

Pick Up!!

これからのスポーツのことを
市民の皆さんにお聞きしました

>> P2

Topics

マイナンバーカードの取得は
お済みですか? >> P4

介護保険料の納付に関するお知らせ
>> P9

世界で輝くアスリート 柳本理乃選手
>> P29

※イベント等に関する最新の状況は、ホームページを
ご覧いただくか、各問い合わせ先へご確認ください。

これからのスポーツのことを 市民の皆さんにお聞きしました

アンケート対象

- **市民**
16歳以上の市民(3,000人)
- **小中学生**
小学5年生と中学2年生(954人)
- **団体**
スポーツ団体等(83団体)

市民の皆さんがスポーツを楽しめる環境の充実や、スポーツによる地域活性化を図るため、『津島市スポーツ推進計画※』を策定します。今回のアンケート結果により、皆さんの現状を把握し、計画策定のための基礎資料とさせていただきます。 ※計画の正式名称は今後決定するため、現時点では仮称となります。

Q1. 今後、どのような公共スポーツ施設を整備・充実させていくことが必要だと思いますか。
※複数回答可

市民アンケート

- 1 **屋内プール
(温水・幼児プールを含む)**
..... 39.4%
- 2 室内トレーニング施設 35.1%
- 3 ジョギング・ウォーキングコース ... 33.1%
- 4 体育館..... 26.7%
- 5 運動場..... 13.3%

小中学生アンケート

- 1 **体育館**
..... 50.4%
- 2 運動場..... 37.4%
- 3 屋内プール(温水・幼児プールを含む) ... 23.3%
- 4 室内トレーニング施設 12.5%
- 5 バスケット用ストリートコート 12.2%

団体アンケート

- 1 **体育館**
..... 60.0%
- 2 屋内プール(温水・幼児プールを含む) ... 36.7%
- 3 室内トレーニング施設 30.0%
- 4 運動場..... 15.0%
- 5 屋外プール(幼児プールを含む) 13.3%

Q2. 今後、公共スポーツ施設に求めることはありますか。
※複数回答可

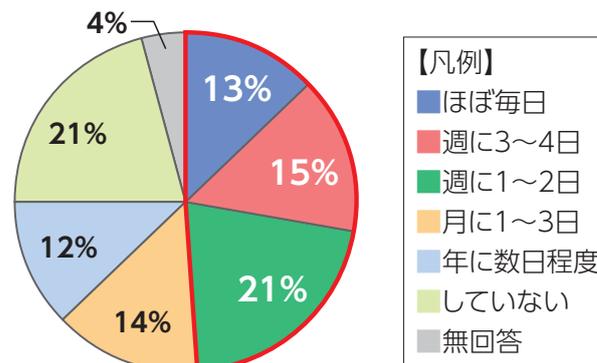
市民アンケート

- 1 **利用料の安さ**
..... 42.5%
- 2 施設の新設・既存施設の改修 33.5%
- 3 スポーツ設備、器具・用具の充実 ... 28.0%

団体アンケート

- 1 **施設の新設・既存施設の改修**
..... 51.7%
- 2 暑さ・寒さ対策への対応(空調など) ... 46.7%
- 3 スポーツ設備、器具・用具の充実 ... 33.3%

Q3. この1年間で運動やスポーツを行った日数はおよそ何日くらいになりますか。



スポーツ実施率 49%
(週1日以上で運動やスポーツを行った割合)
(市民対象アンケートから算出)

問合せ 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

アンケート調査の
全体版はこちらから



天王川Parkマラソン

問合せ 天王川公園イベント担当 ☎090-6361-7071

日時 8月24日(土) 午後3時～5時
場所 天王川公園ジョギングコース
内容 健康づくりのためのマラソン大会を開催します。レース前にはランニングクリニックも実施します。
対象 10km(16歳以上)、5km(16歳以上)、3km(中学生)、1.5km(小学生)、
 エンジョイラン1.5km(どなたでも)、400m(未就学児)
定員 各部門50人(先着)
参加費(当日徴収) 10km(3,000円)、5km(2,000円)、3km(1,500円)、1.5km(1,000円)、
 エンジョイラン1.5km(500円)、400m(500円)
申込 8月1日(木)以降、右記二次元コードからお申し込みください(電話・窓口での申込不可)。



ハッピーサマーイベント

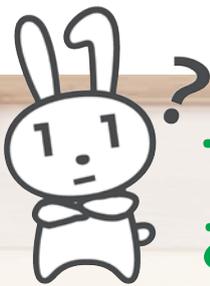
問合せ 錬成館 ☎24-8001(夏休み工作教室のみ児童科学館 ☎24-8743)

教室名	内容	日時	場所	持ち物	講師	定員
ランニング教室 	正しい走り方を学び、健康づくりや体力づくり、運動能力を高めます。	月曜クラス 8月5日、19日、26日 木曜クラス 8月8日、22日、29日 ①午後4時～5時(小学1～3年生) ②午後5時10分～6時10分(小学4～中学3年生) ※雨天中止	東公園 一带	水筒・タオル・運動しやすい格好	陸上インストラクター	各20人(先着)
野球教室 	投げる、打つなど野球の動作を学びます。初心者も大歓迎!	8月27日(火)、28日(水) ①午前10時～11時(小学1～3年生) ②午後1時～2時(小学4～6年生) ※雨天中止	市営球場	水筒・タオル・運動しやすい格好	野球インストラクター	①12人 ②16人(先着)
サッカー教室 	ドリブル編 サッカーの基本である、ドリブル(運ぶ)動作を学びます。 リフティング編 たくさんボールに触れて、足元の技術を高めよう。初心者も大歓迎!	ドリブル編 8月6日(火)、10日(土) リフティング編 8月7日(水)、9日(金) ①午前9時～10時(小学1～2年生) ②午前10時30分～12時(小学3～4年生) ※雨天中止	東公園 はなのき広場	水筒・タオル・運動しやすい格好	サッカーインストラクター	各15人(先着)
楽しい運動教室 	遊びを通してスポーツの楽しさを学びます。	8月8日(木)、22日(木) 午後1時～2時30分(小学1～3年生)	葉苺スポーツの家	上履き・水筒・タオル・運動しやすい格好	スポーツインストラクター	各15人(先着)
夏休み工作教室 児童科学館に電話または直接お申し込みください。	ペットボトル水ロケット プールで飛ばせ! ペットボトル水ロケット! くらげのシャカシャカ風鈴 親子でガチャガチャカプセルからシャカシャカ風鈴を作ろう!	ペットボトル水ロケット 8月8日(木)、22日(木) 午前10時～11時30分(小学1～3年生) くらげのシャカシャカ風鈴 8月14日(水) 午後1時30分～3時(小学1年生以上)	児童科学館	水筒・タオル(水ロケットは濡れても良い格好)	東公園管理者	各20人(先着)

参加費 各500円/日(参加費は当日お支払いください)

各教室、1日のみの参加可

各教室、開催前日までに上記二次元コードからお申し込みください。



マイナンバーカードの取得は お済みですか?

問合せ 市民課市民・戸籍G ☎24-1112

おうちで手続き! 市の職員がお手伝いに伺います ID 410706845

マイナンバーカードの申請が誰でもご負担なくできるよう、皆様のご自宅等に職員が伺い、マイナンバーカードの申請手続きをサポートする、出張申請を下記のとおり実施します。

現行の健康保険証の発行は、令和6年12月2日に終了*し、マイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行します。

取得がまだの方は、ぜひこの機会にご利用ください。

期間 8月20日～令和7年2月28日の火～金曜日
(祝日および12月24日～1月10日を除く)

時間 ①午前10時 ②午後3時

実施場所 市内のご指定の場所で、下記の条件を満たすところ

- ・屋内で写真撮影が行えるスペースがある
- ・机・椅子がある
- ・電源(写真を印刷するためのプリンター用)を提供できる
- ・駐車スペース(軽自動車1台分)がある

対象者

- ・申請者本人が津島市に住民登録がある方
- ・申請後2カ月以内に転出する予定がない方
- ・本人確認書類および申請に必要な下記書類を持っている方
 - ①本人確認書類(原本)右表のAから1点またはBから2点
 - ②通知カード(平成27年当時に国から送付された、マイナンバーが記載された名刺サイズのカード)
- ※令和2年6月以降に生まれた方は、個人番号通知書(A4サイズの通知書)
- ③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ④登記事項証明書(成年被後見人の方が申請する場合のみ)

申込方法 出張希望日の1週間前までに市民課に電話予約

その他 障害者手帳をお持ちの方や要介護認定を受けている方の申請は、当日介助者(申請者が成年被後見人の場合は法定代理人)の同席をお願いします。未成年の方の申請は、当日法定代理人(父または母)の同席をお願いします。

※健康保険証の新規発行は廃止され、お手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間使用することができます。ただし、当分の間、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードを保有していない方等については、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が無償交付され、その「資格確認書」で医療機関・薬局等を受診できます。

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178(音声ガイダンス5番)

A	運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のもの)、パスポート、在留カード、身体障害者手帳等、国または地方公共団体の機関が発行した顔写真付きの身分証明書
B	健康保険証、子ども医療費受給者証、介護保険被保険者証、各種年金証書(年金手帳)、障害福祉サービス受給者証、母子健康手帳(「出生届出済証明」が記載されたもの)、社員証、学生証等

マイナンバーカードを使ってコンビニで住民票や印鑑証明書が取得できます

ID 479134737

コンビニエンスストア等のマルチコピー機で住民票の写し・印鑑登録証明書を取得できます。

①市役所まで行く必要がありません!

