

第35回津島市ダブルステニス大会

日時 5月15日(日) 午前8時30分
(予備日5月22日(日))

場所 市宮庭球場

参加資格 高校生以上

参加費 1チーム2500円(協会員1500円)

申込 4月28日(木)までに次のいずれかの方法で。

協会ホームページの申し込みフォームから

☎http://www.tsushima-tennis.org/

携帯電話の協会ホームページから

☎http://k.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/tsushima

tsushima

後援 市教育委員会、市体育協会ほか

問合せ 津島市テニス協会

☎090-39953-9407



第33回津島市民グラウンド・ゴルフ大会

日時 5月8日(日) 午前9時

(予備日5月14日(土))

場所 東公園グラウンド

部門 男性の部・女性の部

参加資格 中学生以上

参加費 1人500円

申込 4月1日(金)～23日(土)までに所定の申込書に必要事項を記入の上、左記へ。

※申込書は錬成館にあります。

主催 津島市グラウンド・ゴルフ協会

後援 市教育委員会ほか

問合せ グラウンド・ゴルフ協会会長

橋本 ☎090-39952-3760

第22回津島市長杯ふれあいボウリング大会

日時 5月1日(日) 午前10時

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 市内在住、在勤、在学の方および連盟会員(中学生以下は保護者同伴か、承認印が必要)

参加費 1人1550円、高校生以下1250円(シューズ別途負担)

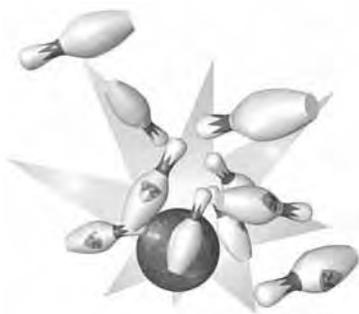
申込 4月22日(金)までにサンガーデンボウリングフロントへ。

主催 津島市ボウリング連盟

後援 市、市教育委員会、市体育協会

問合せ サンガーデンボウリング

☎25-222-11



平成28年度津島市スポーツ少年団員募集

問合せ 社会教育課スポーツ振興G 内線2284・2285

種目	対象	場所	練習日時	会費等	申込・問合せ
柔道	小学生の男女	錬成館	毎週火・木・土曜日 午後7時～8時30分	月額 2,000円 PTA会費 300円 新規加入金 2,000円 スポーツ少年団入会金 1,700円 (保険料含む)	安部 ☎090-8321-1790
剣道		錬成館	毎週火・金曜日 午後7時～8時	半年分 6,000円 PTA会費(半年分) 1,500円 新規加入金 3,200円 (保険料含む)	鈴木 ☎090-3441-1615 日比 ☎090-8956-4893
野球		東・西・南・北・神守・蛭間・高台寺・神島田各小学校	毎週土・日曜日、祝日 (※各クラブ異なる)	月額 1,000円～ (登録費・保険料等含む)	沖 ☎090-7430-7784
サッカー		東・西・南・北・神守・高台寺・神島田各小学校、東公園グラウンド	毎週土曜日・日曜日・祝日 午前9時～正午	会費・半期 9,000円 入会金(保険料、個人、団各種登録費含む) 3,000円	佐々木 ☎090-3300-9394
バレーボール		北・蛭間各小学校 ※合同で練習する場合あり	北・蛭間小学校 土曜日 午前9時～午後4時 北小学校 火・金曜日 午後7時～9時 蛭間小学校 木曜日 午後7時～9時 練習日は場所により異なります。	月額 1,500円 年会費(新規加入金 登録費 保険料等含む) 3,000円	高岡 ☎090-8075-4952
ボウリング	小・中・高校生の男女	サンガーデンボウリング場	隔週土曜日午前10時30分～正午(初心者) 毎週土曜日午後4時～5時30分 毎週水曜日午後5時～6時30分	月額 2,000円 年会費(スポーツ少年団入会金 保険料含む) 6,000円 含む/月500円の分割払いも可 新規加入金(ユニフォーム代含む) 6,000円	浅野 (サンガーデンボウリング場) ☎25-2211

第14回わんぱく相撲海部津島場所

日時 5月28日(土) 午前9時30分

場所 錬成館(柔道場)

募集人員 192人(一学年32人・定員
になり次第締切)

