

場リスタ@ひるまのまるひ

# 場

リスタ/BARISTA

地域での居場所づくりの担い手を応援するための講座「場づくりマスター養成講座 (全3回)」は、緊急事態宣言下のためオンラインでの開催となりました。初回は「顔合わせ」からスタートしました！

1月16日(土) 10:00~ オンライン (zoom) にて  
場づくりマスター養成講座① 「キックオフ」

1

## 1. はじめのあいさつ



市民協働課  
鈴木課長

緊急事態宣言が出てしまったので、オンラインで開催することになりました。初めてなのでトラブルがあるかもしれませんが、私自身もワクワクしながらやっています。よろしくお願いします！



事務局  
ちゃっぴー

今回の講座は、実際に場を作る時に必要なコミュニケーション術やつながる仕掛け、会議手法などを学ぶ場となっています。様々な場所で役立つ講座ですので気軽にご参加ください！

## 2. アイスブレイク

みんなで〇×クイズなどをして、心と身体を解きほぐし、なごやかな雰囲気！



## 3. チェックイン「こんな場づくりできたらいいな&この講座で学びたいこと」

自己紹介を兼ねて、参加者一人一人が、「こんな場づくりできたらいいな」と「この講座で学びたいこと」を紹介しました。



若い人や目上の人と話す機会が多いので、世代を超えた場づくりをしてみたい。その時に気をつけることを学びたい。

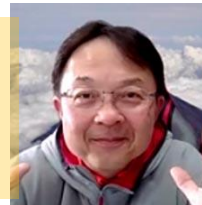


世代を超えた交流の機会があまりない。場の作り方や、若い人にどう参加してもらうか知りたい。コロナで実習ができなかったので、いろんな考え方を学びたい。

オンラインだと、何かを決めたりする時に難しい。ファシリテーターの役割が重要になると思うので、その辺りを学びたい。また、若い人のオンラインとオフラインの感じ方についても知りたい。



地域で活動していて感じるのは人材不足。若い世代、特にお父さん世代が参加できる場、地域で活躍できる場を作っていけたら。



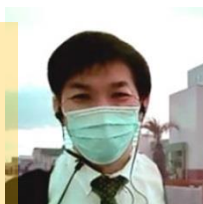
人と話すのが得意でない方も行ってみたいと思う場ができた。元気な方もシャイな方も、どうしたらその気にさせることができるのかを学びたい。



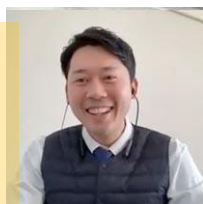
もともとは「子育てサロンを」と考えていたけど、コロナで子どもを預けられないという話を聞き、地域の子を預かったり、一人で寂しく暮らす方などに寄りもらえる場もできるといい。



