

第1回親子あそび講座

日時 5月21日(日)

会場 Aグループ：午前10時～11時
Bグループ：午前11時～正午
場所 生涯学習センター
内容 お父さんと遊ぼうDAY!
「親子ピクス」

対象

Aグループ：1歳以上2歳未満の未就園児とその保護者20組
Bグループ：2歳以上の未就園児とその保護者20組

申込 5月9日(火)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター
☎2400005



子育てママのストレッチ&エクササイズ

子どもを連れて参加できる気軽なストレッチ教室です。

当日は、子育てサロン『おたまじゃくし』開催中

日時 5月24日(水) 午前10時～11時
(受付開始午前9時45分)

場所 蛭間地区コミュニティセンター多目的ホール

対象 子育て中の女性の方

持ち物 動きやすい服・タオルまたはヨガマット、飲み物

申込 不要

その他 ベビーカーの持ち込み可
主催 市主任児童委員部会

後援 市
問合せ 子育て支援課子育て支援G
内線22233・2224



スポーツ

総合プールからのお知らせ

6月から屋内プールの利用時間を延長します。

土曜日・祝日 午前10時～午後8時
日曜日 午前10時～午後6時

※月曜日休館。ただし、月曜日が祝日の場合は営業します。

その他 5月5日(金・祝)は無料開放デー

問合せ 総合プール ☎282556

平成29年度津島市親子サッカーフェスタ

日時 6月4日(日)(雨天中止)

午前10時30分～午後0時30分
※午前10時から受付開始

場所 東公園グラウンド
対象 小学2年生までの親子

参加費 無料
後援 市、市教育委員会、市体育協会

協賛 西尾張CATV
津島市サッカー協会 長尾

問合せ ☎090-881-5515530
<http://tsushima-fa.com/>

アクアプログラム受講生募集

場所 総合プール(屋内プール)

対象 18歳以上
申込 総合プールで受け付けます。
(月曜日休館)

その他

受講料とは別に保険料(64歳以下1850円、65歳以上1200円)と毎回のプール入場料が必要です。
・1カ月単位で受講できます。

問合せ 総合プール ☎282556

定員	曜日	曜日	回数	受講料
20人	火	午後2時～2時50分	3回/月 または 4回/月	1,560円(3回/月) または 2,080円(4回/月)
	木	午後6時30分～7時30分		
	金	午後2時～2時50分		

※性別・年齢・体力に関係なく楽しめる水中運動教室です。水の特性を最大限に活かして、腰・膝・足首に負担をかけず、筋力・持久力・呼吸循環機能の向上ができるうえ、効果的に脂肪燃焼ができます。



全国大会出場

ロボカップジュニアジャパンオープン2017(岐阜県中津川市)

田川裕都さん(藤浪中学校2年生・橘町)



田島航さん(藤浪中学校2年生・藤里町)



出場経緯 ロボカップジュニア東海ブロック大会 準優勝



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ
杉本 喜彦様

津島商工会議所女性会様

津島市上下水道指定工事店協同組合様
.....ベンチ5基
.....仮設応急給水栓2基

私のカルテ

No 3 4 9

腹腔鏡による鼠径ヘルニア手術

津島市民病院
外科医師 和田 幸也

鼠径ヘルニアとは？

「鼠径」とは足の付け根の部分のことを指します。「ヘルニア」とは、ラテン語で突出という意味で、体内の臓器が本来あるべき場所から飛び出した状態を指します。つまり「鼠径ヘルニア」とは、足の付け根が膨らんできて腫れる病気ということになります。いわゆる「脱腸」と同じ病気です。本来ならお腹の中にあるはずの腸や腹膜の一部が、筋肉の間のトンネルから皮膚の真下に出てくる良性の病気です。

鼠径ヘルニアの症状は？

足の付け根に柔らかい膨らみができます。常に膨らみのある状態のこともあります。立ち上がった状態やお腹に力をかけた状態のときに膨らむだけのこともあります。足の付け根の違和感や痛みで気づくこともあります。この膨らみが硬くなり、押さえても戻らない場合は嵌頓といい、トンネルに腸がはまりこんでしまった状態のことを指します。この場合は緊急での手術が必要になることがあります。

