

津島本町ぐるぐる市場

本町通り沿いに点在するお寺等を巡る、散策型手作り朝市を開催します。

日時 11月16日(日)

午前10時～午後4時

場所 観光交流センター付近

後援 津島市

問合せ ぐるぐる市場実行委員会  
☎585733(飯尾)

歴史散策事業

海抜ゼロ、そこに見える風景は！  
～飛島の史蹟をたずねて～

日時 11月22日(土) 午前9時～正午

※雨天中止の場合、前日午後4時頃に決定し連絡します。

集合・解散場所 飛島村中央公民館(竹之郷3丁目)

内容 海部津島7市町村の学芸員等(文化財担当者)の協力により運営する海部歴史研究会では、郷土の歴史文化により身近に触れていただくこと歴史散策会を実施します。

コース 約4キロ(大宝排水機場保存館、六角れんが蔵、奥田翁碑ほか)

対象 小学生以上(小学生の場合は保護者同伴)

定員 40名

参加費 無料

申込 11月8日(土)午前9時から参加者ご本人が電話で問い合わせ先へ(小学生の場合は除く)※午前9時～午後5

時間館、月曜休館)

主催 海部歴史研究会

問合せ 蟹江町歴史民俗資料館(海部歴史研究会事務局) ☎9533812

男女共同参画セミナー

ドメスティック・バイオレンス(DV)ってどんなこと  
～暴力が及ぼす影響を考へる～

日時 11月26日(水)

午後1時30分～3時

場所 市立図書館 2階大集会室

講師 石田ユミ氏(金城学院大学非常勤講師、フェミニストカウンセラー、臨床心理士)

対象 どなたでも

受講料 無料

申込 11月4日(火)から電話または直接左記へ。

問合せ 人権推進課人権同和行政推進G  
内線2271

人権週間講演会

声で魅せるテクニク

日時 12月3日(水) 午後1時30分～3時(午後1時開場)

場所 文化会館小ホール

対象 どなたでも

入場料 無料

講師 堀江美穂氏(フリーアナウンサー)

主催 津島市、津島地区人権擁護委員会

後援 市教育委員会、市青少年問題協議会

問合せ 人権推進課人権同和行政推進G  
内線2271

人権を理解する作品展

「人権週間」行事の一環として昨年度、小中学生を対象に作品コンクールを実施しました。応募作品の中から作品を選出し、展示会を行います。

期間 11月26日(水)午後1時～12月19日(金)正午

場所 市立図書館1階力ワンター奥

展示物 ポスター、書道、標語

問合せ 人権推進課人権同和行政推進G  
内線2271



教室・講座

ふれあいサロン「水墨画」

日時 11月20日(木)・27日(木)(全2回)  
毎回午後1時30分～3時

場所 彩雲館(上之町1)

対象 市内在住の身体障がい者

定員 10人(応募者多数の場合、抽選で決定)

参加費 無料

申込 11月4日(火)～14日(金)午前9時～午後5時に電話または直接左記へ(土・日曜日は除く)。

問合せ 彩雲館 ☎247711

わくわく工作教室

子どものびんぼーるゲーム

日時 11月29日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 児童科学館

対象 小学生以下(保護者同伴)

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 11月14日(金)～29日(土)午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎248743

はじめてのスマホ

日時 11月18日(火)

午前10時～正午

場所 文化会館1階研修室

内容 操作方法やアプリについて、分かりやすく学びます。

講師 スマートフォンのインストラクター

受講料 900円

定員 30人

持ち物 筆記用具

※操作機器・教材は用意します。

申込 電話または直接左記へ。

問合せ 文化会館 ☎241122



### 親子クリスマスケーキ教室

日時 12月14日(日)

午前9時30分～午後0時30分

場所 中央公民館

内容 フランスの伝統的なクリスマスケーキ「ブッシュド・ノエル」を作ります。

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 10組

受講料 1390円(教材費1000円を含む)

受付・申込 11月15日(土)午前9時(午前8時45分～9時に中央公民館へお集まりください)

※受付時間において定員を超えた場合は、即時抽選いたします。

※受け付け後、所定の申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。

問合せ 中央公民館 ☎2622828

### 普通救命講習Ⅰの開催

日時 12月7日(日) 午前9時～正午

場所 市消防本部

内容 心肺蘇生法・止血法・AEDの使用法

対象 市内在住、在勤、在学の方(中学生以上)

定員 24人(定員になり次第締切)

申込 11月5日(水)～18日(火)までに申請用紙に記入し下記へ。FAX、市ホームページ(安全・安心ふれあいバス↓

消防・救急↓お知らせ↓普通救命講習のご案内)からも申請できます。

問合せ 市消防本部救急G ☎230119 内線130

FAX 2813341

### 海部地方防災リーダー養成講座

日時(全2日間)

1日目 平成27年1月24日(土)

2日目 平成27年2月7日(土)

※両日とも午前9時30分～午後4時30分

場所 弥富市中央公民館1階ホール(前ヶ須町)