参加資格 西尾張地域に在住する小学
生男女

参加費 無料

申込 5月13日(金)までに所定の申込書
に必要事項を記入の上、お問い合わせ

せ先へ。FAX、Eメール、郵送でも可。

後援 県、市、市教育委員会

問合せ 海部津島青年会議所

☎ 25-7812

FAX 25-7820

✉ amatsushima-jo@mfi.biglobe.ne.jp



ご厚意ありがとうございました

市へ

津島ライオンズクラブ様

防犯カメラ2台

☺ 子どもの目

五年生でがんばったこと

ぼくには、五年生でがんばったことがあります。それは、飼育委員の仕事です。最初は、めんどくさく思い、当番の仕事に行かずに遊んでいたことがありました。今は、休まず行くようになりました。なぜかという、ウサギの命をあずかっているからです。もし、ぼくたちが世話をしなかったら、ウサギたちは死んでしまうかもしれません。そのことが分かり、仕事をきちんとするようになりました。ウサギたちを死なせたくありません。だ

から飼育委員の仕事がんばります。六年生でやりたいことは、体育委員です。体育委員になって、南小のみんなの役に立ちたいからです。運動会やロープジャンプ集会などでは、体育委員は、朝早く学校に行き、運動場に線を引いたり道具の準備をしたりします。ぼくたちのために準備をしてくれてありがとうという気持ちに、自然になります。だから、ぼくも体育委員になって人の役に立ちたいと思います。



南小学校 6年 木下寿真 君

ほんのひととき

市立図書館 ☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『けしごむくん』
こんのひとみ 作
いもと ようこ 絵
金の星社

けしごむのしごとは、まちがったものをかけて、なかったことにしてあげることです。なにをかけたかは、だれにもはなしてはいけません。つかわれるたびにだんだんちいさくなってつかいにくなつたけしごむは、ごみばこにすてられます。そして、しごとをおえたけしごむたちは「けしごむがっこう」にもどり、そつぎょうしきをむかえるのです。けしごむたちは、こうちようせんせいからさいごのたいせつなしごとをいわたされました。そのしごととは…?

『子どもの哲学 考えることをはじめた君へ』 河野哲也ほか 著 毎日新聞出版

『14番目の金魚』 ジェニファー・L・ホルム 作 横山和江 訳 講談社

一般書



『何が起きても命を守る
防災減災BOOK』
ゆうゆう編集部 編
主婦の友社

いつ起こるかわからない災害。いざという時のために普段からしっかり備えておきたいものです。これだけはそろえておきたいもののリストや、事前にしておくべき準備、災害が発生した時に命を守る行動、被災された方々の体験談など、今日からすぐに行うことができる防災の知恵とアイデアが簡潔にわかりやすく解説されています。常に防災意識を持ち、災害についての知識を高めましょう。

『司書はゆるりと魔女になる』 大島真理 著 郵研社

『植物たち』 朝倉かすみ 著 徳間書店

[4月の休館日]
26日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

文化会館 催しガイド

(3月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

催し	日時	ホール	入場料	問合せ
花道家元末生流「春のいけばな展」	4月10日(日) 午前10時	大・小	無料	牛田 ☎0567-31-7770
華のステージ	4月17日(日) 午前9時15分	大	無料	木村 ☎0567-28-8090
ダンス競技会	4月24日(日) 午前11時	大	無料	青山 ☎0568-65-8753
第13回スパイラル ダンスパーティー	4月29日(金・祝) 午後3時	大	有料	今井 ☎0567-26-4320
チャリティー川島かず恵 夢の華謡祭	5月1日(日) 午前9時20分	小	無料	川島 ☎052-444-1189
ドラゴンゲート津島大会	5月7日(土) 午後6時	大	有料	ドラゴンゲート ✉ticket-info@dg-pro.jp

となり街 お出かけ 情報

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問い合わせ先でお尋ね
ください。

津島市市長公室
企画政策課
☎0567-24-1111

名称	日時	場所	料金	問合せ
七宝焼体験教室特別企画 「ラベンダーのペンダント」	4月15日(金)～17日(日)・ 19日(火)・20日(水) 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
企画展「翔ぶ七宝～ 鳥の図いろいろ」	4月29日(金・祝)～ 6月12日(日) 午前9時～午後5時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 企画展示室	大人310円 小中学生100円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
芝桜まつり	4月16日(土)・17日(日) 午前9時～午後3時	三ツ又池公園	無料	弥富市観光協会 (弥富市役所商工観光課内) ☎0567-65-1111
森津の藤まつり	4月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後3時	森津の藤公園	無料	弥富市歴史民俗資料館 ☎0567-65-4355
第1回探鳥会	4月17日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
みんなであそぼう ～自然のプレートをつくろう～	4月16日(土)・17日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール 定員:100人	無料	海南こどもの国 ☎0567-52-1515

津島市の訪問専門のしんきゅう治療院です。

津島市にお住まいの方へ…自宅でマッサージができればいいと思いませんか？

ご存知ですか？訪問マッサージ・鍼灸は健康保険が使えます。



■ほかほか治療院は…

- ・健康保険が使えます。
(医師の同意が必要です。当院に連絡下さい)
- ・スタッフ全員が**国家資格者**です。
- ・ご自宅に**訪問**して施術いたします。
- ・開業9年目に突入しました。
- ・訪問専門です。

