

雨天決行

世代をこえて、笑顔で健幸 つながるつしま

# 津島市健康まつり

楽しく気楽に自分の健康を知れる！  
新規機種たくさんあるよ！！

市民病院で  
病院まつりも  
実施しているよ



## 計る

このほかにも  
たくさんあるよ



ボイスクリニック  
「AI ラブ ユー」で  
ストレスがわかる



足筋力測定  
自分の筋力は  
どのぐらいかな？

## 体験する

このほかにも  
たくさんあるよ



薬剤師による  
おもしろ科学実験  
なにができるかな？



ロコモチェック  
からだゆがんでないかな？

柔道整復師による  
キネシオテーピング。  
足の裏が正しい形に  
なって気持ちいいよ



クイックアーム  
敏捷性が  
わかるよ



妊婦ジャケットを着たり  
泣く赤ちゃん人形をだっこ  
したり、妊婦さんや  
子育てママの体験が  
できるよ

健康グッズなどが当たる！！  
スタンプラリー開催します  
子どもはお菓子のつかみどりもあるよ

## 相談する

医師・歯科医師による  
健康相談、薬剤師によ  
るお薬相談の他にも介  
護や栄養について各ブ  
ースで気軽にご相談く  
ださい。



## 買える

シルバーさんの作った野菜や  
バランスの良いつし丸弁当が  
買えるよ



# 11月3日

(土・祝) 9:00~14:30

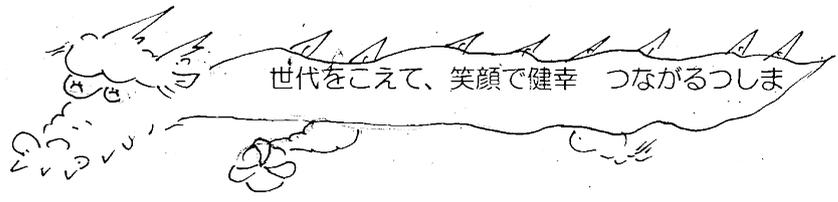
保健センター

〒496-0863 津島市上之町1丁目60番地

津島市総合保健福祉センター

☎ 0567-23-1551

主催/市・市医師会・市歯科医師会・市薬剤師会  
協力/市シルバー人材センター・市地域包括支援センター・県柔道整復師会中村支部・市リハビリテーション連絡協議会



世代をこえて、笑顔で健幸 つながるつしま



みんなで清々してるよ。遊んで心もええ!!

### 1階

血液サラサラチェック 整理券配布場所	塩分・野菜の量 チェック バランス弁当 つし丸ごはん 11時30分から	脳トレ工作体験 式典会場 9時から 認知症サポーター養成講座 10時30分から11時30分	野菜の販売 堆肥の無料配 受付
子育て支援センター紹介（遊び場の開放はお休みです。）			

### 2階

健康相談 (医師・歯科医師) 血液サラサラチェック	ベビーマッサージ アロマトリートメント 育児体験・妊婦体験	ふれあいサロン体験 脳トレゲーム ココモチェック 長谷川式チェック	リハビリ相談 クイックアーム 足筋力測定 おもしろ科学実験 お薬相談
---------------------------------	-------------------------------------	--	--

おもしろそう

### 3階

健康づくり推進員 コーナー	口臭チェック 血流チェック	糖尿病チェック 体脂肪測定	がん検診 啓発 健康遊歩道
------------------	------------------	------------------	---------------------

え!?こんなこともはかれるの?

折り紙  
できるよ

キネシオテーピング  
ストレスチェッカー  
ボイスクリニック