

平成 29 年 9 月 29 日（金）
 津島市健康福祉部健康推進課（橋本・伊藤）
 電話番号 0567-23-1551（内線 552102）

見て！聞いて！体験しよう☆楽しみながら健康に！

～津島市健康まつり 2017 を開催します～

津島市では、関係機関と協力し、市民の方に楽しみながら健康づくりについて関心を深めてもらうため「津島市健康まつり 2017」を開催します。

「津島市健康まつり 2017」では、血液のサラサラ度の測定や骨密度の測定などの健康チェックや医師・歯科医師・薬剤師による健康相談、在宅医療サポートセンターによる在宅医療の相談や、iPad による認知症チェックなどを実施します。

また、おもしろ科学実験をはじめとする体験コーナー、スタンプラリー、来場者の方と一緒につし丸体操で体を動かすなど、子どもから大人まで楽しく参加いただける内容となっております。皆様お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

1 日 時

平成 29 年 10 月 29 日（日） 午前 9 時～午後 2 時 30 分

2 場 所

津島市総合保健福祉センター（津島市上之町 1 丁目 60 番地）

3 イベント

- (1) 開会式 午前 9 時～午前 9 時 15 分
- (2) はしご車の展示及び子供用防火服の着用（雨天中止）午前 9 時 15 分～午前 11 時 00 分
- (3) 健康づくりリーダーによるつし丸体操の発表 午前 9 時 15 分～午後 9 時 30 分
- (4) コーラスサークル ドレミ♪ママの歌の披露 午前 9 時 30 分～午後 9 時 45 分

4 内 容

- (1) 健康チェック
血液サラサラ度の測定をはじめ、体脂肪・筋量バランスなどが分かる体成分測定や、骨密度、脳年齢測定、糖尿病と密接な関係のある H b A 1 c 測定や生活習慣チェックなど
- (2) 健康相談
医師・歯科医師・薬剤師による各種健康相談など
- (3) 体験コーナー
津島市民病院助産師らによる妊婦・産後ヨガやベビーマッサージなどの各種体験、子育て世代や子どもを対象とした妊婦体験・育児体験、子育て支援センターの施設開放、薬剤師会によるおもしろ科学実験、柔道整復師会の足型測定によるキネシオテーピング体験、協会けんぽによるお肌のチェック及び市と協会けんぽの共同でがんの啓発・模型を使った乳がんの自己診断方法、つし丸ごはんの販売など

(4) スタンプラリー

各コーナーでスタンプを集めると、健康グッズなどが当たるくじを引くことができます（子どもは、お菓子のつかみどり）。景品がなくなり次第終了。

5 主催

津島市、津島市医師会、津島市歯科医師会、津島市薬剤師会

6 参加協力

津島市シルバー人材センター、津島市地域包括支援センター、津島市在宅医療サポートセンター、愛知県柔道整復師会中村支部ほか

7 その他

(1) 駐車場は、臨時駐車場【西小学校アスファルト駐車場】を利用してください。

(2) PRのためのチラシ添付