニを入れて2～3分炒めてとりだす。
- ④オリーブオイル大さじ1を加え、アンチョビ、にんにく、赤唐辛子を弱火で炒め、香りがでたら中火にしてかじきを炒め、ワインピネガーを加え水気が飛んだらズッキーニをもどす。

1人分 628kcal 塩分2.7g

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

自衛官

応募資格(平成29年4月1日現在)

- ・航空学生 高校卒(見込み含む)で21歳未満の方
- ・一般曹候補生、陸海空自衛官候補生 18歳以上27歳未満の方

受付期間

- ・航空学生、一般曹候補生 7月1日(土)～9月8日(金)
- ・陸海空自衛官候補生 年間を通じて行っております。

試験日(一次試験)

- ・航空学生 9月18日(月・祝)
- ・一般曹候補生 9月16日(土)～18日(月・祝)
- ・陸海空自衛官候補生 受付時にお知らせします。

申込・問合せ 自衛隊一宮地域事務所

☎0586-7317522



市立看護専門学校 学校見学会

来て、見て、看護学校を体験してみましよう。

日時 7月24日(月)、31日(月)、8月7日(月)、21日(月) 午後1時～5時

内容 学校内見学、模擬授業、看護技術体験、在校生卒業生との懇談会、学校生活紹介(DVD上映)、入試カリキュラムなどの説明

実習施設の津島市民病院を見学できます。

申込 要事前申込(電話またはFAX)

問合せ 市立看護専門学校事務局

☎26-4101

☎26-4610

ふれあい病院探検ツアー

日時 8月4日(金)

午後2時30分～5時

場所 市民病院1階アトリウム

内容 施設見学と体験、病院職員との交流

対象 小学生以上(小中学生は保護者同伴)

定員 25人(定員になり次第締切)

参加費 無料



申込 7月18日(火)～24日(月)(土日曜日を除く)の午前9時～午後5時に電話または直接左記へ。

問合せ 市民病院 地域医療センター

☎28-5151 内線2113

縁結び交流会～フブ☆ちゃん!

参加者全員の異性の方とお話しができる自己紹介タイム、立食パーティを通じて、素敵な出会いをしませんか。

日時 9月10日(日) 午前10時～午後3時(受付は午前9時30分から)

場所 なばなの里(三重県桑名市)

※当日津島商工会議所からバスを運行

対象 津島市内および江南市内在住または在勤の25歳～45歳ぐらいの独身男女

定員 男女各30人(応募者多数の場合には抽選)

参加費 男性6000円

女性3000円

申込 8月10日(木)までに左記へ。

問合せ 津島商工会議所

☎28-2600



就業支援講習会

ひとり親家庭の父・母と寡婦の方を対象に技能・資格を習得する就業支援講習会参加者を募集します。

コース・会場等
パソコン講習中級

・ヒューマンアカデミー(名古屋駅前) 10月22日(日)～平成30年2月4日(日) (全15回)

教材費 3434円

調剤薬局事務

・国際医療管理専門学校 名古屋校 10月4日(水)～11月15日(水)(全7回)

教材費 5500円

経理事務

・ヒューマンアカデミー(名古屋駅前) 10月21日(土)～平成30年2月10日(土) (全15回)

教材費 1890円

介護職員初任者研修Cコース

・未来ケアカレッジ 名古屋駅前校 10月4日(水)～平成30年1月31日(水) (全16回)自宅学習要件有

教材費 6480円

登録販売者講習

・国際医療管理専門学校 名古屋校 10月8日(日)～平成30年3月4日(日) (全20回)

教材費 9800円

定員 各20人(応募多数の場合、抽選)

受講料 無料(教材費ほか自己負担)

募集期間 7月28日(金)～8月18日(金)

申込 子育て支援課(市役所2階)にある「就業支援講習会受講申込書」に記入の上、子育て支援課へ提出。

問合せ 愛知県母子寡婦福祉連合会

☎052-915-8862



子育て・健康

第2回親子あそび講座

日時 7月19日(水)

Aグループ：午前10時～11時

Bグループ：午前11時～正午

場所 総合保健福祉センター(和室)

内容 親子ふれあい遊び

対象

Aグループ：6カ月以上1歳未満

の未就園児とその保護者15組

Bグループ：1歳半以上の未就園児

とその保護者15組

申込 7月7日(金)午前9時から電話ま

たは直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター

☎24-100005



早期教育相談

子育てで気になることのある方、お子さんに障がいの可能性があると思われる方、お子さんの就学について相談したい方などに、早期教育相談を実施します。

日時 8月29日(火)

午前10時～午後4時

場所 あま市甚目寺公民館(あま市甚

目寺一伴田)

☎0521-444-1621

対象 幼児(3歳以上)から、平成30年

度に新1年生として入学するお子さ

ん(6歳まで)とその保護者の方

申込 7月21日(金)までに直接左記へ。

問合せ 学校教育課学校教育G

内線2263・2264

県立特別支援学校体験入学

対象 平成30年度に小・中学校、高等学

校等入学予定で障がいがあると思わ

れるお子さんとその保護者

手足の不自由なお子さん

一宮特別支援学校(一宮市杉山)