市内のコンビニだけでなく、全国各地のコンビニ等で住民票と印鑑登録証明書が取得できます。

②休日や夜間でも取得できます!

平日でも休日でも、午前6時30分から午後11時まで取得できます。

③申請書を書く必要がありません!

マルチコピー機の案内画面を見ながらタッチパネルで簡単に申請することができます。

※マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)が必要です。



セアカゴケグモにご注意ください

ID 513025357

セアカゴケグモとは

熱帯から温帯に分布する毒グモで、愛知県内では、平成17年に初めて中部国際空港滑走路付近で生息が確認され、その後県内各地で発見されています。

メスは体長が約1cmで、全身が光沢のある黒色、細長い脚と腹部の背面の中央に赤からオレンジ色の帯が目立ちます。また腹部の腹面に赤色の砂時計型の斑紋を有します。オスは体長がメスの3分の1以下の約3mmで、腹部は細く、背面は灰白色で中央に縁取りのある白い斑紋があり、その両面に黒紋が2列に並んでいます。

セアカゴケグモに攻撃性はなく、驚かされると死んだふりをするなど、おとなしい性質なので、素手で捕ま

えようとしないうり咬まれることはほとんどありません。

咬まれた時は

針で刺されたような激しい痛みを感じ、他に発汗、発熱、発疹が起る場合があるため、医療機関の受診が必要です。

見つけた時は

素手で捕まえたり触らないようにして、成虫の場合は市販の殺虫剤(ピレスロイド系)を噴射し、卵嚢は踏み潰す等してください。

問合 生活環境課環境保全G ☎55-9368

セアカゴケグモ ▶
(メス、背面)と卵嚢
【1目盛=1mm】

愛知県衛生研究所提供



下水道工事のお知らせ

西愛宕町地内において下水道の工事を実施します。また一部の箇所において、上水道の移設工事も同時に実施します。

工事期間中は事故防止を図るため、道路の片側交互通行等の交通規制を行います。なお、規制期間については、現地案内看板等でお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事箇所 図のとおり

工事期間 9月ごろ～令和7年2月

問合 工務課工務G ☎55-9748



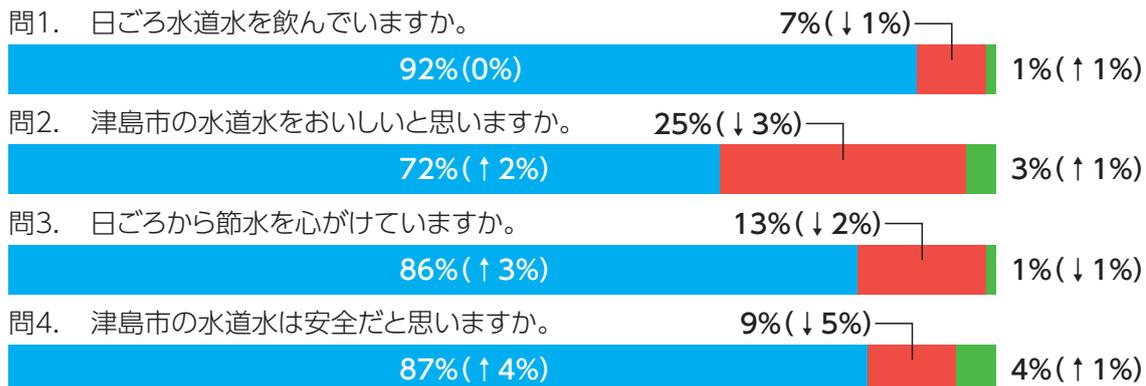
第
66
回

水道週間アンケート実施結果

問合 上下水道部管理課管理G ☎55-9728

6月1日(土)～7日(金)の1週間、水道水に関するアンケートを実施しました。246人の方から回答をいただき、ありがとうございました。これからも安全でおいしい水道水の供給に努めます。

アンケート結果 (↑↓:昨年度比増減) ■はい ■いいえ ■無回答



尾張津島秋まつりに関するお知らせ

梶方・お囃子のスタッフ募集

10月5日(土)・6日(日)に開催される「尾張津島秋まつり」のスタッフを募集しています。

梶方(山車を曳くスタッフ)

20～40歳の方

お囃子

5歳～小学生以下の方

その他

- ・半纏や傷害保険等は用意します。
- ・詳細は、8月31日(土)までに下記へ。

問合せ 津島山車保存会事務局 荻野

☎080-2623-2011

第3回 津島の山車・お囃子演奏会

日時 8月25日(日) 午後1時～4時

場所 文化会館小ホール

内容 津島山車祭にまつわる講演会と尾張津島秋まつりのお囃子演奏会

申込 不要

入場料 無料

主催 津島山車保存会、NPO法人まちづくり津島

問合せ 津島山車保存会 澤村

☎090-1720-9127



市政に関する情報はいつでも気軽にLINEから!



市LINE公式アカウント

友だち募集中!

市公式アカウントの特徴

- ①子育て、イベントなど、**必要な情報**のみ受け取れます!
- ②市のことが丸わかり!?アクセスしやすい**メニュー画面**から市政情報を入手できます!

市民の皆さんからの情報提供もLINEから

市の道路の損傷状況について、LINEから**情報提供**が可能です。情報提供いただいたものは、順次可能な限り、対応いたします。



友だち登録はこちらから♪



ID 862904920

問合せ シティプロモーション課
広報・プロモーションG

☎55-9584-9589



9月1日(日)は「防災の日」 8月30日(金)~9月5日(木)は「防災週間」

問合せ 危機管理課危機防災G
☎55-9594

「防災の日」は、大正12年に関東大震災が起きた日です。

「防災週間」は、台風、地震などの災害についての知識を身につけ、備えをしてもらうために定められました。この機会にご家庭において防災・減災について話し合い、災害に備えましょう。

また、市では、第3日曜日を「家庭防災の日」としています。日ごろから、いつくるかわからない災害に備えましょう。

身近な対策の例

- 保存のきく食品や水等の家庭用備蓄品を最低でも1週間分は備えておきましょう。
- 住民1人ひとりの避難計画である『マイ・タイムライン』を作成してみましょう。

①自宅(周辺)の状況は?

②いつ避難する?

③避難する場所は?

④避難するときにもっていくものは?

など、災害発生前から事前に考えておくことが大切です。



作成後は、目のつきやすい場所に置き、災害発生後の速やかな避難行動に役立てましょう。

※マイ・タイムラインの様式は、「つしま防災ポータル」からダウンロードできます。



▲つしま防災ポータル
マイ・タイムライン



災害対策をお手伝いする市の取り組み

市では災害対策の一環として、飛散防止フィルム貼付事業および家具転倒防止金具取付事業を無償で行っています。

飛散防止フィルムの貼り付け

災害時、割れて飛び散ったガラスによって、怪我をする可能性や避難経路が断たれてしまうことがあります。飛散防止フィルムはガラスの飛散を抑制し、ガラスの飛散による怪我のリスクを減らすだけでなく、避難経路の確保にも効果が期待できます。

家具転倒防止金具の取り付け

阪神・淡路大震災では、建物自体の被害がない場合でも、多くの家で家具の転倒・落下による怪我の被害が出ました。また、倒れた家具により、部屋の出入口がふさがれ避難が困難になることも考えられます。家具転倒防止金具を取り付けることで、家具の転倒による怪我のリスクを減らし、避難経路の確保にもつながります。



自分に適した避難先を考えましょう

以前は、避難情報が発令されたときに小学校などの指定避難場所へ立退き避難をすることが原則でした。

しかし、近年は感染症のまん延やペット同伴などの問題から、条件次第では自宅や親戚、知人宅に避難することもできるようになりました。安全と快適を兼ね備えた空間へ、早い段階での避難を検討してください。

※詳しくは、「つしま防災ポータル」をご覧ください。



▲つしま防災ポータル
新たな避難情報の
運用開始について



サイレン吹鳴のお知らせ

防災訓練の1つとして、県が行う「あいち総ぐるみシェイクアウト訓練」に参加し、シェイクアウト訓練およびサイレン吹鳴を次のとおり実施します。

訓練・吹鳴日時 9月2日(月) 正午

吹鳴場所 市消防本部、市消防団(各分団車庫)

吹鳴方法 サイレン(1回)45秒

国民健康保険に加入している方へ

問合せ 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

被保険者証の更新

現在お使いの保険証の有効期限は8月31日です。新しい保険証は、有効期限が令和7年7月31日となり、簡易書留郵便で8月中旬に届くように発送します(ただし、短期証の方は保険年金課の窓口で交付します)。