鼠径ヘルニアの原因は？

乳幼児期にみられるものは先天的なものです。成人になってから認められるものは加齢によって身体の組織が弱くなるのが主な原因です。お腹に力がかかった時に、弱くなった筋肉の間のトンネルから腸や腹膜が脱出てきます。鼠径ヘルニアの患者さんの80%以上が男性で、特に50歳代以降に多くなります。立ち仕事の人、お腹に力がかかる仕事の人、肥満の人、便秘症の人は特になりやすいとされます。

鼠径ヘルニアの治療は？

鼠径ヘルニアを治すには、手術をするしかありません。手術ではトンネルの入口をふさぎ、弱くなった部分を補強する方法をとります。鼠径ヘルニアの手術は昔から現在まで様々な方法が考案されてきました。最近では、膨らみの部分を直接切開して治す従来法とは違い、腹腔鏡を使った手術が盛んに行われるようになってきました。

腹腔鏡による鼠径ヘルニア手術とは？

腹腔鏡を使う場合は、臍からお腹の中に入れたカメラで観察しながら、お腹の内側から手術を行います。お腹の内側から弱くなったトンネルの部分に人工のメッシュを縫い付けてトンネルをふさいでいきます。この腹腔鏡による手術の利点は主に3つあります。

- ① お腹の創が小さい:従来法では膨らみの部分に約5cmの創が必要でしたが、腹腔鏡を使うと臍に1cmの創と、臍の左右に5mmの創が2か所(合計で2cm)の小さな創だけで手術可能です。両側の鼠径ヘルニアの場合もこの2cmの創だけでできます。
- ② 術後の痛みや違和感が少ない:創が小さいことと、膨らみの部分を直接切開する必要がないことが理由です。
- ③ お腹の中からの確実な診断と治療ができる:お腹の内側から直接観察できるため、小さな鼠径ヘルニアを確実に診断でき、トンネルを直視して確実な治療をすることができます。

腹腔鏡による手術は1時間半程度の全身麻酔の手術になります。従来法と同じく2泊3日入院での手術が可能です。お腹の手術をしたことがある人、全身麻酔をかけられない病気のある人は腹腔鏡による手術を行えない場合もあります。

当院では痛みや違和感の少ない腹腔鏡による鼠径ヘルニア手術を積極的に行っています。治療のご相談は平日毎日受け付けておりますので、どうぞお気軽に受診してください。



6月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(妊娠編)	18(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話、お父さんの妊婦体験、交流会	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食前期	28(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に生後4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	6(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	7(水) 21(水)	午後1時～2時 (指定された時間)	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	15(木) 22(木)	午後1時～1時45分	平成27年11月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	8(木)	午後1時～1時45分	平成27年6月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児健康診査	16(金) 23(金)	午後1時～1時45分	平成26年6月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★看護師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度チェックもできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談(要予約)	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	5月19日(金)、6月9日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

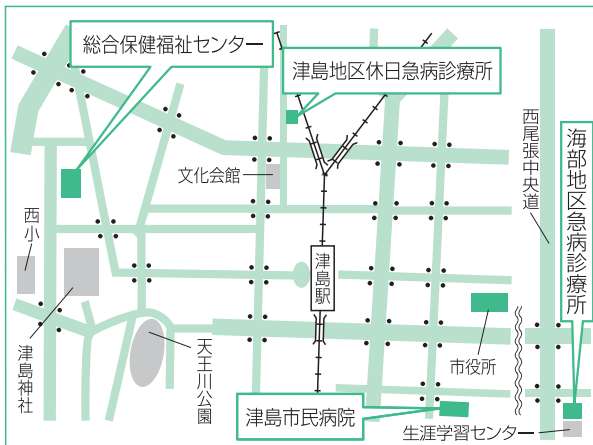
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合せ 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14
☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 菟原町字郷西37
☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73
http://www.tsushimacity-hp.jp/
☎28-5151

診療可能な病院を案内します
消防本部
☎23-0119
救急医療情報センター
☎26-1133