

## 院長 コラム

一緒に考えましょう  
健康のこと  
医療のこと

88



市民病院 院長 川井 覚

### 延命治療とは？

最近、「もしもの時は延命治療をしないでほしい」と希望される患者さんが多くなった気がします。

病気が見つかり、これから治療に取り組んで一緒に頑張りましょうという時にこの言葉を聞くと、患者さんが将来に対していかに不安に思われているかがわかります。もちろん見つかった病気の状態が深刻なときは、将来のことを予測し自分の希望を伝えておくことはとても大切なことです。

さて、「延命治療」とはどういったことを指すのでしょうか？  
延命治療とは、病気や怪我などによって回復の見込みがなく、死期が近い患者に対して、生命維持や余命の延長を主な目的として行われる医療行為のことを指します。

延命治療には大きく分けて、呼吸を助ける治療、栄養を補給する治療、全身管理のための治療などがあります。呼吸を助ける代表的な治療としては、人工呼吸器があります。気管切開などを行い、人工呼吸器を使って呼吸を助けます。栄養補給については、口から食べられない場合に鼻から管を通す経鼻栄養や、胃に直接穴を開ける“胃ろう”によって栄養を摂取します。その他、心臓マッサージや薬物投与による心肺蘇生、透析療法なども延命治療に含まれます。

延命治療といっても色々な治療があり、抗生剤の服用や点滴による治療は望むが、人工呼吸器につながらないでほしい、“胃ろう”はしてほしくないなど人それぞれ思いは違います。

多くの方が苦痛を感じないようにしてほしいという思いがあるようで、わたしたち医療者は、患者さんの希望に耳をかたむけ、苦痛をできるだけ和らげ、残された時間をその人らしく過ごせるようQOL(生活の質)の維持・向上にも配慮することに全力を尽くしています。

私たちみんなが、元気な時からもしもの時のために、将来の心づもりをしてご家族と話し合っておくことが大切だと思いますし、できれば自分が意思決定を出来なくなったときに備えて書面に残しておくといいと思います。

## 集団がん検診等

ID 241034925 問合 保健センター ☎23-1551 FAX 24-4354

対象 市内在住の方

申込 10月1日(火)～11日(金)に次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①電話②マイナポータル(電子申請)③FAX
- ④はがき(申込期間最終日必着)

〒496-0863 上之町1-60 総合保健福祉センター

※今年度すでに胃がん、大腸がん、肺がん検診を個別検診で受診した方は、重複して受診することはできません。

※③、④の方法でお申し込みの方は、次の必要事項をご記入ください。郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、検診名、受診希望日の第1～第2希望日

### 検診内容等一覧

検診名	対象者	受診料		検診内容
		70歳未満	70歳以上	
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円	500円	胃部エックス線撮影
肺がん検診		500円	200円	胸部エックス線撮影
大腸がん検診		400円	200円	便潜血検査法(2日法)
骨粗鬆症検診	30歳以上の女性で、令和4・5年度にこの集団検診を受診していない方	700円	300円	骨密度測定(踵部の超音波法)

※定員になり次第、受付終了。

### 検診実施

実施日	検診時間	会場	定員			
			胃がん	肺がん	大腸がん	骨粗鬆症
11月4日(月・休)	午前9時～正午	生涯学習センター	30人	30人	30人	50人
11月9日(土)		総合保健福祉センター	30人	30人	30人	50人
11月11日(月)			—	—	—	70人

## 私のカルテ

No 4 3 6

がん  
食道癌津島市民病院  
消化器内科医師安田  
桂

## 食道のはたらき

食道は、口から胃に食べ物を運ぶための管状の器官です。消化器系の一部であり、主に飲食物の通過を助ける役割を果たしています。

食道のはたらきとして、食べ物の輸送、逆流防止があります。食べ物や液体が食道に入ると、食道の蠕動運動(波状の筋収縮)が始まり、食べ物を胃に向かって押し進めます。蠕動運動とは、筋層の収縮と弛緩によって行われ、これにより、食べ物が重力に逆らっても胃に向かって運ばれます。食道下部には下部食道括約筋が存在し、食べ物が胃に到達すると収縮して胃内容物の逆流を防ぎます。