保険証が届いたら、住所・氏名などをご確認ください。

高額療養費の手続き

同じ月内に、医療機関窓口で支払った自己負担金のうち、自己負担限度額を超えた額が支給される制度です。申請が必要な方には、個別に通知します。



限度額適用認定証・標準負担額減額認定証

国民健康保険加入者が医療機関に提示すると、医療費の窓口負担が自己負担限度額までの支払いで済みます。

なお、国民健康保険税を滞納している世帯の方は、交付できない場合があります。

持ち物 保険証、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類

窓口一部負担金減免制度

失業等により収入が著しく減少し、一時的に医療機関などへの一部負担金(医療費)の支払いが困難な場合に、その支払いを免除・減額・支払猶予する制度です。

申請には、収入に関する証明書や申告書類等のほか、受診する医療機関の証明が必要です。

申請期限 減免理由が発生した日から6カ月以内

適用期間

免除・減免…申請月を含めて3カ月以内(再申請によりさらに3カ月以内を限度に延長可能)
支払猶予…6カ月以内



出産育児一時金

国民健康保険の加入者が出産したとき、出産育児一時金として出生児1人につき50万円支給します。

※「産科医療補償制度」に加入している医療機関で、妊娠22週以降の出産(流産または死産も可)の場合です。産科医療補償制度に加入していない医療機関での出産または妊娠12週以上22週未満での出産の場合は、48万8,000円となります。

出産育児一時金直接支払制度

医療機関にて手続きをしていただくことにより、市から出産育児一時金を直接医療機関などに支払います。

これにより医療機関などでの支払いは、出産費用から出産育児一時金を差し引いた金額となります。

なお、この制度を利用しなかった場合や、出産費用が出産育児一時金の額を下回った場合は、出産後に窓口で請求手続きをしてください。

持ち物 保険証、領収・明細書、母子手帳、直接支払制度合意文書



交通事故にあった場合

交通事故をはじめ、第三者(他人)の加害行為によって傷病(病気・けが)を受けた場合でも、国民健康保険で治療が可能です。

なお、加害者と示談する前に必ず市役所に連絡をしてから、届け出るようにしてください。

持ち物 保険証、印鑑(朱肉を使用するもの)、マイナンバーが分かるもの、事故証明書



介護保険料の納付について

問合せ 高齢介護課介護保険G ☎24-1117

介護保険料は前年の所得を基に算定しています。

令和6年度の保険料額が確定したため、該当の方に8月1日付けで「納入通知書(保険料額決定通知書)」をお送りします。納付方法は、次のとおりです。

年間を通して 普通徴収の方

8月から、今回確定した保険料での納付が始まります。

対象

- 年金額が年額18万円未満の方や受給年金が老齢福祉年金の方
- 年度途中(令和6年4月2日以降)に65歳になった方や転入した方

年間を通して 特別徴収の方

10月から、今回確定した保険料での年金天引きが始まります。

対象 既に年金から保険料を天引きされている方

現在 普通徴収で、8月から 特別徴収となる方

8月は仮の保険料で、10月からは今回確定した保険料での年金天引きが始まります。

対象 令和5年12月2日から令和6年2月1日までに65歳になった方、または、同期間に転入し資格を取得した方で、年額18万円以上の年金を受給している方

現在 普通徴収で、10月から 特別徴収となる方

8・9月は今回確定した保険料を普通徴収で納付、10月からは年金天引きが始まります。

対象 令和6年4月1日現在で、年金受給額が年額18万円以上の65歳以上の方で、8月までに年金天引きが始まっていない方

普通徴収

…納付書または口座振替での納付方法

特別徴収

…年金天引きによる納付方法

※天引き対象年金は、老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金です。

口座振替のご利用を

普通徴収の方は、口座振替を利用すると便利です。

持ち物

市指定金融機関で手続きする場合

介護保険料の納付書、通帳、通帳印

市役所で手続きする場合

介護保険料の納付書、通帳、通帳印、または、キャッシュカード

※市役所高齢介護課窓口では、キャッシュカードで、口座振替が簡単に登録できるマルチペイメントシステムをご利用いただけます。



介護保険料を納めないと…

介護保険料は、介護保険サービスに必要な費用をまかなう重要な財源です。介護保険料を納めないと、サービスを利用する際に、制約を受けたり、利用者負担が重くなる場合があります。また、納入通知書に指定した納期限内に保険料を納めず督促を受けた場合においては、条例の定めるところにより延滞金を納めていただくことになります。

保険料を1年以上滞納した場合

介護保険の給付が償還払い(利用料の全額をいったん本人が支払い、後から払い戻しを受ける方法)に変わります。

保険料を1年6カ月以上滞納した場合

滞納している介護保険料が納付されるまで、保険給付の全額または一部を一時差し止めます。差し止められている保険給付額から滞納保険料を控除します。

保険料を2年以上滞納した場合

滞納期間に応じて、給付割合が引き下げられます。高額介護サービス費等の支給が受けられなくなります。

誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納付にご理解ください。

児童扶養手当等の現況届を忘れずに

問合せ 子育て支援課子育て支援G ☎24-1121

児童扶養手当、遺児手当(県・市)、特別児童扶養手当の認定を受けている方(支給停止中の方を含む)は、現況届を提出してください。

また、児童扶養手当受給開始後5年経過された方は「一部支給停止適用除外事由届出書」の提出もお願いします。

受付期間

児童扶養手当・県遺児手当・市遺児手当を受けている方 8月1日(木)～30日(金)

特別児童扶養手当を受けている方 8月9日(金)～9月11日(水)

児童扶養手当制度の一部改正について

令和6年11月分(令和7年1月支給分)より児童扶養手当制度が一部改正となります。

- ①第3子以降の児童に係る加算額が第2子に係る加算額と同額に引上げ
- ②全部支給・一部支給に係る所得制限限度額が引上げ



扶養親族等の数	受給者本人				扶養義務者/配偶者/孤児等の養育者	
	全部支給		一部支給		所得額(万円)	収入額の目安(万円)
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)		
0人	69	142	208	334.3	236	372.5
1人	107	190	246	385	274	420
2人	145	244.3	284	432.5	312	467.5
3人	183	298.6	322	480	350	515
4人	221	352.9	360	527.5	388	562.5

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

※児童の父(または母)から支払われる養育費についてはその金額の8割が所得に加算されます。

家族支援プログラム

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

認知症のご家族を介護されている方への講座です。介護のコツを聞くことや、仲間と話すことで気持ちが軽くなります。

日時・場所等 下表のとおり

対象 初期から中期の認知症の方を介護しているご家族

受講料 無料

申込 9月20日(金)までに電話または直接問い合わせ先へ。

日程	時間	場所	内容	講師
10月8日(火)	午後1時～4時	市役所 1階東会議室	作ろうネットワーク	家族の会
11月12日(火)			学びましょう認知症のこと	医師
12月10日(火)			上手に使おうサービス利用	主任 ケアマネージャー
令和7年 1月14日(火)			介護の仕方と介護者の心	家族の会
2月4日(火)		市役所 4階大会議室	認知症の方へのリハビリ	作業療法士
3月11日(火)		市役所 1階東会議室	医者と上手に付き合おう	医師

平和の集い

問合 福祉課福祉G ☎24-1115

いずれも場所は
市役所1階です。

今日の平和と繁栄は、戦争での尊い犠牲の上に成り立っています。世代が替わり薄れつつある戦争の記憶を継承し、平和の尊さについて考えましょう。

平和祈念献花台の設置

日時 8月9日(金)～15日(木)(土・日曜日、祝日は除く)の午前8時30分～午後5時15分(ただし、初日は午後1時30分から、最終日は午後4時30分まで)

内容 平和を祈念し献花をしてください。
お花は、福祉課で用意しています。

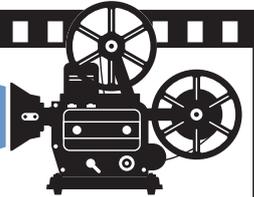
平和祈念小中学校作品と平和パネルの展示

日時 8月9日(金)～21日(水)(土・日曜日、祝日は除く)



「おいまこシネマ」アニメ上映会

ID 421075902 問合 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421



図書館で映像作品を上映します。

日程・内容 表のとおり

※各日ともに、開場は午後1時30分、
上映は午後2時

場所 市立図書館2階小集会室

定員 40人(先着・自由席)

入場料 無料

申込 不要

対象 どなたでも

日程	上映時間	上映作品
8月5日(月)	99分	①ピーターパン(77分) ②おかあさんの木(22分)
8月6日(火)	83分	①白雪姫(63分) ②いわたくんちのおばあちゃん(20分)
8月7日(水)	108分	①ピノキオ(88分) ②アゲハがとんだ(20分)

愛知県警察官採用試験案内

問合 津島警察署警務課 ☎24-0110



愛知県警察
ウェブページ

応募資格

警察官A 大学卒業程度

警察官B 高等学校卒業程度

受付期間 8月13日(火)～9月2日(月)

第一次試験

試験日 9月22日(日)

合格発表 10月1日(火)

第二次試験

試験日 10月12日(土)～25日(金)

最終合格発表 12月13日(金)