訪問専門 **ほかほか治療院**

ご予約は今すぐ！ (0567)74-0640
(平日・土曜日/9:00-19:00 日曜日/お休み)

お電話いただきましたら「はい、ほかほか治療院です」とでますので、『チラシを見ました。初めての予約なのですが…』とおっしゃって下さい。スムーズにご案内させていただきます。もちろんお問合せも大歓迎です。担当:三輪(みわ)



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

39

「かかりつけ薬局」を持ちましょう



先日の新聞に「岐阜県が来年度に患者さんの薬の飲み残しについて調査を行う」という記事が掲載されてい

ました。薬剤師が慢性疾患の患者さんのお宅を訪問して、処方された薬の飲み残しの実態調査を行うそうです。これは、数年前に埼玉県が同様の調査を行った結果、飲み残しの薬の金額が4割減ったということが参考になっていると思われま

す。皆さんのお宅ではどうでしょうか。災害に備えて1週間分くらい余分に薬を持っていることはあるかもしれませんが、飲むことをつい忘れてしまい、薬が残っていることを医師に伝えられずに、どんどん薬が増えていく方はいらっしゃいませんか。薬の飲み忘れを防ぐには、「お薬カレンダー」や「お薬アラーム」など色々な道具があります。自分にあった方法で行ってください。

もし飲み残しがある場合は、医師にしっかりと伝えていただきたいと思います。医師は、薬が残っていると伝えられたら、投薬の日数を減らせばよいだけです。

普段から、医師と遠慮なく話ができる関係を築いていることも大切なことではないでしょうか。

薬には有効期限がありますので、長期間飲み残していた薬を飲むのは控えた方がよさそうです。自分が飲んでい

る薬に関心を持ってください。薬局の薬剤師さんに相談するようお願いいたします。「かかりつけ薬局」は、そのような相談にふさわしいと思います。

「かかりつけ薬局」とは、ごこの医療機関で処方せんをもらっても、それぞれ別の薬局に行くのではなく、必ずそこに行き薬を受け取ると決めた薬局のことです。ご自身がこれまで飲んでい



る薬の重なりや飲み合わせなどを管理していただけます。信頼や安心感が高まると思います。

「かかりつけ薬局」は、患者さんの薬や体質の情報を管理して、患者宅を訪問し、副作用や飲み残しがないことを確認することや、それらを医師に報告して、処方の変更などを提案することもできるでしょう。このシステムを上手に利用して、病気にも前向きに取り組んでいきたいですね。

中央児童館で遊ぼう！ 中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
4月生まれお誕生日会	4月19日(火)	午前11時～11時30分	4月生まれの未就園児親子	4月1日(金)～18日(月)	なし	手形と親子遊び	無料	なし
ベビーマッサージ	4月22日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児親子※1	4月11日(月)～	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	材料費500円	バスタオル 水分補給できるもの
ハイハイ広場	4月27日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児親子※2	当日受付	なし	身長・体重計測とふれあい遊び	無料	なし
スポーツあそび	4月30日(土)	午後2時～3時	中学生 高校生	当日受付	なし	卓球 (人数により、内容変更あり)	無料	上靴

○開館時間：午前9時30分～午後5時(水曜日午後と木曜日の休館日を除く)。○児童館に貴重品を持ってこないようにしましょう。
○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)。 ※1 生後1カ月健診後～満1歳頃 ※2 生後4カ月頃～満1歳頃

畳・襖 替えと健康家族!!

見積無料

- 新品畳.....6,980円(税込)～
- 畳表替え.....3,980円(税込)～
- 畳裏返し.....3,780円(税込)～
- ふすま貼替え.....片面2,980円(税込)～
- 障子貼替え.....2,940円(税込)～

*サンプルを見て触って決めてください。
家具の移動手伝います。

何でもご相談ください。
こちらからお伺いします。

畳(6枚以上)と襖を一緒に
ご依頼いただくとなんと、
襖張り替え1枚無料!

*ご依頼時にこの広告をご提示ください

ダイケン工業のヒット商品 健康畳

表替 9,180円(税込)/1帖
新畳 13,980円(税込)/1帖

お客様の受注350件突破

- *カビ・ダニが発生しにくい
- *低ホルムアルデヒド対応
- *アレルギー・アトピーの方
- 肌の弱い方のみえる
- *染色がくっきり
- *色が変わりにくい
- *快適で高級感のある仕上がりに

一級畳技師 日比正 建設業者登録 愛知県知事許可(般-16)第56320 津島市南新開町2丁目115番地

ひびまさ製畳

☎0567-28-7404
http://www.hibimasa.com/

広告有効期限1ヶ月