

女性にやさしいヘルシーワン プレート料理教室

簡単にすませがちなお昼ご飯をヘルシーワンプレートにしませんか。

日時 11月11日(火)

午前10時～午後1時

場所 総合保健福祉センター

内容 「手ばかり食事法」のお話と調理実習

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の40～50歳代女性

定員 30人(定員を超えた場合は抽選し、10月中旬頃に通知します)

受講料 無料

申込 10月17日(金)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

神守公民館教室

気功健康体験教室

日時 11月14日(金)・21日(金)

午後1時30分～3時30分

内容 「気功」を通じ、健康の維持、管理方法を学びます。

定員 15人(定員になり次第締切)

受講料 500円(2回分)

健康料理教室

日時 11月28日(金)

午前9時30分～午後1時

内容 生活習慣病の予防をし、「おいしく・楽しく・バランスよく」できる

食の管理を学びます。

定員 20人(定員になり次第締切)

受講料 500円(材料費)

対象 市内在住、在勤で成人の方

申込 所定の申込用紙に記入の上、10月18日(土)午前9時から直接左記へ。

問合せ 神守公民館 ☎24-6140



子育て・健康

予防接種を受けましょう

日本脳炎

対象・接種方法

1期：生後6月から90月に至るまで(標準的には3歳から)

2期：初回接種：6日以上の間隔を置いて2回(標準的には6日から28日までの間隔)

追加接種：初回接種終了後6月以上の間隔を置いて1回(標準的にはおおむね1年後)

2期：9歳以上13歳未満

1期接種を終えた9歳以上で1回

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。母子健康手帳をご確認の上、不足分の接種を受けてください。



麻疹風しん混合(MR)ワクチン

平成20年4月2日～21年4月1日生まれの方は、平成27年3月31日までにMR2期の接種期限です。お早めに接種してください。

その他 次に該当される方は、保健センターへご相談ください。

・アレルギーや重い疾患がある方

・市が配布した予診票をお持ちでない方

問合せ 保健センター ☎23-1551

水痘(水ぼうそう)ワクチンの定期接種

平成26年10月1日から定期接種になります。

対象 生後12月から36月までの方

接種方法(2回接種)

1回目：標準的には生後12月から15月までに接種

2回目：1回目の接種終了後3月以上(標準的には6月から12月)の間隔を置いて接種

※経過措置(平成27年3月31日までに限る)

生後36月から60月までの方は、1回接種ができます。

その他

すでに水痘にかかったことがある方は、定期接種の対象ではありません。

平成26年10月1日より前に、任意接種として水痘ワクチンの接種を受けたことがある方の接種方法について

は、保健センターまでお問い合わせください。

対象者には、個別に通知をしています。

ご不明な点は保健センターまでお問い合わせください。

平成25年10月1日以降に生まれた方は、麻疹・風しん混合(MR)ワクチン1期の個別通知と同時に予診票を送ります。

問合せ 保健センター ☎23-1551



成人の「風しんワクチン接種費用」を助成しています

免疫のない女性が妊娠中、特に妊娠初期に風しんにかかると、風しんウイルスが胎児に感染して生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」という病気にかかることがあります。

市では、愛知県が実施している風しんの抗体検査の結果、抗体価が不十分である方について、風しんワクチンまたは麻疹風しん混合ワクチン(MRワクチン)の予防接種費用の一部を助成しています。

詳細については市政のひろば5月号をご覧ください。また、ご不明な点がありましたら左記までご連絡ください。

問合せ 保健センター ☎23-1551

長寿体操

やわら体操教室〔初級〕

日時 11月14日～12月19日(毎週金曜日、全6回)

午後1時30分～2時30分

場所 中央公民館、百町憩の家

講師 (公社)愛知県柔道整復師会・津島市介護予防事業会会員

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各会場10人(応募者多数の場合(は抽選))

受講料 無料

申込 10月14日(火)までに電話または直接左記へ。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G
内線2145

市民病院公開講座

介護教室1 老年期の食事と介助方法

日時 10月20日(月) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 いつまでも美味しいものを食べられるように食事の内容や介助方法などについてお話しします。

講師 当院看護師、作業療法士、介護福祉士

申込・参加費 不要

問合せ 市民病院地域医療連携室
☎28-5151

内線2113



高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間 10月20日(月)～12月19日(金)