☎0567-6510002

内容

・講演 防災・減災お役立ちガイド(自主防災リーダーとは)

・講義 災害が起こったときにあなたができること

・実技 災害図上訓練(DIG) 自主防災組織活性化演習等

対象(次の全てに該当する方)

① 満18歳以上の方

② 津島市、愛西市、弥富市、あま市、海部郡に在住、在勤、在学の方

③ 講座終了後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方

定員 40人程度(応募者多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込 12月12日(金)までに次の方法で

① 直接

② ハガキ

T49618686(住所不要)

津島市役所地域安全課宛て

③ FAXまたは電子メール

FAX 2411791

anzen@city.tsushima.jp

②、③の場合は、件名として「防災リーダー講座受講希望」と明記の上、次の必要事項を記入してください。郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号

主催 津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村

※受講決定は、「受講決定通知書」の発送をもって発表とさせていただきます。

問合せ 地域安全課防災G 内線2322



### 子育て・健康

#### 第5回親子あそび講座

日時 12月4日(木)



Aグループ：午前10時～11時

Bグループ：午前11時～正午

場所 神守支所

内容 親子体育あそび

講師 竹内由美氏

対象 Aグループ：1歳以上2歳未満の未就園児とその保護者25組

Bグループ：2歳以上の未就園児とその保護者25組

申込 11月13日(木)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター(総合保健福祉センター内) ☎2400005

#### 第5回親子交流教室

日時 12月4日～1月15日までの毎週

木曜日(全6回)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び・個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)

講師 臨床心理士・言語聴覚士・保健師・保育士

対象 市内在住の就園前のお子さん(歩行可能な子)と保護者

定員 6組(定員になり次第締切)

申込 11月20日(木)より電話にて左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター ☎2411201

80歳で20本以上の歯を残そう

県歯科医師会では、健康な歯で健やかな人生を送っていただくため、平成元年から、80歳の方で20本以上自分の歯を残すこと（いわゆる8020）はちまるといまる運動を展開しています。

昭和9年4月1日から昭和10年3月31日生まれの548人の方を対象にアンケートを実施し、自分の歯が20本以上と回答された方に歯科健診などを実施しました。

その結果市内では、次の皆さんが表彰されました。

(五十音順・敬称略)

- 浅野 寛(樺市町)
- 天野喜代子(下切町)
- 天野時夫(東愛宕町)
- 飯尾ムツ子(唐臼町)
- 伊藤貴美代(神守町)
- 伊藤 弘(宇治町)
- 入江敏夫(柳原町)
- 内海綾子(百町)
- 岡 弘子(埋田町)
- 小笠原和孝(百島町)
- 小川徳次(越津町)
- 小木曾建子(南本町)
- 小瀬木孝子(越津町)
- 加藤市来(中地町)
- 加藤一一(東愛宕町)
- 加藤茂夫(大字津島)
- 加藤房子(青塚町)
- 金子美枝子(橘町)

- 河村清徳(柳原町)
- 川村早苗(寺野町)
- 北島 琴(宮川町)
- 木下 勲(中一色町)
- 栗林丹三(舟戸町)
- 高坂とき子(宇治町)
- 小林美壽江(良王町)
- 齋藤小繪(唐臼町)
- 酒井みよ志(神守町)
- 佐藤道子(片町)
- 杉浦昭利(橘町)
- 杉岡末子(南門前町)
- 杉村武治(高畑町)
- 鈴木治忠(池麩町)
- 鈴木義憲(城之越町)
- 竹島一二三(藤川町)
- 辰巳とみ子(牛田町)
- 田中里巳(神守町)
- 津村芳枝(昭和町)
- 辻信一郎(蛭間町)
- 中澤いく子(江西町)
- 中田ムツ子(寺野町)
- 中村秋雄(昭和町)
- 橋爪信郎(高台寺町)
- 服部和子(南本町)
- 服部 進(立込町)
- 服部 保(南本町)
- 服部千鶴子(立込町)
- 濱田清文(宇治町)
- 早川信子(神守町)
- 東野加代子(愛宕町)
- 平野一子(米町)
- 平野高芳(米町)
- 平野壽子(愛宕町)



地域連携フォーラム2014

- 平野正治(上之町)
  - 二上藤子(鹿伏兔町)
  - 船橋吉男(神守町)
  - 堀口嘉恵子(神守町)
  - 前田昭一(柳原町)
  - 前野純子(唐臼町)
  - 松岡千枝子(兼平町)
  - 的場徹也(百島町)
  - 水谷幸雄(老松町)
  - 山田義弘(柳原町)
  - 吉田誠子(本町)
  - 米田 至(鹿伏兔町)
  - 渡邊正喜(唐臼町)
- (津島市歯科医師会より提供)

日時 11月8日(土)

午後2時30分～5時

場所 生涯学習センター

内容

・講演 「医療コミュニケーション～自分を大切にしながら働く～」

講師 岡本左和子氏(奈良県立医科大学健康政策医学講座 助教)