## 食道癌とは

食道癌は、食道の内側の粘膜から発生する悪性腫瘍(癌)のことです。食道癌には主に2つのタイプがあり、扁平上皮癌とバレット腺癌に分けられます。日本では扁平上皮癌が多く見られますが、欧米ではバレット腺癌の発生率が増加しています。今回は主に、扁平上皮癌について説明します。

食道癌は男女比6:1と男性に多く発症し、年齢は60～70歳代に多いです。発症するリスクとして、喫煙、飲酒、食事、肥満などが挙げられます。特に喫煙、飲酒による影響が大きく、男性に多く発症することが予想されます。食事では、高塩分の食事、熱い飲食物、保存料や防腐剤の多い食品が癌のリスクと言われていています。初期段階では症状が出にくいですが、進行するにつれて、しみる感じがする、飲み込みにくい、体重が減った、胸が痛い、声がかすれるなどの症状が現れることがあります。

## 診断

診断をするためには、胃カメラ(上部消化管内視鏡検査)を行う必要があります。食道内を観察し、病変を認めた場合は組織の一部を採取し、顕微鏡の検査(病理検査)によって診断します。胃カメラの際、ルゴール(ヨード)を食道内で散布することで、食道癌をより発見しやすくなり

ます。正常の食道粘膜はルゴールで染まるのに対し、食道癌は染まらないという性質を利用した検査です。

バリウム検査(上部消化管造影検査)では、食道の形を客観的に評価することができ、病変の位置や長さ、狭窄の程度を評価します。その他、CT検査やPET-CT検査を行うことで、食道周囲の臓器への浸潤の評価、他の臓器やリンパ節への転帰の評価を行うことができます。

## 治療

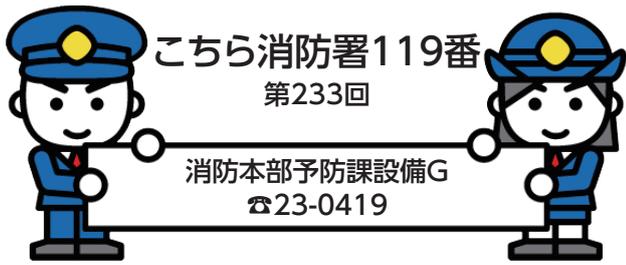
早期癌の場合、内視鏡にて切除することが可能です。内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)と言われる処置を行い、1週間程度の入院にて治療することができます。進行癌の場合、遠隔転移がなければ、手術にて切除することができます。手術が適応とならない場合、化学療法(抗がん剤)を行うことが検討されます。化学療法を行う場合、薬が何種類かあり、状況に合わせて選択していきます。従来一般的に行われている化学療法はFP(5-FU+CDDP)療法といわれるもので、4週間ごとに入院して薬を投与することになります。

また、化学療法に合わせる形で放射線療法を行うこともあります。1カ月程度、毎日通院してもらい、食道へ放射線を照射することで根治を目指します。

## さいごに

食道癌の最大のリスク因子は喫煙と飲酒です。禁煙と節酒はもちろんですが、普段から規則正しく、栄養バランスのよい食事を心がけ、野菜や果物を多めに摂るなど、食道癌のリスクを避けるような生活を心がけてください。

食道癌の検査は健康診断の必須項目ではないため、定期的に受けていない人も多いと思います。食道癌は無症状のまま進行して、転移しやすい癌でもあります。検診を受ける際は、胃カメラやバリウム検査を任意で追加し、早期発見に努めてください。



こちら消防署119番  
第233回

消防本部予防課設備G  
☎23-0419

### 住宅用火災警報器を設置しましょう

- 住宅用火災警報器とは火災の煙や熱を感知し警報音が鳴ることにより逃げ遅れによる被害を防止するための機器のことです。
- 設置することは消防法により、**すべての住宅に義務**付けられており、市の火災予防条例で設置・維持の基準を定めています。

未設置のご家庭はお早めの設置をお願いします。

#### 点検のお願い

- 本体正面についているボタンを押す、またはヒモを引くことで、音と光で確認ができます。音も光も確認できない場合は交換が必要で、センサー部分を含めた機器寿命が過ぎていることが考えられるため、交換は電池のみでなく本体すべての交換をお願いします。
- 10年を目安に交換をお願いします。

