



ホウケ

津島市

世代をこえて 笑顔で 健康 つながる つしま

けんこう

☆2017

健康まつり

各種健康相談… 血液・血管チェック…

骨密度測定… 糖尿病チェック… などなど



きてね!

ホウケ ヨウケ

気になる健康のことなんでも聞いてください

平成
29
年

10/29(日) 総合保健福祉センター

9:00~14:30 ※雨天決行

健康グッズなどが当たる!

スタンプラリー開催!

子どもたちには
お菓子のつかみどりもあるよ!

なくなり次第 終了

詳しくは
裏面を
ご覧下さい!

主催/市、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会
協力/市シルバー人材センター、市地域包括支援センター、
市医師会在宅医療サポートセンター、県柔道整復師会中村支部

※駐車場は、臨時駐車場【西小学校アスファルト駐車場】をご利用ください。
駐車場が少ないので、自転車や徒歩での来場、乗り合わせにご協力をお願い
します。



津島市新施行70周年

❖ 特定健診・がん検診に『行こう!』と思ってもらえる
キャッチフレーズを会場で募集します!!

★スタンプラリーの対象になります

❖ イベント 大人から子どもまで楽しみましょう♡

- ◆開会式 9:00~9:15
- ◆はしご車の展示 9:15~11:00 子どもたちは防火服を着ることができます! ※雨天中止
- ◆つし丸体操☆みんなで体を動かそう! 9:15~ 健康づくりリーダー
- ◆コーラスサークル ドレミ♪ママ 歌の披露♪ 9:30~ 素適な歌声♡

健康チェック

- 骨密度測定
- 重心動揺測定
- 糖尿病チェック
- 血液さらさらチェック【整理券配布】 ほか
- ストレスチェック
- 歯の健康チェック

健康体験

- 赤ちゃんって重いかな?
妊婦・育児体験 妊婦さんってどんな感じかな?
●ベビーマッサージ、アロマトリートメント 《午前のみ》
(赤ちゃんとママさんも来てね!) 【市民病院】
●足型測定によるキネシオテーピング 【柔道整復師会】

各種相談

健康チェックの結果も 相談できます

- 健康や医療の相談【医師会】
- 歯の相談【歯科医師会】
- 薬の相談(妊娠・授乳中のお薬相談可)【薬剤師会】
- 在宅医療の相談【在宅医療サポートセンター】
- もの忘れ相談【地域包括支援センター】

がん啓発コーナー

- がんについて学ぼう!
●乳がんの自己診断法 模型を触って・・・
●大腸がんクイズラリー ほか
●お肌のチェック【協会けんぽ】
市と協会けんぽのコラボです。

キャッチフレーズ
投票場所です!

食生活改善推進員コーナー

- おいしいよ~手ばかり栄養法のお弁当!
●バランス弁当「つし丸ごはん」の販売

地域包括支援センター&ボランティア 在宅医療サポートセンター

- 元気!はつらつ 運動をやってみよう!
- 脳トレゲーム
- ふれあいサロン作品展示
- ふれあいサロンを体験しよう!
- iPadによる認知症チェック
など・・・体験してみましよう!

参加して
楽しく 健康チェック



おもしろ科学実験

- 大人も子どもも楽しめる!
身近なもので実験しよう!
●カラカラ変わるカラー
●スーパーバブル
ほか・・・ 【薬剤師会】

子育て支援センター

- 施設開放
- 親子ふれあい遊び
- 子育て支援センター活動紹介

シルバー人材センター

- 脳トレ工作体験
- 堆肥の配布・販売

健康づくり推進員コーナー

- 折り紙を使った遊びをしよう!
●楽しい折り紙【元気でいよう会】

※都合により内容を変更したり、早めに終了する催事があります。

【問い合わせ : 津島市保健センター(健康推進課) 電話 0567-23-1551】