

つしま

Pick Up!!

特集

世界で大活躍中!

スキーモーグル 柳本理乃選手

» P2



【今月号の表紙】

世界を舞台にスキーモーグル競技で大活躍を続ける、津島市出身の柳本理乃選手の写真です。

今月のTopics!

- ◆神野大地氏による「スポーツ講演会」» P3
- ◆人権週間特集「広げよう人権の輪」» P4
- ◆市立看護専門学校一般入学生募集 » P26

世界で大活躍中! スキーモーグル 柳本理乃選手

問合せ 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

スキー・フリースタイル モーグル競技の第一線で活躍している津島市出身の柳本理乃選手に、まもなく始まる今シーズンの目標や抱負などについてお聞きしました。

<柳本理乃選手プロフィール>

2000年12月生まれの津島市出身。
ご両親の勧めで小学1年生からモーグルを始め、
高校3年時に初めてワールドカップに参戦。
得意なエアは空中で2回転する「コーク720」
東小→藤浪中→清林館高→愛知工業大→愛知ダイハツ



▶ 昨シーズンの
柳本選手の
試合の様子



Q 今シーズンの目標や抱負を教えてください。

A 今シーズンは世界選手権も開催されるため、そこで優勝を目指したいです。前回の世界選手権は4位だったので、そのリベンジを目指します。

Q モーグル競技の楽しさや魅力はどんなところですか。

A 30秒という限られた時間の中で、ターン、エア、スピードのすべての要素が揃わないといけないという難しさがありますが、理想を追い求めていく過程そのものが楽しさだと思います。

Q 将来的な目標を教えてください。

A 2026年のミラノオリンピックで金メダルを獲得することが一番大きな目標です。今シーズンからオリンピック代表選手選考のポイントレースが始まるので、安定して結果を残していきたいです。

Q 地元津島市の皆さんにはどのように応援してほしいですか。

A この地域ではあまり馴染みのないウィンタースポーツですが、こういう選手がいるんだということを知っていただけたらと思います。



10月14日(月・祝)に開催された「スポーツフェスティバルIN TSUSHIMA 2024」にはゲストとして来場していただきました。トークショーには100人を超える方々が、柳本選手を一目見ようと来場し、その活躍ぶりに耳を傾けました。

世界の第一線で活躍を続ける柳本選手へのご声援をよろしくお願いします!



図書館の クリスマス会

ジングルベルの歌が街を流れる季節です。図書館のクリスマス会で、お友達や家族と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

日時 12月14日(土) 午後2時

場所 市立図書館小集会室

内容 クリスマスのおはなし、工作など

定員 40人程度(先着)

申込 11月30日(土)から児童カウンターにて受付

その他 実施方法等、一部変更になる場合があります。

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

クリスマス コンサート

クリスマスにちなんだ、様々な曲の演奏があります。一緒に歌ったり、口ずさんだり、盛り上がりましょう。

日時 12月15日(日) 午後2時

場所 神島田公民館大集会室

内容 津島吹奏楽団による演奏(ホワイトクリスマス、クリスマス・メドレー、赤鼻のトナカイ等)

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 50人(先着)

主催 津島吹奏楽団 **後援** 市教育委員会

問合せ 神島田公民館 ☎32-1501



スポーツ講演会

「迷ったときに、挑戦的な選択をしてきた」

市の広報大使でプロランナーの神野大地氏をお迎えし、講演会を開催します。2015年の箱根駅伝では、往路5区の区間新記録を打ち立てチームを初優勝へ導き「三代目山の神」と称され、2019年アジアマラソン選手権で優勝。2022年にはランニングクラブ「RETO RUNNING CLUB」を立ち上げ、自身も現役を続けながら市民ランナー向けの指導やM&Aベストパートナーズ陸上部の選手兼監督を務められています。

日時 令和7年2月1日(土) 午前10時30分～正午

場所 文化会館小ホール **参加費** 無料

主催 市、市教育委員会、市スポーツ協会

申込・問合せ 12月4日(水)午前10時以降、問合せ先で入場整理券を配布(1人2枚まで)。

※定員になり次第締切

※整理券を直接取りに来ることが困難な方は、住所・氏名・希望枚数・電話番号を明記のうえ、電話またはFAXにて申し込みいただければ郵送します(FAXでの申し込みは、市スポーツ協会事務局で受け付けのみ可能)。

社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

市スポーツ協会事務局(生涯学習センター2階)(水～日の午前9時30分～午後3時30分) ☎・FAX 58-5667



講師 神野大地氏

広げよう人権の輪

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

藤浪中学校の前期生徒会役員の皆さんに、人権について思うことについて作文を寄せていただきました。皆さんもぜひ、人権について考えてみてください。



差別のない社会のために

3年 はやかわ あや 早川 絢



私は、差別と聞くと、「人種差別」や「障害者差別」という言葉を思い浮かべます。このような「～差別」という言葉があるということは、この言葉の内容が実際に起こっているということです。私は、絶対にあってはいけないと思います。私たちは、共に人権を侵害する行為がない社会をつくっていく必要があります。そのためには、相手の思いや考えを尊重することを心がけて生活することが大切だと思いました。

言葉の使い方

3年 みお かづき 三輪香月



皆さんは人権侵害という言葉を知っていますか。私は友達との会話で耳にしたことがあります。そもそも人権侵害とは何なのだろうかという疑問をもち、調べてみました。すると、「弱い立場の人々の人権を違法に侵す行為」と書かれていました。私達は何気なくこの言葉に触れてしまっていたのですが、軽い気持ちで使ってはいけないと改めて思いました。私達はこの言葉の本当の意味を理解し、正しく使うことが大切だと思います。

人権を守るためにしたいこと

3年 なかのみずき 中野泉希



小学校の頃から何度も耳にしてきた「人権」という言葉について、今回改めて調べて考えてみました。「人権」とは、誰もが生まれながらにして持っている、幸せに生きていく権利です。「人権」を守るということは、人との違いという個性を受け入れ、大切にすることだと思います。○○だからといった固定観念をもたないようにする、自分と異なる文化や生き方をもつ人と積極的に関わるようにするなど、「人権」を大切にしていきます。

戦争のない世界に

3年 きのしたかんた 木下幹太



ニュースを見ていてふと目にとまるのは、各国で起きている戦争についてです。僕はもちろん戦争には反対です。戦場で戦う兵士の方や毎日怯えながら過ごさなければならない人々の「平和で幸せに生きる人としての権利」が守られているとは言えないと思います。「戦争のない世界へ」僕はそう願う人達が増えてほしいです。一度限りの人生を戦争で脅かされないことがないように、より平和的に解決する方法を考えることが大事だと思いました。

SNSと人権

2年 なかのあやか 中野綾希



最近増えているネットでのトラブルも人権問題の一つだと思います。相手の見えないところで他人の悪口を書き込み、トラブルになることは身近でもよく起こります。もし、自分がその当事者になったらどう思うでしょうか。きっと深く傷つき悩みます。同じように傷ついている人はこの世に数えきれないほどいると思います。だから一人一人が自分の行動に責任をもつことが人権を守ることに繋がると思います。

世界の人権

3年 いとうおりえ 伊藤織衣



私は、今の日本は戦争や紛争もなく、平和な国だと思います。しかし世界に視野を広げてみるとどうでしょうか。世界には戦争や紛争、あるいは貧困などによって、人々の人権が侵害されている国がまだまだたくさんあります。そのため私は、日本国内の人権だけではなく、そのような人権の守られない人々の声に耳を傾け、考えることが、人権を守る第一歩なのではないかと思っています。

障害者週間

12月3日(火)～9日(月)

問合 福祉課福祉G

☎24-1115 FAX 24-1138

広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、平成16年6月の障害者基本法の改正により設定されました。

障がいのある人もない人も、同じ社会の一員として、お互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会を作るため、障がいや障がいのある人のことを知り、身近なこととして考えてみませんか。

障がいの種類

大きく分類して3種類の障がいがあります。

身体障がい

生まれつき、または事故や病気などの理由により視覚や聴覚、手足、心臓や腎臓などの内臓の機能に支障が生じる状態。

知的障がい

判断力や理解力などの認知機能に遅れが生じていたり、人や環境になじみにくいなど社会生活が困難な状態。

精神障がい

統合失調症やうつ病など精神の病気により、様々な精神症状や行動の異常が現れる状態。

障がいのある人にかかわるマーク



身体障害者標識

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている人が運転する車に表示するマークです。



聴覚障害者標識

聴覚に障がいのある人が運転する車に表示するマークです。



耳マーク

聴覚に障がいのある人がコミュニケーションを円滑にするため制定されたマークです。



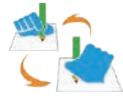
ヒアリングループマーク

補聴器・人工内耳装用者に補聴援助システムがあることを知らせ、利用を促すマークです。



手話マーク

手話でのコミュニケーションを円滑にするため策定されたマークです。



筆談マーク

筆談が必要な人がコミュニケーションを円滑にするため策定されたマークです。



盲人を表示する国際マーク

視覚障がいを示す世界共通のシンボルマークです。



「白杖SOSシグナル」普及啓発シンボルマーク

白杖を頭上50cm程度に掲げて、SOSのシグナルを示している視覚に障がいのある人を見かけたら、進んで声をかけて支援しようという普及啓発シンボルマークです。



障害者のための国際シンボルマーク

障がいのある人が容易に利用できる建物、施設であることを明確に示すシンボルマークです。



オストメイトマーク

人工肛門・人工膀胱を使用している人(オストメイト)のための設備があることを表し、オストメイト対応トイレの入口・案内誘導プレートに表示されています。



ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)同伴の啓発のためのマークです。



ハートプラスマーク

身体内部(心臓、呼吸機能、じん臓、肝臓、膀胱・直腸、小腸、免疫機能)に障がいのある人を表しています。

以下のマークは福祉課で配布しています



ヘルプマーク

義足等を使用している人、内部障がいや難病の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせるマークです。1人1個まで配布しています。



ヘルプカード

障がいのある方等が普段から身につけておくことで、緊急時や災害時に、周囲の配慮や手助けをお願いするためのカードです。市ホームページからのダウンロードも可能です。



犬のフン放置に警告!イエローチョーク作戦

ID 434702037 問合せ 生活環境課環境保全G ☎55-9368

「イエローチョーク作戦」は、地域の住民が主体となって取り組む犬のフン放置対策です。イエローチョーク作戦を実施することで、フン害に悩む地域に監視の目があることを示し、飼い主に認識していただくことで、マナーの向上、フン放置の防止を目指します。

どんな活動をするの?

