

みんなの居場所を自分たちでつくろう！

かわらばん

3

11月26日日曜日の午前、東小学校区コミュニティセンターにて、「津島東みんなのサードプレイス講座企画編」の参加者による「居場所づくり おためし企画」を開催。参加者は、企画メンバーや事務局と親子連れなどの来場者を含めて40人程でした。

この日、まずはじめに来場者に向けて開催の趣旨を説明。続いて、防災食のアルファ化米の作り方を実演してから、少人数に分かれて近隣の畑で玉ねぎの苗植え体験。ゴミセンに戻ったあとは、包丁を使わずにつくれるにゅうめんをみんなで作って試食したり、里芋やさつまいものホイル焼きを食べたり、ベビーマッサージをしたり…赤ちゃんからお年寄りまで多世代が集い、笑顔があふれる楽しい居場所になりました！

居場所づくり おためし企画を開催！

準備

短い準備期間でしたが、各自がこの日に向けて準備を進めました！



ミーナが作成したチラシを使って SNS などで情報発信！

あいさつ

はじめに開催趣旨の説明



水とお湯で食べ比べもしました



防災プチ講座

防災食のアルファ化米の作り方の実演



水を入れる場合は1時間、お湯の場合は15分でできあがり

玉ねぎの苗植え体験

近隣の畑をお借りして、ひろちゃんの指導による玉ねぎの苗植え体験！



次回は、収穫体験をしよう！

ホイル焼き（里芋&さつまいも）

炭火で焼いた里芋&さつまいも、おいしかった！！



ベビーマッサージ

かわいい子ども達に癒されました！



みんなの心温かい
思いが形となり
楽しい時間が過ごせた

里芋焼いたのがとても
美味。みんなで「美味
しい」を共有できた

素晴らしい交流が
でき、大変良かった

参加者も一緒に
できたのが良かった
(畑や料理)

みんなで協力して
楽しいイベントになった

防災食を実践してもらい
良い経験になった

包丁・まな板を使わない にゅうめんづくり&試食



カニカマ、キノコ、ネギなどをはさみで切って鍋に投入！
災害時には調理道具を洗わず調理ができるといいよね～

終了後のふりかえり

良かったこと（ブルー）
と課題（ピンク）を企画
メンバーでふりかえり

収穫するという
仕組みで次回に
つながるのがよい！

親子連れがたくさん
参加してくれた

準備～片づけまで
みんなで手際よく
協力してできた

アットホームな
雰囲気よかった

今後の人の
集め方が課題

細かな役割を
もっとしっかり
決められるといい

実行メンバーの確保と
固定。若い力をどう
取り込んでいくのか？

お土産やアンケートを
渡すタイミングを次回
はもっと的確に

今回より多くの方が
参加したら、混雑の
可能性も…



発行・お問合せ **津島市役所 市民協働課**

TEL 0567-55-9298 (直通)

FAX 0567-58-4133

✉ community@city.tsushima.lg.jp