

平成 26 年 10 月 31 日（金）
津島市健康福祉部健康推進課（南出、佐藤）
電話番号 0567-23-1551（内線 552101）

津島市【健康・福祉】まつり 2014 を開催します

津島市では、関係機関と協力し、市民の方に楽しみながら健康づくりや福祉について関心を深めてもらうため「津島市【健康・福祉】まつり 2014」を開催します。

普段知ることのできない様々な健康チェック、医師・歯科医師・薬剤師による健康相談、薬剤師会によるおもしろ科学実験をはじめとする体験コーナー、スタンプラリーなど、子どもから大人まで楽しく参加いただける内容となっています。参加費は無料です。

- 1 日時 平成 26 年 11 月 9 日（日） 午前 9 時 00 分～午後 3 時 30 分
- 2 場所 津島市総合保健福祉センター（津島市上之町 1 丁目 60 番地）
- 3 主催 津島市、津島市医師会、津島市歯科医師会、津島市薬剤師会、津島市社会福祉協議会
- 4 参加協力 津島市シルバー人材センター、津島市健康づくり食生活改善推進協議会、津島市高齢者相談センター、愛知県柔道整復師会中村支部ほか
- 5 内容 **【健康チェック】**
血液サラサラ度や動脈硬化の測定をはじめ、体脂肪・筋量バランスなどが分かる体成分測定や、活力年齢、骨密度、脳年齢測定、糖尿病と密接な関係のある H b A 1 c 測定や生活習慣チェックなど
【健康相談】
医師・歯科医師・薬剤師による各種健康相談など
【体験コーナー】
津島市民病院助産師らによる妊婦・産後ヨガやベビーマッサージなどの各種体験、子育て世代や子どもを対象とした妊婦体験・育児体験、子育て支援センターの施設開放、薬剤師会によるおもしろ科学実験、柔道整復師会の足型測定によるキネシオテーピング体験など
【スタンプラリー】
健康チェック及び体験コーナーでスタンプを集めると、健康グッズなどが当たるくじを引くことができます（子どもは、お菓子のつかみどり）。景品がなくなり次第終了。
- 6 津島市福祉まつり（同日開催）
津島市障がい者総合支援協議会が、上記会場隣の福祉施設（彩雲館）で、障がい者の作品展示や販売等、車椅子など体験コーナーや当地グルメ屋台などを実施。
- 7 その他 駐車場は、臨時駐車場【西小学校グラウンド】を利用してください。
PR のためのチラシ添付