採用時期、予定者数、受験資格、試験方法の詳細は別途配布の受験案内をご覧ください。30歳で警察官に転職した方もいます。

受験案内は津島警察署および管内各交番で受け取るか、愛知県警察ウェブページからダウンロードしてください。

受験申込はインターネット(電子申請)のみ受け付けます。

手続方法は愛知県警察ウェブページ採用情報や受験案内を確認してください。

津島警察署は転職希望者にも随時警察業務説明会を実施しています。



8 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	2日、9月6日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
弁護士相談(要予約)	6、20日、9月3日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	6、20、27日、9月3日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	7、14、21、28日、9月4日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症のひと 家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 2階こども家庭センター	☎24-0350
年金相談(要予約)	22日 午前10時～午後3時 予約開始は8月1日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	13日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	2、8日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・ センター移動事務所	23日 午前10時30分～正午	東地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	1、7、8、21、22、28、29日、 9月4、5日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総 数 …… 59,707人(-55) 男 …… 29,466人(-20) 女 …… 30,241人(-35) 世帯数 …… 27,324世帯(-9) 7月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・犯罪 [5月]	事故発生件数 …… 2件(52件) うち死亡者 …… 0人(1人) 犯罪発生件数 …… 26件(134件) ()は令和6年中の累計
市内の火災	5月 …… 1件(8件) ()は令和6年中の累計
救急車の出動回数	5月 …… 269件(1,443件) ()は令和6年中の累計

今月の市税や料金など 納期限 令和6年9月2日(月)

市民税・県民税…第2期 国民健康保険税…第2期 介護保険料…第5期
市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…8月分
後期高齢者医療保険料…第2期 下水道事業受益者負担金…第1期

市税の今後の納期

	9月	10月	11月
市民税・県民税	—	第3期	—
固定資産税・都市計画税	—	—	—
国民健康保険税	第3期	第4期	第5期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。

取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

市政のひろば 主な内容

尾張津島秋まつりに関するお知らせ…………… 6

国民健康保険に加入している方へ…………… 8

児童扶養手当等の現況届を忘れずに…………… 10

平和の集い…………… 11

成績発表(第29回わかしゃち国体記念遠的弓道大会、第43回錬成大会)…………… 23

子どもの目…………… 24

院長コラム…………… 26

私のカルテ…………… 27

行政 & 暮らしの情報






電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)
ID番号は市ホームページの
ページID検索にご利用いただけます

市外局番は(0567)です


お知らせ

防犯カメラの設置費補助金申請制度

ID 290703575

安心安全なまちづくりを推進するため町内会・自治会等へ補助金を交付します。

対象(次のすべてを満たす町内会・自治会等)

- ①愛知県が定めるガイドラインを遵守し、設置・運営に係る規定を策定している
- ②撮影対象範囲の住宅および店舗の同意を得ている
- ③防犯カメラの設置について権原を備えている(道路占用許可書等)

補助金の額

防犯カメラの設置に必要な経費の2分の1

補助対象経費

- ①防犯カメラ本体
- ②防犯カメラ設置工事費
- ③防犯カメラ撮影に係る調整費

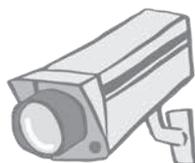
④防犯カメラ設置を啓発する表示板 製作・設置費

注意事項

- 防犯カメラの維持管理費(電気代、修理代等)、設置による地代および占用料、操作のための指導料、既存の設備の撤去に要する費用は対象となりません。
- ゴミ置き場等、不特定多数の出入りが想定されない場所は補助の対象となりません。
- 補助金の交付申請は、3年度内に1回を限度とします。
- 設置前に必ずご相談ください。

問合 市民協働課市民協働G

☎55-9298



家屋の取り壊しや新增築等をお知らせください

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

賦課期日までに家屋の取り壊しや新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合はご連絡ください。

※令和6年1月2日以降に新增築された家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実施していますので、ご協力をお願いします。

問合 税務課固定資産税G

☎55-9264

個人事業税第1期分の納期限は9月2日です

8月中旬に県から納税通知書をお送りします。

最寄りの金融機関、コンビニエンスストア、MMK端末設置店、県税事務所もしくはスマートフォン決済アプリなどで納付してください。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



問合 西尾張県税事務所

☎0586-45-3169

平和祈念の黙とうを

原爆死没者と戦没者のご冥福と非戦、核兵器廃絶を願い、あわせて世界恒久平和の実現を祈念するため、全国で次の日時に1分間の黙とうが捧げられます。

皆さまもご家庭や職場などで、黙とうを捧げましょう。

黙とう日時(1分間)

- 8月6日(火) 午前8時15分
- 9日(金) 午前11時2分
- 15日(木) 正午

問合 企画政策課まちづくり戦略G

☎55-9465

特別障害者手当等の現況届

ID 564384956

手当受給者本人・扶養義務者などの令和5年中の所得状況を確認するため、対象者へ8月上旬に届出用紙を郵送します。受付期間中に必ず提出してください。なお、現在支給停止中の方も届けが必要です。

受付期間

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当受給者

8月9日(金)～9月11日(水)

愛知県在宅重度障害者手当受給者

8月1日(木)～30日(金)

注意事項 介護保険施設等に入所している方、または医療機関に3カ月以上継続して入院している方は受給できません(障害児福祉手当を除く)。該当者は速やかに手当喪失届を提出してください。提出が遅れると手当を返還していただくことになります。

問合せ 福祉課福祉G ☎24-1115

浄化槽の法定検査・自己点検をしましょう

ID 177037120

浄化槽は、その機能を維持するため、定期的な清掃・保守点検に加え、指定検査機関による法定検査が必要です。生活排水による水質汚濁を防

止するため、必ず受検してください。

設置後等の水質検査(1年目)

浄化槽の使用開始後3カ月を経過した日から5カ月以内に、浄化槽が適正に設置され、生活排水が浄化されていることを確認します。

定期検査(2年目以降毎年1回)

浄化槽の機能が発揮され、所定の放流水質が維持されていることを確認します。

指定検査機関(申込先)

(一社)愛知県浄化槽協会(名古屋市中村区) ☎052-481-7160



台風や豪雨に備えて浄化槽設備の自己点検をしましょう

台風や豪雨などによる冠水時に、浄化槽の蓋が外れ汚物が流出する可能性があります。日ごろから、浄化槽設備の自己点検をしてください。

問合せ 生活環境課環境保全G

☎55-9368

「こどもの人権相談」強化週間

8月21日(水)～27日(火)

強化週間中は、相談時間を延長し、全国一斉に電話相談を実施します。

相談時間

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

※強化週間外は平日の午前8時30分～午後5時15分

内容 いじめ、虐待、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談
※相談内容の秘密は固く守られます。ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

相談専用電話(こどもの人権110番)

☎0120-007-110(フリーダイヤル)

LINEじんけん相談

アカウント:法務局LINEじんけん相談

検索ID:@linejinkensoudan



▲友達登録は二次元コードから

問合せ 名古屋法務局人権擁護部

☎052-952-8111

内線1471



問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

部落差別(同和問題)について

部落差別(同和問題)は、「被差別部落」や「同和地区」などと呼ばれる地域に生まれたり、そこに住んでいたりで差別されることがあるという重大な社会問題をいいます。歴史的過程で形づくられた身分制度に由来すると言われていいます。

津島市では、平成16年に「津島市人権施策推進プ

ラン」を策定し、部落差別(同和問題)を重要課題として位置づけ、その解決に向けた取り組みを積極的に行っています。

しかしながら、令和元年度に実施した市民意識調査の結果を見ると、部落差別(同和問題)の解決に対する考え方について、「基本的人権にかかわる問題だから、自分も市民の1人として、この問題の解決に努力すべきだと思う」と回答した人が約3割であり、市民1人ひとりの意識改革が重要です。

部落差別(同和問題)の正しい理解により意識改革が図れるよう、講座や講演会の開催、広報紙やホームページへの掲載などにより、人権教育・啓発活動を継続して取り組んでいきます。

夏の安全なまちづくり県民運動

8月1日(木)～10日(土)

スローガン(3N運動)

犯罪にあわない 犯罪を起こさせない 犯罪を見逃さない

夏本番、この時期は開放的な気分になりがちですが、周りには危険がひそんでいることを忘れてはいけません。旅行などで家を留守にすることも多くなります。空き巣被害に遭わないように確実に戸締りをするとともに、窓やドアはツーロック以上にしましょう。また、子どもや女性に対する声掛けやつきまといなどの情報が増加する傾向にあります。暗い夜道は1人で出歩かない、防犯ブザーを活用する等、自分の身を守るための防犯対策をしましょう。

運動の重点

- ・特殊詐欺の被害防止
- ・侵入盗の防止
- ・自動車盗の防止
- ・子どもと女性の犯罪被害防止

問合せ 市民協働課市民協働G
☎55-9298



催し

天文工作教室

日時 9月14日(土)
午後1時30分(1時間程度)
場所 児童科学館
内容 ライトサーベル(光の剣)を作ろう
対象 小学生以上(保護者同伴)
定員 15人(先着)
参加費 無料
申込 8月30日(金)～9月13日(金)の
午前9時～午後5時(月曜日は除く)
に電話または直接下記へ。
問合せ 児童科学館 ☎24-8743



ムーンウォッチング

日時 9月14日(土)
午後7時(1時間程度)
場所 児童科学館
内容 月や惑星・星などを望遠鏡で観察します。
対象 小学生以上(保護者同伴)
定員 30人(先着)
参加費 無料
申込 8月30日(金)～9月13日(金)の

午前9時～午後5時(月曜日は除く)
に電話または直接下記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



