



教室・講座

水引体験教室

日時・コース等

体験コース

2月3日(金)・17日(金)
午後1時30分～3時

内容 水引でドレスの人形を作ります。

受講料 5200円

材料費 5000円(当日、直接講師にお支払いください)

発展コース

2月28日(火)

午前9時～正午

内容 水引でふくろうのブローチを作ります。

受講料 2600円

教材費 6000円(当日、直接講師にお支払いください)



▲ふくろうのブローチ

▼ドレスの人形



各コースとも

場所 神島田公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

申込 1月21日(土)午前8時45分～9時
に神島田公民館へ。

受付開始時間 午前9時

受付開始時間において定員を超えた場合は即時抽選。

受付当日、定員に達しなかった場合は、受付以降も受け付けます(定員になり次第終了)。

問合せ 神島田公民館 ☎32-1501

天文工作教室

日時 2月11日(土・祝)

午後1時30分～3時30分

場所 児童科学館

内容 わゴムで飛ばすぜ!「わゴムひこーき」

対象 小学生(保護者同伴)

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 1月27日(金)～2月10日(金)、午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

冬の星空教室

日時 2月11日(土・祝)

午後6時～7時30分

場所 児童科学館

内容 冬の星を望遠鏡で見たり、星座を観察します(雨天はプラネタリウム内で実施します)。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 60人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 1月27日(金)～2月10日(金)、午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



シャドーボックス教室

日時

第1回 1月25日(火)

第2回 2月15日(水)

両日とも午前10時～正午

場所 南文化センター

内容 紙を重ねて「立体作品」作り

第1回 ペアの雪だるま

第2回 バラの花

対象 市内在住の高齢者等

定員 各回20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料(ただし、教材費として各回800円を申し込み時に徴収)

申込 1月10日(火)、11日(水)午前9時～午後5時に直接左記へ。

問合せ 南文化センター ☎24-6161

パッチワーク教室

日時 1月28日、2月4日、18日、25日(毎回土曜日、全4回)

午前10時～正午

場所 南文化センター

内容 ショルダーバッグ作り

対象 市内在住の高齢者等

定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料(ただし、教材費として1700円を申し込み時に徴収)

申込 1月10日(火)、11日(水)午前9時～午後5時に直接左記へ。

問合せ 南文化センター ☎24-6161



中高年のパソコン教室

日時

月・木コース 2月2日～3月16日
火・金コース 2月3日～3月17日
いずれも午前10時～正午
(全13回)

場所 わざ・語り・伝承の館

内容 文字入力などの基本操作、インターネットでの検索および電子メール等の使い方

対象 市内在住、在勤の方

定員 各コース10人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 3000円(教材費含む)

講習の初日に徴収します。

申込 1月4日(水)～20日(金)(ただし、月～金曜日の午前9時～午後4時)に電話または、直接左記へ。

問合せ わざ・語り・伝承の館

☎28-5311

地域の歴史に親しむ講座

地域をつなぐ歴史

海部津島地域には、各地の風習に根ざしながら世代を超えて受け継がれている「遺産」が数多く残っています。今回、津島神社の元宮伝承をクロスアッブしながら、稲沢市平和町三宅地区との密接なつながりをひも解きます。

日時 1月14日(土) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

講師 石田泰弘氏(愛西市教育委員会)

定員 なし
申込 不要

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



子育て・健康

放課後児童クラブ入所説明会

津島市の放課後児童クラブは、保護者が、就労等により昼間家庭にいない児童を対象に、授業の終了後等に遊びや生活の場を与えて、その健全な育成を図ることを目的として各小学校区に設置しています。