- ①道路上に放置された犬のフンの周囲をイエローチョークで丸く囲みます。
- ②フンの横に発見日時を記入します。
- ③日または時間を変えてフンの状況を再度確認した際に、そのままフンが放置されていたときは確認した日時を、フンが除去されていたときは確認した日時とともに「なし」と記入します。

※①～③を1週間続けます。

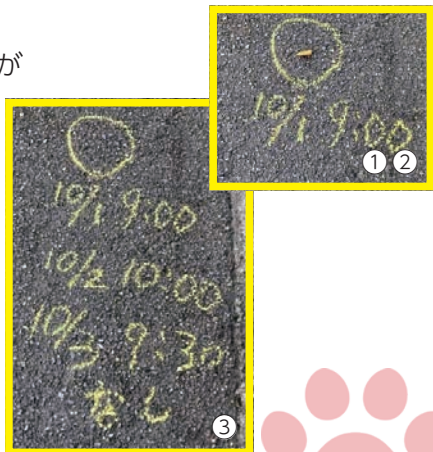
申込

- ①イエローチョーク作戦実施届出書を問い合わせ先へ提出します。
- ②参加者に下記の使用物品を支給します。
 - ・イエローチョーク作戦実施マニュアル(1件につき1部)
 - ・イエローチョーク(1件につき2本)

注意事項

- ・市民のみなさんによるボランティア活動です。
- ・許可なく私有地や他人の管理地には書かないでください。

イエローチョーク作戦実施例



地球温暖化対策は目ごころの小さな取り組みから

ID 340520900 問合せ 生活環境課環境保全G ☎55-9368

地球温暖化をもたらす二酸化炭素(CO₂)濃度が増え続けています。私たち1人ひとりが地球温暖化防止を意識し、身近なところから地球温暖化対策を始めていきましょう。



エネルギーの見える化

家庭や事業所で、何に、どれだけのエネルギーが使われているかを知り、無駄遣いを減らすことが大切です。

うちエコ診断(環境省)

うちエコ診断ソフトを使って家庭で使用する光熱水費などの情報を元にライフスタイルに合わせた具体的な対策のアドバイスを受けることができます。



省エネお助け隊(一般社団法人環境共創イニシアチブ)

中小企業等の省エネ取組に対して現状把握から改善まで、省エネと経営の専門家から、きめ細かなサポートを受けることができます。



皆さんができる取り組み

- ・暖房は20℃を目安にしましょう。
- ・不必要な照明、電化製品、OA機器のスイッチをこまめに消しましょう。
- ・車を購入する際には、EV・PHV・FCV等環境性能に優れた車を購入しましょう。
- ・不要なアイドリングや急発進、急加速を避け、エコドライブに努めましょう。
- ・移動は公共交通機関や自転車を利用しましょう。

事業所でできる取り組み

- ・貨物輸送の効率化を進め、自動車の走行量を減らしましょう。
- ・良質燃料の使用や燃焼管理の徹底を図りましょう。

税のお知らせ

問合 税務課市民税G ☎55-9263

令和7年度市・県民税の主な変更点

定額減税の一部実施

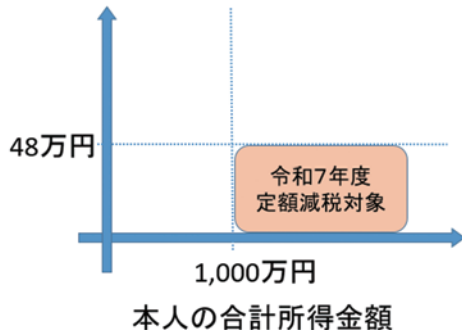
令和7年度の市・県民税において、「扶養親族として控除対象配偶者を除く同一生計配偶者(国外居住者を除く。以下同一生計配偶者)を有する方」が定額減税の対象になります。なお、令和6年度に同一生計配偶者を有していた方が、令和7年度は控除対象配偶者を扶養していた場合は定額減税が適用されませんので、ご注意ください。

住宅ローン控除の拡充

子育て世帯(19歳未満の子を有する世帯)または若者夫婦世帯(自身もしくは配偶者のいずれかが40歳未満の世帯)が令和6年に入居する場合には、借入限度額が上乘せされます。

なお、令和6年1月以降に建築確認を受ける新築住宅のうち、省エネ基準に適合しない住宅は住宅ローン控除を受けられません。

配偶者の合計所得金額



▲国土交通省ホームページ



個人市・県民税(個人住民税)の特別徴収推進

事業者が所得税の源泉徴収義務者である場合、地方税法および各市町村の条例の規定により、特別徴収義務者として従業員の毎月の給与から個人市・県民税を特別徴収していただくこととなっています。



特別徴収の対象となる方

前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日に給与の支払いを受けているすべての従業員(パート・アルバイトも含む)

特別徴収の対象にならない方

- 退職者(退職予定者を含む)
- 2つ以上の事業所から給与の支払いを受け、他の事業所で特別徴収が行われている方
- 毎月の給与支給額が少なく、個人市・県民税を特別徴収しきれない方
- 給与が毎月支給されていない(不定期な)方

確定申告書、市・県民税申告書は自分で作成して提出しましょう!

市では毎年2月16日から3月15日まで所得(所得税、市・県民税)の申告受付会場を開設しますが、会場内の混雑緩和のため、今年度も完全予約制で行います。

予約方法の詳細等については、決まり次第、市政のひろば等でお知らせします。

なお、予約数に限りがあるため、自宅で作成して提出いただくことをおすすめします。

所得税の確定申告をする方

スマートフォンやパソコンによる自宅からの電子申告または税務署への郵送提出をお願いします。作成内容や提出方法は、税務署へお問い合わせください。

市・県民税の申告をする方

令和7年度の市・県民税の税額試算と申告書の作成が市ホームページでできます。令和7年1月上旬から、作成した申告書を印刷して氏名などを記入し、添付資料を同封すれば、郵送等で申告できます。

問合 所得税 津島税務署 ☎26-2161 市・県民税 税務課市民税G ☎55-9263

年金のお知らせ

問合せ 保険年金課医療・年金G ☎24-1114 中村年金事務所 ☎052-453-7200

年金相談

中村年金事務所職員による年金相談が、毎月1回行われています。

相談日 毎月第4木曜日(祝日の場合は変更)

※市政のひろば「市民相談」のページをご確認ください。

時間 午前10時～午後3時

場所 市役所1階相談室

定員 12人(要予約)

予約受付

相談日の当月の1日(閉庁日の場合は翌開庁日)午前9時以降に電話で下記へ。

保険年金課医療・年金G ☎24-1114

※相談日は基礎年金番号がわかるものや手続きに必要なものをすべて持参し、相談時間前にお越しください。

※共済年金や恩給の相談はできません。それぞれの連絡先へ確認してください。

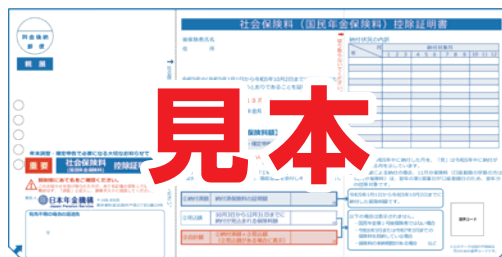
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が、順次日本年金機構から送付されています。

また、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っており、郵送よりも早く受け取ることができます。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます(登録をすると郵送されなくなります)。

なお、今年10月1日以降に初めて納付した方には、電子送付は翌年1月下旬、郵送は翌年2月上旬に送付される予定です。

年末調整または確定申告の手続きの際には、この証明書や領収書が必要ですので、大切に保管してください。



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関するお問い合わせは下記へご連絡ください。

①控除証明書相談チャット(24時間対応)

日本年金機構ホームページにチャットの形式で自動的に応答するチャボットを開設しています。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する概要、よくある質問(Q&A)等についても、日本年金機構ホームページに掲載しています。

②ねんきん加入者ダイヤル ☎(ナビダイヤル)0570-003-004

050から始まる電話の場合は ☎03-6630-2525

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後7時 第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※土日・祝日(第2土曜日を除く)および12月29日～1月3日はご利用いただけません。

【ヤングケアラー】を知っていますか?

問合せ・相談先 こども家庭センター
☎24-0350

ヤングケアラーとは

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者のこと

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱えている家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など問題を抱える家族に対応している。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。



「もしかしたらヤングケアラーかも?」と感じるこども・若者を見つけたら、お気軽にご相談ください。

任期付職員 採用候補者募集

あなたと一緒に創りたい
つしまのこれから



ID 598694299 問合 人事秘書課人事G ☎24-1124

令和7年度採用予定の任期付職員採用試験を下表のとおり行います。

試験の日程・内容

～12月12日(木)	12月19日(木)～ 令和7年1月10日(金)	1月19日(日)	1月下旬
申込受付	第1次試験	第2次試験	合格発表
	性格検査(SPI)	作文試験 個人面接	

申込方法

市ホームページの「職員採用」のページから「津島市電子申請・届出システム」にてお申し込みください。

採用職種・受験資格・採用予定人数

職種区分	受験資格		採用 予定人数
	学歴・資格等	年齢	
一般事務職	大学・短大・専門学校を卒業、 または令和7年3月卒業見込みの方	昭和42年 4月2日以 降に生まれ た方	4人程度
保育士	大学・短大・専門学校を卒業、または令和7年3月卒業見 込みの方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方 を所有、または令和7年3月取得見込みの方		3人程度

任期付職員とは

任期を定め勤務する職員を言います。任期が定められていること以外の勤務条件(給与、勤務時間、休暇、服務等)については、原則として一般職員と同様です。

その他

詳細は募集要項をご確認ください。

令和5年度 津島市人事行政の運営状況を公表します

津島市の人事行政運営の公正性や透明性を高めるため、職員の給与、勤務条件、福利厚生などについて公表します。
なお、今回掲載したものは概要版です。より詳細な資料を市ホームページに掲載していますのでご覧ください。特に記載のない限り令和5年4月1日現在、特別職および教育長を除く数値です。