接種場所

津島市内の指定医療機関及び海部地域内の指定医療機関(一覧)

対象

①津島市に住民登録があり、接種時に満65歳以上の方

②津島市に住民登録があり、接種時に満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

※②に該当される方は事前に保健センター窓口で申請が必要です。

接種費用 1000円

※生活保護世帯は無料(事前に保健センター窓口で申請が必要です)

接種回数 1回

その他

予診票は、基本的に医療機関に置いてあります。津島市外の医療機関で接種を希望される方は、予診票が置いてないことがありますので、左記までお問い合わせください。

問合せ

保健センター ☎23-1551

☎23-1551

☎23-1551

☎23-1551



高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧(市内)

指定医療機関等の都合により変更になる場合があります。

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
安藤病院	唐臼町	☎31-4070	貴子ウィメンズクリニック	申塚町	☎23-5786
井田医院	西柳原町1	☎26-2676	たご耳鼻咽喉科	蛭間町	☎24-3313
稲川耳鼻咽喉科クリニック	東柳原町1	☎26-3376	田中こどもクリニック	米町	☎26-2409
奥村クリニック	申塚町	☎22-2600	たやす腎クリニック	愛宕町4	☎28-3711
加藤医院	宇治町	☎24-1515	つしまセントラルクリニック	今市場町2	☎55-9111
神守診療所	神守町	☎28-3650	津島中央病院	葉苅町	☎24-0111
クリニックつしま	百島町	☎28-7111	坪内医院	江東町1	☎28-6300
くろかわ内科クリニック	神守町	☎22-2288	はせ川外科	神守町	☎24-3370
COCORO CLINIC	柳原町1	☎22-1007	彦坂外科	東愛宕町3	☎25-8355
後藤整形外科	新開町4	☎25-5511	平井クリニック	高台寺町	☎33-0888
サトウ胃腸クリニック	錦町	☎28-3102	平野医院	西愛宕町2	☎26-7584
篠田内科	藤浪町5	☎25-6331	松永医院	南門前町2	☎26-2022
ジュンクリニック	橋詰町3	☎22-2333	八木澤耳鼻咽喉科医院	神守町	☎26-3877
すぎのクリニック	元寺町2	☎25-8122	ワシノ医院	又吉町	☎26-2851
杉山クリニック	中地町4	☎26-2006			

※実施期間・接種曜日・接種時間は、各医療機関で異なりますので、予約の際などにご確認ください。

※愛西市、弥富市、あま市及び海部郡内の指定医療機関は市のホームページに掲載してある医療機関一覧をご確認いただくか、保健センターまでお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種

平成26年10月1日から定期接種になりました。

対象 次のいずれかに該当する方。ただし、すでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方を除く。

①65歳の方

②60歳以上65歳未満の方であつて、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

③70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方(すでに65歳を超えている方は、経過措置として、平成26年度から平成30年度までの各年度において、この年齢に該当する年度に定期接種の対象となります)

④101歳以上の方(平成26年度のみ対象となります)

※年齢は、接種しようとする年度の末日(平成26年度の場合、平成27年3月31日)時点の年齢です。

※該当する年度に接種しないと、定期接種を受けられず、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

※②に該当する方は、事前に保健センター窓口で申請が必要です。

接種期間 平成26年10月1日(火)～平成27年3月31日(火)

接種費用 2000円
※生活保護世帯は無料(事前に保健セ

ンター窓口で申請が必要です)

接種場所 津島市、愛西市、弥富市、あま市及び海部郡内の指定医療機関

その他 市政のひろば5月号に掲載の高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成事業(任意接種)について、助成期間を平成27年3月31日(火)まで延長しました。70歳以上で今年度の定期接種の対象に該当しない方のうち、接種を急ぐ方は、この補助を利用し接種してください。詳細は左記までお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎23-1551

乳がん検診が日曜日を受けられます

ピンクリボン運動の一環で、10月の第3日曜日(19日)は、「乳がん検査が受けられる日曜日」として、全国的に乳がん検査の推進が図られています。

市民病院では、次の通り実施しますので、ぜひご利用ください。

日時 10月19日(日) 午前9時～正午

対象 市実施の乳がん検診受診対象者

定員 24人

受付方法(予約受付) 10月1日～9日
インターネット予約

津島市民病院ホームページのトップ画面「津島市乳がん検診の受診予約」からお入りください。
電話予約
津島市民病院健康管理センター(受診券裏面をご覧ください)