☎0586-78-4635

開催日

・幼稚部、小学部

9月8日(金)・10月12日(木)

病気で入院しているお子さん

大府特別支援学校(大府市森岡町)

☎0562-485311

開催日

・小学部、中学部、高等部

7月11日(火)・10月26日(木)

申込・問合せ 体験入学希望先の学校に

直接電話してください。

※各学校では、体験入学等以外の日に

も随時相談に応じています。

日本脳炎の予防接種を受けましょう

対象・接種方法

第1期：生後6月から90月に至るまで(標準的には3歳から)

・初回接種：6日以上の間隔をおいて2回(標準的には6日から28日までの間隔)

・追加接種：初回接種終了後6月以上の間隔をおいて1回(標準的にはおおむね1年後)

第2期：9歳以上13歳未満

第1期接種を終えた9歳以上で1回

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。母子健康手帳をご確認の上、不足分の接種を受けてください。

※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方で、第1期(3回)の接種を完了していない場合、9歳以上13歳未満の間に第1期不足分の接種を受けることができます。母子健康手帳をご確認の上、不足分の接種を受けてください。

その他 次に該当される方は、保健センターへご相談ください。

・津島市が配布した予診票をお持ちでない方

・アレルギーや重い疾患がある方

問合せ 保健センター ☎23-1551



ベテラン薬剤師さんが教える 家庭の医学講座

日時 8月2日(水)

午後2時30分～3時50分

場所 文化会館小ホール

内容 かかりつけ薬局、お薬手帳、セル

フメディケーション、ジェネリック医薬

品など、お薬との上手な付き合い方

をわかりやすく学びます。

講師 浅井敦子氏(津島海部薬剤師会)

副会長

定員 100人

申込・参加費 不要

問合せ 全国健康保険協会(協会けんぽ)

愛知支部

☎0521-85611479



市民病院公開講座

口から食べる大切さを知ろう!

日時 7月19日(水) 午後2時～3時
場所 市民病院2階講義室
内容 口から食べる大切さを知り、いつまでもおいしく食べるための体操についてお話しします。
講師 市民病院看護師(摂食・嚥下障害看護認定看護師)
申込・参加費 不要

白内障と緑内障について

日時 7月24日(月) 午後2時～3時
場所 市民病院2階講義室
内容 よく聞く目の病気、「白内障と緑内障」。原因や症状、治療を理解して早期発見に役立てましょう。
講師 市民病院視能訓練士
申込・参加費 不要
問合せ 市民病院地域医療センター
 ☎28-5151 内線2113

1型糖尿病の講演会・交流会

日時 8月3日(木)
 午後2時30分～4時30分
場所 津島保健所2階大会議室
内容 ・講演「1型糖尿病との付き合い方」
 ・毎日楽しく過ごすために「仮」
 ・交流会
対象 1型糖尿病のお子さんとそのご家族、地域の保健・教育関係者等
定員 20人程度
申込 7月20日(木)までに左記へ。
問合せ 津島保健所健康支援課
 ☎26-4137

津島市認知症介護家族交流会

日程・場所
 7月18日 市役所4階大会議室
 8月22日 市役所4階中会議室
 9月19日 市役所4階大会議室
 毎月火曜日
時間 午後1時30分～3時30分
対象 認知症の方を介護しているご家族
参加費 無料
申込 電話、または直接左記へ。
問合せ 高齢介護課長寿福祉G
 内線2144

津島市介護予防・日常生活支援総合事業についてのおしらせ

内容 津島市介護予防・日常生活支援総合事業においては、地域住民が主体となった「地域における支え合い」の取り組みを通して、自立した生活を目指す介護予防の取り組みを進めています。
 気軽に集える場での交流や介護予防を目的とした体操など、集いの場での活動を行う地域住民組織や市民グループの皆さんのご協力をお願いします。

津島市では、介護予防に資する活動をしていただいている地域住民組織や市民グループへ、今後補助金等の支援を行います。

募集 詳細は8月号に掲載します。
問合せ 高齢介護課長寿福祉G
 内線2144



スポーツ

水泳教室第2期生募集

開催曜日・時間等 下表のとおり
場所 総合プール(屋内プール)
対象 小学生(初心者)
定員 各教室30人
受付 7月14日(金)～21日(金)の午前8時30分～午後5時(ただし、7月21日(金)は正午まで)に錬成館へ(月曜休館日)。

曜日コース	期間	時間	回数	受講料
火	8月15日～10月3日	午後4時30分～6時	8回	2,100円
水	8月16日～10月4日			
木	8月17日～10月5日			
金	8月18日～10月6日			

抽選 定員を超えた場合、7月21日(金)午後2時から錬成館で抽選。終了後結果を掲示します。

受付 7月21日(金)午後3時～28日(金)午後5時に、手続きをしてください(月曜日は除く)。
 定員に満たない水泳教室は、順次受け付けます。

その他
 受講料とは別に保険料800円(年度内有効)と毎回プール入場料が必要です。

問合せ 錬成館 ☎2480001
 総合プール ☎2825506