10年経ったら交換しましょう



### 消火器の必要性

消防庁のデータでは死者が発生していない火災の約7割で初期消火が行われており、うち約8割で初期消火に成功しているというデータがあります。

住宅火災での火災原因の1位は「コンロ」、次に「タバコ」で、**放置する・忘れる**といった火の不始末が**主要因**となっています。

一般住宅への消火器の設置は義務付けられていませんが、万が一に備えることで、火災の初期段階で消火でき、自分の命や財産だけでなく、近隣住民を守る事にもつながります。



#### 消火器の使用期限

使用期限を過ぎた消火器は破裂による人身事故を起こす危険があります。特に腐食、キズ、変形などがみられる消火器は、使用期限に達していなくても処分してください。

#### 消火器の処分方法について

- 消火器リサイクル推進センター(☎03-5829-6773)にお問い合わせください。引き取り依頼をするか、持ち込みをする方法があります。
- 郵送する場合は、ゆうパック専用コールセンター(☎0120-822-306)へ依頼してください。



# 地域のために活動してみませんか?

消防団員  
募集中

問合せ 消防本部総務課消防団G ☎23-0417

消防団は、地域密着性、即時対応力といった特性を活かし、市民の方を中心に構成されている消防組織です。1人ひとりが、それぞれの仕事をもちながら、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という強い気持ちで活動しています。

#### 報酬等

- 年額報酬を各階級に応じ支給
- 出勤報酬を火災やその他の災害および訓練等に出動した場合に支給

災害補償 公務災害補償制度あり

退職報償金 勤続年数、階級に応じ退職報償金支給

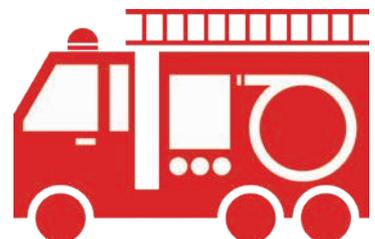
#### 入団資格

- 市内在住または在勤の方
- 18歳以上50歳未満の方(入団時)
- 身体健康な方

募集期間 随時



▲入団申請はこちらから





## 夏休みの1ページに刻む特別な思い出

24・8・1(木)  
市立図書館

夏休み期間に図書館のお仕事が体験できる毎年大好評のイベント「一日図書館員」が開催されました。

参加した2人の児童は図書館の職員から、本の貸出・返却の受付や本の分類方法、ブックカバーの装着方法等を学びました。

真剣な表情で活動に取り組んだ児童たち。学校で図書委員を務めているという児童は「普段とは違う方法でたくさん本に関わることができた。難しい仕事もあったけど、楽しかった」と感想を教えてくださいました。



## 理想のツリーを思い描いて

24・8・4(日)  
児童科学館

横井照子生誕100年記念事業の一環として、「Let's Art!～おもいをかたちに～」を開催しました。

子どもたちは絵の具の特性を活かしながら、思い思いの色彩豊かなクリスマスツリーの絵を描きました。

子どもたちが作成した作品は、10月31日から文化会館で開かれる、「横井照子 その軌跡と世界」の作品展で展示されます。詳しくは、6ページをご確認ください。



## よく考えてトライ! 未来につなぐ熱いまなざし

24・8・9(金)  
市立東小学校

市内小中学校の児童生徒が集まる、TPPプログラミング大会を開催しました。

小学生は人型プログラミングロボットを活用して対話をしたり、ダンスをしたりとパフォーマンスを披露し、中学生は災害時を想定したプログラムを組み、プログラミングブロックを駆使してテクニカルを競いました。

真夏の太陽にも負けない熱いまなざしで何度もプログラムを確認し、思い通りに動いた時には光り輝く笑顔がこぼれていました。



## 1人ひとりが防災の担い手

24・8・23(金)  
消防本部

市内4中学校の1年生を対象に、発災時に率先して活動できる人材・将来の防災の担い手の育成を目的として「防災リーダー育成教室」を開催しました。

生徒たちは1日をかけて、災害時における食事や家具の危険性、避難所の運営、人を助ける手法など防災について学びました。

人を助ける手法は、心肺蘇生や発電機の取り扱い方など、大規模災害の発生を想定した体験を行い、有事の際の災害支援スキルを高めました。

### 発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111(代表)  
ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。 ☎55-9584(ダイヤル)  
イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。  
「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差上げます。