放課後児童クラブの運営は、各クラブの父母会が行っています。

平成29年度の入所説明会を行いますので、入所を希望される方は、希望するクラブまでお越しください。

日時・場所 下表のとおり

問合せ 子育て支援課子育て支援G

内線22223・22224



| クラブ名 | 対象校区 | 定員 | 所在地 | 日時 | 場所 | 電話番号 |
|---------|------|-----|-------------|------------------|---------------------|---------|
| なかよしクラブ | 東 | 70人 | 立込町1丁目19番地1 | 1月14日(土) 午後2時 | 東こどもの家(東小学校敷地内) | 24-9437 |
| どろんこクラブ | 西 | 70人 | 宮川町1丁目地内 | 1月28日(土) 午後2時 | 西こどもの家(中央公民館隣) | 24-7460 |
| あおぞらクラブ | 南 | 70人 | 常盤町4丁目26番地 | 1月28日(土) 午後3時 | 南こどもの家(南小学校敷地内) | 24-0316 |
| ひまわりクラブ | 北 | 70人 | 兼平町1丁目113番地 | 1月28日(土) 午後2時 | 北こどもの家 | 23-3147 |
| つくしクラブ | 神守 | 70人 | 百島町字牛屋51番地 | 1月29日(日) 午後2時 | 神守こどもの家 | 28-6541 |
| わんぱくクラブ | 蛭間 | 70人 | 蛭間町字高瀬809番地 | 1月29日(日) 午前10時 | 蛭間こどもの家 | 23-2267 |
| そよかぜクラブ | 高台寺 | 70人 | 神尾町字江西61番地 | 1月15日(日) 午後1時30分 | 高台寺こどもの家(高台寺小学校敷地内) | 32-1409 |
| たんぼぼクラブ | 神島田 | 70人 | 中一色町東郷37番地 | 1月14日(土) 午後2時 | 神島田こどもの家 | 31-1744 |

※当日都合が悪い方は、各クラブまでご連絡ください。

第6回親子あそび講座

日時 2月10日(金)

Aグループ：午前10時～11時
Bグループ：午前11時～正午

場所 総合保健福祉センター

内容 親子リズム

対象

Aグループ：1歳以上2歳未満の未就園児とその保護者20組

Bグループ：2歳以上の未就園児とその保護者20組

申込 1月26日(木)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター

☎24-0005

第6回親子交流教室

日時 2月9日～3月16日の毎週木曜日(全6回)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び・個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)

講師 臨床心理士・作業療法士・保健師・保育士

対象 市内在住のお子さん(歩行が出来て2歳まで)と保護者

定員 6組(定員になり次第締切)

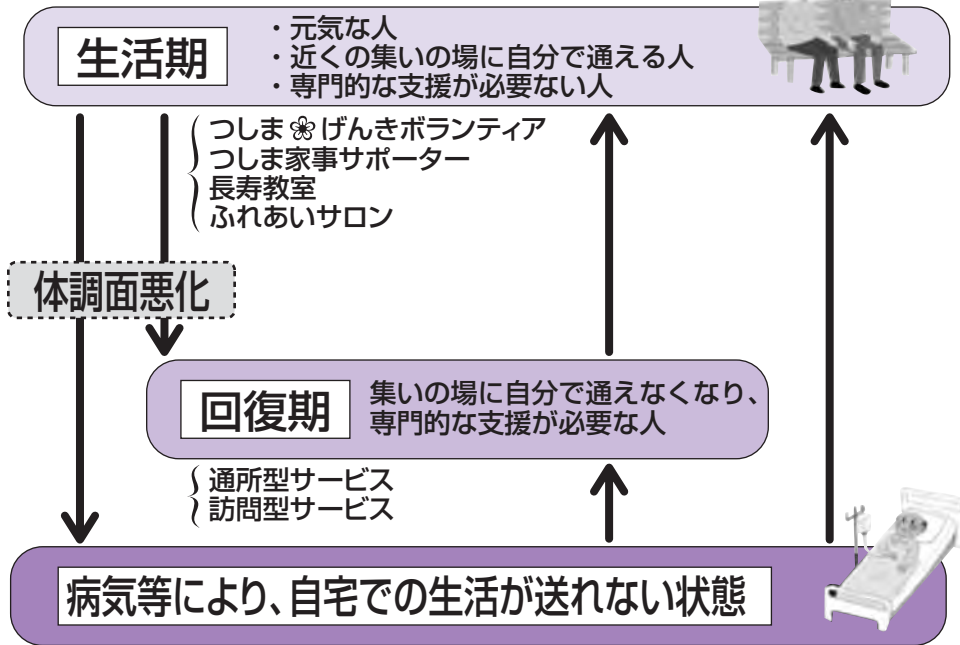
申込 1月26日(木)午前8時30分から直接左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター

☎24-1201

介護予防に取り組みましょう

津島市介護予防事業イメージ図



津島市では、平成29年4月1日から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります。65歳以上の方を対象に、その方の状態や必要性に合わせた様々なサービスを提供するものです。住み慣れた地域で元気に暮らすことが出来るように、

