

平成27年2月19日（木）
津島市健康福祉部健康推進課（安井、南出）
電話番号0567-23-1551

<事業名>健康マイレージ推進事業（新規）

市民が主体的に健康づくりに取り組むための啓発及び動機づけに資することを目的に、県と市町村の共同で実施する「あいち健康マイレージ」を開始します

予算額 605千円

1 事業概要

健康づくりに繋がる取組【※】をすることで、マイレージ（ポイント）を獲得することができます。一定以上のマイレージを貯めた方に、県内の協力店で様々な特典を受けられる優待カード「MyCa（まいか）」を交付します。（マイレージの獲得は、自己申告です。）

マイレージの対象となる健診、講座などは、「チャレンジシート」に取りまとめ、市の施設で配付したり、ホームページや広報などでお知らせします。

津島市は、独自の取組として、市内で活動する団体としての参加や、友人等が声を掛け合ってグループで参加する仕組みを作ります。

平成27年6月頃、開始予定です。

【※】健康づくりに繋がる取組の例

○運動・食事等の生活習慣の改善

（毎日ウォーキングをする、朝食をしっかり食べる、禁煙するなど）

○各種健診の受診

（特定健診、がん検診、歯科健診など）

○各種健康講座、イベント、スポーツ教室などへの参加

2 予算内訳

印刷製本費

605千円

（パンフレット及びポイントカード）

3 参考事項

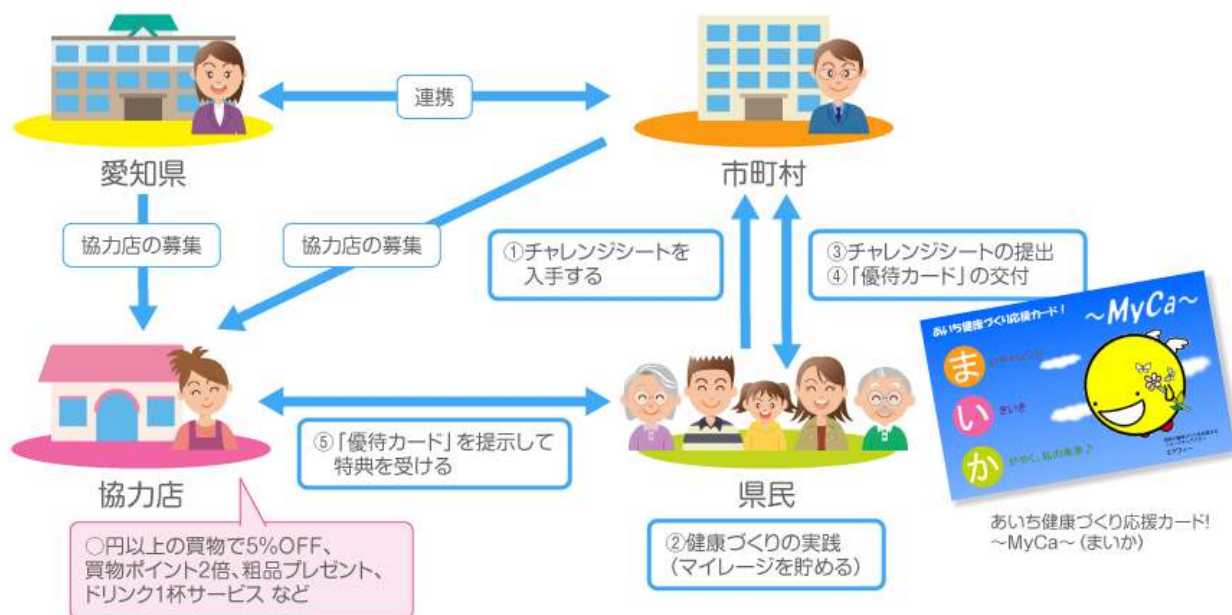
(1) 県の役割

- ・優待カード「MyCa（まいか）」の作成

- ・協力店の認定事務
(認定は県が行い、協力店の募集は、複数の市町村に事務所のある企業や店舗については県が、津島市内の企業や店舗については津島市が行います。)
 - ・協力店認定ステッカーの作成など
- (2) 市町村の役割
- ・パンフレット（チャレンジシート）の作成
 - ・事業啓発の実施
(広く市民に皆さんに参加を呼び掛けます。)
 - ・優待カード「MyCa（まいか）」の交付など
- (3) 優待カード「MyCa（まいか）」の有効期限は、発行日から1年間。
- (4) 愛知県が、平成26年9月から開始した事業です。この地域では、あま市及び愛西市が開始。

4 あいち健康マイレージの仕組み

●あいち健康マイレージの仕組み



健康情報ポータルサイト「あいち健康ナビ」より転載