職員の任免および職員数に関する状況

1 令和5年度における職員の任免の状況

	右記以外	再任用短時間勤務職員	フルタイム会計年度任用職員
令和5年4月1日現在	950人	15人	95人
退職者数	67人	7人	10人
採用者数	76人	3人	11人
令和6年4月1日現在	959人	11人	96人

採用者数は、令和5年4月2日から令和6年4月1日に採用した人数です。

2 職員数の状況

区分	令和5年4月1日	令和6年4月1日	増減
一般行政部門	292人 (8人)	294人 (6人)	2人 (▲2人)
特別行政部門	108人 (1人)	112人 (1人)	4人 (0人)
公営企業等会計部門	550人 (6人)	553人 (4人)	3人 (▲2人)
合計	950人 (15人)	959人 (11人)	9人 (▲4人)

休職者、派遣職員を含み、臨時・非常勤職員を除きます。()内は再任用短時間勤務職員であり、外書きです。職員数は各部門に所属する一般行政職(事務職)および各専門職(医師、保健師、看護師等)の合計数です。特別行政部門とは、教育部門および消防部門です。公営企業等会計部門とは、病院部門および上下水道部門です。

職員の給与の状況

1 人件費の状況(令和5年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令6年1月1日現在)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)
60,129人	千円 24,256,787	千円 3,626,522	% 15.0

人件費には、特別職および教育長に支給される給料、報酬等を含みます。

2 職員給与費の状況(令和5年度普通会計決算)

職員数	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計
418人	千円 1,459,219	千円 318,058	千円 607,214	千円 2,384,491

職員数は、公営企業会計関係事業(水道事業等)および特別会計事業(介護保険事業等)に係る職員および臨時・非常勤職員以外の職員の数です。
職員手当には、退職手当は含みません。

3 一般行政職の初任給等の状況

区分	初任給	経験年数10年	経験年数20年
大学卒	191,700円	278,750円	—
高校卒	158,900円	—	—

(注)個人が特定されるもの(2人以下の項目)については公表していません。

4 平均給料月額等の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	313,934円	406,367円	43.0歳

平均給与月額は、令和5年4月分の給料および職員手当(期末・勤勉手当を除く)の合計を令和5年4月の職員数で除したものです。

5 一般行政職の級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	16人	5.3%
2級	主事(相困)・技師(相困)	44人	14.6%
3級	主査	108人	35.8%
4級	統括主任・主任主査	65人	21.5%
5級	補佐	26人	8.6%
6級	課長・主幹	21人	6.9%
7級	次長・課長(相困)	13人	4.3%
8級	部長	9人	3.0%
計		302人	100.0%

職員数は津島市の給与条例に基づく行政職給料表の適用を受ける、主に事務的業務を行う一般行政職の職員の数です。
相困=相当困難な業務(特に高度の知識または経験を必要とする業務)を処理

6 主な職員手当の状況

期末・勤勉手当	期末手当		勤勉手当	
	6月期	1.2月分	1.0月分	1.0月分
	12月期	1.25月分	1.05月分	1.05月分
	計	2.45月分	2.05月分	2.05月分
退職手当	職制上の段階、職務の等級による加算措置有			
		自己都合	勸奨・定年	
	勤続20年	19.6695月	24.586875月	
	勤続25年	28.0395月	33.27075月	
	勤続35年	39.7575月	47.709月	
	最高限度	47.709月		
	その他加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		
	1人当たり平均支給額	6,100千円	20,208千円	
地域手当	支給対象地域		全地域	
	支給率		6%	
	1人当たり平均支給月額		18,730円	

時間外勤務手当	令和5年度普通会計決算額	92,907千円
	1人当たり平均支給月額	18,930円
特殊勤務手当	支給職員の割合	23.2%
	1人当たり平均支給月額	5,878円
	手当の種類	危険手当、市税徴収手当、税務調査手当、不快手当ほか8種類
扶養手当	配偶者 6,500円 子 1人につき10,000円 (15歳～22歳の子1人につき5,000円加算) 父母等 6,500円	
住居手当	借家・借間居住者	16,000円を超える家賃の額に応じ、最高28,000円
	持家者	平成28年度より廃止
通勤手当	交通機関等利用者	55,000円を限度とし、運賃相当額の範囲内で支給
	交通用具利用者	通勤距離に応じ、最高31,600円

7 特別職の報酬等の状況

区分		給料月額等	期末手当	
給料	市長	909,000円	6月期 1.65月分 12月期 1.75月分 計 3.4月分	
	副市長	764,000円		
報酬	議長	483,000円		役職加算・管理職加算措置有
	副議長	443,000円		
	議員	419,000円		

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 職員の勤務時間(標準的なもの)

勤務時間	休憩時間
午前8時30分～午後5時15分 (休憩時間を除き7時間45分)	正午～午後1時

2 主な休暇の状況

種類	概要
年次有給休暇	1年につき20日付与
病気休暇	負傷または疾病のため療養する必要がある場合
特別休暇	選挙権の行使、結婚、出産、交通機関の事故その他の特別の事由により職員が勤務しないことが相当である場合

3 育児休業等の取得の状況

	育児休業取得者	部分休業取得者	育児短時間勤務
男性	6人	2人	1人
女性	24人	17人	0人

職員の分限および懲戒処分の状況

1 職員の分限処分の状況

理由	免職	降任	休職
心身の故障	0人	0人	22人

2 職員の懲戒処分の状況

理由	免職	停職	減給	戒告
法令違反	0人	0人	0人	0人
職務上の義務違反	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行	0人	0人	0人	0人

職員のサービスの状況

営利企業等への従事許可の状況

7件

職員の研修および勤務成績の評定の状況

1 研修の状況

研修区分	主な研修名	延受講者数
一般研修	一般職員研修、係長研修、課長研修など	142人
専門研修	地方自治法研修、地方公務員法研修、民法研修など	453人

2 勤務成績の評定の状況

概要	職員の職務活動を評価し、職員的能力開発と適材適所の職員配置等を目的とした人事考課制度を実施しています。
対象者	全職員
評価期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日

職員の福祉および利益の保護の状況

1 職員の定期健康診断の状況

職員の健康管理のため、1年に1回定期健康診断または人間ドックを受診させています。

また、深夜業務および放射線業務等の従事者に対して、上記健康診断に加えて特別健康診断を実施しています。

2 公務災害認定の状況

職務中の負傷	出張中の負傷	通勤中の負傷	計
9件	0件	1件	10件

3 津島市公平委員会に対する措置要求および不服申立ての状況

2件

問合 人事秘書課人事G ☎24-1124

12月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	6日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
弁護士相談(要予約)	3、17日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	3、10、24日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	4、11、18、25日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日 午前10時～午後4時 ※年末年始は休み	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と 家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 2階こども家庭センター	☎24-0350
年金相談(要予約)	26日 午前10時～午後3時 予約開始は12月2日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	10日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分 ※年末年始は休み	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	6、12日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時30分 ※年末年始は休み	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・ センター移動事務所	13日 午前10時30分～正午	東地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	4、5、11、12、18、19、25、26日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数……59,580人(+15) 男……29,386人(+4) 女……30,194人(+11) 世帯数……27,415世帯(+46) 11月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・犯罪 [9月]	事故発生件数……19件(97件) うち死亡者……0人(1人) 犯罪発生件数……40件(273件) ()は令和6年中の累計
市内の火災	9月……1件(11件) ()は令和6年中の累計
救急車の出動回数	9月……275件(2,713件) ()は令和6年中の累計

今月の市税や料金など

固定資産税・都市計画税…第3期 国民健康保険税…第6期 納期限 令和6年12月27日(金)
下水道事業受益者負担金…第3期 納期限 令和6年12月25日(水)
介護保険料…9期 市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…12月分
後期高齢者医療保険料…第6期 納期限 令和7年1月6日(月)

市税の今後の納期

	1月	2月	3月
市民税・県民税	第4期	—	—
固定資産税・都市計画税	—	第4期	—
国民健康保険税	第7期	第8期	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)
ID番号は市ホームページの
ページID検索にご利用いただけます
12月の窓口延長日
日付 4、11、18、25日
(市民課・保険年金課・税務課・収納課)

市外局番は(0567)です



お知らせ

町内会とは

町内会は、住みよい地域づくりや、地域の課題を解決するため、住民同士の交流や環境整備など、さまざまな活動に取り組む任意団体です。

町内会代表者の役割

町内会運営上の取り決めは、町内会の皆さんで話し合って決められ、また、市に対しての要望も、町内会の皆さんの総意のもと、町内会要望として提出されます。

助成金を交付しています

助成金は、年2回に分けて振り込み、12月に後期分を交付します。

転入された方、転出予定の方へ

町内会にはそれぞれのルールがあり、安心して暮らせる地域づくりのためには、住民である皆さんの相互の協力が大切です。

転入された方、転出予定の方は、円滑な町内会業務の運営のため、町内会代表者へご連絡ください。

問合せ 市民協働課市民協働G
☎55-9298



水道管の冬支度

ID 921659549

気温がマイナス4℃以下になると、水道管の水が凍結したり、管が破裂しやすくなったりします。

水道管の凍結を防ぐには

- 水道管に保温材などを巻く
 - 凍結したら水道管や蛇口にタオルなどをかけ、ぬるま湯をかける
- ※熱湯をかけると破裂する危険性があります。



また、次のようなときは下記へ。

家庭で緊急に修繕が必要なとき

- 凍結により漏水したとき
- 蛇口を閉めても水が止まらないとき
- 水洗便所の水が止まらないとき

連絡先 市指定給水装置工事事業者
※工事事業者の一覧は、市ホームページでご確認ください。

道路上で漏水が発生しているとき

連絡先 上下水道部工務課工務G
☎55-9748

問合せ 上下水道部管理課管理G
☎55-9728

税証明書のコンビニ交付サービス開始

ID 479134737

令和7年1月23日(休)から、マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストア等のマルチコピー機で税証明書が取得できるようになります。

取得できる証明書

所得課税(非課税)証明書、納税証明書(個人住民税のみ)

取得できる方

市内に住民登録があり、マイナンバーカード(利用者証明用電子証書が必要)をお持ちの方で、所得や課税・納税情報がある方

取得できる店舗

全国のコンビニエンスストア等(利用時間は午前6時30分～午後11時)
※利用は各店舗の営業時間内に限り、保守点検日は利用できません。

手数料 1通300円

※取得した証明書の返金・交換はできません。

問合せ 所得課税(非課税)証明書
税務課市民税G ☎55-9263

納税証明書
収納課管理G ☎55-9276



津島税務署からのお知らせ 令和7年1月の申告相談は 事前予約制です!

