

## 保健師・助産師家庭訪問

妊娠中や育児中の方のご家庭に訪問し、お子さんの発育、栄養など育児に関することやお母さんの健康に関することなどのご相談をお受けします。  
市内に里帰り中の方にも訪問することができますので、希望がある方は保健センターへご連絡ください。

## 健康ホットライン

ホットライン: ☎27-1021

月～金曜日の午前9:30～11:00

この時間帯に相談の専用電話を開設します。  
妊娠・出産・育児に関すること等、保健師がご相談をお受けします。  
また、保健センターでの身体計測や面接相談を希望される場合は事前に保健センターへご予約ください。

## 妊婦歯科健康診査

歯科医師による歯や歯ぐきのチェックと、歯科衛生士のブラッシング指導を受けることができます。また、お口の中の細菌を顕微鏡で見たり、歯磨きのときに力を入れすぎて磨いていないかを測定することもできます。  
歯科健康診査は、つわりがおさまった安定期のときに受けてください。  
※予約制 (HAPPYマタニティストレッチ編と同時開催) 定員30人

10月	11月	12月	H27年1月	2月	3月
妊娠編 19(日)		育児編 14(日)		妊娠編 15(日)	
	11(火)		13(火)		10(火)



教室・健診・BCG予防接種の  
会場はすべて保健センターです

## 予定表

10月	11月	12月	H27年1月	2月	3月
生後1歳に至るまでのお子さん					
7(火)	4(火)	2(火)	6(火)	3(火)	3(火)
健康診査日に生後4カ月を過ぎたお子さん					
8(水)	5(水)	3(水)	7(水)	4(水)	4(水)
22(水)	19(水)	17(水)	21(水)	18(水)	18(水)
対象:教室開催月に5～7カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など 開催時間:午前10:00～11:30					
28(火)		9(火)	27(火)		24(火)
対象:教室開催月に9～12カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食後期から完了期のお話と試食など 開催時間:午前10:00～11:30					
	25(火)			24(火)	
H25年3月生 2(木)	H25年4月生 6(木)	H25年5月生 4(木)	H25年6月生 8(木)	H25年7月生 5(木)	H25年8月生 5(木)
16(木)	20(木)	18(木)	22(木)	19(木)	19(木)
H24年10月生 9(木)	H24年11月生 13(木)	H24年12月生 11(木)	H25年1月生 15(木)	H25年2月生 12(木)	H25年3月生 12(木)
H23年10月生 3(金)	H23年11月生 7(金)	H23年12月生 5(金)	H24年1月生 9(金)	H24年2月生 6(金)	H24年3月生 6(金)
17(金)	21(金)	19(金)	23(金)	20(金)	20(金)

- ★麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
- ★健康診査はすべて1～2時間程度かかります。健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
- ★4カ月児健康診査を受けられた方に会場でボランティアの方の絵本の読み聞かせと絵本の無料配布をします。
- ★1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査でブラッシング指導をご希望の方は健診終了後に実施しますので当日申し出てください。(歯ブラシを持参)
- ★3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。
- ★予約制の教室は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ★暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

### 乳幼児健康診査の受診期限

4カ月児健康診査 …………… 1歳になる前まで  
1歳6カ月児健康診査 …………… 2歳になる前まで  
2歳児歯科健康診査 …………… 3歳になる前まで  
3歳児健康診査 …………… 4歳になる前まで

問合 総合保健福祉センター内  
保健センター  
〒496-0863 上之町1丁目60番地  
☎23-1551 ☎24-4354

平成26年度 平成26年4月～27年3月

# 「ママ・パパのための保健サービス」予定表

## HAPPYマタニティ

妊婦さんとその家族の方を対象に、助産師、管理栄養士等が、妊娠・出産・育児に関する教室を行います。ご夫婦そろっての参加もお待ちしております。3本立ての教室です。

●**育児編**

赤ちゃんのお風呂の入れ方、接し方等のお話と実践、交流会等を行います。

※予約制 定員40人

●**妊娠編**

栄養士による妊娠中の食事のお話、助産師による乳房管理等のお話、お父さんの妊婦体験、交流会等を行います。

※予約制 定員40人

●**ストレッチ編(2回目以降の参加もOK)**

お腹の中の赤ちゃんをイメージできるようなお話やリラクゼーション、妊婦さん向けの簡単なストレッチを行います。

※予約制(妊婦歯科健診と同時開催) 定員30人 動きやすい服装でご参加ください。

種別	時間(受付時間)	持ち物	4月	5月	6月	7月	8月	9月
HAPPYマタニティ	妊娠編・育児編 午前10:00～11:30(午前9:45～10:00)	母子健康手帳	育児編 20(日)		妊娠編 15(日)		育児編 24(日)	
	ストレッチ編 午後1:30～3:30(午後1:10～1:20)	母子健康手帳 手鏡、コップ 歯ブラシ タオル2枚		27(火)		29(火)		9(火)
妊婦歯科健康診査	HAPPYマタニティ ストレッチ編と同時開催							

## 「お子さんのための保健サービス」

種別	受付時間	持ち物	日程表	4月	5月	6月	7月	8月	9月
BCG予防接種 ※対象者に個別 通知をします	午後1:20 ～2:00 (指定された時間)	母子健康手帳 BCG予約票	対象 日程	生後1歳に至るまでのお子さん					
4カ月児健康診査 ※対象者に個別 通知をします	午後1:00 ～2:30 (指定された時間)	母子健康手帳 問診票	対象 日程	健康診査日に生後4カ月を過ぎたお子さん					
離乳食前期 (予約制) 定員25人	午前9:45 ～10:00	母子健康手帳	対象 内容等 日程	対象:教室開催月に5～7カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など 開催時間:午前10:00～11:30					
離乳食後期 (予約制) 定員20人	午前9:45 ～10:00	母子健康手帳 仕上げ磨き用 歯ブラシ	対象 内容等 日程	対象:教室開催月に9～12カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食後期から完了期のお話と試食など 開催時間:午前10:00～11:30					
1歳6カ月児健康診査 ※対象者に個別 通知をします	午後1:00 ～2:00	母子健康手帳 問診票	対象 日程	H24年9月生 10(木) 24(木)	H24年10月生 15(木) 22(木)	H24年11月生 12(木) 26(木)	H24年12月生 10(木) 24(木)	H25年1月生 7(木) 21(木)	H25年2月生 11(木) 25(木)
2歳児歯科健康診査 (予約制) 定員50人	午後1:00 ～2:00 (指定された時間)	母子健康手帳 問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ コップ、タオル	対象 日程	H24年4月生 17(木)	H24年5月生 29(木)	H24年6月生 19(木)	H24年7月生 17(木)	H24年8月生 28(木)	H24年9月生 18(木)
3歳児健康診査 ※対象者に個別 通知をします	午後1:00 ～2:00	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート 当日尿検査あり	対象 日程	H23年4月生 18(金) 25(金)	H23年5月生 9(金) 23(金)	H23年6月生 13(金) 27(金)	H23年7月生 11(金) 25(金)	H23年8月生 8(金) 22(金)	H23年9月生 12(金) 26(金)