

＊「手助けが必要な人」と「手助けしたい人」を結ぶカード＊

# ヘルプカード を知っていますか？

- ヘルプカードは、障がいのある方等が普段から身につけておくことで、緊急時や災害時、困った際に、周囲の配慮や手助けをお願いするためのカードです。
- ヘルプカードをお持ちの方がお困りの際は声をかけて頂き、ヘルプカードに書いてある内容について支援や配慮をお願いします。

<配布場所・問い合わせ先>

津島市役所 福祉課 津島市立込町 2-21

電話 0567-24-1111 (代表) FAX 0567-24-1138

Eメール [fukusi@city.tsushima.lg.jp](mailto:fukusi@city.tsushima.lg.jp)

津島市公式ホームページ (<https://www.city.tsushima.lg.jp>) からダウンロード可能です

太枠にそって切りとり、折りたたんでご活用ください



↓やまおり

<p>あなたの支援が必要です。</p> <h1>ヘルプカード</h1>  <p>津島市</p> 		<p>&lt; わたしの医療情報 &gt;</p> <table border="1"><tr><td>障がいや病気の名称</td><td></td></tr><tr><td>飲んでいる薬</td><td></td></tr><tr><td>アレルギー等</td><td></td></tr><tr><td>かかりつけ医療機関</td><td>病院名： 電話番号： 主治医：</td></tr></table>		障がいや病気の名称		飲んでいる薬		アレルギー等		かかりつけ医療機関	病院名： 電話番号： 主治医：				
障がいや病気の名称															
飲んでいる薬															
アレルギー等															
かかりつけ医療機関	病院名： 電話番号： 主治医：														
<p>年 月 日記入</p> <table border="1"><tr><td>ふりがな</td><td></td></tr><tr><td>名前</td><td></td></tr><tr><td>住所</td><td></td></tr><tr><td>生年月日 (年齢)</td><td>年 月 日 ( 歳)</td></tr><tr><td></td><td>血液型 型</td></tr></table>		ふりがな		名前		住所		生年月日 (年齢)	年 月 日 ( 歳)		血液型 型	<p>手助けしてほしいこと</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• _____</li><li>• _____</li><li>• _____</li></ul>			
ふりがな															
名前															
住所															
生年月日 (年齢)	年 月 日 ( 歳)														
	血液型 型														
<p>&lt; 緊急連絡先 &gt;</p> <table border="1"><thead><tr><th>氏名</th><th>関係</th><th>電話番号</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>		氏名	関係	電話番号										<p>手助けしてほしいことが中に書いてあります。</p>  <p>発行：津島市 健康福祉部福祉課 電話：0567-24-1111</p>	
氏名	関係	電話番号													

↑やまおり