税務署での1月の申告相談は、事前予約制で行います。事前予約は、12月2日(月)から開始します。

1月上旬から国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で、申告書等の作成・e-Taxによる送信ができます。



▲国税庁ホームページ

問合せ 津島税務署 ☎26-2161

※音声案内に従い「2」を選択してください。



津島駅東地区の都市計画決定

ID 194527336

図の太枠内の地区において、11月1日に用途地域の変更および防火地域・準防火地域の決定を行いました。

これにより、この地区では建築に関する規制等が変更しています。

問合 都市計画課マスタープラン推進室 ☎55-9357



家屋の取り壊しや新增築等をお知らせください

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合はご連絡ください。

※令和6年1月2日以降に新增築された家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実施していますので、ご協力をお願いします。

問合 税務課固定資産税G
☎55-9264

ごみの分別排出について


集積場の利用について

集積場は、地域の皆さんの相互協力により共同利用されています。

誰もが気持ちよく利用できるよう、集積場を利用する1人ひとりが排出ルールを守り、清潔保持等にご協力をお願いします。

- ごみは午前8時30分(時間厳守)までに排出してください。
- 地域外の集積場へのごみ持ち込みについて、多くの苦情が寄せられています。必ず地域の決められた集積場にごみを排出してください。

ごみの分別について

可燃ごみへのびん・空き缶などの不燃物混入や、プラスチック製容器包装の分別を理解していない排出が多く見受けられます。プラスチック製容器包装(青袋)は、 (リサイクルマーク)

が付いている容器および包装が収集対象です。下記二次元コードを参考に、間違いのないように出してください。



処理困難物について

ガラス、陶器、コンクリート殻、消火器、ボウリング球、自動車部品等の処理困難物については、清掃事務所へお問い合わせください。

一時的な多量ごみについて

ご家庭から一時的に多量のごみが出る場合は、1回につき5袋程度で、数回に分けて出していただくか、鹿伏兔最終処分場で許可書発行後に八穂クリーンセンター(弥富市)への自己搬入をお願いします。

※分別が間違っているごみは収集できません。

※粗大ごみは粗大ごみ受付センター(☎31-3284)へお問い合わせください。

問合 清掃事務所 ☎26-4228

リサイクルステーションについて

問合 清掃事務所 ☎26-4228

鹿伏兔最終処分場にリサイクルステーションを開設しています。資源リサイクルで、ゴミ減量にご協力ください。

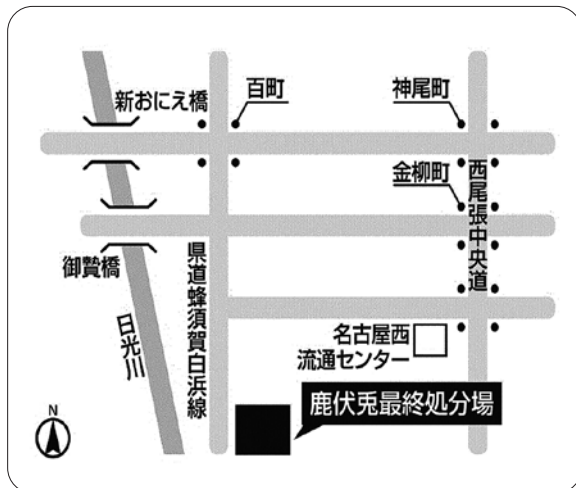
開設場所 鹿伏兔最終処分場(鹿伏兔町字袴腰32番地)

開設時間 午前9時～午後3時30分

(土・日曜日、祝休日、年末年始は除く)

搬入可能物 新聞紙、段ボール、古着、空き缶(スプレー缶等含む)、空きびん、使用済食用油、小型家電製品(携帯電話、デジタルカメラ、ドライヤー等)

注意事項 家電リサイクル法に定められているテレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等の搬入はできません。お買い求めの販売店にご相談ください。



年末年始および祝日の 家庭ごみの収集

各家庭に配布の「家庭ごみ&資源の分け方と出し方」を参考に分別し、30ページの「年末年始の収集日程表」のとおり間違いのないように出してください。

問合 清掃事務所 ☎26-4228

犬を正しく飼いましょう 放し飼いをしていませんか

ID 343137390

犬を放して飼うことは愛知県の「動物の愛護及び管理に関する条例」で禁止されています。散歩時は必ずリードを付けて、自分だけでなく他人にも安心安全な散歩をしましょう。

フンや尿の片付けは飼い主の責任です

放置されたフンや尿について、たくさんの方の苦情が寄せられています。散歩の際には、フンや尿を処理するための袋や用具を携帯しましょう。フンは持ち帰り、尿は水で流すなど、道路や塀を汚さないようにしましょう。

無駄吠えをしていませんか

飼い犬の鳴き声が、近隣に迷惑をかけていることがあります。夜間や留守中など、無駄に吠えたりしないように「しつけ」が必要です。

しつけが困難なときは、愛知県動物愛護センター(☎0586-78-2595)に相談しましょう。

飼い主の変更等は届出を

飼い主や住所等の変更があったときは、下記で変更の手続きをしてください。

問合 生活環境課環境保全G
☎55-9368



福祉課窓口到手話通訳者を 設置しています

庁舎内の窓口での各種手続きや相談などをされる際に手話通訳者をご利用いただけます。

利用可能日時 原則毎週水・木曜日
の午前9時～正午、午後1時～4時

場所 福祉課

※各月の利用可能日は「市民相談」のページでご確認ください。

問合 福祉課福祉G
☎24-1115 FAX 24-1138



手話通訳者派遣事業、要約筆記者 派遣事業をご利用ください

聴覚障がい者等に対し、コミュニケーションに必要な手話通訳者、または要約筆記者の派遣事業を実施しています。

対象 市内に居住し、身体障害者手帳(聴覚、音声機能、言語機能)の交付を受けている方

派遣する者 手話通訳者または要約筆記者

費用 無料

派遣内容 派遣場所は原則県内、派遣時間は8時間以内に限りです。

利用方法 派遣希望日の7日前までに「手話通訳者派遣申請書」または「要約筆記者派遣申請書」を下記へ提出してください。FAX、郵送でも受け付け可能です。

問合 福祉課福祉G
☎24-1115 FAX 24-1138

家族介護用品支給事業

自宅で高齢者の介護をしている家族の方の負担を軽減するために、介護用品を支給します。

対象 次のすべてに該当する方

- ・市内に居住している方
- ・要介護者および介護者が市民税非課税世帯の方
- ・介護保険法の規定による認定が要介護度4・5の高齢者(40歳以上65歳未満であって特定疾患に該当する場合を含む)を自宅で介護している同居の家族の方

支給品目 紙おむつ、尿取りパッド、介護用手袋、防水シート、ウェットティッシュ、口腔ケア用品(上限年間6万円相当分)

実施時期 2月

申込 12月2日(月)～13日(金)に直接下記へ。

問合 高齢介護課長寿福祉G
☎24-1118

精神障がい者に対する 旅客運賃の割引について

ID 566774838

令和7年4月1日より、旅客鉄道株式会社等の旅客運賃の割引の対象に、精神障がい者が追加されます。

旅客運賃の割引を受けるためには「第一種」または「第二種」の別が明記された精神障害者保健福祉手帳(以下「手帳」)の提示が必要です。また、手帳に写真貼付が必要となります。

既に交付されている手帳で、写真が貼付されていないものや、種別の記載がないものをお持ちの方は、福祉課で以下の手続きが必要です。

写真貼付手帳をお持ちの方

窓口で手帳に種別のゴム印を押印します。

写真未貼付手帳をお持ちの方

写真(縦4cm×横3cm)と手帳をご持参いただき、手帳を再発行します。

問合 福祉課福祉G ☎24-1115

誰にとっても大切な人権について考えよう

12月4日～10日は人権週間です

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

「人権」とは人が人らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。

誰にとっても大切なもので、1人ひとりの日常の思いやりの心によって守られます。

この機会に「人権」について考えてみましょう。

人権擁護委員は、法務省から委嘱された身近な地域の相談相手です。

市では、8人の人権擁護委員が法務局における人権相談所をはじめ、市役所などで人権相談所を随時開設し、皆さんからの相談に応じています。また、地域の皆さんに「人権」について関心を持ってもらえるような啓発活動も行っています。

人権について悩んだときは人権相談をご利用ください

相談内容の秘密は固く守られます。

場所・日時

市役所1階相談室

奇数月第2水曜日 午前10時～正午

☎55-9364(予約不要)

※令和7年5月以降は南文化センターで実施する予定です。

名古屋法務局津島支局

毎週月・木曜日 午前10時～午後4時

☎26-2423(予約不要)

主な相談内容

- ・いじめ、体罰、不登校児問題
- ・部落差別、女性差別などの差別問題
- ・家庭内の問題(親子、夫婦、結婚、離婚、相続、扶養など)
- ・その他、人権問題に係るもの



年末の交通安全県民運動

12月1日(日)～10日(火)

年末は、師走特有の慌ただしさから運転者や歩行者等の注意力が散漫となり、交通事故の多発が心配されます。

交通事故を未然に防止するため、次のことを心がけましょう。

- ・歩行者の交通事故防止と交通ルール遵守の徹底
- ・運転者の安全運転意識の向上及び飲酒運転等の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時の交通ルール遵守とヘルメット着用の徹底

問合せ 市民協働課市民協働G

☎55-9298

年末の安全なまちづくり県民運動

12月11日(水)～20日(金)

犯罪にあわない・犯罪を起こさない・犯罪を見逃さない

年の瀬を控え、慌ただしさを感じる時期となりました。年末の準備の買い物や金融機関での入出金の機会が増え、住宅侵入盗等の犯罪が増えます。「自分は狙われている」と気を引き締めましょう。

運動の重点

- ・特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ・侵入盗の被害防止
- ・自動車盗の被害防止

問合せ 市民協働課市民協働G

☎55-9298

青少年の非行・被害防止に取り組む県民運動(冬期)

12月20日(金)～1月10日(金)

