

☺ 子どもの目

自分も周りの人も気持ちよく生活するために

ぼくは人と関わっていくうえで、二つ大事にしていることがあります。

一つ目は人のいたみをよく知ることです。

なぜなら自分がされていやなことは、相手もいやで、意地悪をすると、自分には、罪悪感しか残りません。人のいたみをよく知り、言葉や行動に気をつけることで、今までよりも友達との仲がもっと深まっていくと思います。

二つ目は整理整頓や後片付けをす

ることです。

学校はみんなが使う所です。だからこそ、みんなが気持ちよく使うためにも、一人一人の心がけがとても大切だとぼくは思います。ぼくは、トイレのスリッパをそろえることを常に意識しています。

これから、いろいろな人と関わって生きていくうえで、二つのことを大切に、周りの人とよりよい関係をつくっていきたいと思います。



西小学校 5年生
寺山直斗 君

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



「つくしちゃん と すぎなさん」
まはら三桃 作
陣崎草子 絵
講談社

つくしちゃんは小学校2年生の女の子。ある日の学校からの帰り道、お友だちからこんなことを聞きます。「そこのおうちには、魔女がすんでいるのよ。」

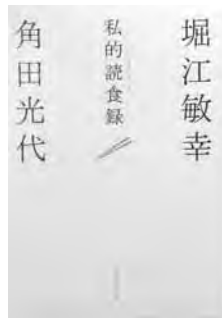
話を聞いてこわくなってしまったつくしちゃん。けれど、その魔女の家の前を通らないと自分の家に帰ることができません。そこでその家の前を走って通りすぎようとしていますが、中から植物のいいにおいがして……。

つくしちゃんと魔女の家に住むおばあさん、すぎなさん。2人の交流を描いたやさしい物語です。

「ぼくはアホウリの親になる 写真記ひな70羽わこし大作」 南 俊夫 文 写真 山鹿鳥類研究所 監修 徳成社

「子うさぎジャックとひとりぼっちのかかし」 パーナデットワツ 作 絵 福本友美子 訳 徳間書店

一般書



「私的読食録」
堀江敏幸 著
角田光代 著
プレジデント社

本に登場する食べ物が美味しそうで食べたくなる。このような経験はありませんか？

そんな、本の「食べ物」の部分に着目したのが本書。堀江敏幸・角田光代の両作家が、食にまつわる本の書評エッセイをつづります。扱う本のジャンルも往年の名作から絵本まで様々です。

ページをめくるたびに新しい本との出会いがある一冊。読むと読書欲だけでなく食欲も膨らむかもしれません。

「本当はすごい小学算数」 小田敏弘 著 日本実業出版社

「忘れる力 思考への知の条件」 外山滋比古 著 さくら舎

[3月の休館日]
22日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、神守公民館図書室、神島田公民館図書室もお休みします。

※3月20日(日)～31日(木)の間、神守公民館図書室は移転作業のためお休みします。

ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

畳・襖 替え と 健康家族!!

- 新品畳……………6,980円(税込)～
- 畳表替え……………3,980円(税込)～
- 畳裏返し……………3,780円(税込)～
- ふすま貼替え……片面2,980円(税込)～
- 障子貼替え……………2,940円(税込)～

※サンプルを見て触って決めてください。
家具の移動手伝います。

見積無料

畳・襖の事なら
何でもご相談ください。
こちらからお伺いします。



畳(6枚以上)と襖を一緒に
ご依頼いただくとなんと、
襖張り替え1枚無料!

*ご依頼時にこの広告をご提示ください

ダイケン工業のヒット商品 健康畳

表替 9,180円(税込)/1帖
新畳 13,980円(税込)/1帖
アレルギー・アトピーの方
肌の弱い方のみえる
ご家庭に是非どうぞ

お客様の受注350件突破

- カビ・ダニが発生しにくい
- 低ホルムアルデヒド対応
- 染土がなく清潔でらくらく
- 色が変わりにくい
- 快適で高級感のある仕上がり

広告有効期限1ヶ月

- 一級畳技能士
- 品質管理認定工場
- 諸官庁御用達

日比正 建設業者登録 愛知県知事許可(般-16)第56320 津島市南新開町2丁目115番地

ひびまさ製畳 ☎0567-28-7404
http://www.hibimasa.com/



ドロボーと闘う『CP建物部品』って何？

CPマーク

「侵入までに5分以上の時間を要する」等一定の防犯性能があると評価した建物部品を「防犯性の高い建物部品=CP建物部品」として認定し、推進しています。*CP (Crime Prevention) =防犯