縁結び交流会

参加者全員が異性の方とお話ができる自己紹介タイム、フリータイムを通じて、素敵な出会いをしませんか。

日時 9月29日(日)
午前10時～午後2時30分
(受付は午前9時30分から)
場所 すいとびあ江南(江南市)
対象
・津島市および江南市内在住または在勤の25～45歳ぐらいの独身男性
・25～45歳ぐらいの独身女性
定員 男女各30人(抽選)
参加費 男性6,000円
女性3,000円
申込 8月30日(金)までに下記へ。
問合せ 津島商工会議所
☎28-2800



文化会館 催しガイド

(7月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
ピアノ発表会	8月10日(土) 午後1時	小	無	吉村 ☎24-7383
盆おどり大会 小林兄弟太鼓ショー	8月19日(月) 午後2時	大	無	野田 ☎26-3872
名古屋市民管弦楽団 室内楽演奏会2024夏	9月1日(日) 正午	大	無	栗津 ☎090-9013-4988

在宅医療・介護連携推進事業 地域住民普及啓発講演会

ACP(人生会議)のすゝめ

これからどう生きていきたいのか、考えたことはありますか?日本人は平均寿命も健康寿命も世界1位ですが、幸福度は47位です。ACPを通じて、いずれ誰にでもやって来る「もしも」について考え、より心豊かに生活できる方法をご家族や親しいご友人と一緒に学んでみませんか。

日時 9月22日(日)
午後2時～3時30分
(受付時間 午後1時30分～)

場所 あま市美和文化会館

演題・講師

生き方会議

一ごきげん寿命の延ばし方一

ひらつか けん
平塚 健氏(安藤病院 医師)

ゲームではじめるACP

一もしもの話を日常に一

さとつりょういち
佐藤諒一氏(安藤病院 理学療法士)

定員 100人(先着)

参加費 無料

申込 9月18日(水)までに電話または下記二次元コードから。

問合 海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター(あまさぼ)
☎58-5989



教室・講座

津島市中小企業向け 省エネセミナー

ID 567071271

市内に事業所がある企業を対象として省エネに関する無料セミナーを開催します。

セミナーでは、学識者・専門家の方々による講演のほか、省エネに関する企業の課題や疑問を専門家に直接相談できる個別相談会を行います。

また、希望企業4社を対象に、後日現地訪問による省エネ簡易診断を実施し、診断企業には津島市地球温暖化対策貢献事業者認証盾を交付します。

日時 10月21日(月)
午後2時～4時30分

場所 文化会館視聴覚室

申込受付開始 8月20日(火)

定員 30人(先着)

参加費 無料

申込方法

メール、FAXのいずれかで下記項目をお送りください。

- ①会社名
 - ②所在地
 - ③連絡担当者(氏名・部署名)
 - ④連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレス)
 - ⑤参加人数
 - ⑥個別相談会への参加希望有無
 - ⑦省エネ簡易診断の受診希望有無
- ※メールの場合、件名欄に「省エネセ

ミナー津島市」と記載してください。

※FAXの場合、「生活環境課宛」と記載して送信してください。

※参加企業名は市ホームページで公表を予定しています。

問合・申込

生活環境課環境保全G

☎55-9368 FAX24-1791

✉kankyou@city.tsushima.lg.jp



普通救命講習I

ID 867778597

日時 9月8日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの使用法

対象 市内在住、在勤、在学(中学生以上)の方

定員 15人(先着)

申込 8月8日(木)～21日(水)に申請用紙を記入し下記へ。FAX、市ホームページからも申請できます。

問合 消防本部救急G

☎23-0119 内線110

FAX28-3341



脳がよるこぶ!! 笑顔がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型 リハビリ専門 **津島柔整リハビリセンター** デイサービスセンター

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...



ニーズに
あった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。



防災教室

いつ来るか分からない災害に備え
防災について学びませんか？

ID 571962612

問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594

親子で楽しめる防災教室を開催します。各回参加者へ防災に役立つグッズをお渡しします。



日程 下表のとおり

参加費 無料

申込 8月5日(月)以降(土・日曜日、祝日を除く)に
電話または二次元コードより。

その他 防災に関する理解を深めるため、すべての回の参加をお勧めしますが、興味のある回のみに参加することも可能です。

開催日時	テーマ	内容	対象	場所	定員
9月14日(土) 午前10時～11時	身近なものを使って防災用品を作ろう!	ペットボトルを利用した浄水器や、アルミホイル・瓶を利用してランプを作ります	どなたでも	生涯学習センター 第6会議室	各50人
10月20日(日) 午前10時～11時	災害ボランティアセンターとは?	社会福祉協議会職員が災害ボランティアセンターについてお話をします		生涯学習センター 小ホール	
11月17日(日) 午前10時～11時	能登半島地震における緊急消防援助隊の活動について	消防職員が現地での緊急援助隊としての活動内容等についてお話をします			

広報紙「市政のひろば」に掲載する 有料広告を募集しています!

ID 228566210 問合せ シティプロモーション課広報・プロモーションG ☎55-9584

市では、財源確保のため、有料広告を募集しています。広告は市の発行物にふさわしいものに限られ、掲載にあたっては審査があります。詳細は市ホームページをご確認ください。

後期華道教室

日程	時間
9月10日(火)	午前9時30分～ 11時30分
9月24日(火)	
令和7年 2月13日(木)	
2月25日(火)	
3月13日(木)	午後1時30分～ 3時30分
3月25日(火)	午前9時30分～ 11時30分

場所 南文化センター

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 20人(抽選)

受講料 無料

教材費 6,600円(申し込み時に徴収)

申込 8月26日(月)・27日(火)の午前9時～午後5時に南文化センターでお申し込みください。

問合せ 南文化センター ☎24-6161



就業支援講習会

ID 388881855

ひとり親家庭の父・母と寡婦の方を対象に技能・資格を習得する就業支援講習会の参加者を募集します。

コース・会場等

パソコン講習中級

ヒューマンアカデミー(名古屋駅前)
10月19日(土)～令和7年2月15日(土)
(全15回)

教材費 2,750円

※託児あり

日商簿記3級講習

ヒューマンアカデミー(名古屋駅前)
10月19日(土)～令和7年2月15日(土)
(全15回)

教材費 3,850円

介護職員初任者研修Cコース

未来ケアカレッジ 名古屋駅前校
9月26日(木)～令和7年2月6日(木)
(全16回) ※自宅学習要件有
教材費 6,600円

医薬品登録販売者講習

三幸医療カレッジ(名古屋駅前)
10月5日(土)～令和7年3月8日(土)
(全20回)

教材費 14,300円

定員 各20人(医薬品登録販売者講習のみ40人)(抽選)

受講料 無料(教材費他自己負担)

募集期間 8月5日(月)～28日(水)

申込 子育て支援課にある「就業支援講習会受講申込書」に記入のうえ、提出してください。

問合せ 愛知県母子寡婦福祉連合会
☎052-915-8862

中高年スマホ&パソコン講座

ボランティア講師がマンツーマンで指導し、親切・丁寧にゆっくりしたペースで受講できます。

日時(全8回)

火・木コース 9月3日～26日

水・金コース 9月4日～27日

※いずれも午前9時30分～11時45分

場所 老人福祉センター

内容 スマホ・パソコンの基本操作、アプリの使い方やインストール方法

対象 市内在住・在勤の方

定員 各コース6人

受講料 1,000円(教材費含む)

※講座の初日に徴収します。

申込 8月5日(月)～9日(金)の午前9時～正午に電話または直接下記へ。

問合せ 津島市老人クラブ連合会
☎28-5311



『つしま短時間家事サポーター』養成講座

養成講座を受講し地域で高齢者を支えるサポーターとして活動しませんか。

通常の『つしま家事サポーター養成講座』とは異なり、短時間で受講が終了する代わりに、活動内容がゴミ出しの短時間生活援助に限定されます。日中の活動が難しく、ゴミ出しの活動のみを行いたい方にはこちらの受講がおすすめです。

受講希望の方

個人または団体でのお申込み

日時・場所

相談のうえ、決定させていただきます。希望者は早めにお申込みください。

対象

- ・満18歳以上の方
- ・活動先(市内高齢者宅)から近くのゴミ集積所まで、ゴミ出しの代行ができる方
- ・健康でささえあいの気持ちのある方

受講料 無料

その他 受講後、サポーターとして活動すると、手当をお支払いします。

- ・ゴミ出しの短時間生活援助(10分程度) 100円

問合せ 市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

☎23-5295

☎080-4730-6854



押し花教室

日時 9月9日(月)
午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

内容 マイガーデン(スタンドタイプ)

対象 市内在住の高齢者等

定員 16人(抽選)

受講料 無料

教材費 900円(教室当日徴収)

申込 8月26日(月)・27日(火)の午前9時～午後5時に南文化センターでお申し込みください。

問合せ 南文化センター ☎24-6161



◀マイガーデン



子育て・健康

第2回親子あそび講座

ID 156893722

日時 8月30日(金)

Aグループ 午前10時～11時

Bグループ 午前11時～正午

場所 総合保健福祉センター

内容 ベビー・タッチ・ケア

対象

Aグループ 4か月ごろから1歳未満の未就園児とその保護者13組

Bグループ 1歳以上の未就園児とその保護者13組

申込 8月16日(金)の午前9時以降に電話または直接下記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター ☎24-0005