非行の芽 はやめにつもう みな我が子
冬休みは、開放感から青少年が非行にかかわったり、犯罪被害に遭うことが多くなる時期です。

青少年の健全育成には、地域の皆

さんの力が欠かせません。地域の青少年を自分の子と同様に温かく見守り、声かけをしましょう。

主催 県、県青少年育成県民会議、市青少年問題協議会

問合せ 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習・文化振興G内)

☎55-9421

中高年齢者向け個別相談

中高年齢者の方を対象に、仕事探しや応募書類の書き方、定年後の働き方等、就労に関する個別相談を行います。

日時 令和7年1月20日(月)

①午後1時 ②午後2時 ③午後3時

※各回50分

場所 市役所1階相談室

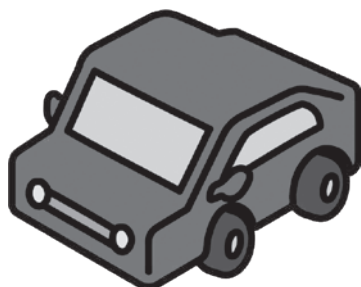
定員 各回1人(先着)

対象 概ね45歳以上の方

相談員 中高年事業団やまて企業組合キャリアアドバイザー

申込 1月17日(金)までに下記へ。

問合せ 中高年事業団やまて企業組合名古屋支店 ☎052-433-2323





募集

皆さんからの意見

津島市污水適正処理構想(案)に関するパブリックコメント

ID 464669412

污水適正処理構想とは、市全域の污水处理施設の整備を計画的、効率的に実施していくために策定するものです。この構想をより良くするため、広く市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 12月13日(金)～令和7年1月10日(金)

閲覧場所 工務課、神守支所、神島田連絡所、市ホームページ

提出方法 内容をご確認のうえ、「住所」「氏名」「電話番号」「意見」を明記し、直接または郵送、FAX、電子メールにより、工務課へ提出するか、神守支所、神島田連絡所に設置してある投函箱に投函してください。書式は自由です。

提出先・問合せ

〒496-8686(住所不要)

工務課工務G

☎55-9748 FAX25-8660

✉suido_koumu@city.tsushima.lg.jp

津島市ファミリーシップ宣誓制度(案)に関するパブリックコメント

ID 774003265

市では、性的少数者の方々や様々な事情により婚姻制度を利用することが出来ない方々の困難や生きづらさの軽減を図り、1人ひとりの個性や多様な価値観・生き方を認め合える社会の実現のため、「津島市ファミリーシップ宣誓制度」を創設します。その内容について広く市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 12月2日(月)～26日(木)

閲覧場所 人権推進課、神守支所、神島田連絡所、市ホームページ

提出方法 内容をご確認のうえ、「住所」「氏名」「電話番号」「意見」を明記し、直接または郵送、FAX、電子メールにより、人権推進課へ提出するか、神守支所、神島田連絡所に設置してある投函箱に投函してください。書式は自由です。

提出先・問合せ

〒496-8686(住所不要)

人権推進課人権同和・男女参画G

☎55-9364 FAX24-1791

✉jinken@city.tsushima.lg.jp



催し

つしま
夢まちづくり
提案事業

催し	日時	場所	料金	申込・問合せ
ワクワク!! 寺子屋 「オリジナルランタンづくり」 対象 小学生以下の子どもと保護者 ※作品は大晦日に展示します。	12月22日(日) 午前9時～正午	三月寺 (鹿伏兎町)	無料	✉sangetsuji@gmail.com または Instagram[sangetsuji_official]へ メッセージをお送りください。

文化会館
催しガイド

(11月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
お箏体験教室 発表会	12月14日(土) 午後1時30分	小	無	鶴見 ☎090-8151-6767
いろいろ発表会	12月15日(日) 午前11時30分	大	無	文化会館 ☎24-1122
ドラゴンゲートプロレス 津島大会	12月21日(土) 午後5時	大	有	DRAGONGATE ✉ticket-info@dg-pro.jp
南極からみた地球温暖化と わたしたちの暮らし 申込期限 1月9日(休) 定員 小学生親子15組	1月11日(土) 午後2時	視聴覚室	無	愛知県地球温暖化防止活動 推進センター ☎052-934-7295 申込 ✉info-1@ tsushimabunka.jp



教室・講座

市民大学講座(中部大学連携講座)

『伊勢物語』から『源氏物語』へ

ID 536713837

講師 本田恵美氏(中部大学日本語
日本文化学科准教授)日時 令和7年1月18日(土)・25日(土)
午後2時～3時45分

場所 市立図書館大集会室

対象 中学生以上

定員 45人(先着)

受講料 600円(全2回分、資料代を
含む)

※講座初日にお持ちください。

申込 12月10日(火)～令和7年1月
10日(金)までに下記二次元コードから。問合 社会教育課生涯学習・文化振
興G ☎55-9421

事業承継セミナー

重要な経営課題である事業承継を進めるためのポイントや事業承継マッチング支援についてわかりやすく解説します。

日時 12月9日(月)

第1部 事業承継セミナー
午後1時30分～3時30分第2部 個別相談
午後3時30分～4時30分

場所 津島商工会議所3階研修室

講師

- ・今西昭一氏(愛知県事業承継・引継ぎ支援センター統括責任者)
- ・日本政策金融公庫名古屋支店国民生活事業担当者

参加費 無料

定員(先着)

第1部 20人

第2部 2社

申込 12月6日(金)までに直接下記へ。

問合 津島商工会議所

☎28-2800



子育て・健康

第5回親子あそび講座

ID 156893722

日時 令和7年1月17日(金)

Aグループ 午前10時～11時

Bグループ 午前11時～正午

場所 生涯学習センター

内容 親子ヨガ

対象

Aグループ 首が座った赤ちゃんからヨチヨチ歩きの未就園児とその保護者13組

Bグループ しっかり歩ける未就園児とその保護者13組

申込 12月24日(火)の午前9時以降に電話または直接下記へ。

問合 東地区子育て支援センター

☎24-1201



SYNAPSOLGY シナプソロジー® 津島市で初導入!!

脳がよるこぶ!! 笑顔がうまれる!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービスセンター

ヒザの痛み 何とかならないかしら...

ニーズにあった個別指導

週1～2回の体操で健康づくり!

外出サポート “お助け隊”でお出かけも安心

ご自宅でのリハビリならながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや歩行が困難な方に

ご自宅で機能訓練ができます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

問合 ファミリー・サポート・センター (NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内) ☎55-7708 FAX 28-5505

子育て講座

ファミサポは地域みんなで子育てを支え合う活動です。空いている時間を、有償ボランティアとして、地域のために活動してみませんか。最新の情報を小児科医、保育士など専門家から直接学ぶことができます。

日時・内容 別表のとおり **場所** 稲沢市勤労福祉会館 **定員** 30人(先着)
対象 子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員 **参加費** 無料
申込 電話・FAXで問い合わせ先へ。二次元コードからも可。
その他 無料託児有(要申込・定員有・先着)。都合のつく講座のみの受講もできます。



▲子育て講座
申込フォーム

日 時	内 容	講 師	
令和7年 1月16日(休)	午前10時～正午	①なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO登録講師
	午後1時～3時	②子どもの身近な病気とその対応の仕方	あいち小児保健医療総合センター 医師
1月22日(休)	午前10時30分～ 午後0時30分	③愛着形成の大切さ～心の育ちと寄り添い方～	稲沢市臨床心理士
	午後1時30分～ 3時30分	④感染予防のために心がけること	稲沢市小児科医 (ぬまた小児科クリニック)
1月24日(金)	午前10時～正午	⑤子どもの発達に合った遊びと心理	稲沢市児童センター所長
	午後1時～3時	⑥子どもにとって安全・安心な環境とは?	諏訪幼稚園園長
1月29日(休)	午前10時30分～ 午後0時30分	⑦今の子どもの食で気をつけること	稲沢市栄養士
	午後1時30分～ 3時30分	⑧子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編) (グループワーク・講義)	津島市小児科医(平野医院) NPO登録講師
2月3日(月)	午前10時～正午	⑨子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編)	稲沢市消防署職員
	午後1時～3時	⑩リスクマネジメント(グループワーク)	NPO登録講師
2月6日(木)	午前10時～正午	⑪配慮が必要な子どもへの関わり方	稲沢市ひまわり園管理者
	午後1時～3時	⑫みんなで子育てについて考えよう(グループワーク) 事業説明と登録	NPO登録講師

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
けん玉教室	12月2日(月) 12月16日(月) 12月28日(土)	午後4時～4時30分	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめに チャレンジしよう	無料	上靴・水筒
なかよし広場	12月4日(火) 12月18日(火)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから未就 学児とその保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を動かして 遊びましょう	無料	上靴・水筒
鑑賞会	12月7日(土) 12月14日(土) 12月21日(土) 12月28日(土)	午後1時30分～2時	幼児親子、 小・中学生、高校生	当日受付	なし	大スクリーンでアニメを 楽しもう	無料	上靴・水筒
ドローン教室	12月14日(土)	午前10時30分～11時	小・中学生、高校生	12月1日(日)～	3人	ドローンで遊んでみよう	無料	帽子・上靴・水筒
ハイハイ広場	12月16日(月)	午前10時30分～ 11時15分	0歳児と その保護者*1	当日受付	なし	身長体重測定、手形を デコレーションしよう	無料	バスタオル・水分 補給できるもの
ベビー マッサージ	12月20日(金)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者*2	12月6日(金)～	5組	親子のリラックス法 ふれあい遊びをします	オイル代、 資料代500円	バスタオル・水分 補給できるもの
クリスマス会	12月22日(日)	午後1時～3時	幼児親子、 小・中学生、高校生	当日受付	なし	児童館でクリスマス会を 楽しもう	無料	上靴・水筒
中高生 卓球大会	12月23日(月)	午前10時	中学生、高校生	12月9日(月)～	なし	中学生、高校生それぞれ トーナメント戦を行います	無料	ラケット・上靴・水分 補給できるもの
ピンゴ大会	12月27日(金)	午前10時	乳幼児親子、 小・中学生、高校生	当日受付	なし	ピンゴ大会で盛り上がる	無料	上靴・水筒

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

*1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ *2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

1月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
離乳食教室(前期)	8(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	8(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
	29(水)				
1歳6カ月児健康診査	16(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	9(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	10(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート
	17(金)				

