



かわらばん vol.1

1月17日(水)の夜、津島市役所にて「津島市みんなで支え合うコミュニティ・リノベーション事業」として「誰もが気軽に立ち寄れる交流の場」＝「縁側カフェ」の担い手を応援し育成するための連続講座「場づくりマスター養成講座」の第1回を開催しました。参加者は受講生や事務局も含め13名でした。

この日、最初のあいさつのあと、まずは簡単なゲームなどで心と体をほぐしつつ、人を巻き込むアイスブレイクを体験。休憩をはさんで後半はスライドを使った座学で「まちづくりの基本」や「場リスタの心得」について学んだあと、「特技」や「この講座で手に入れたいもの」などをみんなで自己紹介。津島大好きな楽しいメンバーがいっぱいで、今後が楽しみな初回となりました！

1月17日(水) 19:00～21:30 津島市役所にて

場リスタ心得 >>> 巻き込む姿勢や、ときほぐしの手法を学ぼう！

1

プログラム

1. あいさつ&はじめに
2. ときほぐし(アイスブレイク)
3. 座学「場リスタ心得～巻きコミュニケーションのススメ」
4. 全員で自己紹介「4つの窓」より



場づくりマスター「場リスタ」



その場にいる人が心地よく過ごせるようにする「場づくり」。みなさんが場づくりマスターになれるよう、これからこの講座でいろんなコツを伝授していきます！

1 ときほぐし (アイスブレイク)

まずは簡単なゲームや自己紹介で心や体をほぐしてみんなの緊張をほぐして和やかな雰囲気！

円形に座る

- 円形に座ると・・・
- ・みんなの顔が見える！
 - ・上下関係がない！
 - ・机がないと距離感が縮まる！

チェーン術

コミュニケーションしながら並び順を変えるチェーン術。席をシャッフル



4つの窓

ペアになって「ニックネーム」「実はこう見えてこんなことができます！」「マイブーム」「この講座で手に入れたいもの」の4つを2分間で自己紹介。聴き役は、しっかり聴いて聴いたことを1分間にまとめて返しました！



コミュニケーションの基本は「聴く」こと。目を見て、耳で入れて、心に刻む「傾聴」を心がけよう！



2 座学 「場リスタ心得～巻きコミュニケーションのススメ」



「まちづくりの基本」や「場リスタの心得」について学びました。

まちづくりとは？

補完性の原理

INSIDE OUT
内側から始めよう！

WIN-WIN

いかに他人事ではなく自分事にするか？

正しいからではなくおトクだから

巻きコミュニケーション

明日は変えられる！

3 全員で自己紹介

前半でペアで紹介し合った4つの窓（「ニックネーム」「実はこう見えてこんなことができます！」「マイブーム」「この講座で手に入れたいもの」）を全員で紹介。

<p>この講座で 学びたいこと 手に入れたい もの</p>		<p>マイブーム</p>		<p>こう見えて こんなこと できます！</p>	 <p>苔玉 (こけだま) 作ります</p>
<p>集まった人を 楽しくする方法</p>	<p>「場づくり」という 考え方を ビジネスに 活かしたい！</p>		<p>野球</p>	<p>子どもと 遊ぶこと</p>	
	<p>英単語を 覚える</p>	<p>読書と朝活</p>	<p>バドミントン</p>		<p>テニス</p>
<p>場づくりのコツ。 アイスブレイクを 身に付けたい</p>	<p>バイク ツーリング おいしいもの探し</p>		<p>サッカー部に 所属して いました</p>		
<p>参加する人が 楽しめる 場の作り方</p>		<p>ジム通い</p>		<p>キックベースで ホームランが 打てます</p>	
<p>津島の 盛り上げを一 緒にしてくれる 人を探したい</p>	<p>場リスタ認定証 が欲しい～ 飾りたい！</p>	<p>カメラ</p>	<p>平日の 朝ごはんは 私がつります</p>	<p>山登り しています</p>	<p>地図があれば どこへでも 運転します</p>
	<p>みんなと 仲良くなること</p>	<p>お菓子作り</p>	<p>お酒 大好きです</p>		<p>いろんな 特技を持った おもしろい人が たくさんいました！</p>

ひとことアンケートより
参加する人が楽しさを感じる、飽きない話の仕方や話題、工夫をたくさん知りました／楽しく巻き込まれていく感じが新鮮でした！！すごく楽しかったです／楽しくやることで一緒にやる人が出てくるという話は、心がけるとできそうなのでやってみたい／これからも楽しんで場リスタに参加していきたい！ ほか

発行&連絡先：
津島市役所 市民協働課
TEL: 0567-24-1111
FAX: 0567-24-1791
✉: community@city.tsushima.lg.jp

新メンバー大募集!