ファミリー・サポート・センター研修会

子どもの権利って何だろう
～子ども基本法を知ろう～

子どもの権利はなぜ大切なのか、子どもにとって一番の利益とは何でしょうか。子どもとの関わり方について一緒に学びましょう。

日時 8月18日(日)
午前10時～正午

場所 生涯学習センター第6会議室

講師 原 京子氏(子どもアドボカシーセンターNAGOYA理事)

対象 子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員

定員 会場受講40人(先着) オンライン受講30人(先着)

参加費 無料(オンラインに関する通信料は自己負担)

その他 無料託児有(先着5人程度・要予約)

申込 8月5日(月)から電話・FAXで問い合わせ先へ。二次元コードからも申し込み可。



▲研修会申込フォーム

問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)
☎55-7708 FAX 28-5505

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
鑑賞会	月曜日～土曜日	午後1時30分～2時	幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付		大スクリーンで楽しみましょう		
けん玉教室	8月5日(月) 8月15日(木) 8月19日(月) 8月26日(月)	午前10時～11時	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめにチャレンジしよう	無料	上靴・水筒
こま回し大会	8月6日(火)			8月1日(木)～5日(月)		こまの回る時間で競います		
けん玉大会	8月16日(金)			8月1日(木)～15日(木)		技やもしかめの回数で競います		
小学生ウノ大会	8月20日(火)	午前10時～正午	小学生	8月1日(木)～18日(日)		ウノで勝負します		
小学生オセロ大会	8月27日(火)			8月10日(土)～25日(日)	オセロのトーナメント戦をします			
ビンゴ大会	8月30日(金)	午前10時～11時30分	乳幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付		ビンゴ大会で盛り上がる		

- 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。
- 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

9月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
離乳食教室(後期)	11(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	9～12カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	11(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
	25(水)				
1歳6カ月児健康診査	19(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	12(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	13(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート
	20(金)				

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

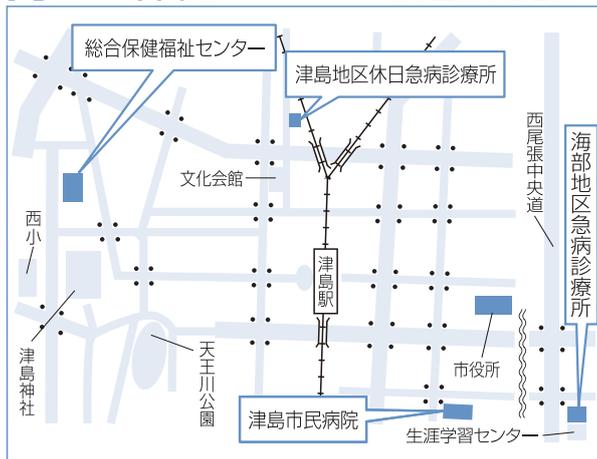
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	8月19日(月)、9月9日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 当面の間、休診
土曜日 午前9時～11時30分
日・祝日 午後1時～4時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 莪原町字郷西37

☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部

☎23-0119

救急医療

☎26-1133

情報センター

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

市民病院公開講座

腰痛体操

皆さん、腰痛で悩んでいませんか？腰痛の改善や予防の効果が期待できる姿勢の確認や体操、ストレッチを紹介します。

日時 8月5日(月) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院作業療法士

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

参加費・申込 不要

問合せ 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線3410



集団による健康診査・がん検診のセット検診を実施します

日程 9月1日(日)・8日(日)・9日(月)

時間 午前9時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

内容 健康診査、がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん)

※すべての検診を受診してください。

対象 次のすべてに該当する方

- ・検診実施日に、津島市国民健康保険に加入中の昭和60年3月31日以前生まれの方、または後期高齢

者医療に加入中の方

- ・セット検診のうち、今年度1つも受診していない方

定員 各日30人(先着)

料金

年齢	受診料
70歳未満	1,900円
70歳以上	900円

※年齢は令和7年3月31日時点

申込 8月2日(金)～14日(水)の午前8時30分～午後5時15分に電話で下記へ。

問合せ 保険年金課国民健康保険G
☎24-1113



アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えていませんか？精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

日時 9月5日(休)
午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に悩む本人・家族

定員 2組(先着)

申込 9月2日(月)までに下記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課
☎26-4137



栄養講座

糖尿病の食事は特別な食事じゃない!!

食事で心がける点は糖尿病でも、そうでなくても同じです。みなさんの食事を一緒にふりかえりませんか。

日時 9月18日(水)

午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 15人(先着)

受講料 無料

申込 8月30日(金)までに直接または電話で下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

長寿教室



日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 8月1日(休)～9日(金)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数の

場合は、初めて参加する方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
転倒予防教室【中級】	9月10日～11月12日(毎週火曜日)	午後1時30分～3時	生涯学習センター	公益社団法人愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	40人

がんサポートほっとライン

愛知県では、がんのピアサポーターによる、がん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

日時 毎週火・木と土曜日(月2回)
午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)

相談専用番号 ☎052-684-8686

対象 がんについてお悩みのご本人・ご家族の方

問合 NPO法人ミーネット事務局
☎052-252-7277 (予約電話番号、火～土曜日 午前9時30分～午後5時)

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなぎ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と

呼びます。

日時 9月12日(木)
午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

対象 市内在住・在勤の方

内容 大切な命を守るため、悩んでいる方への声かけや傾聴のポイントについてのお話

講師 ふるい ゆみこ 古井由美子氏(愛知医科大学病院こころのケアセンター臨床心理士)

定員 70人(先着)

受講料 無料

申込 9月6日(金)までに下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551



HPV(ヒトパピローマウイルス) ワクチンを自費で接種した方へ

積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃し、定期接種の対象年齢を過ぎて、ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)ワクチン(2価・4価)を自費で接種した方の接種費用を、償還払いで助成します。

対象 以下のすべての条件を満たす方

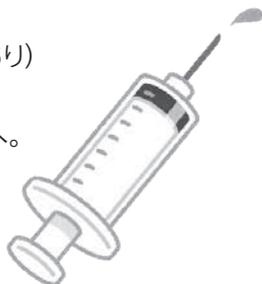
- ・平成9年4月2日～17年4月1日生まれの女性
- ・令和4年4月1日時点で津島市に住民票がある方
- ・16歳となる日の属する年度の末日までに定期接種(全3回)を完了していない方
- ・17歳となる日の属する年度の初日から令和4年3月31日までに、日本国内の医療機関でヒトパピローマウイルスワクチン(2価・4価)の任意接種を受け、実費を負担した方
- ・償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない方

償還金額 接種の際に支払った金額(上限あり)

申請期限 令和7年3月31日(月)

その他 必要書類等、詳細については下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551



スポーツ

納涼相撲大会

日時 8月31日(土) 午後1時30分

場所 錬成館柔道場

参加資格 中学生以下

試合方法 相撲教室開催の後、勝ち抜き戦および学年別個人戦を実施(幼児の部の開催あり)

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入し、8月23日(金)までに郵送またはFAXで下記へ。

※申込書は市内小中学校および錬成館にあります。

主催 市スポーツ協会相撲部

後援 市教育委員会ほか

申込・問合

〒490-1111

あま市甚目寺二伴田76

あま市立甚目寺中学校

宮崎勇二宛

☎052-444-0074

FAX 052-444-1574



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ

株式会社ウィーズ中部
(E-BONDグループ)様

……衛星携帯電話、プリペイドカード



成績発表



第29回わかしゃち国体記念遠的弓道大会

5月19日(日) 錬成館 参加者数86人
(市内在住の優勝者 敬称略)



一般女子の部

いまみ はるよ
今見治代(津島弓道会)

第43回錬成大会 (市内在住の優勝者 敬称略)

6月16日(日) 錬成館 参加者数78人

弓道の部

◆ 中学男子の部

すずき はると
鈴木遥大(暁中3年)

◆ 中学女子の部

いしかわ ゆいな
石川結菜(暁中3年)

◆ 高校女子の部

うつのみや おとほ
宇都宮乙葉(津島東高1年)

◆ 一般女子の部

いまみ はるよ
今見治代(津島弓道会)

6月23日(日) 錬成館 参加者数115人

柔道の部

◆ 中学女子3年の部

やまだ とわ
山田都羽(暁中)



6月30日(日) 錬成館 参加者数174人

剣道の部

◆ 中学男子3年の部

いり え じゅうしろう
入江十司郎(藤浪中)



全国大会出場

第58回全国道場
少年剣道大会
(東京都千代田区)

いり え じゅうしろう
入江十司郎さん

(藤浪中学校3年生・喜楽町)

出場種目 剣道



ねんりんピック

はばたけ鳥取2024

(鳥取県八頭郡若桜町)

さかい けんじ
酒井賢二さん(喜楽町)

出場種目 健康マーじゃん



2024年度全日本卓球選手権大会
(マスターズの部)(石川県金沢市)

おだ たかし
小田幸士さん(越津町)

おおしま ひでき
大島英樹さん(百島町)

出場種目 卓球



☺ 子どもの目

薬剤師になるために

私の夢は、薬剤師になることです。薬剤師になろうと思ったきっかけは、小学2年生の時に、病院薬剤師のドラマを見て、薬剤師になって1人でも多くの命を救ってみたいと思ったからです。そのために、私は今、2つの努力をしています。