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

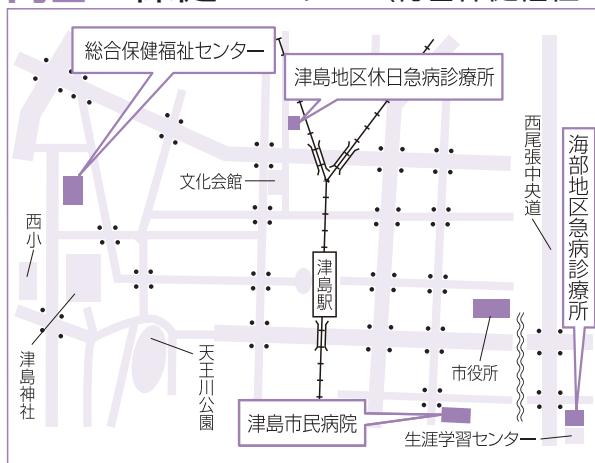
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	12月9日(月)、令和7年1月20日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 日・祝日 午後1時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別や偏見の解消を図ることを目的として定められました。この機会にエイズの正しい知識を身につけましょう。

エイズとは

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染によって起こります。

HIVに感染すると、免疫力が低下します。そして、健康な時は自分の力で抑えることができた病気にかかりやすくなります。抵抗力が落ちることで発症する疾患のうち、代表的な23の指標疾患が決められており、これらを発症した時点でエイズ発症と診断されます。

HIVに感染しても、早期に治療を開始することでエイズの発症を防ぎ、感染していない人と同じように長く、健康的な社会生活を送ることができます。

感染経路

HIVは主に①性行為による感染②血液感染③母子感染の3つの経路で

感染します。日本国内では性行為による感染が約8割を占め、その多くが男性同性間の性行為による感染です。HIV感染を防ぐためにはコンドームを正しく使用することが重要です。

本来、HIVの感染力は弱く、特定の条件が整わなければ感染しないため、日常生活で感染することはありません。正しい知識を持つことが予防するうえで大切です。

日本におけるエイズの発生状況

令和5年新規HIV感染者・エイズ患者
新規HIV感染者 669件
新規エイズ患者 291件
報告数 960件

新規報告数は昨年より増加傾向です。新規報告数の約3割がエイズを発症して見つかり、早期発見が重要です。HIV感染リスクがある方は、積極的に検査を受けましょう。

早期発見のために

HIV感染の有無はHIV検査を受けることでわかりません。検査は抗体検査で行います。感染の有無をはっきり確認したいときは、感染の可能性のある機会から3カ月以上たって

から検査を受けてください。まずは自分の感染について知ることが早期治療への近道です。

HIV検査はどこで受ける?

HIV検査は保健所、病院、クリニックなどで受けることができます。また、全国の保健所では、無料・匿名で検査を受けることができます。HIV感染の心配が少しでもあれば、検査を受けるようにしましょう。

愛知県の検査実施保健所については二次元コードをご確認ください。
※検査を希望される場合は、事前にホームページの確認をお願いします。



問合せ 津島保健所 ☎24-6999



長寿教室



日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 12月2日(月)~12日(木)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数の場合は、初めて参加する方、要介護認定をお持ちで

ない方を優先の後、抽選)。

※1人1教室のみ申し込み可(お口のトレーニング除く)

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
プール教室 【初級】 ※流水プールでの水中運動 泳げなくても参加可能	令和7年1月8日 ~3月12日 (毎週水曜日)	午後2時50分 ~3時30分	第二陽だまりの里 (寺野町)	ヒルズ陽だまり職員	10回	各4人
		午後3時35分 ~4時15分				
		午後4時20分 ~5時				
元気サンサン教室 【初級】	令和7年1月20日 ~3月31日 (毎週月曜日) ※2月24日は休み	午前10時~11時	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン トレーナー	10回	20人
ヨガ教室 【初級】	令和7年1月8日 ~2月26日 (毎週水曜日)	午後1時30分 ~3時	生涯学習センター	ヨガインストラクター	8回	12人
転倒予防教室 【中級】	令和7年1月9日 ~3月13日 (毎週木曜日)	午後1時30分 ~3時	総合保健福祉 センター	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	20人
お口のトレーニング	令和7年1月15日(水)	午後2時30分 ~3時15分	生涯学習センター	歯科衛生士	1回	10人

市民病院公開講座

がんと言われたら…。あなたならどうする？

がんと言われると、心に大きなストレスをもたらし、どのようにがんに向き合えば良いか、不安に思うこともあります。

本講座は、がんに向き合うための大切なことをお伝えします。

日時 12月6日(金) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院がん看護専門看護師、がん化学療法看護認定看護師

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

参加費・申込 不要

問合 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線3410

「こころの体温計」をご活用ください!

ID 413135908

よく眠れない、食事がおいしく食べられない、何をしてもおっくうなど、気になる症状があれば、ストレス状態のチェックをしてみましょう。市ホームページに「こころの体温計」を掲載しています。

心のストレスを感じたら?

- ・生活リズムを整えましょう。
- ・情報の集めすぎは、ほどほどに。
- ・不安な事を書き出してみましょう。
- ・友人や家族に不安な気持ちを話してみましょう。

身近な相談窓口

こころの健康相談

保健センター ☎23-1551

平日 午前9時～午後4時30分

メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-4137

平日 午前9時～正午

午後1時～4時30分

あいちこころほっとライン365

☎052-951-2881

毎日 午前9時～午後4時30分



スポーツ

愛知万博メモリアル第17回
愛知県市町村対抗駅伝競走大会

愛知万博のメモリアルイベントとして、県内54市町村が出場する愛知駅伝が開催されます。

神野監督をはじめとする津島市代表チームは一つでも上の順位を目指し全力でタスキを繋ぎます。津島市の代表として走る選手を皆さんで応援しましょう。

日時 12月7日(土) 午後0時30分

場所 愛・地球博記念公園内

その他 大会の様子は東海テレビで生中継される予定です。

問合 社会教育課東公園整備推進室
スポーツ振興G ☎55-9428

アウトドア大作戦in立山
参加者募集

ID 194711732

降り積もった雪の中で、色々な体験活動を行います。立山の大自然を満喫しましょう!

日時 令和7年1月11日(土)・12日(日)

場所 国立立山青少年自然の家

参加費 17,000円

※ホワイトウイングズ会員 15,000円

参加資格 小学3～6年生

(会員または会員経験者のみ中学生も可)

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて12月3日(火)までに窓口へお申し込みください。

事前説明会

日時 12月20日(金) 午後7時

場所 錬成館修養場

窓口 (有)片岡トラベル ☎28-8856

主催 津島スポーツクラブホワイトウイングズ

問合 社会教育課東公園整備推進室
スポーツ振興G ☎55-9428

アジア競技大会
「愛知・名古屋2026」
ボランティアの募集

第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が2026年に愛知県内で開催されることに伴い、大会を支えるボランティアを募集しています。

応募期限 令和7年1月31日(金)

応募方法 Web応募

※詳細は下記二次元コードからご確認ください。



問合 愛知・名古屋2026大会ボランティアコールセンター
☎050-1808-0542



荣誉

旭日双光章

伊藤文郎氏(元市長)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

瑞宝双光章

小塚良紀氏(元消防監)

多年にわたり、危険を伴う業務に従事された功績に対し、授与されたものです。



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ

明治安田生命保険相互会社様…現金

令和6年度就学援助費 新入学学用品費 (入学前支給)

申込・問合せ 学校教育課学校教育G ☎55-9417



経済的な理由でお子さんが小・中学校に就学することが困難なご家庭に対し、就学援助費として入学準備のための学用品費を補助しています。

補助対象

令和7年度に市立小・中学校に入学予定の児童の保護者で、次のいずれかに該当する方(入学前に転出を予定している方は、申請できません)

- ①生活保護が停止または廃止されている
- ②個人事業税が減免されている
- ③国民年金保険料が免除されている
- ④児童扶養手当が支給されている
- ⑤市民税が非課税または減免されている
- ⑥固定資産税が減免されている(新築の場合を除く)
- ⑦国民健康保険税が減額されている
- ⑧その他経済的にお困りの方(令和5年中の所得について一定の所得基準に基づき審査・決定します)

※所得の申告をしていない方が世帯に1人でもいる場合は審査ができないため対象になりません。

受付

就学時健診終了後～令和7年1月31日(金)

手続きに必要なもの

- ②～⑦の申請の場合、それを証明できるもの
- 振込先である保護者名義の通帳
- 世帯全員のマイナンバー関係書類

支給額 小学1年生57,060円、中学1年生63,000円

支給時期 令和7年3月下旬

その他

今年度の就学援助費の支給認定を受けた方で、新入学学用品費を令和7年3月の支給時期に受け取りたい場合は、2期の就学援助費の支給通知に同封されている申告書を、期日までに提出してください。

対象児童がいる世帯で、今年度の就学援助費の申請をしていない場合は、受付期日までに就学援助費の申請が必要です。

市立小・中学校に入学されなかった方は、返還していただく必要がありますので、入学しないことが決定したらお早めにお知らせください。

全国大会出場

第55回日本少年野球
選手権大会(大阪府大阪市)

よしだきょうすけ
吉田匡佑さん

(暁中学校3年生・中一色町)

出場種目 硬式野球



第71回全国国公立大学選手権水泳競技大会
(滋賀県草津市)

さそうさわ
左草沙羽さん(三重大学2年生・愛宕町)

出場種目 水泳

第35回全国スポーツ祭典第60回全国卓球選手権大会
(兵庫県神戸市)

ひびのあさむ
日比野 治さん(新開町)

出場種目 卓球

令和6年度全国中学校体育大会
第53回全国中学校ハンドボール大会
(富山県氷見市)

神守中学校ハンドボール部

出場種目 ハンドボール



☺ 子どもの目

「自分らしく」生きる

男らしさ、女らしさ、子どもらしさ、高学年らしさ、日本人らしさなど「〇〇らしさ」ということをわたしはよく耳にします。この「〇〇らしさ」ということばには、「こうあるべきすがた」という意味がふくまれているように感じます。

わたしは今、5年生です。高学年として高学年らしくふるまうことは、大事なこともかもしれません。しかし、男性は男性らしく、女性は女性らしく、子どもは子どもらしく…このようにふるま