侵入までに5分かかるとドロボウの約7割が犯行をあきらめるといデータがあります。



戸締り、万全ですか？

昨年中、津島警察署管内で発生した住宅を対象とした侵入盗被害の約24%が無施錠箇所から侵入されています。

津島警察署からのお知らせ

第16回



津島警察署 ☎24-0110

4月6日～4月15日
「春の全国交通安全運動」を実施します！



- Stop (ストップ)**
赤信号はストップ、一時停止場所でストップ
飲酒運転をストップ
- Slow (スロー)**
高齢者や子どもを見たら速度を落とすスローな運転
- Smart (スマート)**
思いやりを持ったスマートな運転



新年度をひかえ元気な姿で登校することもや新社会人など、不慣れな交通環境での通学・通勤が始まるようになり、気候も良くなることから、高齢者の外出する機会も増えて、交通事故の危険性が高まります。

そこで、「交通事故を防止する基本行動「交通安全スリーS運動」を心掛けましょう！

子どもと高齢者を交通事故から守りましょう！

出掛けるときはもちろん、在宅中も必ず鍵をかけましょう。
ワンドア・ツーロックで泥棒を撃退しましょう。

今月のバランス献立 ケーキちらし寿司、小松菜の胡麻和え、あざりとじゃが芋のスープ、イチゴ大福



ケーキちらし寿司

材料 (2人分)

ご飯1合、A (酢大さじ1、塩小さじ1/5、砂糖小さじ2)、カラーピーマン半分、でんぶ大さじ1、錦糸卵60g、刺身(まぐろ・ホタテ)各40g、スモークサーモン2枚、きゅうり1/2本、しそ2枚、しょう油小さじ1、わさび適量

1人分 596kcal 塩分3.0g

作り方

- ①カラーピーマンは5mm角に切る。
- ②Aの材料をあわせ、炊きたてのご飯に切るように混ぜます。
- ③②に①を混ぜ、半分量にでんぶを混ぜる。
- ④錦糸卵を作る。(卵1個、水大さじ1、片栗粉小さじ1/2、塩小さじ1/5、油少々)
- ⑤刺身は角切りにする。しそを千切りにする
- ⑥きゅうりを皮むき器で薄く切り丸める。
- ⑦好みの型に錦糸卵、酢飯、でんぶ入り酢飯の順に詰めてひっくり返す。
- ⑧⑤⑥と丸めたスモークサーモンで飾る。


※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

coming soon

平成28年1月1日 新有効期限 つし丸スタンプ発行

新スタンプの発行に伴い、現在のつし丸スタンプは

平成28年3月31日まで有効期限が迫ってます！



平成28年3月31日までは新旧スタンプは一緒にお使いいただけますので、早めにお使い下さい。

**つしま
夢まちづくり
提案補助事業**

問合せ つしま夢まち
づくりセンター
☎ 58-4133

名称	日時	場所	料金	問合せ
津島でら寺巡り おひなまつり 邦楽コンサート	3月6日(日) 午前10時30分～ 11時30分	常楽寺 天王通り5-10	無料	津島れんげの会 山内 ☎090-6646-0240
津島でら寺巡り 写経・写仏体験	3月6日(日) 午前10時～(随時)	観音寺 天王通り6-43	500円 (お茶菓子付)	津島れんげの会 山内 ☎090-6646-0240
津島でら寺巡り× マルシェ	3月6日(日) 午前10時～午後2時	蓮台寺 弥生町6	無料 (一部有料)	津島れんげの会 山内 ☎090-6646-0240
てめぐい art exhibition	3月11日(金)～ 13日(日) 午前9時～午後5時 ※13日(日)は正午まで	観光交流 センター	無料	津島の宝物ひろめ隊 山川 ☎090-1789-2970