・グループ座談会「患者・家族、医療関係者、介護・福祉関係者とのより良い関係づくりを目指して」

対象 保健・医療関係者、介護・福祉関係者、医療・介護等に関する方

定員 講演300人(座談会は医療・介護等関係者のみ)

主催 あんしんネットつしま(津島市役)

歯薬介連携推進協議会)

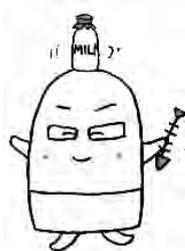
後援 津島市医師会・津島市歯科医師会・津島海部薬剤師会・津島市居宅介護支援事業者連絡協議会・津島市

申込・問合せ

津島市南地域包括支援センター

☎3233066

食まるクイズ～糖尿病編～⑬



ほねまる

糖尿病にお酒の飲みすぎはよくないが、たばこは関係ない。

YES or NO

答えは左にあります。

NO、タバコは血管を痛め(血流を悪くし)、様々な病気を引き起こします。糖尿病は血管障害を起こしやすい病気であり、脳梗塞・心筋梗塞の危険因子なのですが、タバコはそれに追い打ちをかけるように作用します。タバコを吸う糖尿病患者は健康な人に比べ、脳梗塞・心筋梗塞を起こす危険が1倍に跳ね上がります。糖尿病の人はこの機会に禁煙をはじめませんか?失敗しても、もう一回チャレンジすればいいのです。また、禁煙外来や保健センターでの禁煙指導をご利用ください。

**特定健康診査・後期高齢者健康診査を受ける機会を逃してしまつた方へ！**

特定健康診査・後期高齢者健康診査を追加実施します！（5日間限定）  
日時・場所

12月6日(土)	総合保健福祉センター
12月7日(日)	
12月8日(月)	
12月9日(火)	神守支所
12月10日(水)	児童科学館

各日ともに午前9時～正午

**健診内容**

・問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図、(眼底検査は基準に該当する方のみ)

・自己負担金：10000円

(国民健康保険に加入の方で、平成27年3月末日時点で40・45・50歳の方及び65歳以上の方、市民税非課税世帯の方、後期高齢者医療に加入の方は無料)

**対象** 次のすべてに当てはまる方

- ①現在、国民健康保険または後期高齢者医療に加入中の方
- ②昭和50年3月31日以前生まれの方
- ③10月31日まで医療機関で実施していない

た、特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けていない方  
定員 1日60人(定員になり次第受付終了)

※申込期間後も空きがあれば申し込みできます。

申込 11月4日(火)～21日(金)

住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の日時(第1～第3希望)を明記し、次のいずれかの方法で市役所国民健康保険グループへ。

☎24-1111(内線2129)

☎27-1090

ハガキ

〒496-8686(住所不要)

津島市役所国民健康保険G宛て

市ホームページ《特定健診の募集》から

**その他**

・後日こちらから日程調整のお電話をさせていただきます。

・なお、空き情報については、市ホームページ(税・保険・年金→国民健康保険→特定健康診査)で確認できます。

・健康診査のおよそ1週間前にご案内を送付します。詳しくはこちらをご覧ください。

問合せ 保険年金課国民健康保険G

内線2129



**女性特有のがん(乳がん・子宮頸がん)検診はお済みですか？**

子宮頸がん、乳がんは早期に見れば治ることの多い病気です。

市ではこれら女性特有のがん検診を平成27年3月31日(火)まで実施しています。

受診期間の終了間際は医療機関が大変混み合いますので、早めの受診をお願いします。

対象(いずれも市内在住者)

・子宮頸がん検診(受診料1200円)

20歳以上の女性で、昨年度にこの検診を受けていない方

・乳がん検診(受診料1900円)

40歳以上の女性で、昨年度にこの検診を受けていない方

**受診できる医療機関**

・子宮頸がん検診

大橋産婦人科(☎26-7111)

貴子ウイメンズクリニック(☎23-2277)

真野産婦人科(☎26-4556)

乳がん検診

津島市民病院

※申込は専用電話へ(がん検診受診券参照)

また、「働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業」として、対象となる方々に検診無料クーポン券等を6月及び7月にお送りしました。利用期限は3月31日(火)までです。この機会にぜひ

受診してください。

**無料クーポン券対象者**

**子宮頸がん検診**

・平成26年4月1日現在で満20歳の女性

・平成21年度から平成24年度までの間に無料クーポン券を配布された方

のうち、そのクーポン券を利用しなかった40歳以下の方

**乳がん検診**

・平成26年4月1日現在で満40歳の女性

・平成21年度から平成24年度までの間に無料クーポン券を配布された方

のうち、そのクーポン券を利用しなかった60歳以下の方

※受診券、無料クーポン券が手元にない方は、保健センターにご連絡ください。

問合せ 保健センター ☎23-1551



▲マンモグラフィー(乳がん検診機器)