わなければならないかという、必ずしもそうではないと思います。この「〇〇らしさ」ということばによって苦しんでいる人がいると聞いたこともあります。

性別や年れい、国せきにとらわれず、みんなが「自分らしく」生きていける社会にしていけることが、これからの課題だと思っています。

わたしも、「自分らしく」生きていくために、自分を大切に、そして周りの人を理解できる人になっていきたいです。



神島田小学校5年
とんどうかほみ
近藤奏海さん

今月のバランス献立

焼き鳥 コールスローサラダ
減塩みそ汁 さつま芋のオレンジ煮



1人分 636kcal 塩分2.1g

焼き鳥 材料(2人分)

鶏モモ肉160g、ねぎ60g、しいたけ2枚、ししとう4本、サラダ油小さじ2、A(みりん大さじ1、酒大さじ1、しょう油大さじ1)、竹串4本

作り方

- ①鶏モモ肉は8等分、しいたけは4等分にし、ねぎは3cm程度に切る。
- ②①とししとうを、竹串が1人2本ずつになるように刺す。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、中火で②を焼く。
- ④Aを入れて、煮からめる

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また、市ホームページにも掲載しています。

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



あゆむ
「歩」が「と」に
大へんしん!
川北亮司 作
藤本四郎 絵
汐文社

小学2年生の^{あゆむ}歩くんは、お友だちのまいちゃんに将棋を教えてもらいました。将棋の駒には、自分とおなじ漢字の「歩」があります。「歩」は1つずつしか前に進めません。まるで、いつもはやく動けない自分みたいだなあと思いました。でも「歩」は「と」になると「金」に変身できるのです。それを知った歩くんはとてもうらやましく思いました。なぜそう思うのかというと、歩くんは同じクラスの子にからかわれてイヤな思いをしていたからです。そんな歩くんに学校である事件が起きるのでした。

『サケの旅』
平井佑之介 写真・文 文一総合出版

『りょこうにいこう!』
五味太郎 作 偕成社

一般書



『東海の中世史3
室町幕府と東海の守護』
山田邦明・水野智之・
谷口雄太 企画
編集委員 杉山一弥 編
吉川弘文館

この本は15世紀、室町時代の東海地方(駿河、遠江、三河、尾張、美濃、伊勢)について解説した内容です。

当時の守護(領主)についてから始まり、荘園、経済、産業、信仰等について詳しく書かれています。また、当時の南海トラフ地震と言われる1498年の明応東海地震(文中では明応七年地震)といった災害についてもふれており、書物の記録から当時の様子をひも解いています。他にも当時の津島、海部地域であった海東郡、海西郡の統治者の移り変わりについても紹介されており、この地方の歴史がよく分かる一冊です。

『シニアの命と財産を守る実家の防犯110のコツ』
梅本正行・桜井礼子 監修 ナツメ社

『きょうだいの日本史』
『日本歴史』編集委員会 編 吉川弘文館

[12月の休館日]

24日(火)
29日(日)~31日(火)(年末)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

集まれ!
つしまの
アイドル



“つしまのアイドル”
と称して、市内に在住
する3歳までのお子さ
んの写真を広報紙で
紹介するコーナーを
新たに始めました。
保護者の方からい
ただいた、お子様への
メッセージとともに紹
介します!



^{よしだ いずみ}
(左) 吉田泉実ちゃん(北町)
令和6年2月生まれ
^{よしだい より}
(右) 吉田依与利ちゃん(北町)
令和4年3月生まれ
いつもニコニコ笑顔をありがとう。
一緒にたくさん遊ぼうね。



^{かしわはらみつき}
柏原充希ちゃん(東中地町)
令和4年11月生まれ
生まれてきてくれてありがとう!
これからもよろしくね。



^{いのうえここな}
井上心菜ちゃん(橘町)
令和3年8月生まれ
素直でしっかり者のこちゃん。
これからもまっすぐに育ってね!

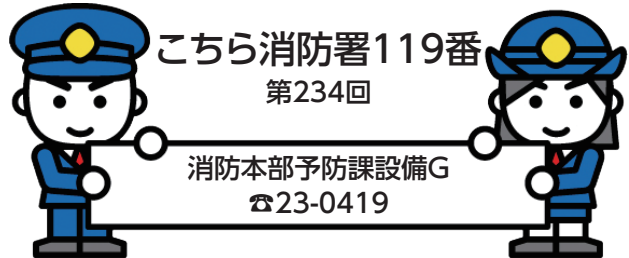


^{うるしやませ な}
漆山惺南ちゃん(神守町)
令和5年2月生まれ
いつもママに幸せをありがとう!
大好きだよ!

申し込みは、市LINE公式アカウントの専用申込フォームからのみ受け付けています。たくさんの
申し込みお待ちしております。
※掲載を必ずお約束するものではありません。
※名前の表記は、お子様全員「ちゃん」で統一しています。



LINEの友だち追加は
こちらから



ストーブ火災にご注意ください

本格的に寒くなる季節を迎え、ストーブを使う家庭も
多くなってくると思います。そんな中、ストーブが原因で
起こる火災は、令和5年中全国で992件(概数)発生して
おり、死者は96人となっています。ストーブを使用する
時期は限られますが、毎年出火原因の上位となっています。

火災が起きる原因

ストーブ火災の原因の多くは、使用者の不注意や不
適切な取り扱いによるものです。

起こりやすい原因を知っておくだけでも、防火の意識
は違ってくるため、どんな原因で火災が起こるのかご紹
介します。

- ストーブの上に干していた洗濯物が落ちてストーブ
にかかった
- 就寝中、寝返りを打つことで布団などがストーブに接

- 触した
- 給油時のキャップの緩みなどにより、こぼれた灯油に
引火した
- スプレー缶をストーブの近くに置くことで缶が熱せら
れ、破裂した

ストーブ火災を防ぐためのポイント

必ず取扱説明書を読み、次のポイントに注意して、火
災から身を守りましょう。

- 就寝時はスイッチを切る
- 近くに洗濯物や布団、紙などの燃えやすいものを置
かない
- カーテンの近くに置かない
- スプレー缶を近くに置かない、使用しない
- 外出時や無人の部屋で使用しない
- 石油ストーブへの給油は必ず消火してから行う
- 灯油のカートリッジタンクのふたが確実に閉まってい
るか確認する

十分な換気も行いましょう

近年、住宅の気密性が向上
しているため、換気不足によ
り一酸化炭素中毒になってし
まうこともあります。定期的
に換気を行い、ストーブを安
全に使用しましょう。



院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

89



市民病院 院長 川井 覚

健康寿命について

全国の100歳以上の高齢者は、今年9万5000人を超え過去最多を更新しました。30年前は5600人程度であったことを考えると、まさに人生100年時代の到来が現実のものとなりつつあります。

日本は長寿大国として知られており、2023年の日本人の平均寿命は女性87.14歳、男性81.09歳といずれも3年ぶりに前年を上回りました。

自分が健康で元気なら長生きしたいが、体の自由が利かない不健康な状態では長生きしなくてもいいと考えられる方も多いと思います。

「健康寿命」とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義され、平均寿命より男性で約9年、女性で約12年短いといわれています。生まれてから亡くなるまでの平均余命を意味する「平均寿命」

も大切ですが、日常生活を制限されず健康に生活できる期間である「健康寿命」も、健やかな人生には欠かせない要素です。健康あってこそその人生です。病気がちで寝たきりではつまらないでしょう。

健康寿命を延ばすためにはバランスの良い食事や運動習慣を意識し、検診などで生活習慣病の早期発見・重症化予防に努めることがいいとされています。その内容を具体的に挙げてみます。

- ①魚や野菜を中心に、バランスの取れた食事をするように努める。
- ②ウォーキングや軽いジョギングなど、日常的な運動を取り入れる。
- ③質の良い睡眠を十分にとる。
- ④喫煙や過度な飲酒を控える。
- ⑤肥満は様々な病気のリスクを高めるため、適正体重を維持する。
- ⑥病気の早期発見・早期治療のため定期的に健康診断を受ける。
- ⑦歯や口腔内の健康を保つため定期的に歯科検診を受ける。
- ⑧他人との会話や趣味、読書、ゲームなど、脳を活性化させる活動を取り入れる。

これらの習慣を取り入れることで、健康寿命を延ばし、より充実した生活を送ることができるようかもしれません。まずは無理のない範囲でどれか1つでもいいので取り組んでみてはいかがでしょうか？

市立看護専門学校一般入学生募集

ID 692780224 問合 市立看護専門学校事務局 〒496-0038 橘町6-34 ☎26-4101



試験日
1/11
(土)



令和7年度(3年課程全日制)の一般入学生を募集します。

募集人員 15人程度

受験資格 次のいずれかに該当する方

- 高等学校または中等教育学校を卒業した方および令和7年3月に卒業見込みの方
- 通常の課程による12年の学校教育を修了した方および令和7年3月に修了見込みの方
- 高等学校を卒業した方と同等以上の学力があると認められる方
- 本校における個別の入学資格審査に合格した方で18歳以上の方

出願期間 12月11日(水)~24日(火)

※郵送の場合、締切日当日消印有効

受験料 12,000円

試験科目 英語コミュニケーションI(筆記試験のみ)、現代の国語・言語文化(古文・漢文除く)、数学I、面接(詳細は入学案内・募集要項に記載)

その他

入学案内・募集要項および学校案内パンフレットは、問い合わせ先へご請求(郵送の場合、返信用封筒要(角2封筒に320円切手貼付))いただくか、入学案内・募集要項は市ホームページからもダウンロードできます。

肥満とは？

はじめに

肥満とは身長と比較し体重が重い「太っている状態」を指す言葉であり、体格指数(BMI=体重(kg)/身長(m)²) \geq 25と定義されています。BMI35以上の場合は、高度肥満とされます。

肥満の原因として社会や環境による要因、遺伝因子による個人差などが指摘されています。「肥満」は直接病気を意味するものではありませんが、肥満に伴い健康を脅かす合併症、もしくは内臓脂肪蓄積(腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上)がある場合、「肥満症」「高度肥満症」と診断され、医学的な減量治療の対象となります。