1つ目は、勉強です。薬学部に入り、国家試験に合格しないと薬剤師になることができないので、どの勉強も話をよく聞いて取り組んでいます。

2つ目は、誰とでも話すことです。緊張せずに

楽しく会話ができるように、本を読んだり、友達と仲良くしたりすることを心がけています。

医者や看護師の仕事は大切ですが、薬を調剤して手術後の患者さんの体調管理をしたり、分かりやすく薬の説明をしたりする薬剤師の仕事も、なくてはならない大切なものです。そんな薬剤師のことを、私は尊敬しています。

医者や看護師を支え、患者の命を救う病院薬剤師になれるよう、今、私にできることを精一杯がんばっていきたいと思います。



北小学校6年
かわせりん
川瀬琳子さん

今月のバランス献立

豚肉のまろやか生姜焼き かぼちゃのサラダ
小松菜とわかめのスープ



1人分 510kcal 塩分1.7g

豚肉のまろやか生姜焼き材料(2人分)

豚もも肉薄切200g、こしょう少々、片栗粉少々、A(ポン酢大さじ1、みりん大さじ1、酒大さじ1、玉ねぎすりおろし50g、生姜すりおろし1かけ)、油小さじ1、キャベツ千切り100g、赤玉ねぎ40g、ミニトマト4個

作り方

- ①豚もも肉は食べやすく切ってこしょうをふり、片栗粉をまぶす。
- ②フライパンに油をひき①を焼き、Aを入れて絡める。
- ③赤玉ねぎをスライスし、キャベツの千切りと合わせて皿に盛り、その上に②とミニトマトをのせる。

動画でも公開中



※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『おとうとのねじまきパン』
高橋うらら 著
合同出版

1932年、日本軍は中国の東北部に、「満州」という国を作りました。ここでは豊かな暮らしができると信じて、多くの日本人が満州に渡っていききました。

ところが、戦況が悪化すると日本軍は満州の軍隊を引き揚げました。そのせいで、ソ連との戦争が始まった時には、満州にいた多くの一般の日本人が取り残されてしまいました。

終戦後、13歳の和子さんとその家族も日本を目指します。しかし、5歳の弟が病気になってしまいました。和子さんは、衰弱した弟にお砂糖を与えたくて、1人、満州の首都・新京へ向かいます。

『ひき石と24丁のとうふ』
大西暢夫 著 アリス館

『泣いちゃうわたしと泣けないあの子』
倉橋燿子 著 講談社

一般書



『水族館飼育係だけが
見られる世界』
下村 実 著
ナツメ社

「水族館大国」と言われるくらい水族館が多い日本。著者はいくつかの水族館の飼育係として携わり、かつては大阪府の水族館・海遊館の立ち上げにも関わっていました。

展示に必要な魚を捕獲するため、日本国内はもちろん、北極や、果てはインドネシアのジャングルまで東奔西走。水族館飼育係の知られざるお仕事垣間見えます。

また、飼育する側でないと見られない生きものたちの力強く、時には愛らしい姿を、親しみやすい文章で語ってくれます。

『この窓の向こうのあなたへ』
小手鞠るい 著 佐藤まどか 著 出版芸術社

『結婚の社会学』
阪井裕一郎 作 筑摩書房

[8月の休館日]

27日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

すべての住宅に**住宅用火災警報器**の 設置は**義務化**されています!

問合せ 消防本部予防課 ☎23-0419



まさかの!火事

住宅用火災警報器で助かる命があります!

住宅用火災警報器は、住宅火災を早期に把握し、逃げ遅れを防ぐことができます。

奏功事例 日常生活の身近に潜んでいる3つの事例を紹介します。

①1階居間のこたつの消し忘れで出火。2階で就寝中の居住者が階段の住宅用火災警報器の鳴動で火災に気づき**通報・避難**できた。



②鍋を火にかけてそのままその場を離れたところ、室内に煙が充満し住宅用火災警報器が鳴動した。警報音に気づき**早期に対処**でき火災には至らなかった。



③就寝中、住宅用火災警報器が鳴動。目を覚ますとテーブル上の灰皿周囲から出火しているのを発見。**初期消火**ができ被害を最小限に抑えることができた。



維持管理も行ってください!

①**定期的な点検を!**

ボタンを押すまたは紐を引いて定期的に点検しましょう。警報音とランプが付かなければ交換が必要です。

②**10年を目安に交換を!**

設置後は、電池の消耗だけでなく感知センサー部分の機器寿命も含め10年を目安に本体すべての交換をお願いします。



取り付けを支援します ID 111115480

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者や障がい者世帯を対象に、消防職員がお宅を訪問し、無償で取り付けをお手伝いします。取り付けする住宅用火災警報器は、ご自身で用意してください。

申込方法 市ホームページから申請用紙をダウンロードし、問い合わせ先へ。申請書は消防本部でも用意しています。代理の方の申し込みも可能です。

住警器設置で 安全な暮らし



院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

87



市民病院 院長 川井 覚

緩和ケア病棟のお話

前回このコラムで「緩和ケア」とは、がんと診断されたときからがん治療と並行して行われる、身体的・精神的な苦痛をやわらげるためのケアのことだと紹介させていただきました。

緩和ケア病棟は、がんによる苦痛をやわらげ、患者さんが自分らしく、いわゆる“いい”時間を過ごすことができるようにサポートすることを目的とした病棟です。

緩和ケア病棟は最期の場所であり、入院したらもう出られないと誤解されていますが、症状が緩和され、ご自宅の環境が整えば、退院も可能です。ご自宅での生活を希望される方には、ご自宅での生活が想像しやすいように話し合いを重ね、患者さんご家族が共に安心してご自宅で過ごして頂ける方法を一緒に考えていきます。

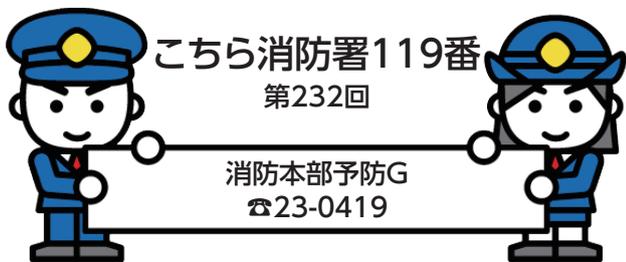
当院の緩和ケア病棟は、全室個室でご家族が患者さん

のそばに付き添える環境を整えています。患者さんの病状が急変した時も迅速な対応をとることができるよう、付き添うご家族の休息や一時寝泊まりするための家族控室も備えています。また、患者さんができるだけ自宅にいるときと同じように過ごせるよう、簡単な調理をして好きなものが食べられるなど、自由に使えるキッチンや談話室、多目的室も用意しています。

緩和ケア病棟には医師を中心にさまざまな役割を持つスタッフがいて、1つのチームを構成しています。医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、ソーシャルワーカーなどが患者さんご家族をサポートしています。そして医師やスタッフが患者さんの容態をチェックするだけでなく、話したいことや訊きたいことがある方と長話をすることもあります。不安を解消し、おしゃべりを楽しんで気晴らしをするといった「普通のこと」ができる環境で過ごしていただけるよう配慮しています。

緩和ケア病棟では、積極的な延命治療は行いませんが、病状の進行に伴う痛みや不眠、倦怠感などさまざまな症状をやわらげるよう対応します。1日のうちで眠っている時間がだんだん長くなり、自然な状態で最期を迎えられるよう見守ります。

がん患者さんが最期を迎える際に専門的なケアをうけられる場所として、緩和ケア病棟を1つの選択肢として覚えておいてください。



火遊び・花火による火災の防止

子どもの火遊びや火災による子どもの死傷事故が後を絶ちません。痛ましい事故を無くすためには、日常生活で火を使う機会を捉えて、正しい火の取り扱いや火の恐ろしさについて教えることが大切です。

子どもの火遊びによる火災の特徴と対策

大人がいない時に発生することが多く、そのために火災の発見が遅れ、火災が大きくなる場合があります。もし、火災が発生したら、真っ先に危険にさらされるのは幼い子どもたちです。親や周囲の大人が次の点に注意を払うとともに、日ごろから子どもたちに火の恐ろしさや火災予防の大切さを教え、理解させておきましょう。

大人が注意すべきこと

- ・マッチやライターなどは子どもの手の届くところに置

かない。

- ・子どもだけで火を取り扱わせない。
- ・子どもが火遊びしているのを見かけたら、注意してやめさせる。



日本の夏の風物詩といえば花火です。夕暮れになると、色とりどりの花火が私たちを楽しませてくれます。

しかし、安易な取り扱いをしてしまうと火災や火傷などの事故となることも考えられます。花火遊びにもルールがありますので、次のことをしっかり守って行ってください。

- ・子どもだけで花火をしない。
- ・水の入ったバケツなどを用意する。
- ・人に花火を向けない。
- ・風の強い日は避ける。
- ・燃えやすい物がない場所です。
- ・注意書を必ず読む。
- ・大きな音が出るような種類の花火は夜中にしない。
- ・ゴミは必ず持ち帰る。
- ・道路や庭を汚さないよう後片付けも忘れずをお願いします。