市では介護予防に取り組みます。

津島市の目指す介護予防について

生活期
元気な高齢の方もしくは、少し生活に支援が必要でも、近くの集いの場に自分で通える方の状態を生活期といいます。この状態の方を増やすことを目標としています。生活期の状態を維持

するため、自主的に介護予防教室や集いの場に通える環境作りや、ボランティア活動を通じて、手伝ってほしい誰かのお手伝いをする等、支えあいの中でその方自身の介護予防を推進するための地域づくりを目指します。

回復期

病気や身体の状態によって集いの場に自分で通えなくなり、専門的支援が必要になった方の状態を回復期といいます。利用できるサービスは、通所型サービスと訪問型サービスです。回復期の方は、サービスを受けて1日も早く元気になるまで、生活期に戻り、従来のサービスに頼る生活から「卒業」することが目標です。

自宅での生活が難しい方

若い方は病気をしても、回復が早いですが、高齢の方は病気がなったり、骨折すると、回復に時間がかかります。病気等により自宅での生活を送ることが困難になった方については、この状態からどのように回復期・生活期に戻っていくかを専門的に支援する取り組みも始めます。

身体機能を維持・改善しましょう

介護予防に取り組むことで、今の身体の状態を維持するもしくは、以前のような元気な状態に改善することが出来ます。みんなで介護予防に取り組みましょう。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

内線2144・2145

介護予防・日常生活支援総合事業説明会

平成29年4月から始まる総合事業の通所型・訪問型サービスについて、小学校区ごとに住民向け説明会を行います。

日時 2月5日(日) 午前10時～11時

場所 南文化センター

対象 南校区

申込 不要

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

内線2144・2145

※右記説明会は南校区で最後となります。



市民病院公開講座

緩和ケアについて

緩和ケアは、闘病中の患者さんの苦痛緩和へと役割を広がっています。当院の緩和ケア病棟について聞いてみませんか。

日時 1月17日(火) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院緩和ケア科医師

申込・参加費 不要

問合せ 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

| 開催日 | スケジュール | | | |
|----------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| | 午後2時～3時30分 | | | |
| 1月13日(金) | 簡単にできる 運動療法 (担当:理学・ 作業療法士) | 食事療法 (担当:管理栄養士) | 糖尿病と認知症 (担当:神経内科医師) | 糖尿病の基本 について (担当:内分泌科医師) |
| 2月10日(金) | | 運動とサル コペニア (担当:理学療法士) | 食事療法 (担当:管理栄養士) | |
| 3月10日(金) | | 薬物療法 (担当:薬剤師) | 腎臓病について (担当:腎臓内科医師) | |

日時 テーマ 左表のとおり
場所 市民病院2階講義室
内容 糖尿病の病態・合併症治療につ
いて
対象 どなたでも(当院に通院してい
ない方も参加可能)
申込・参加費 不要(初回のみテキスト
代500円が必要)
問合せ 市民病院栄養管理室
 ☎28-5151 内線3121

※内容は前後する場合がございます。ご了承ください。
 ※車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

| 問合せ | 申込 | 場所 | 日程 | 時間 | 講演 | 講師 | 対象 | 定員 | 日時等 |
|----------|-------------------------------|-------------|----------|-------------|---------------------------|---------------------------------|------------------------|----------|--------|
| ☎26-4137 | 1月11日(水)までに左記へ。 津島保健所健康支援課 | 津島保健所2階大会議室 | 1月12日(木) | 午後2時～ 4時 | 統合失調症の当 事者家族の悩み と希望 | こころのあんしん みんなの研究所 代表 円谷俊夫氏 | 統合失調症を お持ちの方の 家族 | 各 20人 | 左表のとおり |
| | | | 1月27日(金) | 午後2時～ 4時 | もしも家族がうつ 病になったら? | 中部労災病院 心理士 浜田亮輔氏 | うつ病をお持ち の方の家族 | | |

家族向けこころの健康基礎講座

長寿教室 つし丸たいそう教室【入門】

他の長寿教室が少し辛い方、また初めて体操を
行う方に向けた教室です(全6回)。

日時・場所

2月3日～3月10日(毎週金曜日)・中央公民館
 2月6日～3月13日(毎週月曜日)・保健センター
 午前10時～11時

内容 つし丸たいそうを中心に、音楽に合わせて
楽しく体を動かします。

講師 津島市健康づくりリーダー

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各10人

受講料 無料

申込 1月16日(月)までに電話、または直接下記へ
 (応募者多数の場合は、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G 内線2145・2191