健康を脅かす合併症は、糖尿病、脂質異常症、高血圧、高尿酸血症、脂肪肝、狭心症、脳梗塞、睡眠時無呼吸症、変形性関節症など多岐にわたります。

肥満症治療

治療の目的は、内臓脂肪を減らし、肥満に合併する疾患を予防・改善することです。合併症は体重減少により改善できるため、治療の基本は「減量」となります。

目標としては、肥満症の場合は現体重の3%以上、高度肥満症の場合は現体重の5~10%の減量です。治療の基本は食事・運動・行動療法です。

食事療法

1日のエネルギー摂取量の目安(kcal)は、肥満症の場合、身長(m) \times 身長(m) \times 22 \times 25以下、高度肥満症の場合、身長(m) \times 身長(m) \times 22 \times 20~25以下です。炭水化物量50~60%、タンパク質は15~20%、残りが脂質となるような配分が推奨されています。

短期間(6カ月未満)であれば、糖質制限(炭水化物量を40%程度に控える)も可能とされますが、長期間の減量効果は確認できておらず、10年以上観察した結果、死亡率が増加していた報告もあることから、現段階では長期間の糖質制限は有用とされていません。

間食を控え、1日3食規則正しく、ゆっくりよく噛んで食べること、食物繊維を摂取すること(男性21g以上、女性18g以上)、アルコールは25g/日程度に控えることが重要です。

運動療法

内臓脂肪は皮下脂肪に比べて燃焼しやすいため、日々の適切な運動によって効果的に減らすことが可能です。ウォーキングなどの有酸素運動を週5回程度行うことが理想とされています。階段を使う、こまめに歩くなど日常生活に運動を取り入れるようにしましょう。

行動療法

普段の生活の中で、体重増加の元となる“問題行動”に、自ら「気づいて、考えて、修正」していく方法です。頻回の体重測定や、自身の食習慣や生活リズムを把握することで、食事・運動療法を強化し、継続させることを目的としています。

薬物療法

食事・運動・行動療法で得られる減量が不十分な肥満症に限り、医師の判断のもと検討されます。

肥満治療薬としては、視床下部に作用し食欲を抑制するマジンドールがありますが、耐性・依存性の懸念から、連続して3カ月までの使用に限定されます。

最近、GLP-1受容体作動薬であるセマグルチドという週1回投与の皮下注射製剤が肥満症の適応となりました。対象は高血圧、脂質異常症または2型糖尿病のいずれかに罹病していて、かつBMI \geq 27であり、2つ以上の肥満合併症を有する、もしくはBMI \geq 35である場合です。

外科療法

胃の一部を切除し小さくすることで食事を制限するとともに、食欲に関するホルモン分泌を減らすことで食欲低下させる治療です。長期にわたる減量効果が期待されており、海外では活発に行われています。

18歳~65歳で、他の病気が原因でなく、6カ月以上の内科治療で改善の見られないBMI35以上(糖尿病などの代謝障害を合併する例ではBMI32以上)の高度肥満症が対象です。

さいごに

肥満症は単なる肥満と異なり、合併症を併せもつ、もしくは合併症のリスクの高い「病気」です。当てはまるかもしれないと思われる方は、医療機関の受診をお勧めします。



自分の命は自分で守る!
仲間と学んだ防災の意識

24・10・8(火)
市立神島田小学校

児童の防災意識を高めるために、4年生を対象にした「防災出前授業」が開催されました。

「大地震が来た!!君たちは生き残れるか!?!」をテーマに、地震が起きたときにどのような行動をとるべきか、避難生活には何が必要かなど、グループのメンバー同士で協力し合いながら学びました。

アルファ米や羊羹を実際に試食してみると、その美味しさにビックリした様子で、楽しみながら自分の命は自分で守る防災意識を高めることができました。



決意を新たにそれぞれの
目指す看護師へ

24・10・11(金)
市立看護専門学校

看護専門学校の1年生が、今後始まる病院実習を前に新たな誓いを立てる「宣誓式」を行いました。

学生はそれぞれの名前が呼ばれると、1人ひとりナイチンゲール像から火をいただき、「誓いの言葉」として、目指す看護師像への思いを発表しました。

「どんなときも笑顔を大切に」、「患者さんのご家族の方にも寄り添うことができるように」など、それぞれの誓いを胸に、更なる学びを深めるための実習が始まります。



思い思いに描いた
私たちの天王祭

24・10・12(土)
観光交流センター

小学校の児童を対象に行われた「第3回尾張津島天王祭絵画コンクール」の表彰式が行われました。

児童たちが思い思いに描いた尾張津島天王祭の絵は、それぞれの個性があふれる作品ばかりで、審査員を務めた先生方から高い評価を受けました。

低学年の部で教育委員会賞を受賞した神守小学校2年の大岩みこさんは「夏休み中に1週間以上かけて作品を描き、特に船を頑張りました」と感想を教えてくださいました。



現役アスリートもやってきた!
家族そろってスポーツの秋

24・10・14(月・祝)
東公園一帯

様々なスポーツを体験することができる「スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2024」を開催しました。

今年は津島市出身のスキー選手、柳本理乃さんが来場してトークショーを行うなど、例年にも増して大きな盛り上がりを見せました。

スポーツの秋らしい爽やかな気候のもと、子どもも大人も一緒になり、家族みんなそろってスポーツの楽しさを体験し、たくさんの笑顔が公園中に広がりました。





共生社会へ
子どもたちの大きな一歩

24・10・17(木)
市立南小学校

4年生が、障がいや福祉について学ぶ福祉実践教室に参加しました。児童たちは来校された講師のもと、車いす体験や手話体験などを行いました。

車いす体験では児童から様々な質問がされ、自分が当事者ならどうするかという想像力と共感性が見られました。また、手話体験では学んだ空書き、口話、手話をすぐに実践する姿も見られ、児童の経験は、共生社会へ小さくも大きな一歩となりました。



いっぱい体験して
いっぱい楽しんだよ!

24・10・20(日)
市立東小学校

東小学校区コミュニティ推進協議会による秋のフェスティバルが開催されました。

子どもたちは、中学生ボランティアから老人クラブのご高齢者まで多種多様なスタッフとふれあいながら、輪投げやグラウンドゴルフ、消防団体験、チャリーディング体験などを楽しみました。

同時開催の「歩くとイイ!!DAY」では、まちあるきをして新しい発見も。「歩くとイイ!!MAP」が更にイイ!!MAPになりました。



みんなで収穫!
さつまいもの傑作集

24・10・25(金)
市立神守小学校

2年生の児童がさつまいもの収穫を行いました。5月に苗を植えてから、大きなさつまいもが育つよう、大切に育ててきました。

先生の「今からいもほりを始めます!」の掛け声に、児童たちは歓声を上げていもほりに臨みました。

かき分けた土の中からさつまいもが顔を出す児童たちは大喜び。大きさや形の違うさつまいもをお互い見せ合って大盛り上がりでした。



鋭い眼光!
小さな名医

24・11・2(土)
市民病院

津島市民病院で「病院まつり」を開催しました。

当日はお医者さんのお仕事を学ぶことができる「ふれあい病院探検ツアー」や、病院のお仕事を知るための手術体験やおくすり調剤体験、命や健康について考える講演、合唱や演劇等のアトリウムイベントなど、その他にも様々な催しを行いました。

知らなかったお医者さんのお仕事や、普段は入ることができない病院内部の様子に参加者は目を輝かせ、真剣な表情で体験等に取り組んでいました。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111(代表)
「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。 ☎55-9584(ダイヤル)
イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。
「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差上げます。

年末年始の業務内容

市の施設等	:通常営業							:午前中のみ業務			:業務を行わない日		
	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火	1水	2木	3金	4土	5日	6月
市役所・神守支所※1													
神島田連絡所※2													
市民病院※3													
総合保健福祉センター※4													
斎場													
文化会館													
大崎会館													
西地域防災コミュニティセンター													
観光交流センター													
海部地域消費生活センター													
南文化センター													
中央児童館													
西地区子育て支援センター													
東地区子育て支援センター													
こども家庭センター													
老人福祉センター													
神島田祖父母の家													
図書館													
図書館(生涯学習センター分室)													
図書館(神島田分室)													
児童科学館													
神島田公民館													
錬成館													
葉苳スポーツの家													
生涯学習センター													
天王川公園サービスセンター													
ふれあいバス(津島市巡回バス)													

- ※1 戸籍の届出(出生、婚姻、死亡等)および火葬の申請は、市役所が業務を行っていない日でも、市役所当直室で受け付けます。
- ※2 神島田連絡所では、12月28日、1月4日、5日は住民票の写しの交付および印鑑登録証明書の交付業務のみ行います。
- ※3 市民病院の診療は、診療を行っていない日でも、救急の場合には通常の休日と同様に診療を行います。
- ※4 総合保健福祉センターでは、12月28日、1月4日、5日は貸館として事前に申し込みがあった場合のみ開館します。

年末年始の内科・小児科診療体制 ID 750099387

期間 12月30日(月)～1月3日(金)

受付時間 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

場所 津島地区休日急病診療所

時間外や内科・小児科以外の診療については、消防本部または救急医療情報センターへ。連絡先は20ページをご覧ください。

し尿のくみ取り

市役所が許可している次の各業者へお問い合わせください。

- (有)大政 ☎0567-25-7374
- エコ環境㈱ ☎0120-222-652
- 尾西清掃㈱ ☎0567-26-2908
- (有)吉川清掃社 ☎0567-26-4918

家庭ごみの収集について【年末年始の収集日程表】 問合せ 清掃事務所 ☎26-4228

区分	12月30日(月)	12月31日(火) ～1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月13日(月・祝)
可燃ごみ	該当町内のみ収集※	収集休み	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	収集はありません	該当町内のみ収集
ペットボトル	収集はありません	収集休み	収集はありません	収集はありません	第1水曜日 第2水曜日の町内を収集	収集はありません
不燃ごみ	収集はありません	収集休み	収集はありません	収集はありません	第1水曜日 第2水曜日の町内を収集	収集はありません
プラスチック製容器包装	収集はありません	収集休み	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集
古紙・空びん・空き缶・古着	収集はありません	収集休み	第1水曜日 第1月曜日の町内を収集	第1木曜日 第1火曜日の町内を収集	第1金曜日 第2水曜日の町内を収集	該当町内のみ収集
有害ごみ	収集はありません	収集休み	収集はありません	収集はありません	収集はありません	収集はありません

※12月27日(金)が通常収集最終日ですが、12月30日(月)は可燃ごみのみ該当町内を収集します(可燃ごみ以外は排出しないでください)。