**文化会館
催しガイド**

(2月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

催し	日時	ホール	入場料	問合せ
自由演奏会inあま2016	3月6日(日) 午後2時30分	大	無料	斎藤 ☎090-8152-0912
三山ひろし&市川由紀乃 ジョイントコンサート	3月14日(月) 午後2時 午後6時	大	有料	(有)オフィスYuu ☎0538-23-5990
花道家元未生流春季花道展	3月20日(日) 午前10時	小	無料	花道家元未生流事務所 ☎0567-31-3075
ON STAGE	3月26日(土) 午後5時30分	大	有料	ONEUPダンススクール ☎0567-55-7086
詩吟発表会	3月27日(日) 午前9時30分	大	無料	山川 ☎052-461-2008
ピアノ・エレクトーン発表会	4月2日(土) 午後2時	小	無料	木全 ☎0567-25-5269
2016中部ブロックダンス スポーツ選手権大会	4月3日(日) 午前10時	大	無料	愛知県ダンススポーツ 連盟事務局 ☎052-731-6881

**となり街
お出かけ
情報**

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問い合わせ先でお尋ね
ください。

津島市長公室
企画政策課
☎0567-24-1111

名称	日時	場所	料金	問合せ
七宝焼体験教室特別企画 「チュールップのアクセサリー」	3月16日(水)～20日(日) 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	2,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
第10回探鳥会	3月20日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
春休み親子探鳥教室	3月27日(日) 午前10時～正午 (要事前予約)	弥富野鳥園 本館2階会議室 および保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
みんなであそぼう ～記録に挑戦～	3月21日(月・祝)・27日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎0567-52-1515

私のカルテ

No 3 3 5

多発性嚢胞腎 (ADPKD) について

津島市民病院
腎臓内科医師
酒井尊之

ほとんどの方は耳にしたことがない病名だと思いますが、平成27年1月より、医療費助成対象疾患となった病気の1つです。体の背中側に1対ある腎臓という臓器に無数の嚢胞(液体を包んだ袋)が出来、それが大きくなっていくのが特徴です。遺伝性の病気で、腎臓以外の臓器にも多彩な合併症を来します。日本には約3万人の患者がいると推算されています。

病気の仕組みは

両親どちらかが、PKDという遺伝子に変異を持っていると子の半数が発症する遺伝疾患です。性差はありません。遺伝子変異により本来尿を流す機能を持った、尿管と細管という腎臓を通っている管が膨張してしまい、嚢胞に変化していきます。

どんな症状が出るの？

嚢胞自体は、幼少期にも確認されますが、症状が出て来るのは一般的に30

歳台を過ぎてからのことが多いです。全く症状がなく、健診のエコーやCTで初めて指摘される人もいます。正常な部分が機能を代償しているからです。高血圧は多くの方に認められ、また腎臓の症状として、血尿、嚢胞圧迫によるお腹の張りや痛みがあります。脳や大腸、肝臓といった他の臓器にも袋を形成し、脳動脈瘤や憩室、肝嚢胞といった疾患を発症します。嚢胞が進行すると、お腹が妊婦さんのように大きくなり、胃や腸を圧迫して食事が摂れなくなる場合もあります。70歳頃までに半数以上の方の腎機能が廃絶してしまいます。

どうやって診断するの？

①家族の中に同じ病気を発症した方がいないか②画像検査(CTやMRI)により行います。一般的に遺伝子診断まで行くことはありません。

くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤他、合併症の検索も行います。

治療法は？

今までは血圧を下げたり、減塩、タンパク制限といった食事療法を守ったりする方法しかありませんでした。平成26年より、「トルバタム」が病気の進行を抑制する薬として承認を受けました。病気を完治させる薬ではありませんが、腎容積の増加速度を約半分に抑えることで、腹部症状を和らげたり、腎臓が悪くなるスピードをゆっくりにする効果が期待されています。

なお、この治療ができる施設は限られており、インターネット上のADPKD薬物治療ができる施設「より検索できます。当院でも同治療を行っています。

医療費助成について

新薬を用いると、薬価だけでも、月額最大50万円弱と高額な医療になります。以前は医療費軽減策として、高額医療費制度しかありませんでしたが、平成26年5月30日に「難病の患者に対する医療等に関する法律」が公布され、平成27

年1月1日から新しい医療費助成制度(難病法に基づく制度)が始まりました。所得に応じて負担額が減免されます。病気の進行度によっても認定要件が異なりますので、詳しくは保健所までお問い合わせください。

