

平成26年12月24日（水）

津島市教育委員会学校教育課（長谷川、木全）

電話番号0567-24-1111（内線2260、2265）

市内各小学校で津島市健康教育「津島市民病院（健康講座）」を 開催します

津島市では、平成 25 年度より「みんなでつくろう健康つしま」の取り組みの1つとして、各小学校5年生を対象に津島市健康教育を開催しています。

津島市健康教育は、自ら健康生活について関心を持ち、人生 80 年時代の生涯にわたり健康な心身を維持・管理していく基礎を培うことを目的としています。健康講座については市内8小学校のうち4小学校が終了、1月には残り4小学校で、津島市民病院の医師を講師として生活習慣病についてお話いただきます。

1 開催日時及び学校

平成 27 年 1 月 8 日（木）	午前 9 時 45 分	西小学校 視聴覚室
平成 27 年 1 月 16 日（金）	午前 10 時 50 分	神島田小学校 体育館
平成 27 年 1 月 22 日（木）	午前 10 時 50 分	高台寺小学校 多目的室
平成 27 年 1 月 29 日（木）	午後 2 時	蛭間小学校 視聴覚室

2 参加者 小学校5年生の児童（一般参加は不可）

3 講座内容

講座名 津島市民病院（健康講座）
演 題 「聞くと得する糖尿病のおはなし」
講 師 津島市民病院 研修医 2～3人

4 主 催 津島市教育委員会

5 参 考

津島市健康教育（小学校カリキュラム（8時間）の内容）

- (1) 体育（保健）○心の健康（4時間）
 - ・心の発達及び不安や悩みへの対処について理解する。
- (2) 学級活動（1時間）○健康な歯や歯肉をつくろう
 - ・歯を大切に作る習慣を身につける。
- (3) 健康つしま（1時間）※総合的な学習 ○「早寝・早起き・朝ごはん」
 - ・規則正しい生活が根付くように生活習慣を改善する。
- (4) 津島市民病院（健康講座：1時間）※総合的な学習 ○生活習慣病
 - ・生活習慣病について学び、健康意識を高める。
- (5) 食育（1時間）※学級活動 ○望ましい食習慣を身につけよう
 - ・合理的な食習慣の形成の必要性について理解する。