問合せ 市民病院健康管理センター ☎28-5151 内線3111

市民病院公開講座 めまいのリハビリ体操

日時 10月7日(火) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 自分でできる「めまいのリハビリ体操」

講師 当院看護師(耳鼻咽喉科)

申込・参加費 不要

問合せ 市民病院地域医療連携室 ☎28-5151 内線2113



健康講座

ストレスとの上手な付き合い方

日時 11月14日(金)

場所 総合保健福祉センター

内容 ストレスとの上手な付き合い方について、自分自身を振り返りながら分かりやすく説明します。

講師 臨床心理士

対象 市内在住の方

定員 70人(定員になり次第締切)

受講料 無料
持ち物 健康手帳

申込 10月31日(金)までに左記へ。
問合せ 保健センター ☎23-1551

ヘルシーエクササイズ ～心からだをリラックス～

日時 11月13日～2月12日の毎週木曜日 午前10時～11時30分(12月25日、1月1日を除く全12回)

※講座開始前の11月初旬頃に体力測定を実施

場所 総合保健福祉センター

内容 呼吸法とリラクゼーション、ストレッチなどの運動実習と講話、交流会

講師 スポーツインストラクター

対象 市内在住の64歳以下の方で、運動習慣を身につけたい方

定員 25人(定員を超えた場合は、初回参加者を優先後、抽選)

受講料 無料

申込 10月23日(木)までに左記へ。
問合せ 保健センター ☎23-1551

スポーツ

総合プール臨時休館

10月14日(火)～20日(月)

点検・清掃等のため、臨時休館します。安全にご利用いただくため、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 総合プール(月曜日休館) ☎28-2550



日時 10月13日(月・祝)
オープニングセレモニー
 午前9時10分 児童科学館前
イベント開始 午前9時45分
場所 東公園一帯、錬成館・総合プール・児童科学館・市営球場
内容 交流大会コーナー、スポーツ体験、レクリエーションコーナー、その他イベント等
その他 自動車の乗り合わせ、ふれあいバスの利用、自転車、徒歩での来場にご協力ください。
主催 市・市教育委員会
主管 スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2014 実行委員会
問合せ スポーツフェスティバル実行委員会事務局(社会教育課スポーツ振興G内)内線22884・22885

スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2014

ソフトテニス

(主催:市ソフトテニス協会、後援:市教育委員会)

大会・教室	開催日時	会場	参加資格	参加費等	申込	問合せ
レディースソフトテニス講習会	初心者 10月18日(土) 経験者 10月25日(土) 〔予備日11月1日(土)〕 午前9時~11時	市営庭球場	市内在住、 在勤の女性	1人 100円 (当日徴収)	開催当日 まで	ソフトテニスOG会 磯部 ☎25-5465
秋季ソフトテニス大会 (一般男女・中学生以下男女・ 成壮年[35歳以上]・ジュニアの部)	10月19日(日) 〔予備日10月26日(日)〕 午前9時		市内在住、 在勤者及び 協会会員	1チーム 一般 1,000円 中学生以下 500円	10月14日 〆まで	ソフトテニス協会 垣見 ☎25-9845
秋季レディースソフトテニス 大会(ダブルス)	10月31日(金) 〔予備日11月7日(金)〕 午前9時		市内在住、 在勤の女性	1チーム 500円	10月24日 〆まで	ソフトテニスOG会 磯部 ☎25-5465