蛭間で高齢者の方が参加できる場ができるといい。オンラインで多世代の方が集うにはどういう仕掛けができるのか学びたい。



オンラインはリアル開催より、見せ方次第では参加するハードルを下げるができると思う。オンライン上での「誰もが集える多世代の場づくり」を勉強したいと思います。



## 4. プチ講座「オンライン上での場づくりのコツ」



進行役の  
タケソウ

### ① オンラインの身だしなみ

#### ★配信環境を整えよう

- ・明るさ、カメラの位置&高さ(目より少し高い位置)、背景、マイクなどに気を配る

#### ★表示名を工夫しよう

- ・表示される名前は名札や名刺代わり！参加者の役割や立ち位置を明確に！ニックネームにすれば相手との距離が近くなる！

相手から  
どう見える？  
どう聞こえる？

### ② ゴールやルールの共有

#### ★会議の目的、ゴールを最初に共有

#### ★グランドルールを共有

- ・傾聴、手短かに、提案型で(オフラインでも大事！)
- ・オンライン時には、他の人が発言する時にはミュート、自分の発言は語尾を明確に、など

何のための  
集まり？

### ③ チェックインから始めよう

#### ★アイスブレイクで雰囲気づくり

- ・心と身体をときほぐして、参加のハードルを下げる！少しブレイクするだけで、雰囲気がぐっと良くなる！

#### ★参加者一人ずつに発言を

- ・自己紹介、今の気持ち、Good & New、好きな食べ物など…ポジティブな問いが効果的！

安心安全な  
場づくりのために

### ④ 役割分担 (FGU)

#### ★F=ファシリテーター(進行役)、G=グラフィッカー(記録係)の役割を決めよう！

- ・ファシリテーターは、話をまとめる必要はない！順番に話をふっていただくだけでもOK！

#### ★U=うなずき担当の存在が重要！

- ・意識的にうなずきすることで場が活性化する！

#### ★参加者全員が雰囲気づくり！

- ・拍手、OK!、いいね!などのリアクションをオーバー気味にしよう！

楽しく創造的な  
対話の場に

1人1回は  
発言して終わろう

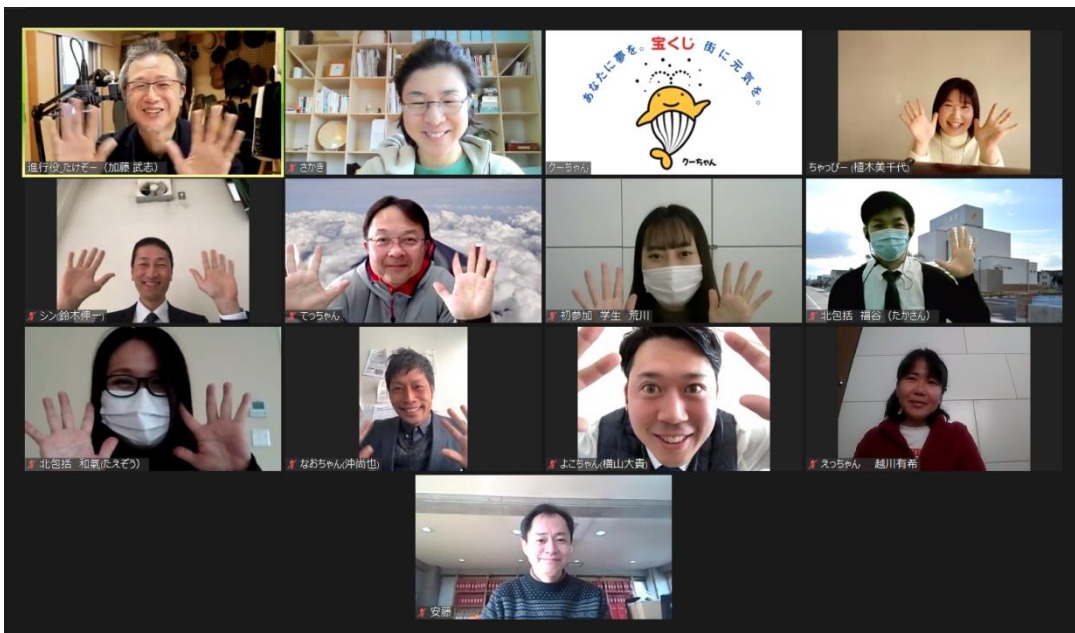
### ⑤ チェックアウトで終わろう

#### ★決まったこと、今後の予定を確認

- ・締めが大事！この先につなげて終わる

#### ★わからないことはその場で解決

- ・自分がわからなかったことは、他の人もわからないことも多い。勇気を出して発言してみよう！



オンライン会議が初めてでも大丈夫！参加の方法を丁寧に  
お伝えしますのでぜひこの機会にご参加ください！



この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業として実施しています。

ひとことアンケートより

Zoom 利用初めてで不安でしたが、楽しく受講できました/はじめてのリモート体験、全てが発見でした◎コロナの影響で世の中がすごく変わると思う。そんな時代に皆さんと何かを作り上げて行くのがすごく楽しみです!!/プチ講座、勉強になりました/zoom 会議において発言のしやすさや環境づくりが勉強になった ほか

発行&連絡先：  
津島市役所 市民協働課

TEL: 0567-55-9298 (直通)

FAX: 0567-58-4133

✉: community@city.tsushima.lg.jp