火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意して、楽しい夏の思い出を作りましょう。

私のカルテ

No 4 3 4

手指のしびれ・痛みと
手根管症候群について津島市民病院
整形外科部長ながわやすひろ
中川泰伸

はじめに

はじめまして。4月より津島市民病院整形外科に赴任した中川と申します。みなさんは「手根管症候群」という病気をご存じでしょうか。今回は、自身の専門である手の外科領域において、手指のしびれ・痛みの原因として比較的頻度の高い手根管症候群についてのお話をさせていただきます。

病気の原因

人が手を使うとき、脳から首→脇→肘→手首→指先に向かって筋肉を動かす命令を運動神経が伝え、物を触った感触を指先→手首→肘→脇→首から脳へと感覚神経を通じて送り返します。手首にある「手根管」という部分には、指先に向かう神経（「正中神経」といいます）と共に、指を動かす筋・腱が通る、トンネルのような構造になっています。

手根管を走る腱が腫れたり、加齢と共に周囲の骨や靭帯が厚くなったりすることで、トンネルの中が狭くなると、正中神経が圧迫され、手の症状が出現・悪化します。手根管症候群は一般的に40歳から70歳の中年から高齢の方に発症しますが、他にも腱や周囲の組織が腫れやすくなる妊婦さん、糖尿病の方、手首のけがをした人などにも起こることがあります。

症状

正中神経が圧迫されると、親指、人差し指、中指、薬指の一部の感覚神経が障害され、しびれや痛みが現れます。また、親指を動かす運動神経も徐々に麻痺するため、親指の付け根の筋肉が徐々に痩せてしまいます。自覚症状として「指がしびれている」「つまんでいた物をよく落とすようになった」「ボタンをかけることが下手になった」などが現れます。手根管症候群の中でも特徴的な症状である「夜間に手が痛んで目が覚めることがある」「朝起きた時に一番ひどい手の痛み、しびれがある」「長時間、同じ姿勢でいるとしびれが悪化し、手を振ると痛みが治まる」の有無は整形外科の問診で重視して聞いています。

診断

診察では、手のしびれの範囲と、親指の付け根の筋肉がどの程度痩せているか、Phalen test（手根管のストレステスト）などを行います。他に脳梗塞、頸椎疾患（首の病気）、他の神経疾患が隠れていないかを評価します。画像診断としては超音波検査（エコー）による正中神経の圧迫や腫れなどを確認します。神経伝導速度検査では実際の神経の流れ（速度）を見て重症度を評価します。

治療方法

保存的な治療:軽症の患者さんには、お薬や手首の固定（装具療法）を行い、痛みを和らげます。正中神経の周りの腫れを抑える目的で、エコー下にステロイド注射を行うことがあります。

手術治療:夜間のしびれ症状が強い方、親指の付け根の筋肉が痩せてきた方の選択肢となります。実際の手術では手のひらを3cm程度切り、手根管のトンネルを開け、圧迫を受けた正中神経を周囲の組織から剥がします。拡大鏡を使用し、大事な神経、血管、腱を傷つけないように丁寧な処置を心がけています。

よく寄せられる質問

Q.手術後に手は使えますか？

A.手術の後はギプス固定などの必要はなく、手指を使っただけですが、抜糸までの2週間程度は水仕事を控えていただいています。ご自身の生活のタイミングで手術時期を決めていただいています。

Q.手の症状は良くなりますか？

A.程度には個人差がありますが、夜間の痛みについては、比較的術後早期に回復する方が多いです。神経が長期間圧迫されてきた方ほど、手のしびれや親指の筋力の回復に時間がかかります。数力月から1年程度で徐々に軽快してくる症状であることを説明しています。

おわりに

手指のしびれ・痛みでお悩みの際には、お気軽にご相談ください。



未曾有の
大災害に備えて

24・6・2(日)
木曾三川公園東海広場

スーパー伊勢湾台風クラスの大型台風の襲来と南海トラフ地震の発生を想定した、海部地方総合防災訓練が実施され、津島市の関連団体が訓練に参加しました。

当日は、津島市消防本部が指揮を執る特別訓練や消防団員等が参加した水害対応訓練、心肺蘇生法などの地震対策訓練等が行われ、いずれも参加者は他団体と協力をしながら1つひとつの工程を慎重に確認しました。



後世へと灯し続ける
平和の光

24・6・6(木)
津島市役所

早朝にもかかわらず強い日差しが照っているなか、あいち平和行進団が津島市役所を訪れました。

平和行進とは、核兵器のない平和で公正な世界の実現を呼びかけながら、東京から原水爆禁止世界大会が開催される広島に向けて歩く行進です。

行進団の皆さんは、市長や議長からの激励を受けて、原水爆禁止世界大会へのメッセージや賛同募金などを受け取り、広島へと歩み始めました。



おいしくな一れ!
みんなのお米

24・6・12(水)
アグリセンター宇治

蛭間小学校5年生の授業の一環として、田植え体験が行われました。

初めて田植えを体験する児童が多く、はじめはぬるぬるした土の感覚に足元を取られないように慎重でした。しかし、だんだん慣れてくると、テンポよくみんな楽しそうに手を進める児童たちの姿がとても印象的でした。秋には収穫が予定されており、今からとても楽しみです。



みんなで協力して
夏の準備!

24・6・13(木)
市立神守小学校

連日蒸し暑い天気が続くなか、プール開きに向けて、5・6年生がプール掃除に励みました。

ブラシ、雑巾、バケツの係に分かれて、互いに連携しながら2時間ほどかけて汚れを落としていきました。

最初はプール一面に汚れが溜まっていましたが、児童たちの懸命な掃除のおかげで、いつものきれいなプールになりました。自分たちでピカピカにしたプールで泳ぐのが楽しみです。

- 8月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は7、14、21、28日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。



私たちの未来のために
私たちにできることを

24・6・14(金)
市立東小学校

愛知県地球温暖化防止活動推進センターによる「ストップ温暖化教室」が開催され、4年生の児童が地球温暖化を防止する術を学び、考えました。

発電に必要な労力を自分の身体で体験する実験では、電気が簡単に使える普段の当たり前について考え直しました。地球の未来を不安に思いながらも、楽しく真剣に教室に取り組んだ児童たち。彼らの笑顔に照らされる未来が明るくなるよう、子どもも大人も環境問題を意識して、日常を改めていきましょう。



加藤清正の狂言
見て・触れて・聴いて

24・6月・7月
市立東・南・神島田小学校

文化庁事業が市内3小学校で全9回にわたり開催されました。津島で幼少期を過ごした加藤清正の国づくり狂言「熊本三獣士」に出演している能楽師/野村又三郎・茂山忠三郎・久田陽春子・山村友子、津島出身の作家/やまかわさとみ 諸氏を招いて6年生約200人が700年以上前から今に続く芸能を体験。目の前で繰り広げられる狂言に子どもたちは驚き、そして笑い、和楽器の達人技に目を輝かせ、作家から創作の極意も伝授されて、盛り上がりました。

世界で輝くアスリート

藤浪中出身

やなぎもとりの
柳本理乃選手

6月21日(金)、フリースタイルスキーのモーグル、デュアルモーグル競技にて、世界の第一線で活躍している津島市出身の柳本理乃選手(愛知ダイハツ株式会社)が市長を表敬訪問し、各大会の結果や今後の抱負などについて、お話しいただきました。

今後の目標について「2026年にミラノで開催されるオリンピックに出場するため、世界選手権やワールドカップで結果を残したい」とお話しいただきました。



市長表敬訪問時の
記念撮影



【主な成績】

2024FISフリースタイルスキー
ワールドカップ(スウェーデン)
モーグル 2位
デュアルモーグル 2位



世界で活躍を続ける柳本選手の競技中の様子
※ご本人提供

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111(代表)
ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。 ☎55-9584(ダイヤル)

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

共に考え共に成長する中小企業の応援団 津島商工会議所って どんなところ？



津島で事業を行う方々の一番身近な相談相手として、
ビジネスのお困りごとを一緒に解決します。

主な支援メニュー

- ✓ 専門家による経営支援
- ✓ 各種補助金・助成金の相談
- ✓ 融資の相談
- ✓ 小規模企業共済・経営セーフティー共済の手続き
- ✓ 労働保険事務代行
- ✓ ビジネスマッチングにつながる会員交流会
- ✓ 記帳指導
- ✓ 経営者・従業員向けの健康診断の実施
- ✓ 創業・起業相談
- ✓ 会議所独自の共済等保険制度
- ✓ 講習会・セミナーの開催
- ✓ 会員優待サービス など



Join us!

新規会員 募集中

会費について

入会費 無料
年会費 9,000円～

入会資格

津島市に本社や支店・営業所等の事務所、工場などを有する商工業者が入会できます。

＼今なら嬉しい！3つの入会特典！

¥4500
OFF

初年度会費*が
9,000円のところ4,500円
※新規加入者の方

GIFT

新規加入者及び
紹介者の方へ
QUOカードを進呈

名簿

初年度*会報チラシ
サービス1回分無料
※新規加入者の方



☎ 0567-28-2800 【営業時間】
平日 9:00～17:00

【mail】 info@tsushima-cci.or.jp

ホームページ
リニューアルしました！
https://tsushima-cci.or.jp/
詳細はホームページで
ぜひご確認ください！！



LINEアカウント

セミナーや
イベント情報を
いち早くお届け！！



お気軽にご相談ください！

〒496-8558
愛知県津島市立込町4-144 駐車場あり