平成26年度 津島市スポーツ少年団員募集

問合せ 社会教育課スポーツ振興G 内線2284・2285

種目	対象	場所	練習日時	会費等	申込・問合せ
柔道	小学生の 男女	錬成館	毎週火・木・土曜日 午後7時~8時30分	月額 2,000円 PTA会費 300円 新規加入金 2,000円 スポーツ少年団入会金 1,700円 (保険料含む)	安部 ☎090-8321-1790
剣道		錬成館	毎週火・金曜日 午後7時~8時	半年分 PTA会費(半年分) 6,000円 新規加入金 1,500円 3,200円 (保険料含む)	鈴木 ☎090-3441-1615 日比 ☎090-8956-4893
野球		東・西・南・北・神守・ 蛭間・高台寺・神島田 各小学校	毎週土・日曜日・祝日 (※各クラブ異なる)	月額 1,000円~ (登録費・保険料等含む)	沖 ☎090-7430-7784
サッカー		東・西・南・北・神守・ 神島田・高台寺各小学校・ 東公園グラウンド	毎週土曜日・日曜日・祝日 午前9時~正午	会費・半期 9,000円 入団金 3,000円 (保険料、個人、団各種登録費含む)	佐々木 ☎090-3300-9394
バレー ボール		北・蛭間各小学校 (※)合同で練習する 場合あり	北・蛭間小学校 土曜日午前9時~正午 蛭間小学校 木曜日午後7時~9時 北小学校 金曜日午後7時~9時 練習日は場所により異なります。	3カ月分 3,000円 新規加入金 2,000円 スポーツ少年団入会金 1,500円 (保険料含む)	高岡 ☎31-2771
ボウリング	小・中・高 校生の 男女	サンガーデン ボウリング場	隔週土曜日午前10時30分~正午(初心者) 毎週土曜日午後4時~5時30分 毎週水曜日午後5時~6時30分	月額 2,000円 年会費 6,000円 (スポーツ少年団入会金・保険料含む)月500円の分割払い可) 新規加入金(ユニフォーム代含む) 6,000円	浅野 (サンガーデンボウリング場) ☎25-2211

第40回津島天王川マラソン大会

日時 12月7日(日) 午前9時
 (雨天予備日 12月14日(日))
場所 天王川公園
参加資格 市内在住、在勤、在学の方(中学生以下は、保護者の承認が必要)
部門等 表のとおり

部門	対象	距離
親子の部	小学2年生以下の児童とその保護者	約0.5km
1週の部	小学3年生以上・一般	約0.7km
3週の部	中学生・一般	約2.2km
5週の部		約3.7km

参加費
 ・小・中学生、親子 3000円
 ・一般(高校生以上) 5000円
申込 所定の申込用紙に必要事項を記入・捺印の上、参加費を添えて10月1日(水)～17日(金)の期間に社会教育課スポーツ振興(G)、または市体育協会事務

務局(生涯学習センター2階。水曜日～日曜日の午前9時30分～午後3時30分)へ。
その他
 ・天候による開催の有無は、当日午前7時30分に決定します。
 ・棄権、不参加の場合でも、参加費は返還しません。
 ・親子の部以外の各部門で、男女別にタイムの優秀な上位3人を表彰します。
 ・3年連続(3年ごと)を意味します)で出場された方には、大会記念メダルを贈呈します。
 ・健康管理に十分留意の上、ご参加ください。

主催 市体育協会
主管 市体育協会陸上部
共催 市教育委員会
問合 社会教育課スポーツ振興(G)
 内線22884・22885
 市体育協会事務局 ☎58-56667



第35回秋季市民バドミントン大会

日時 11月9日(日) 午前9時
場所 西小学校体育館
部門 ダブルス戦
 ・男子の部
 ・女子の部(初級者・中級者・上級者)
試合方法 トーナメント戦
参加資格 市内在住、在勤、在学の高校

全国大会出場

とびうお杯第29回全国少年少女水泳競技大会(静岡県浜松市)



山頭慎太郎君(蛭間小5年生・宇治町)
出場経緯 第27回JSCA愛知地域・名古屋地区水泳競技大会結果による



平成26年度全国中学校体育大会第45回全国中学校柔道大会(愛媛県松山市)
黒氏大輝君(大成中3年生・莪原町)
出場経緯 県大会団体戦優勝・81kg級優勝

JOCジュニアオリンピックカップ平成26年度全日本ジュニア柔道体重別選手権大会(埼玉県上尾市)



杉原葉月さん(大成高校3年生・唐臼町)
出場経緯 平成26年度全日本ジュニア柔道選手権大会東海地区予選女子44kg級優勝



第1回全日本ユース(U-18)フットサル大会(東京都大田区)
齋藤弘季さん(名古屋市立工業高校2年生・百島町)
出場経緯 東海大会優勝



寄附

ご厚意ありがとうございました
 藤浪中学校へ
匿名.....

図書「21世紀版少年少女日本文学館全集全20巻」ほか206点



荣誉

内閣総理大臣表彰
前田徳重氏(江東町)

多年にわたり、交通安全思想の普及・高揚に貢献された功績に対し、授与されたものです。